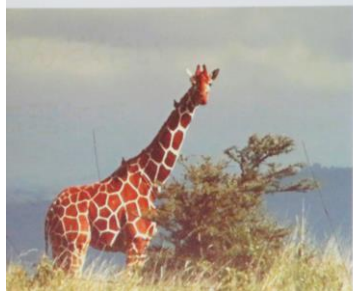


2024年 サバンナマラソン230キロ



指三本らくらくよ!



いっぱい声を出そう!



社会見学(九月十二日)の候補地を決めます。暑い盛りですが、みんなで学び、楽しみ、思い出作りができるような候補地をご提案ください。

アドバイザーより

紫外線・熱中症そしてまだまだコロナにご用心。水分補給を忘れずに行いましょう。

事務局より

六月二十一日(土)は、ハッピートークアカデミー協会代表理事の池崎晴美先生を講師にお招きしました。前半は話し上手の法則・正しい発声・言葉の引き出し理論などを学び、後半は、ご自身の「サバンナマラソン」への挑戦を画像をもとに熱く語っていただきました。「職場で使えます。」「すぐに実践したい。」との感想が数多くあり、これからの生活に役立つ授業となりました。

ハピートレ
～広げよう笑顔の輪～

SILVER COLLEGE NEWS
シルバーカレッジ
新聞

発行元:シルバーカレッジ
事務局/教育部生涯学習課(美和公民館)

- とても役に立つ講義でした。今日から実践していこうと思いました。
- 体験談をうかがって最初の印象が変わりました。インドア派だと思っていたら、すごいアウトドア派でした。
- ウルトラスーパーポジティブな方(笑)。頑張ることは素晴らしいと思いました。何歳になっても前向きに元気でいたいと思います。
- 言葉で行動が変わり人生までもが変わることが少し分かったように思います。これからもプラスの言葉を使い、楽しく生きていきたいと思います。
- サバンナマラソンの挑戦に驚いています。なぜ走るの?という疑問が少し解けた気がしました。私に当てはめると、めんどくさい、無理無理となるでしょう。私なんか足元にも及ばないけど、このカレッジを頑張って続けます。
- 機会があれば何度でも講話を承りたい。何事もチャレンジ。言葉が変わると人生まで変わるという素晴らしい話でした。

○ 後半の動画が印象的だった。前半は内容が多く、頭の中が一杯になった。もうできあがった我々には、今までの過去を変えることはできないので、もしかしたら否定されているのかな。多様性はどうなのかな。初めは一つの価値観の押しつけのように感じたけど、だんだんいい言葉を使うという考え方を受け入れることができるようになった。最後の「運命」に、目が熱くなった。

ウルトラスーパーポジティブな先生でした～学生の声～