

介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
はつらつクラブ	七宝保健センター	★3日(木)	軽い体操に加え、口腔や栄養の講話を通じた、介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。 ★マークの日は歯科医師による講話があります。 (坂牧コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上履きが必要です。)※予約は不要です。
	美和保健センター	9日(水)	
	坂牧コミュニティ防災センター	11日(金)	
	甚目寺総合福祉会館	14日(月)	
	上萱津コミュニティ防災センター	★7日(月)	
	篠田防災コミュニティセンター	★10日(木)	

問合先

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	美和総合福祉センターすみの里	7日(月)	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ※予約は不要です。 ※○の日は、体組成計で体脂肪や筋肉量、体内年齢等を測定できます。
	七宝老人福祉センター	28日(月)	
	本郷憩の家	○29日(火)	
ワクワクからだ教室	甚目寺保健センター	11日(金)	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	18日(金)	
	美和総合福祉センターすみの里	25日(金)	
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金(祝日は除く)	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	歯科衛生士による歯科相談、栄養士による栄養相談、保健師による健康相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください)※予約制です。

事業名	電話番号	内容
あま安心ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、4種混合、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください。申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

問甚目寺保健センター ☎443・0005

予約・問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

母子保健事業のご案内

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
離乳食教室 (前期)	甚目寺保健センター	4日(金)	午前9時45分～10時	4～6か月児	離乳初期(5～6か月頃)・中期(7～8か月頃)の離乳食の話、交流会 【予約方法】 メール申込(予約は8日前までにお願ひします) ①件名に「〇月〇日参加申込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 ✉rinyusyoku@mama-plus.com
親子で遊ぼう！ 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	9日(水)	午前9時45分～10時	8～11か月児	絵本の読み聞かせ、むし歯予防のお話・歯のお手入れの方法、親子遊びの話、交流会 ※定員15人
パパママ 歯科健診	甚目寺保健センター	24日(木)	午前9時15分～9時30分	妊婦及び配偶者またはパートナー	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。※予約申込みは2日前までにお願ひします。
パパママ教室	甚目寺保健センター	26日(土)	午前9時15分～9時30分		講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ※定員あり
子育て相談	七宝保健センター	2日(水)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) ※身体計測のみ希望の方は予約不要です。
	美和保健センター	11日(金)			※母乳相談は1日4人までになります。
	甚目寺保健センター	15日(火)			※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。

【その他】

- 母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報ができるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。



麻しん及び風しん(MR混合ワクチン)の定期接種について

現在、麻しん及び風しんの定期接種に使用されている乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)について、全国の一部地域において供給が行き届いていない状況を踏まえ、接種対象期間を超えた場合であっても、定期接種として接種できることとなりました。



■対象者

対象者の方には、6月末までに個別通知をします。

第1期	令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれ(令和6年度中に1歳から2歳未満)であって、MRワクチンの偏在等が生じたことを理由にワクチンの接種ができなかったお子さん
第2期	平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ(令和6年度における第2期の対象者:5歳以上7歳未満)であってMRワクチンの偏在等が生じたことを理由にワクチンの接種ができなかったお子さん
第5期	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分であってMRワクチンの偏在等が生じたことを理由にワクチンの接種ができなかった方 (注)令和7年度以降、抗体検査を実施した方は対象外

■対象となる場合の接種可能期間

令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

■指定医療機関について

MR1期・2期の方→WEB 1002101 風しん第5期の方→WEB 1005811

問 健康推進課 ☎ 443・0005