



介護予防教室(65歳以上の方が対象です。)

事業名	会 場	日 時	内容・その他
はつらつ クラブ	七宝保健センター	7日(木)	軽い体操に加え、口腔や栄養の講話を通じた介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、上菅津コミュニティ防災センターは上履きが必要です。)※予約は不要です。
	坂牧コミュニティ防災センター	8日(金)	
	碓日寺保健センター	11日(月)	
	美和保健センター	20日(水)	
	上菅津コミュニティ防災センター	11日(月)	
	篠田防災コミュニティセンター	14日(木)	

【問 合 先】

高齢福祉課地域包括支援センター ☎444・3159 FAX443・2571

成人保健事業(40歳以上の方が対象です。)

事業名	会 場	日 時	内容・その他
健康相談	美和総合福祉センターすみのの里	11日(月)	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ※予約は不要です。 ※○の日は、体組織計で体脂肪率や筋肉量、体内年齢などを測定できます。
	人権ふれあいセンター	○20日(水)	
	森蔵の家	20日(水)	
	七宝老人福祉センター	○25日(月)	
ワクワク からだ教室	碓日寺保健センター	1日(金)	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	15日(金)	
	美和総合福祉センターすみのの里	22日(金)	
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操 ※予約は不要です。

事業名	会 場	内 容
各種個別 相談	碓日寺・七宝・美和保健センター	歯科衛生士による歯科相談、栄養士による栄養相談、保健師による健康相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(臨床心理士への相談は、碓日寺保健センターに電話をしてください。)※予約制です。

事業名	集合場所	日 時		ウォーキングコース	内容・その他
ウォーキング あま	上菅津コミュニティー 防災センター	13日(水)	午前9時30分～ 11時30分頃	鎌倉街道コース (4.4km)	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、 当日午前8時30分に行いますので、碓日 寺保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。 ※リアルウォークアプリを体験できる コースです。

事業名	集合場所	日 時		内容・その他	
活き生き 歴史ミニ ウォーキング	美和グラウンド東側駐車場 (美和文化会館北側)	20日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福島正則と菊泉院を訪ねて コース(約3.0km) ※活き生き推進隊(健康づ くりボランティア)による のんびり、ゆっくりペース のミニウォーキングです。 みんなと楽しく歩きましょ う。	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・ 中止の判断は、当日午前8時 30分に行いますので、碓目 寺保健センターにご確認く ださい。 ※予約は不要です。

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心ダイヤル	0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。24時間受付・年中無休・通話料無料です。

【予約・問合先】 碓日寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461 七宝保健センター ☎441・5665 FAX449・1037 美和保健センター ☎443・3838 FAX443・3839

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、4種混合、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことのできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください。申請される場合は、碓日寺保健センターにご相談ください。

【問合先】碓日寺保健センター ☎443・0005

【申込・問合先】 碓日寺保健センター ☎443・0005 FAX 443・5461 七宝保健センター ☎441・5665 FAX 449・1037 美和保健センター ☎443・3838 FAX 443・3839

母子保健事業のご案内

下記の事業は予約制です。

事業名	会 場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	甚目寺保健センター	16日(土)	午前9時15分～ 9時30分	妊婦及び配偶者 または パートナー	講話・交流会・体験 (抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ※定員あり
パパママ歯科 健診	甚目寺保健センター	28日(木)	午前9時15分～ 9時30分		歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることを お勧めします。 ※予約申込みは2日前までをお願いします。
離乳食教室 (前期)	甚目寺保健センター	5日(火)	午前9時45分～ 10時	4～6か月児	離乳初期(5～ 6か月頃)・中 期(7～8か月 頃)の離乳食 の話、交流会
離乳食教室 (後期)		25日(月)		8～11か月児	離乳後期(9～ 11か月頃)・ 完了期(12～ 18か月頃)の 離乳食の話、 交流会
親子で遊ぼう! 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	27日(水)	午前9時45分～ 10時	8～11か月児	絵本の読み聞かせ、むし歯予防のお話・歯のお手入れ の方法、親子遊びの話、交流会 ※定員15人
子育て相談	七宝保健センター	6日(水)	午前9時30分～ 10時15分	乳幼児をもつ 希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、 育児相談)
	美和保健センター	8日(金)			身体計測のみ希望の方は予約不要です。 ※甚目寺保健センターの歯科相談は月曜日のみとな ります。
		18日(月)			※母乳相談は1日4名までになります。
	甚目寺保健センター	19日(火)			※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談 を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参 ください。

【その他】

- 母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。
妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。
対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。



【申込・問合せ】 甚目寺保健センター ☎443-0005 FAX443-5461 七宝保健センター ☎441-5665 FAX449-1037 美和保健センター ☎443-3838 FAX443-3839

歯の健康講座

ロコミのひみつ

皆さんは、レストランを探
す際にロコミをどのくらい重
視しますか? その他のお店
ではいかがでしょうか?
今はリアルなロコミだけで
は得られない皆さんの情報
をインターネット上で得られ
ます。流行語になったインス
タ映えにあるように、食べ物
や観光地などは肯定的にも投
稿意欲が起きます。

しかし歯科をはじめ医療は
どうでしょう? 無難に痛くな
く治療が終わって当たり前、痛
みや不快があったときの方が投
稿の気持ち上がる分野なので
す。例えば歯を抜いて余り痛く
なく済んだ場合積極的に吹聴は
しません、痛み腫れが強かつ
たときは、大変だったとばかり
に知人友人に話したくなります。
今年4月、ロコミで事実と
異なる内容や、理由を付けな
い最低評価といった投稿が繰
り返され、削除を依頼しても
対応してもらえないなどとし
て、医師ら63の個人と団体が
アメリカのグーグルに対し、
損害賠償を求める訴えを東京
地方裁判所に起こしました。

中には医院側に問題あり…
と断る必要はあるでしょう。

（海部歯科医師会）

院選びは単純に判断せずよく
考える必要はあるでしょう。

断るには疑問が残ります。
なかなか難しい問題です。

決して捏造やサクラではない
ものの、外部から客観的に判
断するには疑問が残ります。

断るには疑問が残ります。
なかなか難しい問題です。

断るには疑問が残ります。
なかなか難しい問題です。

断るには疑問が残ります。
なかなか難しい問題です。

