

⑤ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑤ 月の休日診療＜外科＞

日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

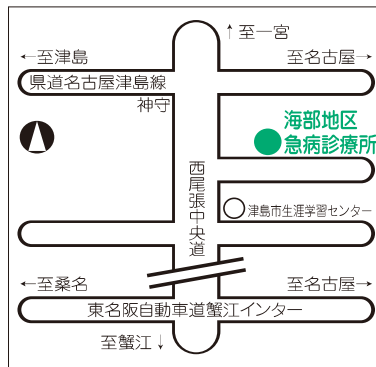
※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
3(土・祝)	彦坂外科	0567・25・8355	津島市
4(日・祝)	脳神経外科のぞみクリニック	443・5533	あま市
5(月・祝)	リハビリ・整形外科385クリニック	0567・69・8150	愛西市
6(火・祝)	あま中川整形外科・手のクリニック	526・7757	あま市

日	病院名	電話	場所
11(日)	駅前ふじたクリニック	462・0222	あま市
18(日)	もりや整形外科	445・3711	あま市
25(日)	森整形外科クリニック	445・5050	あま市

海部地区急病診療所 津島市荻原町宇郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト (<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座

～口臭 あなたは大丈夫？～



口臭には生理的口臭と病的な口臭があります。一日のうち最も口臭が強いのは、朝起きた時です。唾液の分泌量が減って、自浄作用が起こらないためです。唾液には口の中の細菌の増殖を抑えることで、口臭や口臭の原因となるむし歯や歯周病等を防ぐ作用があります。就寝前と起床後すぐの念入りの歯磨きにより、おいしく朝食を食べられ、唾液が分泌され、口臭も弱まってきます。空腹時や緊張しているときには唾液の分泌量は減少して、口臭がだんだん強くなります。にんにくや、にらなどのにおいの強いものを食べたときや、アルコール飲料を飲んだときにも口臭が強くなります。

病的な口臭の9割以上は、歯周病や進行したむし歯などの口腔内の病気、舌の汚れが原因で起こります。歯周病では、歯周病菌が歯を支える歯周組織を破壊するときや、歯周病菌自体が臭いを発生させます。むし歯では、むし歯菌の酸によって溶けた歯の穴に食べかすや細菌がたまり、口臭の原因となります。糖尿病や副鼻腔炎などの鼻の病気、扁桃炎などが原因の口臭もあります。

舌の上にたまった食べかすから細菌が増殖すると、舌苔と呼ばれる白っぽい苔のような細菌の塊が舌の表面に付着します。通常であれば、食べたり話したりするときには舌が動くことで、舌苔の大部分は取り除かれますが、口や舌の動きが低下すると、舌苔が残りやすくなり口臭の原因となります。

口臭を予防するには、歯周病やむし歯などがある場合、まずはそれらを治療します。歯磨きを正しく確実にし、口臭の原因となるプラーク(歯垢)を落としたり、舌ブラシを使って舌苔を取り除いたりすることが大切です。唾液腺のマッサージで唾液の分泌を促すことも勧められます。

(海部歯科医師会)