

⑦ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑦ 月の休日診療＜外科＞

日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

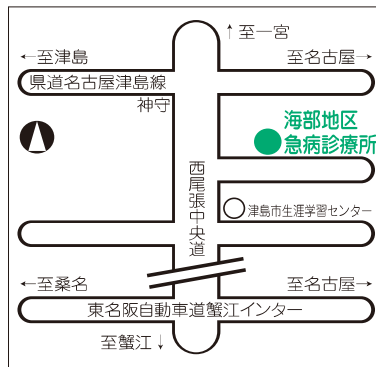
※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
6(日)	奥村クリニック	0567・22・2600	津島市
13(日)	後藤整形外科	0567・25・5511	津島市
20(日)	彦坂外科	0567・25・8355	津島市

日	病院名	電話	場所
21(月・祝)	しらはま整形外科皮膚科クリニック	0567・32・3001	津島市
27(日)	はせ川外科	0567・24・3370	津島市

海部地区急病診療所 津島市菟原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト(<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

歯と口の健康講座
～大人のむし歯～

むし歯は子どものものと思いませんか？実は、大人には大人のむし歯があるのです。

その一つが「二次う蝕」です。過去に治療した詰め物や、かぶせた冠のまわりから発生するむし歯のことです。詰め物や冠のまわりには、むし歯の原因となるプラーク（歯垢）が付着しやすく、むし歯になりやすくなります。

そして二つめが「根面う蝕」で、歯の根元（根面）に発生するむし歯です。歯周病や歳をとることにもない歯の根元が露出し、この部分はエナメル質に比べ、軟らかくて弱いため、むし歯になりやすいのです。

むし歯の主な原因となるのはプラークです。このプラークを毎日の歯磨きでしっかり除去できているかどうかポイントです。詰め物やかぶせた冠のまわりをていねいに磨くこと。歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先をしっかり当てて磨くことが大切です。歯磨剤はフッ化物配合のものがよく、フッ素イオンが歯の再石灰化を促進してむし歯予防に有効です。

歳をとって歯ぐきが下がると、歯と歯の間にすき間ができ、歯ブラシの毛先が届きにくくなるので歯間ブラシを使用します。歯間ブラシの入らない狭い隙間にはデンタルフロスを使います。

ちゃんと歯磨きしているつもりでも、実際にはできていない場合があります。お口の状態は十人十色。正しいブラッシング方法、清掃道具の選び方、使い方などは、かかりつけの歯科医院で相談することをおすすめします。セルフケアと歯科医師によるプロフェッショナルケア。この二つは、健康なお口を守る両輪です。

セルフケアのスタートは、まず自分のお口の状態を知ることから。そのためには、年に2～3回は歯科医院で定期的に健診を受けましょう。
(海部歯科医師会)