

⑥ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑥ 月の休日診療＜外科＞

日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

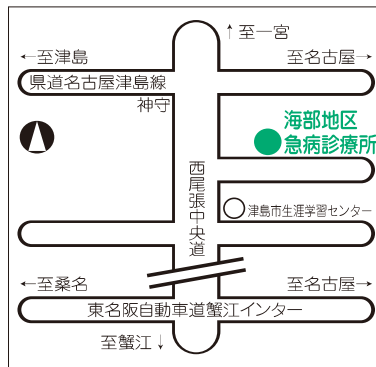
※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
1(日)	脳神経外科のぞみクリニック	443・5533	あま市
8(日)	わたり整形外科	449・6699	あま市
15(日)	服部整形外科皮フ科	0567・65・1200	弥富市

日	病院名	電話	場所
22(日)	やとみ整形外科スポーツクリニック	0567・65・5353	弥富市
29(日)	つつみ整形外科クリニック	0567・97・0223	蟹江町

海部地区急病診療所 津島市菟原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト(<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座

～お口から始まる負の連鎖～



最近食事の時にむせる、食欲がない、少ししか食べられない、柔らかいものばかりを食べる、滑舌が悪いなどないでしょうか？

足腰が衰えるようにお口の機能も歳とともに衰えます。

ささいな口の衰えが積み重なり悪循環が生まれます。この状態を「オーラルフレイル」と呼びます。これを放置しておくと、口の機能の障害、さらには心身の機能の低下に繋がってしまいます。**ささいな口の衰えは近い将来、全身が衰えるサインといえます。**

以下のうち、3つ以上自覚症状がある時はオーラルフレイルの危険性があります。

- ①奥歯でしっかり噛めない ②噛むと歯に痛みや違和感を感じる ③以前と比べて固いものが食べにくくなった ④食べこぼしをする事が増えた ⑤むせやすくなった ⑥口が乾燥している ⑦滑舌が悪くなった ⑧歯を磨く回数が減った ⑨歯の定期検診をしていない ⑩外出する機会が少なくなった

歯科治療やトレーニングを行う事で健康な状態への回復が可能です。

放置せずにできるだけ早くかかりつけ歯科医に相談し、さらなる口腔機能の低下を予防することも大切です。

(海部歯科医師会)