

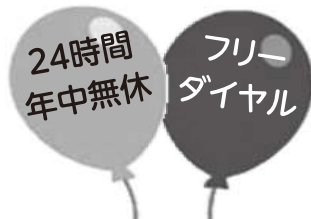
健康応援トピックス

～3月は自殺対策強化月間です～

誰でも不安を感じたり、悩みを抱えることがあります。どうか一人で抱えこまないでください。ご家族やご友人、職場の同僚など、信頼できる身近な人に相談してみてください。身近な人に話しづらい時は、電話やSNSでの相談窓口もあります。人に話すことで心が軽くなるかもしれません。

<市では24時間・年中無休・通話料無料の電話相談を行っています>

あま安心ダイヤル
0120-201-072



あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか?

<困ったときの相談窓口のリーフレットをご活用ください>

各種相談窓口を掲載しています。

広報9月号と同時に全戸配付していますが、市内各保健センター、市役所、薬局に設置してあります。市公式ウェブサイトでも閲覧できます。

(表)



(裏)

相談窓口	相談時間	相談内容	所在地	電話番号
市役所 市民生活課	9:00～17:00	生活に関する相談	市役所 1階	090-443-0005
市役所 健康推進課	9:00～17:00	健康に関する相談	市役所 2階	090-443-0005
市役所 福祉課	9:00～17:00	福祉に関する相談	市役所 3階	090-443-0005
市役所 環境課	9:00～17:00	環境に関する相談	市役所 4階	090-443-0005
市役所 総務課	9:00～17:00	総務に関する相談	市役所 5階	090-443-0005
市役所 財政課	9:00～17:00	財政に関する相談	市役所 6階	090-443-0005
市役所 建設課	9:00～17:00	建設に関する相談	市役所 7階	090-443-0005
市役所 都市計画課	9:00～17:00	都市計画に関する相談	市役所 8階	090-443-0005
市役所 農林水産課	9:00～17:00	農林水産に関する相談	市役所 9階	090-443-0005
市役所 観光課	9:00～17:00	観光に関する相談	市役所 10階	090-443-0005
市役所 文化スポーツ課	9:00～17:00	文化スポーツに関する相談	市役所 11階	090-443-0005
市役所 情報政策課	9:00～17:00	情報政策に関する相談	市役所 12階	090-443-0005
市役所 危機管理課	9:00～17:00	危機管理に関する相談	市役所 13階	090-443-0005
市役所 法律事務所	9:00～17:00	法律に関する相談	市役所 14階	090-443-0005
市役所 会計事務所	9:00～17:00	会計に関する相談	市役所 15階	090-443-0005
市役所 税務事務所	9:00～17:00	税務に関する相談	市役所 16階	090-443-0005
市役所 労働基準監督署	9:00～17:00	労働に関する相談	市役所 17階	090-443-0005
市役所 労働組合	9:00～17:00	労働組合に関する相談	市役所 18階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 19階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 20階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 21階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 22階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 23階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 24階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 25階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 26階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 27階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 28階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 29階	090-443-0005
市役所 労働者代表者	9:00～17:00	労働者代表者に関する相談	市役所 30階	090-443-0005



相談窓口一覧
二次元コード

<市内3図書施設で自殺予防での特設コーナーの設置>

3月の自殺予防月間に合わせて、美和図書館、甚目寺公民館図書室及び七宝公民館読書室で、こころの健康や自分を大切にするためのヒントとなる本を集めた特設コーナーを開設します。特設コーナーでは自殺予防月間ポスター、メンタルヘルスに関するリーフレット、啓発物品を配布します。仕事帰りや休日にぜひお立ち寄りください。

【問合先】健康推進課 甚目寺保健センター ☎443・0005 FAX443・5461
七宝保健センター ☎441・5665 FAX449・1037
美和保健センター ☎443・3838 FAX443・3839

