

⑩ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑩ 月の休日診療＜外科＞

日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

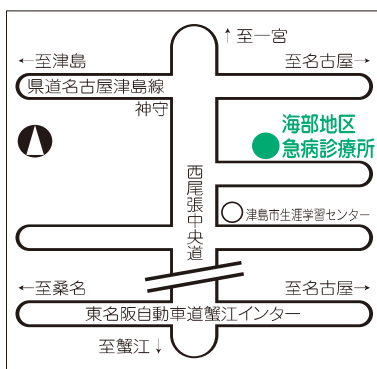
※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
5(日)	つつみ整形外科クリニック	0567・97・0223	蟹江町
12(日)	奥村クリニック	0567・22・2600	津島市
13(月・祝)	服部整形外科皮膚科	0567・65・1200	弥富市

日	病院名	電話	場所
19(日)	しらはま整形外科皮膚科クリニック	0567・32・3001	津島市
26(日)	はせ川外科	0567・24・3370	津島市

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト(<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

歯と口の健康講座
～歯ざしり～

最近、朝起きた時あごが重かったり、歯のすり減りが気になりませんか。歯ざしりを睡眠時にやっている可能性があります。夜間の睡眠中に、ギギギーと歯が強く擦れ合う時の音が出ることで歯ざしりと思われていますが、これはグラインディングと呼ばれるもので、歯ざしりの中の代表的なものです。他にも歯を強く噛みしめたり、くいしばるクレンチング、歯をすばやくカチカチ鳴らすタッピングがあります。これらは、昼間にも無意識に行います。これらの3つをあわせてブラキシズムといいます。

原因については、精神的なストレスを抱えていて、しかも眠りが浅い場合や歯並びが悪かったり(不正咬合)、一見よくみえても、噛み合わせた時に均等に歯が接触しなくて、特定の歯が強く接触する噛み合わせになっている場合(早期接触)など、いろいろいわれてはいますがよくわからないというのが現状です。

歯ざしりが進むと歯がすり減ったり、歯がしみたり、歯が割れたり、被せ物詰め物が頻繁に外れたりなどの症状がでたり、また顎関節症が悪化したり、頭痛、肩、首の痛みがでたりします。

治療方法としては、一般的には、歯科医院にて個々の歯並びに合ったマウスピースを作成し、夜間等に使用することです。

自己診断としては、歯の擦り減り、頬粘膜、舌の圧痕、骨隆起(骨の高まり)等があれば、歯ざしりをやっている可能性があります。

一度かかりつけ歯科医院にてご相談ください。歯の健康は、体の健康の源ですから！

(海部歯科医師会)