



## 介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

| 事業名         | 会 場             | 日 時    | 内容・その他                                                                                                                                            |
|-------------|-----------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| はつらつ<br>クラブ | 甚目寺保健センター       | 6日(月)  | 午前10時～11時30分<br>午後1時30分～3時<br>軽い体操に加え、口腔や栄養の講話を通じた介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上履きが必要です)<br>※予約は不要です。 |
|             | 七宝保健センター        | 9日(木)  |                                                                                                                                                   |
|             | 美和保健センター        | 15日(水) |                                                                                                                                                   |
|             | 坂牧コミュニティ防災センター  | 17日(金) |                                                                                                                                                   |
|             | 上萱津コミュニティ防災センター | 6日(月)  |                                                                                                                                                   |
|             | 篠田防災コミュニティセンター  | 16日(木) |                                                                                                                                                   |

【問 合 先】

高齢福祉課地域包括支援センター ☎444・3159 FAX443・2571

## 成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

| 事業名           | 会 場            | 日 時              | 内容・その他                                                                         |
|---------------|----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 健康相談          | 美和総合福祉センターすみの里 | 20日(月)           | 保健師による血圧測定<br>健康に関する相談<br>※予約は不要です。<br>※○の日は、体組織計で体脂肪率や筋肉量、体内年齢などを測定できます。      |
|               | 本郷憩の家          | ○21日(火)          |                                                                                |
|               | 七宝老人福祉センター     | 27日(月)           |                                                                                |
| ワクワク<br>からだ教室 | 甚目寺保健センター      | 10日(金)           | 午前9時30分～11時<br>体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。骨盤底筋群や自律神経などを整えます。<br>※予約は不要です。 |
|               | 七宝保健センター       | 24日(金)           |                                                                                |
|               | 美和総合福祉センターすみの里 | 31日(金)           |                                                                                |
| いきいき体操        | 七宝保健センター       | 火・木・金<br>(祝日は除く) | 午後4時～4時30分<br>DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操<br>※予約は不要です。                      |

| 事業名        | 会 場             | 内 容                                                                                                 |
|------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 各種個別<br>相談 | 甚目寺・七宝・美和保健センター | 歯科衛生士による歯科相談、栄養士による栄養相談、保健師による健康相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください) ※予約制です。 |

| 事業名          | 集合同所        | 日 時    | ウォーキングコース                                | 内容・その他                                                                          |
|--------------|-------------|--------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| ウォーキング<br>あま | 七宝焼アートヴィレッジ | 14日(火) | 午前9時30分～<br>11時30分頃<br>おまつコース<br>(5.0km) | 申込受付は当日に行います。雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、七宝保健センターにご確認ください。<br>※予約は不要です。 |

| 事業名      | 電話番号         | 内容・その他                                            |
|----------|--------------|---------------------------------------------------|
| あま安心ダイヤル | 0120・201・072 | 医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。24時間受付・年中無休・通話料無料です。 |

【予約・問合先】 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461 七宝保健センター ☎441・5665 FAX449・1037 美和保健センター ☎443・3838 FAX443・3839

## 予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

| ワクチンの種類                                                                                                                        | 持ち物                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、4種混合、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合 | 母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等 |

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種の期限は令和7年1月31日(金)までです。有効性及び安全性をよく理解し、ご本人の意思と責任で接種を希望する場合は、期限内に接種を行ってください。

○国の感染症・予防接種に関する電話相談窓口

厚生労働省 感染症・予防接種相談窓口：☎0120・469・283(フリーダイヤル) 【平日】午前9時～午後5時(土日祝、年末年始は除く)

○県の新型コロナワクチン相談窓口…新型コロナワクチン接種の副反応や副反応疑いなどに関する問い合わせ

新型コロナワクチン副反応相談窓口：☎954・6272 【平日】午前9時～午後5時30分

## 愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

## ●予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください。申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

【申込・問合先】 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX 443・5461 七宝保健センター ☎441・5665 FAX 449・1037 美和保健センター ☎443・3838 FAX 443・3839

## 任意接種(子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業)

| ワクチンの種類          | 助成対象・回数・助成費用                                                                                   | 接種場所            | 助成期間                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|
| インフルエンザ<br>(子ども) | 平成21年4月2日～平成24年4月1日生(中学生)：1回<br>平成24年4月2日～令和5年12月31日生(満1歳から小学生)：2回<br>※1回につき、1,000円の助成が受けられます。 | あま市内の<br>指定医療機関 | 令和6年10月1日～<br>1月31日 |

※経鼻弱毒生インフルエンザワクチンを接種される方は、年齢に関わらず助成は1回のみとなります。

※対象の方には、9月下旬に接種費用助成券をお送りしました。お手元にない方は、お住まいの地区の保健センターにお問い合わせください。

※あま市内の指定医療機関で接種できない場合は、償還払いとなります。

## 母子保健事業のご案内

下記の事業は予約制です。

| 事業名                  | 会場                                | 日にち                                 | 受付時間               | 対象者                     | 内容・その他                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| パパママ教室               | 甚目寺保健センター                         | 28日(火)                              | 午前9時15分～<br>9時30分  | 妊婦及び配偶者<br>または<br>パートナー | 講話・交流会・体験<br>(抱っこ体験・沐浴体験・お父さんの妊婦体験)<br>※定員あり                                                                                                                                                                                                   |
| パパママ歯科<br>健診         | 甚目寺保健センター                         | 23日(木)                              | 午前9時15分～<br>9時30分  |                         | 歯科診察・相談、歯科医師による講話<br>※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることを<br>おすすめします。<br>※予約申込みは2日前までをお願いします。                                                                                                                                                             |
| 離乳食教室<br>(前期)        | 甚目寺保健センター                         | 7日(火)                               | 午前9時45分～<br>10時    | 4～6か月児                  | 離乳初期(5～<br>6か月頃)・中<br>期(7～8か月<br>頃)の離乳食<br>の話、交流会<br><br>【予約方法】<br>メール申込(予約は8日前までにお<br>願いします)<br>①件名に「〇月〇日参加申し込み」を<br>記入<br>②本文に「お名前・電話番号・託児利<br>用のお子さんのお名前・フリガナ・生<br>年月日・性別」を記入し、<br>下記アドレスにメール<br>送信してください。<br>✉rinyusyoku<br>@mama-plus.com |
| 親子で<br>遊ぼう！<br>歯遊び教室 | 甚目寺保健センター                         | 22日(水)                              | 午前9時45分～<br>10時    | 8～11か月児                 | 絵本の読み聞かせ、むし歯予防のお話・歯のお手入れ<br>の方法、親子遊びの話、交流会<br>※定員15人                                                                                                                                                                                           |
| 子育て相談                | 七宝保健センター<br>美和保健センター<br>甚目寺保健センター | 8日(水)<br>17日(金)<br>20日(月)<br>21日(火) | 午前9時30分～<br>10時15分 | 乳幼児をもつ<br>希望者           | 身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、<br>育児相談)<br>※身体計測のみ希望の方は予約不要です。<br>※甚目寺保健センターの歯科相談は月曜日のみとな<br>ります。<br>※母乳相談は1日4人までになります。<br>※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談<br>を希望される方は、タオルをご持参ください。<br>※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参<br>ください。                                    |

### 【その他】

- 母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。  
妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。  
対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。



【申込・問合先】 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461 七宝保健センター ☎441・5665 FAX449・1037 美和保健センター ☎443・3838 FAX443・3839

## 歯の健康講座

根っこの治療(根管治療)が  
大切なのはなぜ？

むし歯で歯の神経(歯髄)が  
ダメになってしまった歯は、  
弱くなり、使えなくなってい  
まいます。しかし適切な根管  
治療によって、再び噛めるよ  
うに回復できるのです。

その後は、歯の欠けていた  
部分を金属やガラスファイバ  
ーなどで補強し、金属やセラ  
ミックなどの歯の形をもとの  
ように修復し、機能を回復し  
ます。

根管治療は、歯の中にあり  
直接接することのできない根管  
に対してミクロン単位の精度  
で行う繊細な治療です。根管  
の数や形は様々です。根管に  
はとも狭くなった部分や曲  
がったものもあるので、感染  
して悪くなった部分を取り除  
き、殺菌消毒するのに非常に  
難しい治療が続くこともあり、  
確実な根管治療には時間が必  
要です。

建物の基礎工事に相当する  
のが根管治療です。むし歯(細  
菌感染した歯髄や象牙質)を  
取り除き、根管の形を整えま  
す。そして、きれいに清掃し  
殺菌消毒します。腫れや痛み  
などの症状がなくなり、無菌  
の状態が確認できたら、根管

の中心を安全な材料で隙  
間なく充たします。これで  
口の中で永く機能できる  
ための基礎工事が終了したこ  
とになります。

根管治療は、歯を大切に  
残していくために「豊かな人  
生」のために、とても重要な  
治療法なのです。

(海部歯科医師会)

