

介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
はつらつクラブ	七宝保健センター	1日(木)	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、上菅津コミュニティ防災センターは上履が必要です) ※予約は不要です。
	美和保健センター	7日(水)	
	坂牧コミュニティ防災センター	9日(金)	
	甚目寺総合福祉会館	19日(月)	
	篠田防災コミュニティセンター	8日(木)	
	上菅津コミュニティ防災センター	12日(月)	

問合先

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	美和総合福祉センターすみの里	12日(月)	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ※予約は不要です。 ※○の日は、体組成計で体脂肪や筋肉量、体内年齢等を測定できます。
	七宝老人福祉センター	○19日(月)	
	人権ふれあいセンター	21日(水)	
	森憩の家	21日(水)	
ワクワクから教室	甚目寺保健センター	9日(金)	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	16日(金)	
	美和総合福祉センターすみの里	23日(金)	
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金(祝日は除く)	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	歯科衛生士による歯科相談、栄養士による栄養相談、保健師による健康相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください。)※予約制です。

事業名	会場	日時	ウォーキングコース	内容・その他
ウォーキングあま	七宝焼アートヴィレッジ	14日(水)	午前9時30分～11時30分頃	おまつコース(5.0km) 申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、甚目寺保健センターにご確認ください。※予約は不要です。

事業名	会場	日時	ウォーキングコース	内容・その他
活き生き歴史ミニウォーキング	コミュニティプラザ菅津南側駐車場 (可能な限り車を乗り合わせてお越しください)	21日(水)	午前9時30分～11時30分頃	菅津神社・實成寺を巡るコース(約2.8km) ※のんびり、ゆっくりペースのミニウォーキングです。みんなと楽しく歩きましょう。 活き生き推進隊(健康づくりボランティア)による歴史ミニウォーキングです。申込受付は当日に行います。雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、甚目寺保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。

事業名	電話番号	内容
あま安心ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、4種混合、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください。申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

予約・問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

母子保健事業のご案内

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ 歯科健診	甚目寺保健センター	22日(木)	午前9時15分～ 9時30分	妊婦及び配偶 者またはパート ナー	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。※予約申込みは2日前までをお願いします。
パパママ教室	美和保健センター	☆27日(火)	午前9時15分～ 9時30分		講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ※定員あり ※☆の会場は子育て支援センターの見学も行います。
離乳食教室 (前期)	甚目寺保健センター	2日(金)	午前9時45分～ 10時	4～6か月児	離乳初期(5～6か月頃)・中期(7～8か月頃)の離乳食の話、交流会
		27日(火)		8～11か月児	離乳後期(9～11か月頃)・完了期(12～18か月頃)の離乳食の話、交流会
親子で遊ぼう！ 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	28日(水)	午前9時45分～ 10時	8～11か月児	絵本の読み聞かせ、むし歯予防のお話・歯のお手入れの方法、親子遊びの話、交流会 ※定員15人
子育て相談	七宝保健センター	7日(水)	午前9時30分～ 10時15分	乳幼児をもつ 希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) ※身体計測のみ希望の方は予約不要です。 ※母乳相談は1日4人までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	美和保健センター	9日(金)			
	甚目寺保健センター	20日(火)			

【その他】

- 母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。



予約・問合せ先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

令和7年度「前期歯の健康センター」 (要予約)を開催します

「口から始まる、こどもの健康」をテーマとした前期歯の健康センターを実施します。乳幼児(就学前)とその保護者を対象に、正しい口腔衛生の知識普及を行います。自分の口の中の状況を知り、家族ぐるみでお口の健康を守りましょう！

日 時 6月15日(日) 午前9時30分～11時

場 所 甚目寺保健センター

対 象 乳幼児(就学前)とその保護者

定 員 25組(要予約・先着順)

内 容 保護者教室、歯科相談

申 込 5月21日(水)から6月3日(火)までに電話でお申込みください。

主 催 海部歯科医師会、愛知県下各市町村、愛知県歯科医師会

共 催 愛知県歯科衛生士会・海部歯科技工士会



問 甚目寺保健センター ☎443・0005