

あいち後期高齢者医療 コールセンターのご案内



愛知県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の制度に関するコールセンター（電話窓口）を開設しています。

<コールセンター電話番号>

☎0570・011・558

（ご利用には通信料がかかります）

期 間 4月1日～令和8年3月31日

※土・日曜・祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）は閉鎖

※7月12日（土）～8月31日（日）は土・日曜・祝日も開設

時 間 午前8時45分～午後5時15分

※納付方法など納付に関するご相談については、保険医療課までお問い合わせください。

問 保険医療課 ☎444・3168

動ける!!

教えられる!

あなたの一歩が地域の高齢者の健康と笑顔をつくる、そんな素晴らしい経験

地域を
元気にする

介護予防リーダー養成講座

介護予防に関する知識や運動技術を学び、介護予防活動のリーダーとして地域で活躍できます。

参加費 無料 **講 師** 高橋 直弘 氏・千邑 淳子 氏

定 員 20人 **対象者** 市内在住・在勤の方 ※応募者多数の場合は、抽選となります。

回数	会場・時間 あま市役所 午前10時～11時30分	講義内容
1	9月10日（水）	オリエンテーション、体力測定
2	9月24日（水）	ロールプレイング&グループワーク
3	10月8日（水）	・いきいきステップ体操（ステップマット作成） ・あま体操 ・コミュニケーションゲーム ・アニメーション ・鼻笛 ・シルバー紙芝居 ・コグニサイズ等
4	10月22日（水）	
5	11月12日（水）	
6	11月26日（水）	まとめ、修了式

※簡単な運動を行うため、運動をしやすい服装で、水分補給用の飲み物とタオルをご持参ください。

申込方法 電子申請・窓口・FAXにて受付

申込用紙は、市公式ウェブサイトよりダウンロードをお願いします。

申込締切 8月19日（火）まで

問 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159 FAX 443・2571

電子申請



WEB 1010316

虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待 ☎444・3173（子ども福祉課）または ☎189（児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応）

障がい者虐待 ☎485・5980（障がい福祉課） **高齢者虐待** ☎444・3141（高齢福祉課）

※市役所は平日午前8時30分～午後5時15分（夜間・休日は時間外窓口につながります）

※FAX 443・2571（共通） ✉gyakubou@city.ama.lg.jp