

## スポーツに気軽に取り組む機会の提供について

### 《スポーツに気軽に取り組む機会の提供について》

あま市スポーツ推進計画の目標指針では令和9年度には、週に1回以上運動・スポーツを行う20歳以上の市民の割合を70%にしたいとしています。

そのため、誰もがスポーツに気軽に取り組んでもらえるよう、スポーツ大会や健康づくり事業を開催するなど身近にスポーツを感じられる機会や参加できる場の提供を図る必要があります。

スポーツ推進計画を策定するにあたって、市民を対象に次のアンケート調査を実施しました。

- (1) スポーツや運動は好きですか（小中学生）
- (2) 市のスポーツ教室の利用意向について（小中学生）
- (3) スポーツや運動の実施状況について

結果につきましては、

- (1) スポーツや運動は好きですか（小中学生）

- ・ するのを見るのも好き ……………**36.0%**
- ・ するのが好き ……………**29.7%**
- ・ 好きでも嫌いでもない ……………**20.2%**
- ・ 見るのが好き ……………**10.2%**
- ・ するのを見るのも嫌い ……………**3.1%**

- (2) 市のスポーツ教室の利用意向について（小中学生）

- ・ あっても行かない ……………**45.4%**
- ・ 好きな種目があれば行きたい ……………**44.9%**
- ・ どんな種目であっても行きたい ……………**8.5%**

- (3) スポーツや運動の実施状況について

- ① スポーツや運動を行っている日数について

- ・ 週3日以上 ……………**26.5%**
- ・ 週2日 ……………**13.1%**
- ・ 月1～3日 ……………**13.0%**

※ 性・年齢別でみると、男性30歳代から50歳代の働き盛り世代、女性の30歳代の子育て世代の週1回以上のスポーツ・運動実施率が低い状況にあります。

- ② スポーツや運動を行う場所について
- ・道路・歩道」 ……………**35.7%**
  - ・「自宅」 ……………**23.8%**
  - ・「公共のスポーツ施設」 ……………**16.2%**
- ③ スポーツや運動を行っている理由について
- ・「運動不足解消のため」 ……………**45.1%**
  - ・「健康維持・体力づくりのため」 ……………**41.1%**
  - ・「好きだから」 ……………**20.9%**

《あま市の取組み状況》

スポーツ課では、夏休みに小学生を対象にドッジボール、フットサルなどの教室を開催しています。毎年、定員以上の申し込みがありとても盛況です。今年の夏休みは定員を大幅に増やし対応しました。また、9月7日（日）には本市ゆかりのアスリートである、日本航空株式会社所属 加納虹輝選手のパリ 2024 オリンピック競技大会での活躍を称え、スポーツをより身近に感じてもらえるよう、小学生を対象にあま市スマートフェンシング体験会を開催します。

そして、10月31日（金）から11月2日（日）の3日間、第79回全国レクリエーション大会 in あいちが開催されます。本市では、七宝焼アートヴィレッジにて、市内レクリエーション団体による体験広場が設置される予定です。

上記のアンケート結果やあま市の取組み状況を踏まえ、どのように進めたら市民にスポーツに気軽に取り組む機会の提供ができるか、皆様のご提案や情報等をお聞かせ願いたいと思います。