

令和7年度 市民体力測定会



【日時】令和7年9月13日(土)

受付 午前9時

開会 午前9時30分

【会場】甚目寺総合体育館 メインアリーナ

【対象】あま市在住・在勤（在学）の方で小学生以上の方
または、あまスポーツクラブ会員の方（申込み時に
会員証の提示が必要）

【定員】100名（先着順）

【参加費】100円／人（当日、徴収します。）

【申込期間】令和7年7月19日(土)午前9時から
令和7年8月31日(日)午後9時まで

【申込場所】七宝・甚目寺総合体育館（休館日：月曜日）
美和公民館（休館日：木曜日）
（受付：午前9時から午後9時まで）
あま市役所スポーツ課（閉庁：土日祝日）
（受付：午前9時から午後5時まで）

【種目】（65歳未満）①反復横とび ②20mシャトルラン ③立ち幅とび
（65歳以上）①開眼片足立ち ②10m障害物歩行 ③6分間歩行
（共通種目）④握力 ⑤上体起こし ⑥長座体前屈

【持ち物】申込書（控）・飲み物・室内シューズ・運動できる
服装・タオル・参加費

【その他】

- ・開催中における事故等については、応急処置はしますが、その後は傷害保険の範囲内とします。
- ・中学生以下の方は、お申込みの際に保護者の同意(署名)が必要となります。

主催 あま市教育委員会 / 主管 あま市スポーツ推進委員会
問合せ先 スポーツ課 七宝総合体育館 ☎052-441-5001