



FAX 052-443-2571 (添書不要)

令和7年度「介護予防リーダー養成講座」受講申し込み

フリガナ		生年月日	昭和・平成 年　月　日 (　歳)
名前			
住　所	〒		
電話番号			
市外者で市内在勤者	(勤務先)	(勤務先電話番号)	
申し込みの理由に当てはまるものに○または記入をしてください。(複数回答可) 介護予防について知りたい 他者と講習したい 地域の役に立ちたい 経験を活かしたい ボランティア活動に興味がある その他()			
健康に気をつけて取り組んでいることはありますか？			

【申込方法】

電子申請（QRコード）・FAXまたは窓口にてお申込みください。

電子申請



～今できることをこれからも～ フレイル×介護予防 健康長寿チャレンジプロジェクト

【講師紹介】



ちむら

千邑 淳子氏 図書館司書

高橋 直弘氏 介護予防指導士

介護予防リーダー養成講座では、心身機能の保持・向上を目的とした楽しい運動のメニューを紹介します。ひとりでも多くのリーダーが育つような講座を目指します。

あま市美和図書館で、音読を中心にした認知症予防講座を開催し、音読で「脳トレ！筋トレ！免疫力あっぷ！」して、毎日を笑顔で過ごせることを目指しています。



【問合先】 あま市高齢福祉課 地域包括支援センター（担当：鈴木・中島）
〒497-8602 あま市七宝町沖之島深坪 1 番地
電話：052-444-3159 FAX：052-443-2571