

⑨ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑨ 月の休日診療＜外科＞

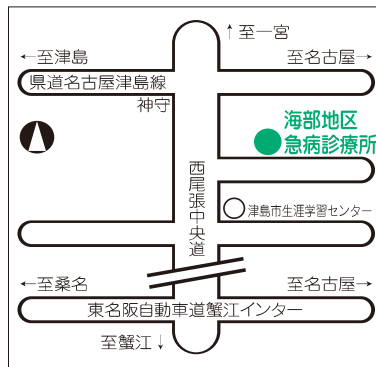
日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所	日	病院名	電話	場所
7(日)	脳神経外科のぞみクリニック	443・5533	あま市	21(日)	わたり整形外科	449・6699	あま市
14(日)	森整形外科クリニック	445・5050	あま市	23(火・祝)	服部整形外科皮フ科	0567・65・1200	弥富市
15(月・祝)	もりや整形外科	445・3711	あま市	28(日)	やとみ整形外科スポーツクリニック	0567・65・5353	弥富市

海部地区急病診療所 津島市菟原町宇郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト (<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座

～宇宙歯学(うちゅうしがく)～



宇宙歯学という分野があります。宇宙環境において歯とお口の健康を維持するためにどうしたらいいのか、人体にどのような影響があるのかを考え研究する学問です。

宇宙船の中では地球上でより歯科の疾患を発症しやすくなります。なぜかと言うと基本的には宇宙飛行士も歯ブラシを使って歯の清掃をしますが、水はとても貴重で歯磨きに多くの水を使えませんし無重力空間では飛び散りやすく機械の故障につながりかねないため、口にたまった水やゆすいだ水を吐き出せず不十分なブラッシングになりがちです。宇宙食の性状にも問題があります。軟らかい物が多く水と同様、飛び散りにくくするためにとろみをつけてあったりするため歯の表面に付着しやすくなり、咬む回数も自然と少なくなって唾液の出も減少します。結果、むし菌や歯周病菌が増えやすい環境を作りだします。加えて無重力状態で長く生活すると筋力が低下して咬む力や飲み込む力が弱まり骨も弱ってきます。また歯科の専門家が不在のため歯科疾患が出来たかどうかを早期発見するのが難しくなります。

これらに対応するため個人の歯磨き技術を向上させなければなりません。水無しで使える歯磨剤や宇宙食の改良も望めますし、口周囲の筋肉の体操や唾液腺マッサージも必要でしょう。高齡化が進む我々の地上における医療や災害に見舞われた被災地、介護の現場においても参考になることばかりかもしれません。

(海部歯科医師会)