



令和7年度 特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健康診査です。心筋梗塞、狭心症、脳卒中などの命に危険を及ぼす生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどありません。年に一度の健診を受け、早めに病気の徴候を見つけることが大切です。

健診の結果から生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、特定保健指導を受けることができます。保健師や管理栄養士などの専門スタッフが、無理なく生活習慣病予防に取り組めるようサポートします。

後期高齢者健診は、持病などの重症化予防に加え、加齢に伴う心身の衰え（フレイル）の予防を目的とした健康診査です。通院中の方も対象ですので、忘れずに受けましょう。

対象の方には
5月下旬に
受診券を郵送

実施期間 6月1日(日)～10月31日(金)

場 所 海部地区・津島市指定医療機関

対 象 40歳～74歳のあま市国民健康保険被保険者 または 後期高齢者医療被保険者

費 用 無料

健診内容や指定医療機関等の詳細は、受診券同封の案内リーフレット、または市公式ウェブサイト ([WEB 1008655](http://www.city-ama.jp/web/1008655)) をご確認ください。

※昭和25年5月～6月生まれであま市国民健康保険にご加入中の方は、健康保険の切り替えに伴い、特定健診の受診券は送付されません。誕生月の翌月末に後期高齢者健診の受診券を郵送しますので、お手元に届くまでお待ちください。

※受診日においてあま市国民健康保険、または後期高齢者医療の資格がない場合は受診できません。

問 保険医療課(保健事業グループ) ☎462・6683

第16回あま市文化祭 一般参加者募集

日時・場所

●**作品展示・生花展示** 11月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後4時

七宝公民館、美和文化会館、甚目寺公民館 ※2日(日)は午後3時まで

●**芸能発表** 11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時 甚目寺公民館 大ホール

※2日(日)は午後3時まで

なお、日時等は変更になる場合があります。

資 格 市文化協会会員以外の方で、協会の定める文化祭参加要項に賛同する団体及び個人で、市内在住または在勤の方

募 集

・作品展示、生花展示 各会場30点程度

・芸能発表 8組程度(団体に限ります。応募者多数の場合は、抽選※とします)

※抽選となった場合は、7月5日(土)午前10時から甚目寺公民館で抽選会を行います。

抽選会がない場合でも同時間に説明会があります。

参加料金

・作品展示・生花展示 1点 1,000円(お申込みの際にお支払いください)

・芸能発表 1団体 3,000円(抽選会にてお支払いください)

受付期間 6月15日(日)～28日(土)※休館日除く

申 込 各公民館窓口に設置の文化祭参加要項をお読みのうえ、申込用紙に必要事項を記入し、お申込みください。芸能発表以外でも応募が多数あれば抽選とさせていただきます。

主 催 市文化協会

問 市文化協会事務局(甚目寺公民館内) ☎444・1621