



令和8年度 市民体力測定会

【日時】令和8年8月8日(土)

受付 午前9時

開会 午前9時30分

(全ての種目を終了された方から各自解散となります。)

※午前で終了します)

【会場】甚目寺総合体育館 メインアリーナ

【対象】あま市内在住または在勤(在学)する小学生以上の方、
及びあまスポーツクラブ会員の方(申込み時にあま
スポーツクラブ会員証の提示が必要)

【定員】100名(先着順)

【参加費】100円/人(当日、徴収します。)

【申込期間】令和8年6月20日(土)午前9時から
令和8年7月26日(日)午後9時まで

【申込場所】七宝・甚目寺総合体育館(休館日:月曜日)
美和公民館(休館日:木曜日)
(受付:午前9時から午後9時まで)
あま市役所スポーツ課(閉庁:土日祝日)
(受付:午前9時から午後4時まで)

【種目】(65歳未満) ①反復横とび ②20mシャトルラン ③立ち幅とび
(65歳以上) ①開眼片足立ち ②10m障害物歩行 ③6分間歩行
(共通種目) ④握力 ⑤上体起こし ⑥長座体前屈

【持ち物】申込書(控)・飲み物・室内シューズ・運動できる
服装・タオル・参加費

【その他】

- ・開催中における事故等は、応急処置はしますが、その後は傷害保険の範囲内とします。
- ・中学生以下の方は、お申込みの際に保護者の同意(署名)が必要となります。

主催:あま市教育委員会 / 主管:あま市スポーツ推進委員会
問合せ先 スポーツ課 七宝総合体育館 ☎052-441-5001