



あま市民病院だより

職業紹介 ～保健師という職業を知っていますか？～

保健師という職業を耳にしたことがある方もいらっしゃるかもしれません。

今回は、保健師について知っていただき、地域の皆さまにとって身近な存在と感じていただければ幸いです。



保健師とは

保健師は、赤ちゃんからご高齢の方まで、病気や障がいの有無にかかわらず、保健指導を通じてより健康的な生活を送ることができるよう尽力する医療専門職です。多くの人々の健康を守るという仕事の特性上、勤務先は市役所、保健センター、保健所、地域包括支援センター、企業、学校、病院、健診センターなど多岐にわたります。保健師として働くには、看護師国家試験と保健師国家試験の両方に合格し、保健師免許を取得する必要があります。看護師は主に病気やケガの治療に携わるのに対し、保健師は主に病気になる前の予防に携わる点が異なります。



メッセージ

「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。(日本WHO協会訳)」健康に対する考え方は十人十色です。保健師は、その方の思いを傾聴し寄り添いながら最善の方法を提案し、健康な人生を歩んでいただくために医師や看護師など他の職種と協力していきます。

人生100年時代と言われています。まずは1年に1回、健康診断を受け、ご自身の体と向き合う機会を作ってみてはいかがでしょうか？また、健康診断後は保健指導を受け健康づくりの第一歩を踏み出してみませんか？



ヘルスプロモーションセンター 保健師 なかしま よしこ 中島 歓真子

◆◆あま市民病院Facebookのご紹介◆◆

あま市民病院の活動やお知らせなどをFacebookでも発信しています。



<https://www.facebook.com/amahosp/>



地域医療振興協会

あま市民病院

～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～

〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地

問合時間：午前8時30分～午後5時

(土・日曜、祝日を除く)

☎ 444・0050 FAX 444・0064

<https://www.amahosp.jp/>

