

## あま市「みんなの掲示板」～皆さんの活動情報お知らせください～

6月号締切 4月7日(月)まで 7月号締切 5月7日(水)まで 問 人事秘書課 ☎ 444・1713 FAX 444・1351

### 【会員募集】美和英会話クラブ

外国人に道案内や日本の文化を英語で話せたら嬉しいですね。まずは簡単な英会話ができるよう楽しみましょう。お気軽に無料体験にお越しください。

**時** 月曜日(月3回)  
午後7時10分～8時40分  
**所** 美和公民館2階 会議室1  
**¥** 月3,000円  
**問** 美和英会話クラブ かざま 風間  
090・6767・4544

### 【会員募集】オカリナ「あまかぜ」

初心者大歓迎!一緒に癒しのオカリナを楽しみましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です!一度見学にお越しください。飛び入りでも大丈夫です。

**時** 第1・3火曜日  
**所** 美和公民館1階 自習室  
**¥** 月2,500円  
**問** オカリナ「あまかぜ」 まつだ 松田  
080・6903・0982  
(お電話は、迷惑電話対策のため、メッセージをお残しください)

### 【会員募集】ボディメンテナンスクラブ

イスを利用してのストレッチや筋トレ・脳トレ・立位でリズムカルに有酸素運動。誰でも自分のペースで楽しく運動できます。無料体験もありますので気軽に見学に来てください。

**時** 毎週火曜日(月4回)午前10時～11時  
**所** 七宝焼アートヴィレッジ ふれあいホール  
**¥** 月3,000円  
**問** ボディメンテナンスクラブ さとう 佐藤  
080・6902・4131

### 【会員募集】硬式テニス親子新規会員募集中

硬式テニス親子で楽しく遊びましょう。子どもから大人まで練習してゲームします。初心者年齢は問いません。

**時** 毎週金曜日(月4～5回) 午後7時～9時  
雨天中止、小雨は決行  
**所** あま市民コート  
**¥** 年6,000円(スポーツ保険含む)  
**申** 年間を通じ随時申込み可能です。  
問合先の電話番号までSMSをお送りください。  
フライデー ナイス やまだ  
**問** Friday Nice 山田 090・3573・6492

### 【会員募集】キッズダンス・体操

初めての方でも大丈夫です。楽しくゆっくり進めます。2歳からダンスでリズム感・器械体操(とび箱・鉄棒・マット)などを行い運動機能アップ、全身機能力を高めましょう。

**時** 毎週月・火・水・木・金曜日  
午後4時～、5時～、6時～、その他  
**所** 甚目寺総合体育館  
**¥** 月2,000円から1回500円  
**問** キッズダンス さとう 佐藤  
090・8421・0500

### 【会員募集】フィットネスサークル健康体操

皆で楽しく気軽にエクササイズ。バランスボール・ヨガ・有酸素運動で運動不足・ストレス解消。心も体も元気。20～60歳幅広い年代で大人気です。お子様連れの方OKです。

**時** 毎週水・金曜日  
午前9時30分～11時  
**所** 甚目寺総合体育館  
**¥** 1回500円  
**問** フィットネスサークル さとう 佐藤  
090・8421・0500

### 【会員募集】社交ダンス プロムナード

海外旅行、船旅等、社交ダンスを楽しむ機会は多くあります。老若男女生涯にわたり楽しめるスポーツでもあります。健康増進に有益であると言われています。シャルWEダンス?

**時** 毎週水曜日 午後1時30分～3時  
**所** 七宝公民館2階 講堂  
**¥** 月3,000円  
**問** プロムナード きむら 木村  
090・1621・4077

### 【会員募集】リズム新体操

リボンやボール、フープを使って楽しく体を動かします。柔軟性と仲間と力を合わせることの大切さも自然と身につきます。料理やスイーツ会などお楽しみ会もあります。

**時** 毎週金曜日 午後5時～  
※学年により時間は異なります。対象年齢3歳以上  
**所** 甚目寺総合体育館  
**¥** 月4,000円前後 すぎやま  
**問** リズム新体操 杉山  
090・8959・1303

### 【会員募集】究武会

フルコンタクト空手とキックボクシングの練習をやりませんか?

**時** 毎週土曜日 午後5時～7時  
**所** 美和公民館2階 会議室  
**¥** 月2,000円 きやうぶかい  
**問** 究武会 村尾  
080・6905・8199

### 【参加者募集】己書けあい道場

何事にもとらわれず心のままに自由に描く書と水彩画の教室。趣のある書画が書けるようになります。

**時** 4月10・24日(木)  
各回午後2時～4時  
**所** 甚目寺公民館1階 大会議室2  
**¥** 2,200円(材料費込み)  
**問** 己書けあい道場 にし 西  
090・1478・7728

### 【参加者募集】何歳からでも美文字!

くせ字を直し、憧れの美文字を目指して基礎から丁寧に指導します。

**時** 4月17日(木) 午前10時～11時30分  
(隔週木曜日に活動)  
**所** 坂牧コミュニティ防災センター  
**¥** 月2,000円  
**申** 4月10日(木)までにお電話にてお申込みください。  
**問** 和文化サークル ワレモコウ いけむら 池村  
080・3076・6288

### 【参加者募集】as is～こころのいばしょ～

不登校・ひきこもりの方の居場所(中学生以上)。はなしてもいい、はなさなくてもいい…フリーWi-Fiもあります!

**時** 4月19日(土)  
午後1時30分～4時30分  
(毎月第3土曜開催予定)  
**所** 美和情報ふれあいセンター  
**¥** 300円(18歳以下無料)  
**申** インスタやブログで開催確認をした上で、好きな時間に来てください。  
**問** as is～こころのいばしょ～ わたなべ 渡邊  
090・1478・7544