

(1) ライフステージ別 歯と口腔の健康づくり

ライフ ステージ	番号	第2次計画の 取組項目	令和6年度 取組状況 (12月末現在)	令和7年度 実施計画	関係課
妊 娠 期 ・ 乳 幼 児 期	1	歯と口の健康週間に 合わせ、むし歯予防 について啓発する。	歯と口の健康週間の際に保 健センターにポスターを掲 示した。	歯の健康センターで啓発す る。歯と口の健康週間の際 に保健センターにポスター を掲示する。	健康推進課
	2	母子健康手帳交付時 に妊婦歯科健康診査 を啓発する。	日程一覧表の内容を精査し、 母子健康手帳交付時に 必要な方に対し健診を勧奨 した。	日程一覧表の内容を精査し、 母子健康手帳交付時に 必要な方に対し健診を勧奨 する。	健康推進課
	3	乳幼児期からの歯と 口腔の発育の大切さ について周知する。	3～4か月児健康診査、子 育て相談、親子で遊ぼう！ 歯っぴい教室でリーフレッ トを配布し、内容の説明を した。	歯の健康センターでポス ターを掲示し啓発する。3 ～4か月児健康診査、子育て 相談、親子で遊ぼう！ 歯っぴい教室でリーフレッ トを配布し、内容の説明を する。	健康推進課
	4	おやつ選びや食生活・ 歯みがき指導・フッ化 物等の知識を普及する。	フッ素入り歯磨剤や理想的 なおやつを自発的に選択で きるよう、リーフレットの 内容を精査し、母子歯科健 診等で配布した。	フッ素入り歯磨剤や理想的 なおやつを自発的に選択で きるよう、リーフレットの 内容を精査し、母子歯科健 診等で配布する。必要な方 に歯みがき指導を行う。	健康推進課
	5	歯間部清掃用器具の 使用効果を啓発する。	各健康診査（パパママ歯科 健康診査、1歳6か月児健 康診査、2歳児歯科健康診 査、3歳児健康診査）や園 での歯みがき教室でフロス の使用効果について啓発し た。	母子歯科健診でフロスの使 用効果について啓発する。 園での歯みがき指導の際に フロスの実習を行う。	健康推進課
	6	かかりつけ歯科医を 持つよう啓発する。	パパママ歯科健康診査、親 子で遊ぼう！歯っぴい教室 で啓発する。1歳6か月児 健康診査、2歳児歯科健康 診査、3歳児健康診査時に リーフレットを配布した。	パパママ歯科健康診査、親 子で遊ぼう！歯っぴい教室 で啓発する。1歳6か月児 健康診査、2歳児歯科健康 診査、3歳児健康診査時に リーフレットを配布する。	健康推進課
	7	歯科健診時に必要な 人に対し治療勧奨を 行う。	歯科健診後、対象者に治療 勧奨し後日受診状況を確認 した。	歯科健診後、対象者に治療 勧奨し後日受診状況を確認 する。	健康推進課
	8	マタニティ教室等で、 たばこが妊婦・胎児に 与える影響をわかりやす く普及・啓発する。	母子健康手帳交付時、赤 ちゃん訪問時、対象者に禁 煙、受動喫煙についての リーフレットを配布し説明 する。パパママ教室（一 般）、パパママ歯科健康診 査で啓発した。	母子健康手帳交付時、赤 ちゃん訪問時、対象者に禁 煙、受動喫煙についての リーフレットを配布し説明 する。パパママ教室（一 般）、パパママ歯科健康診 査で啓発する。	健康推進課
	9	口腔習癖の弊害を啓 発する。	母子歯科健診で、口腔習癖 を持っている人に個別で声 掛けして支援し、次回の健 康診査の際に確認した。	母子歯科健診で、口腔習癖 を持っている人に個別で声 掛けして支援し、次回の健 康診査の際に確認する。	健康推進課
	10	成長に伴う口腔機能 の発達について啓発 する。	パパママ歯科健康診査、離 乳食教室、親子で遊ぼう！ 歯っぴい教室で、身体的発 達と、舌、口唇の動きの関 連や、口腔の発達に合った 食形態について啓発した。	パパママ歯科健康診査、離 乳食教室、親子で遊ぼう！ 歯っぴい教室、乳幼児歯科 健診の際に、成長に伴う口 腔機能の発達について啓発 する。	健康推進課

ライフ ステージ	番号	第2次計画の 取組項目	令和6年度 取組状況 (12月末現在)	令和7年度 実施計画	関係課
乳妊 幼娠 児期・	11	80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標とした「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進する。	8020を達成し、健やかな人生を送る為、妊娠中から乳幼児期にかけて身につけておきたい口腔衛生習慣についてパパママ歯科健康診査で啓発した。	8020を達成し、健やかな人生を送る為、妊娠中から乳幼児期にかけて身につけておきたい口腔衛生習慣についてパパママ歯科健康診査で啓発する。	健康推進課
児 童 期 ・ 思 春 期	12	歯と口の健康週間に合わせ、むし歯予防について啓発する。	毎月、給食にかみごたえのある食品を取り入れ、「かみかみの日」を設けて献立表や放送資料で紹介を行っている。	毎月、給食にかみごたえのある食品を取り入れ、「かみかみの日」を設けて献立表や放送資料で紹介を行う。	学校教育課
	13	かかりつけ歯科医を持つよう啓発する。	小中学校において、かかりつけ歯科医を持つよう啓発した。	小中学校において、かかりつけ歯科医を持つよう啓発する。	健康推進課 学校教育課
	14	おやつ選びや食生活・歯みがき指導・フッ化物等の知識を普及する。	小中学校において、おやつ選びや食生活・歯みがき指導・フッ化物等の知識を普及した。	小中学校において、おやつ選びや食生活・歯みがき指導・フッ化物等の知識を普及する。	健康推進課 学校教育課
	15	歯と口腔の大切さについて、周知する。	小中学校において、歯や口腔の大切さについて啓発した。	小中学校において、歯や口腔の大切さについて啓発する。	健康推進課 学校教育課
			小学校においてバトンタッチ運動を、海部歯科医師会の協力のもと、実施した。3校1,000人	小学校においてバトンタッチ運動を、海部歯科医師会の協力のもと、実施する。3校1,000人	学校教育課
	16	歯みがき指導を推進する。	小中学校において、歯みがき指導を実施した。	小中学校において、歯みがき指導を実施する。	健康推進課 学校教育課
			小学校においてバトンタッチ運動を、海部歯科医師会の協力のもと、実施した。3校1,000人	小学校においてバトンタッチ運動を、海部歯科医師会の協力のもと、実施する。3校1,000人	学校教育課
	17	歯間部清掃用器具の使用効果を啓発する。	小中学校で、歯間清掃用器具の使用効果について啓発した。	小中学校で、歯間清掃用器具の使用効果について啓発する。	健康推進課 学校教育課
	18	むし歯・歯肉炎と生活習慣の関係について啓発する。	小中学校で、むし歯・歯肉炎と生活習慣の関係について啓発した。	小中学校で、むし歯・歯肉炎と生活習慣の関係について啓発する。	健康推進課 学校教育課
	19	歯科健診時に必要な人に対し治療勧奨を行う。	歯科健診時に必要な人に対し治療勧奨を行った。	歯科健診時に必要な人に対し治療勧奨を行う。	学校教育課
	20	成長に伴う口腔機能の発達について啓発する。	小中学校で、成長に伴う口腔機能の発達について啓発した。	小中学校で、成長に伴う口腔機能の発達について啓発する。	健康推進課 学校教育課
	21	80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標とした「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進する。	小中学校で、8020運動について周知した。	小中学校で、8020運動について周知する。	健康推進課
					学校教育課

ライフ ステージ	番号	第2次計画の 取組項目	令和6年度 取組状況 (12月末現在)	令和7年度 実施計画	関係課
青年期・壮年期・高齢期	22	歯と口の健康週間に合わせ、口腔管理について啓発する。	6月に各保健センターにポスター掲示、広報で周知をした。	6月に各保健センターにポスター掲示、広報で周知をする。	健康推進課
	23	口腔疾患と全身疾患の関係性についての知識を普及する。	歯と口腔の健診で、歯周病と全身疾患に関するリーフレットを配布した。	歯と口腔の健診で、歯周病と全身疾患に関するリーフレットを配布する。	健康推進課
	24	医科、歯科、薬科等関係機関との連携を強化する。	医師、歯科医師、薬剤師代表を含む委員で構成される歯と口腔保健推進協議会において情報交換を行い、連携の強化を図る予定。1月開催予定。	医師、歯科医師、薬剤師代表を含む委員で構成される歯と口腔保健推進協議会において情報交換を行い、連携の強化を図る予定。1月開催予定。	健康推進課
	25	口腔機能の向上を啓発する。	民生委員を通じて65歳以上の世帯へ健口体操の啓発文書を配布する。出前講座で口腔機能の向上について啓発した。	出前講座で口腔機能の向上について啓発する。	健康推進課
	26	歯と口腔の健診の受診勧奨をする。	がん検診・30・35歳健診と同時に行い、75歳に受診勧奨はがきを送付することで受診者の増加を図った。	がん検診・30・35歳健診と同時に行い、75歳に受診勧奨はがきを送付することで受診者の増加を図る。	健康推進課
	27	喫煙が及ぼす歯周病への健康影響について周知する。	喫煙と歯周病に関するリーフレットを歯と口腔の健診受診者に配布した。	喫煙と歯周病に関するリーフレットを歯と口腔の健診受診者に配布する。	健康推進課
	28	80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標とした「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進する。	10020・9020・8020表彰を実施する。出前講座で8020運動の推進の為に口腔ケアの方法を啓発した。	10020・9020・8020表彰を実施する。出前講座で8020運動の推進の為に口腔ケアの方法を啓発する。	健康推進課
青年期・壮年期・高齢期	29	介護予防（口腔機能の向上）を啓発する。（高齢期）	介護予防教室で啓発した。講演会等でリーフレットの配布を行った。	介護予防教室で啓発する。講演会等でリーフレットを配布する。	高齢福祉課
			歯と口腔の健康を保つことを目的として、「オーラルフレイルについて学ぼう！」講座をシルバーカレッジの授業として実施した。 日時：11月12日（火）午前9時30分～午後0時30分 会場：シルバーカレッジ教室 受講者数：35名	歯と口腔の健康を保つことを目的として、「オーラルフレイルについて学ぼう！」講座をシルバーカレッジの授業として実施する。 日時：11月29日（土）午前9時30分～午後0時30分 会場：シルバーカレッジ教室 対象：令和7年度シルバーカレッジ受講生	生涯学習課
			民生委員を通じて65歳以上の世帯へ健口体操の啓発文書を配布する。出前講座で口腔機能の向上について啓発した。	出前講座で口腔機能の向上について啓発する。	健康推進課

ライフ ステージ	番号	第2次計画の 取組項目	令和6年度 取組状況 (12月末現在)	令和7年度 実施計画	関係課
青年期・壮年期・ 高齢期	30	要介護者の口腔機能向上のため、往診治療や往診歯科口腔指導のサービスについて啓発する。	相談対応時に情報提供を行った。9月20日の介護保険サービス事業者連絡会において、歯科医師の講義及び介護関係職員との交流を行った。	相談対応時に情報提供を行う。9月の介護保険サービス事業者連絡会において、歯科医師の講義及び介護関係職員との交流を行う。	高齢福祉課
	31	お薬手帳の利用を勧奨する。	窓口や健康相談に来所された高齢者、各教室参加者に対し、お薬手帳利用の重要性について啓発した。	窓口や健康相談に来所された高齢者、各教室参加者に対し、お薬手帳利用の重要性について啓発する。	健康推進課

(2) 食育との関わり

ライフ ステージ	番号	第2次計画の 取組項目	令和6年度 取組状況 (12月末現在)	令和7年度 実施計画	関係課
乳妊 幼娠 児期 期・	32	口から食べる準備や、食べる機能（特に咀嚼）と食べ方、摂食機能の発達段階に対応した基本的な支援を実施する。	離乳食教室、親子で遊ぼう！歯っぴい教室において、口腔発達段階に応じた適切な食形態、食べ方や食べさせ方の情報提供を行った。	離乳食教室、親子で遊ぼう！歯っぴい教室において、口腔発達段階に応じた適切な食形態、食べ方や食べさせ方の情報提供を行う。乳幼児歯科健診で必要な方に個別で支援する。	健康推進課
児童期・ 思春期・	33	歯の生えかわりに応じた摂食機能の食べ方の支援や味覚の発達に関する支援を実施する。	小中学校で、歯の生えかわりに応じた食べ方の支援や味覚の発達に関する支援を実施した。	小中学校で、歯の生えかわりに応じた食べ方の支援や味覚の発達に関する支援を実施する。	健康推進課
					学校教育課
青年期・ 壮年期・	34	食べ方による生活習慣病対策に関わる支援を実施する。	栄養相談や保健指導の際に、必要な方にゆっくりよくかんで食べるよう指導した。	栄養相談や保健指導の際に、必要な方にゆっくりよくかんで食べるよう指導する。	健康推進課
高齢期	35	口腔機能の維持や、機能減退による誤嚥・窒息の防止を始めとする安全性に配慮した支援を実施する。	民生委員を通じて65歳以上の世帯へ健口体操の啓発文書を配布する。出前講座で口腔機能の向上について啓発した。	出前講座で口腔機能の維持の必要性を啓発し、安全に食事がとれるよう支援する。	健康推進課