



広報

あま

2025

11

No.188

表紙が動きます！



二次元コードを読み込み、

をタップ

WEB 1008264



CONTENTS 目次

- 03 一般家庭ごみ収集日程
 今月の相談案内
- 04 変わります！開庁時間
- 06 令和6年度決算概要
- 10 あま市職員の給与等の状況を公表します
- 14 令和7年度あま市平和体験学習
- 15 市政ニュース
- 20 暮らしの情報
- 27 図書館情報
- 28 七宝焼アートヴィレッジだより
- 29 みんなの掲示板
- 30 ともだちつくろ!!あなたの子育て応援します
- 31 児童館にあつまれ
- 32 健康ガイド

人口と世帯数

総数 87,865人(−78人)
 男 43,798人(−34人)
 女 44,067人(−44人)
 世帯数 39,589人(+24世帯)
 10月1日現在 ※()内は対前月比

今月の納税等

今月、納税を迎える税金等はありません。
 ※納期を過ぎた税金等について納め忘れないか、ご確認をお願いします。

今月の表紙 平和体験学習

8月7日(木)・8日(金)に市内中学生の代表10人が平和体験学習として、平和推進事業の先進地である広島県広島市を訪れました。生徒の皆さんにとって戦争の悲惨さや平和の尊さについて深く学ぶ大変貴重な機会となりました。【関連：14ページ】

市公式ウェブサイト

各記事に掲載のページ番号(7桁の数字)を市公式ウェブサイト右上の「ページ番号検索」に入力すると、詳細を表示できます。



ページ番号の例▼
 WEB 1234567

市公式SNS

LINE



Instagram



YouTube



マチイロ

広報あまがスマートフォンなどで読めます。



電子申請・届出システム



市の申請・届出などの行政手続を、インターネットを利用して行うことができるサービスです。

WEB 1007673

あま市巡回バス

WEB 1002512

火・水・金曜日に
 運行中！(祝日、
 年末年始も運行)

運行ルート、時刻、
 無料乗車券、マイ
 時刻表等については、
 市公式ウェブサイト
 をご確認ください。



問 企画政策課

☎ 444・1712

障がい福祉課に手話通訳者がいます

月曜日 午前9時～正午

木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

※上記以外の曜日のご利用
 につきましては、お問い
 合わせください。



問 障がい福祉課

☎ 485・5980 FAX 444・1074

✉ ishisotsu@city.ama.lg.jp

11月 一般家庭ごみ 収集日程

	収集日		搬出時間
	名鉄津島線の線路の北側	名鉄津島線の線路の南側	
可燃ごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日	午前8時30分まで
プラスチックごみ	毎週 水曜日(5・12・19・26日)		
不燃ごみ	毎月 第2土曜日(8日)	毎月 第3土曜日(15日)	

	地区	収集日	搬出時間
資源ごみ	七宝地区	毎月 第2水曜日(12日)	午前9時まで
	美和地区	毎月 第3水曜日(19日)	
	甚目寺地区	毎月 第4水曜日(26日)	

申込先	受付時間	
粗大ごみ受付センター ☎444・0303	月～金	午前9時～午後7時
	土・日・祝	午前9時～午後5時

粗大ごみの LINE申込 始めます！

※LINE申込期間に合わせ、運用を一部変更しています。

問 環境衛生課 ☎444・3132

今月の 相談案内 ～いろいろな相談をお受けします～

相談名	日時	場所	問合せ先
女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子ども福祉課	子ども福祉課 ☎444・3173 ☎443・2571 ※電話予約も受け付けます。
母子家庭相談・母子家庭就業相談			
教育相談(要予約)	月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時	市内小中学校および教育相談センター(甚目寺会館1階)	教育相談センター ☎443・1400 ☎443・9779 ※予約受付時間(月～金) 午前9時～午後3時
心理支援相談(要予約)	毎週水・木曜日 午前9時～午後4時	教育相談センター	総務課 ☎444・1711 ☎441・8330
行政相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所1階 相談室101	
心配ごと相談(予約不要) 担当:民生委員・児童委員	6日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで)	美和総合福祉センターすみれの里	あま市社会福祉協議会美和支所 (美和総合福祉センターすみれの里内) ☎446・0611 ※予約受付 2週間前～ (2週間前が休業日の場合は翌営業日) ※予約受付時間 午前8時30分～午後5時 ※相続・登記相談は3営業日前 までの予約が必要です。
	13日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで)	甚目寺総合福祉会館	
	20日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで)	七宝老人福祉センター	
法律相談(要予約)※1 担当:弁護士	6日・20日(木) 午前10時～正午	甚目寺総合福祉会館	
	13日(木) 午前10時～正午	美和総合福祉センターすみれの里	
	27日(木) 午前10時～正午	七宝老人福祉センター	
相続・登記相談 担当:司法書士 (要予約:登記手続き上の相談に限る。 なお、書類のチェックは行いません)	13日(木) 午前10時～正午	七宝老人福祉センター	
	27日(木) 午前10時～正午	甚目寺総合福祉会館	
生活困窮者相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分(事前にお問い合わせください)	社会福祉課	社会福祉課 ☎444・3135 ☎444・1074
成年後見制度相談			
子ども・若者総合相談			
障がい児者相談※2	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (事前にお問い合わせください)	美和総合福祉センターすみれの里	あま市基幹相談支援センター ☎446・0612☎443・3844
障がいのある方の就業相談(要予約)	6日・20日(木) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	障がい福祉課 ☎485・5980 ☎444・1074
あま市人権相談	21日(金) 午前9時30分～正午	市役所1階 相談室101	人権推進課 ☎444・0398 ☎444・1074
巡回労働相談(要予約)※3	13日(木) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	商工観光課 ☎441・7118 ☎441・8387
若年者就職相談(要予約)※4	28日(金) 午後1時～5時		津島地域若者サポートステーション ☎0567・69・4301
消費生活出張相談(要予約)	事前予約の際に日時・場所等を決めます。		海部地域消費生活センター ☎0567・23・0150
生活安全相談(要予約)※5	月～金曜日(水曜・祝日を除く) 午前9時～午後5時	危機管理課	危機管理課 ☎444・0862 ☎441・8330
不動産相談(予約不要)	12日(水) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	企画政策課 ☎444・1712 ☎444・0982

※1 相談を円滑に行うため、予約時に相談内容をお伺いします。なお、多くの方に利用していただくため、相談はお一人様年度内1回限りとしてさせていただきます。また同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受付できません。

※2 FAXによる問い合わせも受け付けています。(障がい児者相談:FAX443・3844)

※3 巡回労働相談については、相談日の前日(開庁日)正午までの予約が必要です。

※4 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。相談時間は、1人50分以内です。 ※5 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります)

変わります 開庁時間

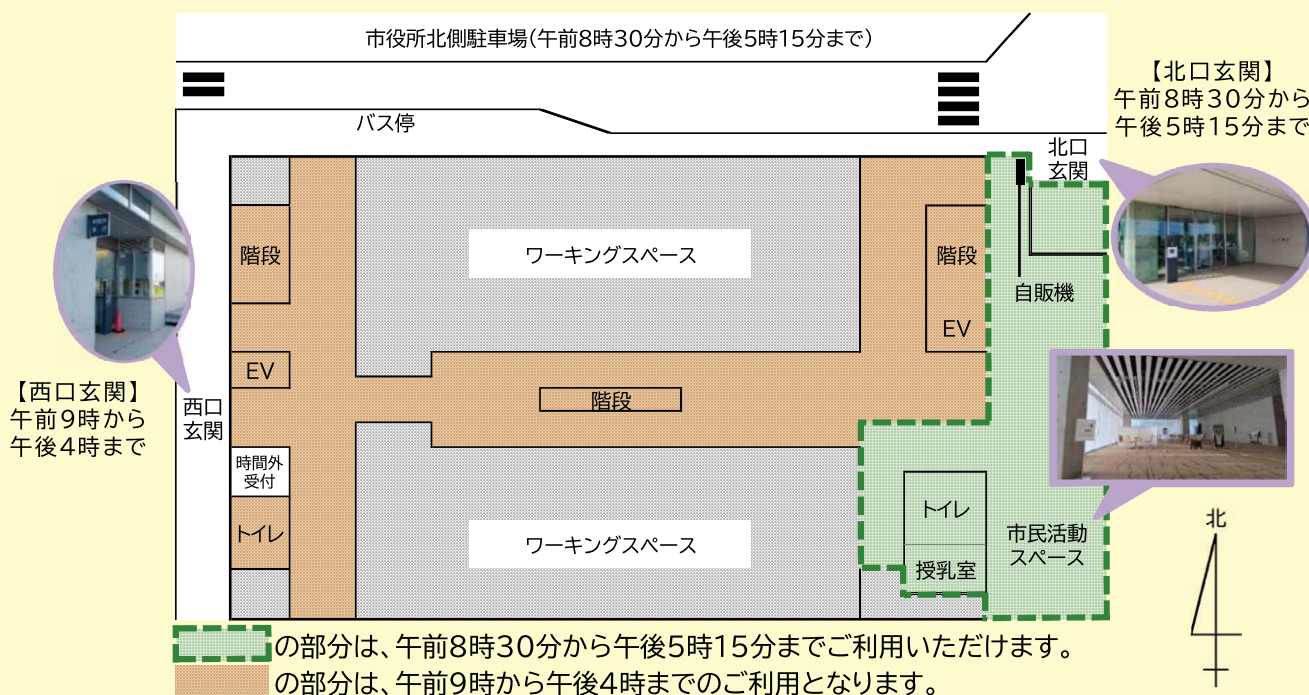
市民サービスの質や利便性、業務の生産性の向上を図るとともに、職員の働き方改革を進めるため、市役所などの開庁(窓口受付)時間を変更します。皆さまの御理解と御協力をお願いいたします。

令和8年1月5日(月)から
午前9時～午後4時

- ※ 電話でのお問合せは、なるべく上記の時間内に行っていただきますようご協力をお願いいたします。
- ※ 緊急を要する電話は、上記の時間外でも対応します。
- ※ 職員の勤務時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

【対象施設】 市役所庁舎 ・ 木田上水道配水管理センター

～ 市役所庁舎のご利用について ～



行かない窓口 でもっと身近な市役所に！！

1 証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、**全国**のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機（多機能端末機）から、証明書を取得できます。

利用時間は**午前6時30分から午後11時まで**（※）と大変便利！

ご利用方法は、右記の二次元コードをスマートフォン等で読み取ることにより確認できます。

ぜひご利用ください！



（※）12月29日から1月3日までの期間及びシステムメンテナンス日を除きます。

取得できる証明書	手数料
住民票の写し	200 円
印鑑登録証明書	200 円
戸籍証明書（全部事項証明書・個人事項証明書）	450 円
戸籍の附票の写し	200 円
所得・課税証明書	200 円

令和8年1月5日（月）から6月30日（火）までの間、利用促進キャンペーンとして、上記から100円を割引！

＼ご利用方法はコチラ！／



2 各種手続きの電子申請

各種手続きをお手元のWeb端末から！

現在、120以上の手続きをオンラインで行うことができます。

これからもオンラインで申請できるメニューがどんどん増えて、ますます便利に！

便利な電子申請サイトへのアクセスは、右記の二次元コードから！



＼アクセスはコチラ！／



3 キャッシュレスで公金支払い

市税や介護保険料、施設使用料などの各種料金を、市役所窓口に行くことなく、お近くのコンビニエンスストアやスマートフォンのキャッシュレス決済アプリで「いつでも・どこでも」お支払いできます。

4 新しい市公式LINE

令和7年10月1日（水）のリニューアルにより、市公式LINEに様々な機能が加わり、さらに便利になりました。

右記の二次元コードからぜひ友だち追加してください！！

＼友だち追加はコチラ！／



【問い合わせ先】

- 開庁時間の変更について・・・・・・・・・・・・・企画政策課 ☎444・1712
- 証明書のコンビニ交付について・・・・・・・・・・・・・市民課 ☎444・3167
- 各種手続きの電子申請について・・・・・・・・・・・・・情報推進課 ☎444・1373
- 市公式LINEについて・・・・・・・・・・・・・人事秘書課 ☎444・1713

令和6年度

一般会計決算額を市民一人あたりで計算すると…

(歳出目的別) (令和7年3月31日現在人口88,189人)

一般会計決算額を市民一人あたりに計算すると**421,479円**の市民サービスを行っています。

議会費

(議会運営関係事業)

2,732円

[決算額 2億4,096万円]

総務費

(市政運営管理費など)

40,274円

[決算額 35億5,172万円]

民生費

(高齢者・子育て支援事業など)

163,289円

[決算額 144億32万円]

衛生費

(ごみ処理事業など)

31,704円

[決算額 27億9,594万円]

農林水産業費

(農業振興推進事業など)

4,336円

[決算額 3億8,235万円]

労働費・商工費

(地域産業振興など)

10,128円

[決算額 8億9,316万円]

土木費

(道路改良維持管理など)

20,663円

[決算額 18億2,224万円]

消防費・災害復旧費

(消防防災関係事業など)

17,136円

[決算額 15億1,118万円]

教育費

(小中学校維持管理事業など)

38,539円

[決算額 33億9,875万円]

公債費

(借入金償還)

23,530円

[決算額 20億7,510万円]

諸支出金・予備費

(特別会計・公営企業会計繰出など)

69,148円

[決算額 60億9,807万円]



各会計別決算収支の状況

会計名	区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出 差引額	翌年度へ 繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計		386億7,544万円	371億6,979万円	15億 565万円	2,354万円	14億8,211万円
国民健康保険特別会計		75億9,775万円	75億1,308万円	8,467万円	0万円	8,467万円
市営住宅管理事業特別会計		5,140万円	5,156万円	△16万円	0万円	△16万円
介護保険特別会計		71億6,939万円	68億7,534万円	2億9,405万円	0万円	2億9,405万円
後期高齢者医療特別会計		27億1,275万円	27億 395万円	880万円	0万円	880万円
合 計		562億 673万円	543億1,372万円	18億9,301万円	2,354万円	18億6,947万円

※市営住宅管理事業特別会計の歳入不足については、翌年度の歳入を繰り上げ、不足分に補てんすることに対応しました。

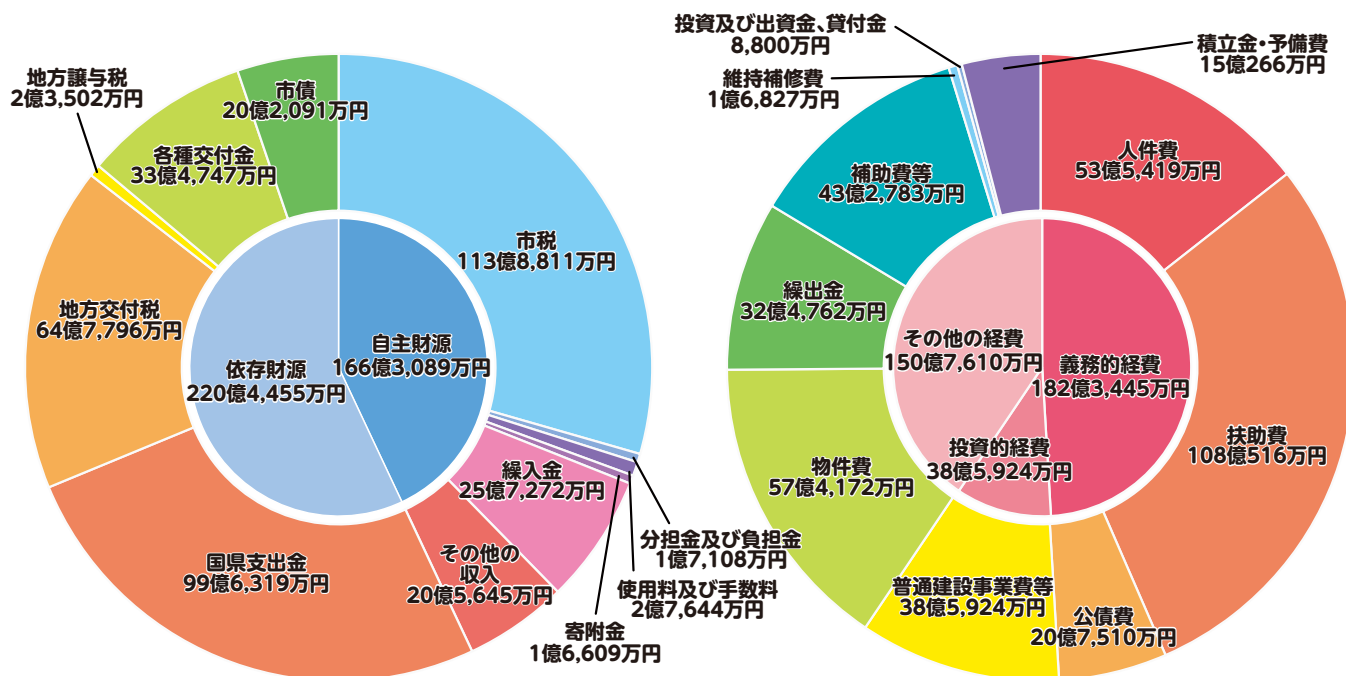
企業会計別決算収支の状況

会計名	区分	収益的収入及び支出		資本的収入及び支出	
		事業収益	事業費用	資本的収入	資本的支出
水道事業会計		8億1,973万円	8億3,026万円	1億5,794万円	3億2,049万円
簡易水道事業会計		5,028万円	4,705万円	162万円	360万円
下水道事業会計		12億1,450万円	11億3,741万円	13億7,898万円	17億6,905万円
病院事業会計		6億9,806万円	6億1,163万円	7億 16万円	7億 18万円

決算概要

歳入決算額 386億7,544万円

歳出決算額 371億6,979万円



家計簿に例えると…

市の一般会計決算額は、金額が非常に大きいため、各決算額を市の人口で割り、額を縮小して1か月の家計簿に置き換えました。収入については、給料(市税・地方交付税・地方譲与税・各種交付金)及び実家からの援助(国県支出金)が全体の約81パーセントを占めています。支出については、医療費(扶助費)が特に大きな割合を占めています。

～1か月の収入～

給料(基本給) (市税)	12.9万円
給料(諸手当) (地方交付税・地方譲与税・各種交付金)	11.4万円
不動産収入・貯金の利子など (分担金及び負担金・使用料及び手数料など)	3.1万円
貯金の引き出し (繰入金)	2.9万円
実家からの援助 (国県支出金)	11.3万円
銀行からの借入れ (市債)	2.3万円

合計 43.9万円

～1か月の支出～

食費 (人件費)	6.1万円
医療費 (扶助費)	12.2万円
ローン返済 (公債費)	2.3万円
家のリフォーム (普通建設事業費)	4.4万円
光熱水費・被服費 (物件費)	6.5万円
子どもへの仕送り (繰出金)	3.7万円
その他(町内会費など) (補助費等・維持補修費・投資及び出資金、貸付金・積立金)	6.9万円

合計 42.1万円

差額の1.8万円は翌月へ繰越 (= 翌年度繰越金)

令和6年度の主な事業を報告します

安全で安心に暮らせるまち

同報系防災行政無線の整備(1億5,558万円)

防災情報を速やかに一斉伝達するため、無線基地局及び屋外スピーカーを整備しました。

心身ともに健康に暮らせるまち

オリンピック・パラリンピック大会市民応援事業(191万円)

パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会に出場する地元ゆかりの選手の資料展示等を、市役所1階ロビー等にて行いました。また、パラスポーツの紹介展示やモルック体験会を開催し、パラスポーツ・インクルーシブスポーツの理解促進を図りました。

子育て支援アプリの配信(56万円)

乳幼児健診の記録や予防接種のスケジュール調整、プッシュ型の子育て情報等の発信を行うことができる子育て支援アプリ「あまっこナビ あまっこエール」を配信しました。

次代を担う人を大切に育てるまち

保育園ICT化推進事業(2,660万円)

保育士・保護者の負担軽減を図るため、公立保育園に保育ICTシステムを導入しました。また、私立認定こども園及び公立保育園で実施している一時保育の利用予約の利便性を向上させるため、一時保育予約システムを導入しました。

保育施設等の給食材料費の負担支援(962万円)

愛知県の保育所等給食費軽減対策支援金を利用し、市内の私立認定こども園等に対して、給食材料費等に係る費用の補助を行いました。

スクールソーシャルワーカーの配置(1,877万円)

スクールソーシャルワーカーを配置し、問題を抱えた児童生徒と児童生徒の置かれた環境への働きかけを行いました。

自らの力で歩み続ける、活力あるまち

七宝焼アートヴィレッジ20周年記念事業の実施(1,009万円)

七宝焼アートヴィレッジの開館20周年を記念し、シンポジウムの開催や特別企画展、七宝焼特別体験、七宝焼街角ミュージアム等を実施しました。

創業促進支援事業(92万円)

市内での創業を目指す方を対象に、創業に必要な知識を学ぶことができる「AMA創業塾」を開催しました。



オリンピック・パラリンピック競技の紹介展示



子育て支援アプリ



20周年記念特別企画展の様子

令和6年度決算に基づく 市の財政運営健全度を見てみよう

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、地方公共団体の財政状況を統一的な指標で公表することが定められています。

市では、すべての一般会計・特別会計・公営企業会計において、国が定める基準（早期健全化基準及び経営健全化基準）を下回り、健全な水準が確保されています。

健全化判断比率の状況

財政指標		令和6年度	令和5年度	増減	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	(赤字なし)	(赤字なし)	－	12.44%	20.00%
	連結実質赤字比率	(赤字なし)	(赤字なし)	－	17.44%	30.00%
	実質公債費比率	6.2%	6.4%	△0.2	25.00%	35.00%
	将来負担比率	65.3%	55.8%	+9.5	350.00%	

○実質赤字比率

地方公共団体の最も主要な会計である「一般会計」等に生じている赤字の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。

○連結実質赤字比率

公立病院や下水道など公営企業を含む「地方公共団体の全会計」に生じている赤字の大きさを、財政規模に対する割合で表したものです。

○実質公債費比率

地方公共団体の借入金（地方債）の返済額（公債費）の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。

○将来負担比率

地方公共団体の借入金（地方債）など現在抱えている負債の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。

資金不足比率の状況

財政指標	令和6年度	令和5年度	増減	経営健全化基準
水道事業会計	(不足額なし)	(不足額なし)	－	20.00%
簡易水道事業会計				
下水道事業会計				
病院事業会計				

○資金不足比率

公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを表したものです。

引き続き、行財政改革を進め、健全な財政運営に努めてまいります。

令和6年度決算成果を詳しく知りたい方は、「令和6年度主要施策成果報告書（PDF版）」をご覧ください。

WEB 1002659

問 財政課 ☎ 444・1714

あま市職員の給与等の状況を公表します

市民の皆さんに市職員の給与等を広く理解していただくため、令和7年4月1日現在の市職員の給与等の状況を公表します。市職員の給与は、地方公務員法などの規定に基づき、市議会の議決を経て、給与に関する条例等で定められています。また、定員管理についても、市議会の議決を経て、職員定数条例により職員の定数が定められています。なお、公表する給与等は税金や保険料等を差し引く前のもので手取り額ではありません。

問 人事秘書課 ☎444・1713

●人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 令和7年3月31日	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率 (B/A×100)
88,189人	37,205,684千円	1,481,956千円	5,354,194千円	14.4%

実質収支…歳入総額から歳出総額を差し引いた決算額から翌年度へ繰り越すべき財源を控除した額で、当該年度に所属すべき収入と支出の実質的な差額をみるために用いられます。

【備考】 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

●職員給与費の状況(令和7年度普通会計予算)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
506人	1,938,759千円	482,148千円	860,280千円	3,281,187千円	6,484千円

【備考】 令和7年度当初予算の職員数及び給与費(会計年度任用職員を除く)であり、職員手当には退職手当は含まれていません。普通会計予算には、国民健康保険特別会計15人、介護保険特別会計10人、後期高齢者医療特別会計6人、水道事業会計8人、簡易水道事業会計3人、下水道事業会計13人及び病院事業会計2人分の職員数と給与費は含まれていません。

●職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区 分		あま市	国
		初任給	初任給
一般職	大学卒	220,000円	220,000円
	高校卒	188,000円	188,000円

【備考】 採用試験に合格し、学校卒業後直ちに採用された者の初任給です。

●一般行政職の平均給料月額及び平均年齢の状況(令和7年4月1日現在) (税務、保健師、歯科衛生士、保育士、技能労務を除く職員)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	323,500円	41.2歳

●一般行政職の級別職員数の状況(令和7年4月1日現在)(税務、保健師、歯科衛生士、保育士、技能労務を除く職員数)

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長	課長補佐	課長・主幹	次長	部長	
職員数(人)	43	54	62	65	64	60	3	10	361
構成比(%)	11.9	15.0	17.2	18.0	17.7	16.6	0.8	2.8	100

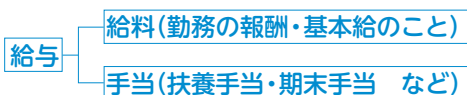
ミニ知識

「給与」と「給料」同じようで違います

市職員の給与というのは、民間企業という賃金に当たるもので、給料と呼ばれる基本給といろいろな手当から成り立っています。(図1参照)

市職員一人ひとりの給料は給料表というもので決められています。手当は給料を補充するものとして、その種類、金額、支給要件などが給料と同じように市の条例で定められています。

図1 市職員の給与のしくみ



市職員の給与はこうして決められます

市職員の給与は、民間企業に勤めている人の賃金を基に出される人事院勧告を参考に、国やほかの地方公共団体職員の給与との均衡を考慮しながら、市議会の議決を経て決定されます。

市長や議長等をはじめとする特別職の給料等は、あま市特別職報酬等審議会からの市長への答申に基づき、市議会で決定されます。

ラスパイレス指数で国と給与比較ができる

ラスパイレス指数は、国家公務員の給与を100とした場合に、地方公務員の給与がどのくらいになるかを指数で示したもので、国家公務員との給与格差が把握できる資料となるものです。

令和6年のラスパイレス指数の県内市町村の平均は99.1、あま市は96.9です。

●部門別職員数の状況(定員管理調査各年4月1日現在)

区 分		職 員 数(人)		対前年 増減数
		令和6年	令和7年	
一 般 行 政	議 会	5	5	0
	総 務	109	109	0
	税 務	35	34	△1
	民 生	205	217	12
	衛 生	44	42	△2
	農林水産	8	7	△1
	商 工	12	13	1
	土 木	24	24	0
特 別 行 政	教育委員会	59	57	△2
公 営 企 業 等	病 院	2	2	0
	水 道	12	10	△2
	下 水 道	9	12	3
	国 保	15	14	△1
	介 護	10	10	0
	後期高齢者	5	7	2
合 計		554	563	9

【備考】 職員数は、一般職に属する職員であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員、任期付短時間勤務職員及び臨時・非常勤職員(会計年度任用職員を含む)を除いています。

●期末・勤勉手当と退職手当の状況(令和7年4月1日現在)

期末・勤勉手当は民間企業の賞与(ボーナス)などの特別給に、退職手当は退職金に相当します。

区分	あま市			国		
期勤 末勉 手当		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.25月分	1.05月分	6月期	1.25月分	1.05月分
	12月期	1.25月分	1.05月分	12月期	1.25月分	1.05月分
	計	2.50月分	2.10月分	計	2.50月分	2.10月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退 職 手 当		自己都合	定年等		自己都合	定年等
	勤続20年	19.669500月分	24.586875月分	勤続20年	19.669500月分	24.586875月分
	勤続25年	28.039500月分	33.270750月分	勤続25年	28.039500月分	33.270750月分
	勤続35年	39.757500月分	47.709000月分	勤続35年	39.757500月分	47.709000月分
	最高限度	47.709000月分	47.709000月分	最高限度	47.709000月分	47.709000月分
	定年前早期 退職特例措置	—	旧定年までの残年 数1年につき 3%加算	定年前早期 退職特例措置	—	旧定年までの残年 数1年につき 3%加算
	令和6年度中の 1人平均支給額	4,726千円	22,495千円	令和6年度中の 1人平均支給額	未公表	

●地域手当、扶養手当、住居手当などの職員手当の状況
(令和7年4月1日現在)

地域手当 (普通会計)	支給率	7%
	支給対象職員数	508人

(参考) 国の制度は、7%

手当の名称	手当の内容	国の制度 との異同
扶養手当	子1人につき …… 月額11,500円 15歳から22歳までの子(1人につき) … 月額5,000円加算 配偶者1人につき 職務の級が7級以下の職員 …… 月額3,000円 職務の級が8級の職員 …… 支給しない 子・配偶者以外の扶養親族1人につき 職務の級が7級以下の職員 …… 月額6,500円 職務の級が8級の職員 …… 月額3,500円	同じ
住居手当	家賃の額に応じて(借家) …… 月額28,000円まで	同じ
通勤手当	交通機関等の利用者 …… 月額150,000円まで 自動車等の利用者 ……… 距離により月額2,000円から31,600円まで	同じ

●特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

職 種	給料・報酬月額	期末手当
市 長	935,000円	6月期 1.725月分 12月期 1.725月分 計 3.450月分
副市長	753,000円	
教育長	673,000円	
議 長	518,000円	
副議長	452,000円	
議 員	406,000円	

＼イベントレポート／

あま市スマートフェンシング体験会 あま市スポーツ栄誉大賞表彰式



9月7日(日)に甚目寺総合体育館でスマートフェンシング体験会を開催しました。

このイベントは、あま市ゆかりのアスリートである加納虹輝選手(日本航空株式会社所属)の「パリ2024オリンピック競技大会」での活躍を称え、スポーツをより身近に感じてもらえるよう開かれたもので、市内の小学生約80人が参加しました。参加者は加納選手から、フェンシングの構えや突き方の指導を受けた他、会場内には加納選手の東京及びパリ五輪での獲得メダルが展示され、メダルを手に取り記念撮影をされるなどして楽しめました。

また、加納選手は本年開催の「2025フェンシング世界選手権大会」において、男子エペ個人及び団体で2冠を獲得されており、その功績を称え村上浩司市長より「あま市スポーツ栄誉大賞」が贈呈されました。

問 スポーツ課 ☎ 485・6150



＼スポーツ観戦事業(あま市民デー)／
プロバスケットボールチーム
『ファイティングイーグルス名古屋』
のホームゲームに**無料招待！**



スポーツ観戦事業として、スポーツを「みる」機会を提供し、スポーツに触れ、感動を体験いただけるよう「ファイティングイーグルス名古屋」のご協力のもと、スポーツ観戦と市を盛り上げるイベント『あま市民デー』を開催します。

この『あま市民デー』に、市内に在住・在勤・在学の方を、抽選で100名様を無料招待します。

会場では、試合観戦のほか、ビジョンを使った試合前演出、チアリーダーズのパフォーマンスが行われます。また、七宝焼体験コーナー、モルック体験ブースなどを設け、バスケットボールを初めて観戦する方でもお楽しみいただける内容となっています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

対象試合 2025-2026シーズン

ファイティングイーグルス名古屋ホームゲーム

ファイティングイーグルス名古屋VSアルティエリ千葉

開催日時 12月14(日)午後3時35分 試合開始

会場 名古屋市枇杷島スポーツセンター **対象座席** 2階席

申込方法 二次元コードを読み込み、専用申込ページからお申し込みください。

※表示された注意事項を必ずご確認ください。

※当選された方には【ticket@mc.fightingeagles.jp】より当選のご連絡をいたします。

応募条件 応募は、1人につき1回、5人までとさせていただきます。

応募期間 11月1日(出)午前10時～11月14日(金)午後11時59分



問 試合・チケット申込みに関するお問い合わせ

✉ticket@fightingeagles.jp

スポーツ観戦事業(あま市民デー)に関するお問い合わせ

スポーツ課 ☎485・6150 七宝総合体育館 ☎441・5001



令和7年度あま市平和体験学習



8月7日(木)・8日(金)の2日間、市内中学生の代表10人が平和推進事業の先進地である広島県広島市を訪れ、広島平和記念資料館・袋町小学校平和資料館の見学、各中学校の生徒が平和を祈念して折った千羽鶴の献納、被爆体験講話などを通して戦争の悲惨さや平和の尊さを学びました。

終戦から80年の歳月が流れ、悲惨な戦争の記憶が次第に薄れつつある現在、戦争の悲惨さや平和の尊さを学び次世代へ継承していくために私たちは何ができるのでしょうか。

七宝北中学校3年 くぼた あきよし 窪田 晃慶

「戦争って本当にあったんだ」それが広島を初めて訪れた僕の印象でした。教科書や画面上で知っていた原爆や戦争は決して過去のことではなく、今でもその悲しみや苦しみが続いているのを実感しました。それなのに、この瞬間も世界のどこかで争いが起きています。悲惨な日々を送っている人がいます。当たり前で過ごせる日常こそが、平和なのだと思います。

戦争を知らずに僕達は育ちました。戦争を知らないままでいられるために何が出来るのでしょうか。自ら考え行動していきたいです。

美和中学校2年 すずき まなほ 鈴木 愛穂

「当時の広島は命の選別をしなければいけない状況だった。救護隊は、そこら中にいる重傷者には目もくれず、助けられる人だけを助けていた」と、被爆の方が涙ぐみながら仰っていたことが印象的でした。

核爆弾はたった一発で多くの人の人生を壊します。二度と悲惨な状況を作らず、平和の尊さを伝え続けるためにも私たちが声をあげなければなりません。

被爆者が減り続けている今、小さな声でも途切れさせることなく繋げていくことが私たちの使命だと思います。

募 集



保育園会計年度任用職員 (保育士・看護師)募集

WEB 1009259

保育士

勤務時間 ①午前7時30分～午後7時(うち7時間以内勤務、休憩1時間有)、週3～5日(月～土曜日)

短時間 ②午前10時～午後2時頃、週3～5日(月～金曜日)

応募資格 保育士資格を有する方

看護師

勤務時間 午前8時～午後4時30分(うち7時間以内勤務、休憩1時間有)、週3～5日(月～土曜日)

応募資格 看護師免許を有する方

共通事項

勤務地 市立保育園(9園のいずれか)

詳細は市公式ウェブサイトにてご確認ください。

問合せ・提出先

保育課 ☎485・5988

パートタイム会計年度任用職員 (放課後児童支援員・補助員)募集

WEB 1000654

業務内容 児童クラブ運営業務

勤務日数 週3～4日

勤務時間 午後2時30分頃～7時
※土曜日、学校休業日等は午前7時30分～午後7時(うち6時間程度・交代制)

応募資格 放課後児童支援員認定資格、保育士、幼稚園・小中学校教諭、社会福祉士の資格を有する方。補助員については特になし

賃金 市の規定に基づき支給
※通勤手当は距離に応じて支給

勤務地 市立児童クラブ実施施設

提出書類 履歴書(写真貼付)、資格証の写し

※書類提出後、面接のうえ決定します。

問 七宝地区 七宝児童館

☎442・2550

美和地区 美和児童館

☎443・5454

甚目寺地区 甚目寺北児童館

☎445・1367

子育て



ファミリー・サポート・センター提供会員募集

子どもの送迎や一時預かりを行う有償ボランティア(1時間700円～)を募集します。

※養成講座の受講が必要(都合がつかない場合は要相談)

養成講座 無料託児あり、要

予約、有資格者免除項目あり、全日程受講が難しい場合はお問い合わせください。

日時 11月12日(水)～14日(金)、11月18日(火)午前9時30分～午後3時

11月19日(水)午前9時30分～正午

場所 甚目寺公民館

対象 市内、または大治町内在住で20歳以上の育児経験者、または保育士資格等を有する方

定員 15人

申込 11月4日(火)まで

・電話(日・月曜・祝日を除く)
・メール(件名「養成講座」、本文に「氏名、電話番号、託児の有無(有は名前、よみがな、生年月日、性別)」を記入し amaharufamisapo@clovernet.ne.jpへ送信)



問 あまっ子はるっ子ふぁみさぼセンター事務局(七宝公民館内) ☎462・0150

教 育



子ども・若者育成支援県民運動協調月間

11月1日(土)～30日(日)

スローガン

虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待 ☎444・3173(子ども福祉課)または ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)

障がい者虐待 ☎485・5980(障がい福祉課) **高齢者虐待** ☎444・3141(高齢福祉課)

※市役所は平日午前8時30分～午後5時15分(夜間・休日は時間外窓口につながります)

※FAX 443・2571(共通) ✉gyakubou@city.ama.lg.jp

「はぐぐもう 自分らしく生きる子 愛知の子」

取り組むべき事項

- ・子ども・若者の社会的自立支援の促進
- ・生活習慣の見直しと家庭への支援
- ・児童虐待の予防と対応
- ・子ども・若者を犯罪や有害環境から守るための取り組みの推進
- ・子どもの貧困対策の推進

主唱 愛知県、愛知県青年少年育成県民会議

問生涯学習課 ☎485・6070

令和7年度冬休みの児童クラブ利用申込を受け付けます

対象児童 保護者が労働等により昼間家庭にいない市内の小学校に就学している児童

※利用児童が定員を超えている児童クラブは利用をお断りすることもあります。学校区外の児童クラブも利用することがあります。

受付期間

11月1日(土)午前9時～15日(土)午後5時

受付方法・場所

※電子申請での申込み

二次元コードを読み取ってお申し込みください。



※紙媒体での申込み

各児童館(日曜・祝日閉館)へ直接提出してください。利用に関する詳細は市公式ウェブサイトにてお知らせします。

問七宝児童館(七宝小・宝小・伊福小・秋竹小)

☎442・2550

美和児童館(美和小・正則小・篠田小・美和東小)

☎443・5454

甚目寺中央児童館(甚目寺東小)

☎442・8036

甚目寺北児童館(甚目寺東小)

☎445・1367

甚目寺南児童館(甚目寺南小)

☎443・1753

甚目寺西児童館(甚目寺西小・甚目寺小)

☎442・0083

子ども福祉課 ☎444・3173

税



令和7年分の確定申告について

確定申告は予約制です。

詳しい予約方法や予約開始日については、広報1月号及び市公式ウェブサイトにてお知らせします。

※令和7年分より、市役所の開庁時間の変更に伴い、受付時間が下記の通りとなります。

午前9時～11時30分

午後1時～3時30分

ご不明な点につきましては、税務課までお問い合わせください。

問税務課 ☎444・0509

個人事業税第二期分の納付をお忘れなく

個人事業税の第2期分の納期限は12月1日(月)です。

第2期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封しておりますので、次のいずれかの方法で納付してください。なお、納付書を紛失された方は管轄の県税事務所へお問い合わせください。

12月議会定例会日程(予定)

11月27日(木) 開会、議案説明

12月 4日(木) 一般質問、議案質疑

12月 5日(金) 一般質問、議案質疑

12月10日(水) 総務文教委員会

開議時間 午前10時

※議会の傍聴を希望される方は、会議当日に、市役所4階議会事務局受付までお越しください。

※会議の日程は変更となる場合があります。

12月11日(木) 厚生委員会

12月12日(金) 建設産業委員会

12月19日(金) 討論・採決、閉会

問議会事務局 ☎444・3174

◇納付場所及び納付方法

- ・金融機関、県税事務所の窓口
- ・コンビニエンスストア、MMK設置店
- ・Pay-easy(ペイジー)に対応したインターネットバンキングまたはATM
- ・インターネット環境でのクレジットカードによる納付
- ・スマートフォン決済アプリによる納付

※コンビニエンスストア及びMMK設置店による納付については、納付書の納付金額が30万円以下のものに限りま

◇その他

領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の窓口、県税事務所の窓口またはコンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください。

また、納付には便利で安全な口座振替の制度もあります。ご希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続きをしてください。

問 西尾張県税事務所

課税第一課 県民税・事業税第二グループ

☎0586・45・3279



固定資産(償却資産)の簡易申告のご案内

WEB 1006059

前年度の申告内容で免税点未満(償却資産の課税標準額の合計額が150万円未満)となる場合は、償却資産申告書に代えて往復はがきによる簡易申告書を11月上旬に郵送します。

ただし、往復はがきによる簡易申告書を提出された場合でも、資産の増減がある場合は、再度、償却資産申告書の提出をお願いします。

償却資産申告書の様式は、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

問 税務課 ☎444・0509

保 険



年金相談『相談無料・事前予約制』 年金に対する疑問にお答えします

中村年金事務所の職員による年金相談を開催します。

相談は**予約制**となりますので、保険医療課へ事前にご予約をお願いします。

なお、相談内容が相談者以外のものである場合は、親子や夫婦など親族に関する相談であっても、ご本人の委任状が必要になります。

日時 11月25日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

場所 市役所

予約受付枠 最大8枠

相談内容により相談時間が変

動します。対応できる件数に達しましたら予約を締め切ります。

予約受付期間

11月5日(水)～12日(水)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日を除く)

予約方法

電話または保険医療課窓口にて受付

※予約確定した方には、相談開始時間や持ち物等を、別途ご案内します。

問 保険医療課 ☎444・3168

福 祉



手当支給日のご案内

11月は、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・特別児童扶養手当の支給月です。

各手当の振込み予定日は、次のとおりですので、ご確認ください。

11月10日(月)

- ・特別障害者手当
- ・障害児福祉手当
- ・経過的福祉手当

11月11日(火)

- ・特別児童扶養手当

問 障がい福祉課 ☎485・5980

11月の福祉ショップ「あま結び」

WEB 1009160

市内障害福祉サービス事業所等で作った物品を市役所で販売します。

日時 11月19日(水)午前11時～午後1時(商品がなくなり次第終了)

場所 市役所1階エントランス

※出店事業所及び販売品については、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問障がい福祉課 ☎485・5980

人権



性暴力を、なくそう！

毎年、11月12日から25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

市でも、この運動の一環として、パネル展示とパープル・ライトアップを実施します。「性暴力を、なくそう」「性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず、相談してください」というメッセージです。

日時 11月12日(水)～25日(火)

場所 ①パネル展「まさか私も？女性の貧困」
・市役所1階市民活動スペース
②パープル・ライトアップ
・市役所交流広場
・金岩リバーサイドガーデン内
ガーデンブリッジ

問人権推進課 ☎444・0398

あま市赤十字奉仕団団員募集

あま市赤十字奉仕団は、災害救護に関する炊き出し等の訓練や救急法等の各種講習会の開催など、いざという時に備えて、地域において赤十字の活動を支えるボランティア団体として活躍しています。

赤十字ボランティアとして活動してみたい方、または興味のある方はご連絡ください。

問日本赤十字社愛知県支部あま

市地区事務局(社会福祉課内)
☎444・3135

環境・衛生



クリーンパークコンポ(肥料)の無料配布について

五条広域事務組合では、あま市・清須市から排出される「浄化槽から引き抜いた汚泥」、「学校給食センターから受け入れた生ごみ」をもとに肥料を生産し、資源循環型社会を推進しております。

施設内で生産した肥料を広く活用していただくために、予約制にて無料配布を行っております。

畑や家庭菜園、花壇、プランター等でご活用ください。

【予約・受取手順】

①五条広域事務組合へ電話し、必要数・氏名・住所・連絡先をお伝えください。

②1回の配布で、1袋／18kgを40袋まで予約できます。

※40袋以上必要な方はご相談ください。

③受取日にクリーンパーク新川(清須市阿原向北55番地)へお越しいただき、受付、積込みを行ってください。

【その他の配布場所】

市内の次の3か所にも肥料を置いてあります。予約不要ですので、お一人様2袋までご自由にお持ちください。

・七宝地区
七宝保健センター駐輪場
・美和地区
美和公民館東側外階段下

・甚目寺地区
あま市リサイクルステーション
問五条広域事務組合
☎401・1181

フードドライブポストにご協力ください

市役所及びコミュニティプラザ萱津にてフードドライブポスト・フードドライブBOXを設置しています。フードロス(食品ロス)を減らすため、ご家庭で使いきれない食品(常温保存・未開封・1か月以上賞味期限があるもの・アルコール飲料を除く)の投函をお願いします。

フードロス(食品ロス)とは？

本来食べられるはずの食品が、様々な理由で廃棄されてしまうことです。

～特売も 計画ないと フードロス～

問環境衛生課 ☎444・3132

令和7年度第3回リユース品抽選提供のお知らせ

八穂クリーンセンターに搬入されたごみの中で、まだ使用可能な物を回収・清掃し無料で抽選提供を行います。

抽選受付期間

10月27日(月)午前9時～11月28日(金)午後5時(紙での申込みは平日の午前9時から午後5時まで。ただし、11月15日(土)のみ、八穂クリーンセンターで午前9時から午後5時まで申込み可能)

対象者

津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町及び飛島村に在住、在勤または在学

の方。

詳しい内容は海部地区環境事務組合ウェブサイトをご覧ください。ただか海部地区環境事務組合環境対策室にお問い合わせください。

問 海部地区環境事務組合環境対策室
☎0567・68・6500



防 犯



あま市月別 窃盗犯発生状況(暫定値)

手 口	令和7年 8月中 認知件数	前月比
侵入盗(空き巣など)	9件	△3件
乗物盗(自動車盗など)	20件	△1件
非侵入盗 (車上ねらいなど)	23件	+12件
計	52件	+8件

問 危機管理課 ☎444・0862

防 災



海部地方防災ボランティアコーディネーターフォローアップ講座

大規模な災害が発生した場合に全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」の方々に発災時に円滑に活動できるようフォローアップ講座を開催します。

日時(全2日間)

令和8年1月18日(日)、25日(日)いずれも午前9時30分～午後4時

場所 愛西市文化会館3階大研

修室

☎0567・28・3000

対象者 次の全てに該当する方

- ①満15歳以上の方(18歳未満の方は、保護者の同意が必要で)
- ②あま市、津島市、愛西市、弥富市、及び海部郡に在住・在勤・在学の防災ボランティアコーディネーター養成講座の受講修了者
- ③講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 40人程度(応募者多数の場合は抽選)

内容 災害ボランティアセンター・ボランティアコーディネーターの役割、救援要請の受付、ボランティアへの対応、災害ボランティアセンター運用体験など

受講料 無料

申込期限 12月1日(月)

申込先 窓口または電話

危機管理課 ☎444・0862

社会福祉協議会 ☎443・4291

問 危機管理課 ☎444・0862

交通安全



令和7年中交通事故死亡者数

地 域	死者数
愛知県	69人
津島警察署管内	2人
あま市	0人
令和7年8月末現在	

問 土木課 ☎441・7113

自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を補助します

WEB 1007219

道路交通法の一部改正により、令和5年4月1日より、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務となりました。

市では、児童生徒等及び高齢者を対象に、自転車乗車用ヘルメット購入費用の一部を補助します。

受付期間 令和8年2月27日(金)まで

※受付期間内であっても予算がなくなり次第終了とさせていただきます。

補助金額 ヘルメット購入費用の5割(上限2,000円、10円未満切り捨て)の補助

補助対象者 市内に住所を有し、令和8年3月31日時点で7歳～18歳の人、65歳以上の人
※1人につきヘルメット1個かつ1回限りの申請

補助対象ヘルメット 4月1日以後に愛知県内のヘルメットを販売する店舗において購入した、安全基準に適合している認証マークがついている、3か月以内に購入した新品のヘルメット(ただし、児童生徒等の通学用ヘルメット等は除く)

申込 次の書類を土木課に提出してください。

- ①補助金交付申請書兼請求書
- ②ヘルメットの領収書の写し
- ③安全基準に適合している認証がついていることがわかる書類(書類がない場合は、現物提示してください)
- ④申請者の振込先通帳の写し

その他 申請書は、土木課または市公式ウェブサイトにて用意しています。

安全認証マーク



問 土木課 ☎441・7113

お知らせ

マイナ救急の実証事業を実施します

マイナ救急とは 救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

(例) 病歴、薬の処方歴、病院の受診歴等

救急現場でご協力いただきたいこと

- ①マイナンバーカードを救急隊にご提示ください。
- ②救急隊が医療情報を閲覧することについて同意をお願いします。

注意事項について

- ①情報の取得に、基本的には本人の同意が必要です。
- ②個人情報厳格に保護され、救急業務以外に使用されることはありません。
- ③マイナンバーカードを所持していない場合は、従来通りの聞き取りで対応いたします。

問 海部東部消防組合消防本部消防課 ☎442・1605



重要文化財「甚目寺南大門」保存修理現場公開について

時 11月29日(土)午前10時～随時(8部制)

所 甚目寺観音

定 80人(事前申込先着順)

¥ 無料

申 11月4日(火)から11日(火)までに、参加申込みフォームからお申し込みください。実際に参加できる時間を後日返信します。

詳細は市内公民館及び歴史民俗資料館にあるチラシをご覧ください。

催 重要文化財甚目寺南大門建造物保存修理委員会

問 美和歴史民俗資料館(休館日：水・木曜日)

☎442・8522



美和文化会館2階ロビー公募展 作品募集

時 令和8年5月以降展示予定

所 美和文化会館2階ロビー

対 中学生以上の市内在住者または在勤・在学の個人または活動団体

※ご自身で搬入・展示・撤収が可能な方に限ります。

内 文化事業の一つとして皆様の作品を募集し、2階ロビーを発表の場として提供します。

¥ 出展無料

他 《題材》自由 《種目》絵画、書、写真、デザイン他

※応募多数の場合は抽選とします。詳細は申込時にお尋ねください。

申 11月4日(火)～30日(日)

美和文化会館窓口にて申込み用紙をお渡しします。申込み期間内にお持ちください。(平日の月曜日は休館)

問 美和文化会館 ☎449・1114

令和8年度七宝学童保育クラブ(コロコロ)入所申込説明会

当クラブは父母の会が運営しています。新年度から入所希望の方を対象に説明会を行います。

時 11月29日(土)午後1時30分～

所 七宝学童保育クラブ(七宝児童館1階西側)

対 保護者が昼間仕事等により家庭にいない七宝小学校区内に通う児童

※説明会時に入所申請書をお渡しします。

問 七宝学童保育クラブ

☎090・8159・7956(平日午後2時30分～6時)

愛知県内一斉ノー残業デー

「あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会」(事務局：県)では、11月第3水曜日を「愛知県内一斉ノー残業デー」として定め、働き方を見直す契機となるよう普及啓発に取り組んでいます。11月19日(水)は、効率的に仕事を進め定時に退社し、趣味や家族との団らん等の時間をお過ごしください。

問 愛知県労働福祉課

☎954・6360

愛知県最低賃金は、10月18日から時間額1,140円に改正されました。(現行1,077円から63円引き上げ)

県内の事業所で働くすべての労働者(常用・臨時・派遣・パート・アルバイト等)に適用されます。

使用者は、適用される最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

賃金が時間給以外で定められている場合(月給・日給等)、賃金を1時間当たりの金額に換算して時間額1,140円と比較します。

問厚生労働省労働基準部賃金課
☎972・0257

五条川工場見学会のお知らせ

ごみ処理施設「五条川工場」の見学会を行います。ぜひお越しください。

時11月9日(日)午前9時30分～午後0時30分(受付は正午まで)

所名古屋市五条川工場

内工場内の自由見学、スタンプラリー、ごみ収集車の展示等

※荒天時等における当日開催については下記の電話番号またはこちらの二次元コードからお問い合わせください。

☎953・7584

問名古屋市五条川工場

☎449・2010

あま市 ママ・ジョブ・あいち 出張相談 ～私らしく働きたい!～

出産・育児などで離職し再就職を考えている女性に対し、マ

マ・ジョブ・あいち専任カウンセラーによる無料出張相談を開催します(要予約)。再就職に向けてモヤモヤした気持ちを相談してみませんか。

時11月5日(水)、12月9日(火)

①午前10時～②午前11時～

③正午～

所市役所1階相談室101

対再就職を考えている女性

定各日3人(1人50分以内)

他

※無料託児(生後6か月から未就学児まで)を希望する方は開催日の1週間前までにお申し込みください。

※雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります。

申10月1日(水)午前9時30分～二次元コードからお申し込みいただくか、「あいち子育て女性再就職サポートセンター」に直接ご連絡ください。



問あいち子育て女性再就職サポートセンター(ママ・ジョブ・あいち) ☎485・6996

催 し



憩の家事業

森憩の家

●あまちゃんの会のお楽しみ会(防犯・交通安全)

時11月5日(水)午後1時30分～2時30分

●絵手紙

時11月14日(金)午後1時30分～2時30分

定10人(先着順)

申11月4日(火)午前10時から

窓口にて受け付けます。

● Mori森たいそう

時11月21日(金)午前10時～11時30分

定35人(先着順)

●お正月飾り作り

時12月4日(木)午後1時30分～2時30分

定10人(先着順)

申11月17日(月)午前10時から窓口にて受け付けます。

問森憩の家 ☎445・1367

本郷憩の家

●骨折予防体操

時11月7日(金)午前10時～11時30分

定当日、窓口受付で先着15人

●脳活

時11月13日(木)午前9時30分～10時30分

●あまちゃんの会のお楽しみ会

時11月20日(木)午後1時30分～3時

問本郷憩の家 ☎443・1753

新居屋憩の家

●和書

時11月13日(木)午前10時～11時

定16人(当日先着順)

●ミニクリスマスツリー作り

時11月28日(金)午前10時～11時

定16人(先着順)

申11月18日(火)午前9時から窓口で受け付けます。

●ダンスの集い

時第1.2.3金曜日
午前10時～11時30分

問新居屋憩の家 ☎442・0083

戦後80年企画展・第2弾 あま市と戦争

戦後80年を迎えるにあたり、次の世代へ戦争の記憶・記録を継承するため、第2弾として戦時中の暮らしや体験談、今に残るスポットを紹介します。

時 美和歴史民俗資料館 11月1日(土)～令和8年1月18日(日)午前9時～午後4時

甚目寺歴史民俗資料館 11月1日(土)～令和8年1月18日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

問 美和歴史民俗資料館(休館日：水・木曜日)

☎442・8522

イルミネーションフェスタinあま 2025『The Grimm Fairy Tales』 ～ようこそ!絵本の世界へ～

イルミネーションフェスタinあまは今年で21回目を迎えます。美和文化の杜・ふれあいの森一帯を20万球の灯りで埋め尽くします。

子どもから大人まですべての世代が心から楽しめる希望あふれる明るい世界を光で表現します。ステージイベント・飲食ブースなどの催しも開催されます。

時 11月29日(土)午後5時～

所 美和文化の杜

※駐車場には限りがございます。

お車でお越しの際は乗り合わせのうえご来場ください。

問 あま市商工会 ☎442・8831

人権講演会

共に生きる社会を目指して ～外国人の人権を考える～

異なる文化、習慣及び価値観を互いに認識し、尊重し合える意識を育んでいくことができる環境をつくり、国籍や文化の違いにかかわらず、誰もが快適な生活を送ることができる多文化共生社会を進めることを目的とし開催します。

時 11月30(日)午後1時～3時15分(開場 午後0時30分)

所 美和文化会館大ホール

内 「異なる文化の共生」

師 にしゃんた 氏

(ダイバーシティスピーカー
ー(多様性の語り部))



他 入場無料、手話通訳・要約筆記・託児あり。

※託児を希望される方は11月14日(金)までに人権推進課へお申し込みください。(4か月以上のお子様からお預かりできます。)定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。

問 人権推進課 ☎444・0398

「遺言・相続セミナー&相談会・体験会」のご案内

将来の相続に備えて、遺言・相続の基本を学びませんか？

名古屋法務局では、愛知県司法書士会、日本赤十字社愛知県支部とともに遺言や相続に関するセミナーを開催します。

セミナーでは講演のほか、司法書士による個別相談会や遺言書作成体験会も行います。

時 12月6日(土)午後1時30分～4時

所 愛知県司法書士会館(名古屋市熱田区新尾頭1丁目12番3号)

対 ご自身やご家族の相続に備えたい方

定 セミナー・体験会：180人
相談会：32組

※申込者多数の場合には抽選となります。相談会のみの参加も可能です。

内

(1) 遺言・相続・遺贈に関する講演

(2) 遺言・相続に関する個別相談会(希望者のみ)

(3) 自筆証書遺言書作成体験会(希望者のみ)

¥ 無料

持 筆記用具

催 愛知県司法書士会、日本赤十字社愛知県支部、名古屋法務局

申 事前申込制です。申込締め切りは11月21日(金)まで。以下のいずれかの方法でお申し込みください。

・愛知県司法書士会ウェブサイト

・FAX 683・6288(様式は任意です)



問・申

愛知県司法書士会 ☎683・6683

津島法人会社会貢献事業 「ねんぐ祭」～税について考えよう!～

時 11月22日(土)午前9時45分～午後3時30分

所 甚目寺総合体育館、甚目寺公民館(表彰式のみ)

内

・税金クイズ&豪華景品が当たるキッズ抽選会(小学生を対

象・事前申込必要)

- ・税金クイズラリー
- ・税に関する習字・作文・標語・絵はがきの展示
- ・特設ブース催事(各支部等による特産品販売等)
- ・各団体ステージ発表(マーチングバンド、リズムダンス、キッズダンス、太鼓演奏)

※午前10時30分と午後0時30分みそだれ一番(先着で各140個)、午前11時30分ミニトマト(先着で100袋)をプレゼント

問 一般社団法人 津島法人会
☎0567・24・6330

あま市女性の会

「チャリティーバザー」

時 11月30日(日)午後1時～3時

所 甚目寺公民館大ホールホワイエ

申 不要

問 あま市女性の会 鈴木 鈴村
☎444・4947

第2回オモロー授業発表会

時 11月24日(月・祝)

- ・miniオモロー発表会(学生の発表)
午前10時～正午
- ・オモロー授業発表会(大人の発表)
午後1時～4時

所 美和文化会館2階多目的ホールABC

内 「公立の学校」の先生たちと一緒に、子どもたちの未来について、ワクワクできる会です。聞いて、話して、つながって、みんなで海部の公教育を盛り上げましょう。

¥ ドネーション制

催 オモロー授業発表会海部地域実行委員会

問 オモロー授業発表会海部地域実行委員会
✉omoro.ama@gmail.com

参加者募集

【歴史散策会】昭和を歩く しょうわたいむず その2 参加者募集

今年は昭和元年から数えてちょうど百年の節目の年となります。そこで昭和時代の懐かしい写真を頼りに今のまちを歩いてみましょう。

時 12月6日(土)
午後2時～3時

案内人 生涯学習課職員

所 あま市北部(森、方領地区)

対 一般

定 15人(先着順)

申 11月22日(土)午前9時より電話にて受け付けます。

¥ 200円(当日お支払いください)

持 水分補給用の飲み物・帽子・タオル・雨具(傘)

問 美和歴史民俗資料館(休館日：水・木曜日)
☎442・8522

親子パン作り教室

親子で楽しくパン作り体験をしませんか！

時 12月13日(土)午後2時～4時30分

所 人権ふれあいセンター2階栄養指導室

対 市内在住の小学生とその保護

者

定 8組

師 やまうち みつこ 山内 三津子氏

¥ 1組1,000円(当日にお釣りが無いようご協力ください)

持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、飲み物、持ち帰り用の容器(箱など)、マスク等

申 11月8日(土)～14日(金)午前9時～午後5時(日曜日は除く)

※代理や電話での申し込みはできません。定員を超えた場合は事務局にて抽選させていただきます。

問 人権ふれあいセンター
☎444・5393

令和7年度「在宅医療・介護連携推進事業 地域住民普及啓発講演会」

～落語で楽しく学ぶ「在宅医療と人生会議」～

社会人落語家 天神亭きよ美氏による、人生や家族について考える「天国からの手紙」の創作落語と人生会議やエンディングノートについての講演会です。

時 11月22日(土)午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

所 津島市文化会館大ホール

対 どなたでもご参加可能

定 200人(要事前申込)

¥ 無料

催 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぽ)

申 電話または二次元コード(電子申請)で、お申し込みください。



問 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぽ)

☎0567・58・5989

里親養育体験発表会及び里親サポーター養成講座のご案内

時 11月26日(水)

○里親養育体験発表会

午前10時30分～正午

○里親交流会(里親サポーター養成講座)

午後1時～2時

○研修会(里親サポーター養成講座)

午後2時～3時

所 海部総合庁舎別館会議室
(津島市西柳原町1-14)

内 愛知県では、さまざまな事情により、自分の家庭で生活できない子どもたちを家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解を持って養育する「里親」と、里親を応援していただく「里親サポーター」を募集しています。ぜひ、里親の話を聞いてみませんか。

申 事前参加申込みが必要です。
受付期間：10月27日(月)～11月19日(水)

問 愛知県海部児童・障害者相談センター
☎0567・25・8118

令和7年度あま市訪問基準緩和型サービス従事者研修受講生募集

Web 1002181

多様な担い手による新しいサービスの提供が可能となる「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施しています。

この研修は、「介護予防・日常生活支援総合事業」のうち、「市が指定する訪問基準緩和型サー

ビス事業所または住民主体による支援団体等において、従事する方に必要な知識等の習得」を目的とし、研修修了後に同事業所等で必要となる修了証書を交付します。

※訪問基準緩和型サービスとは
身体介護を伴わない生活援助(掃除・洗濯・調理等)

時 12月17日(水)・18日(木)(2日間)
17日(水)午前9時～午後4時30分
18日(木)午前9時～午後0時30分

所 市役所2階A2会議室

対 訪問基準緩和型サービス事業所または住民主体による支援団体等で従事する予定(希望)のある方

定 8人程度
申込締切日において申込人数が3人未満の場合は、開催を中止する場合があります。

¥ 無料

申 12月8日(月)までに高齢福祉課窓口にてお申し込みください。

問 高齢福祉課 ☎444・3141

令和7年度あいち健康プラザ健康公開講座 体重コントロールの秘訣

管理栄養士がクイズをはさみながら、あなたに合った健康法や秘訣をお伝えします。

講演の前後に、ごはんの計量チャレンジや個別相談も予定しております。

時 11月22日(土)午前10時～正午(講演は午前10時30分より1時間程度)

所 甚目寺公民館2階講義室

申 予約不要

¥ 無料

問 あいち健康プラザ
☎0562・82・0211

蜂須賀地区コミュニティ推進協議会主催イベント

秋の収穫祭 さつまいもの収穫体験

時 11月9日(日)
午前9時30分集合
午前11時終了予定

所 蜂須賀公民館

内 家族で収穫体験。お子さんだけの参加でも大丈夫です。

¥ 無料

申 予約不要

他 軍手、芋を入れる袋など、用意します。靴が汚れるのが嫌な方は長靴でお越しください。

秋の味覚体験

時 11月9日(日)午前11時30分～午後1時30分

所 蜂須賀公民館

内 新米、サツマイモの豚汁、蒸したサツマイモの試食会です。お昼ご飯を食べに来てください。

¥ 無料

申 予約不要

秋の野菜、果物の即売会

時 11月9日(日)午前11時30分～午後1時30分

所 蜂須賀公民館

内 新米、野菜、果物の販売をします。

催・問 蜂須賀地区コミュニティ推進協議会
☎090・4251・4007

不登校、問題行動の親の会

※ドコモ市民活動団体助成事業

時 11月22日(土)午前10時～正午

所 美和公民館2階会議室1

内 誰かに「話す」ことで少しでも心が軽くなってもらえたら。お茶とお菓子を頂きながら、ゆったり雑談しませんか？親の会は、コミュニケーションの場、情報交換もできる「癒しの居場所」です。

どうぞお気軽にご参加ください。

¥ 500円

催 NPO法人ほっとネット・みわ
共 らんぶるうむ(当日の運営団体)

申 右の二次元コードからお申し込みください。



問 NPO法人ほっとネット・みわ
☎ 449・2177

八穂環境学習教室開催のお知らせ

事前予約制で定員超えの場合は抽選になります。八穂環境学習教室ウェブサイトからお申し込みください。

講座名 ネクタイリフォームストラップ作り

時 令和8年1月17日(土)午前9時30分～11時30分

所 八穂クリーンセンター

対 小学生(対象外の方も参加できます)

定 25人

内 使わなくなったネクタイを使って、ストラップを作ろう。

¥ 無料

他 申込方法及び申込期限等詳しい内容は八穂環境学習教室ウェブサイトをご確認ください

さい。

問 海部地区環境事務組合
環境対策室

☎ 0567・68・6500

FAX 0567・68・6700



初心者向け

筋力アップトレーニング講習

トレーニング器具の正しい使い方を理解し、筋力アップや持久力を向上させ、健康増進を図りませんか。

時 ①11月4日(火)、12月2日(火)

②11月9日(日)、12月14日(日)

③11月12日(水)、12月17日(水)

※①②午前10～11時

※③午後6時30分～7時30分

所 七宝総合体育館トレーニング室

対 中学生以上の方

定 各開催日とも5人程度

¥ トレーニング室使用料(大人400円、学生及び60歳以上130円)

持 運動ができる服装(Tシャツ等)・室内用シューズ・タオル・飲み物・学生の方は学生証、60歳以上の方は身分証明書

申 事前に七宝総合体育館窓口、電話で申し込みください。(月曜日休館)

問 七宝総合体育館 **☎** 441・5001

あま市文化の杜 市民展

奥山優 個展



時 12月6日(土)～25日(木)

午前9時～午後9時(平日の月曜日は休館)

所 美和文化会館2階ロビー

内 障害者週間を始まりとして、2階ロビーにて奥山優個展を開催いたします。

独特な色遣いでカラフル&キュートな作風が人気です。障害者に関する意識を高めながら、その世界観を体感しにいらしてください。

¥ 無料

問 美和文化会館 **☎** 449・1114

文化の杜ミュージカルショー 子どもたちのための芸術劇場

時 12月7日(日)

開場 午後2時30分

開演 午後3時

所 美和文化会館 大ホール

対 対象問わず

定 700人

内 「4年椿組」による『若草物語』を上演します。

※上演中に他のお客様にご迷惑がかかる行為を行った場合は、退出及び入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。

出演 名経大高蔵演劇部卒業生「4年椿組」

¥ 一般700円

小学生以下無料(要整理券)

〈全席自由席〉

催 4年椿組・高蔵こどもバレエ・あま市美和文化会館(指定管理者 ホームックス株式会社)

援 あま市教育委員会

申 チケットは窓口にて好評販売中(平日の月曜日は休館)

問 美和文化会館 **☎** 449・1114

第16回市民卓球大会

中学生の部

シングルス(男子・女子)

時 12月13日(土)午前8時30分

対 市内在住の中学生(市内中学校に在学されている方は学校単位で申込みをお願いします)

¥ 1人200円(大会当日に会場でお支払いください)

申 11月1日(土)～23日(日)

一般の部

シングルス(男子・女子)、ダブルスによる団体戦

時 12月14日(日)午前8時30分

対 市内在住、在勤または在学の方で、高校生以上の方

¥ 1人500円(申込み時にお支払いください)

申 11月1日(土)～11月23日(日)

共通事項

所 七宝総合体育館 アリーナ

催 あま市スポーツ協会

管 あま市卓球協会

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

第16回市民ソフトボール大会 (一般女子と高校生女子の部) (中学生女子の部)

時 12月14日(日)

(雨天時は中止)

開始 午前9時

所 七宝鷹居グラウンド

対 市内在住、在勤または在学の女性の方で、9人以上で構成するチームまたはあま市ソフトボール協会所属チーム

開会式・監督者会・抽選会

11月20日(木)午後7時～

七宝総合体育館1階ミーティング室

チーム編成 監督・コーチ・スコアラ―各1名、選手9人以上とする(監督・コーチ・スコアラ―が選手を兼ねる場合は、必ず選手登録をすること)。

¥ 一般女子は1チーム1,000円、高校生女子と中学生女子は無料(監督者会時に支払い)

申 11月1日(土)～9日(日)

催 あま市スポーツ協会

管 あま市ソフトボール協会

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

市民大会共通事項

- ・参加申込書をご記入のうえ、七宝・甚目寺総合体育館(月曜休館)、美和公民館(木曜休館)にてお申し込みください。
- ・参加費は申込み時、または各大会の指定する日にお支払いください。
- ・競技中における選手の疾病ならびにケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は保険の範囲内とします。
- ・参加者の都合で参加できなかった場合、参加費の返金はできません。
- ・参加申込書に記載される個人情報については本大会開催にかかる事務以外の目的に使用しません。

大会結果

第16回市民インディアカ大会

時 8月3日(日)

所 甚目寺総合体育館 サブアリーナ

結果

優勝 ひまわり

菅原徳子・鈴木妙子・
長崎敦子・花村清子

準優勝 キキョウ

五十嵐玲子・今井夫美恵・
大矢文子・神戸真弓・
久保寺広美

第3位 七宝B

浅井郁子・池喜子・
伊坪かよ子・川上順子・
近藤愛子・若松聖子



美和図書館

開館時間 9月～3月 午前9時～午後5時
4月～8月 午前9時～午後6時
休館日 月曜日(祝日は開館)
11月28日(金)(館内整理日)

☎美和図書館 ☎449・1070 ☎443・7496

甚目寺公民館図書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
雑誌の譲与 11月13・27日(木)午前10時～
※雑誌の譲与は公民館1階ロビーで行います。

☎甚目寺公民館 ☎444・1621 ☎443・9778

七宝公民館読書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
貸出日時 毎週金曜日 午前9時～午後5時
第3日曜日 午後1時～5時
※児童コーナーもあります。親子でご利用ください。
☎七宝公民館 ☎444・2511 ☎444・2512

11月の行事予定

行事名	日時	場所	対象	内容
美和図書館				
読書会	6日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	課題本『名城の石垣図鑑』 小和田哲男/著 二見書房
グー・チョキ・パーのおはなし会	8日(土) 午後2時～2時30分	おはなし コーナー	幼児・児童	グー・チョキ・パーのメンバーによる楽しいおはなし会
もこもこのおはなし会	11・25日(火) 午前10時30分～11時	おはなし コーナー	乳児・幼児	絵本とわらべうたを親子で楽しめます。
子どもの本の会	13日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	「キュウライス」について
お楽しみおはなし会	15日(土) 午後2時～2時30分	おはなし コーナー	幼児・児童	絵本・紙芝居等の読み聞かせなどを行います。
語りの会おはなしペロリ	21日(金) 午前9時30分～11時30分	会議室	一般	ストーリーテリングの練習
甚目寺公民館図書室				
この本だいすきの会のよみきかせ	1・15・22・29日(土) 午後2時～2時30分	図書室	幼児・児童	
おどろぐばこのかみしばい	8日(土) 午前10時～10時30分	図書室	幼児・児童	

お知らせ

詳しくは図書館までお問い合わせください。

特別展示「七宝焼の進化学」

あま市七宝焼アートヴィレッジから貴重な作品をお借りして展示しています。

☎時 10月5日(日)～12月7日(日)

認知症予防講座

音読や早口言葉の声出しやレクリエーションゲームで楽しく脳トレ、筋トレしましょう！

☎時 11月21日(金)午前10時～11時 ☎所 美和文化会館2階多目的ホール

☎当 図書館長・千邑淳子

☎年度内開催予定 12月19日(金)、1月16日(金)、2月20日(金)、3月20日(金・祝)

☎参加費 無料、申込不要。動きやすい服装、靴で参加してください。

「ボードゲーム会IN図書館」を開催します！

☎時 11月24日(月・振休)

1部:午前10時～11時30分 2部:午後2時～3時30分

☎定員 各15人 未就学児～小学校低学年までのお子さんは保護者同伴をお願いします。

☎申込 11月1日(土)午前9時～ カウンター、または電話にて受付。

図書館の中でボードゲームをしてみましょう！ハイスト体験会・特訓会も同時開催。

参加には図書利用カードが必要です。(当日作られる場合は住所確認できる身分証が必要。)尚、この日は落ち着きにくい環境となりますので、ご了承ください。

今月の
一押し本

『ほるんだ、恐竜化石！
モンゴル恐竜発掘記』
ひらた たかあき
平田貴章/写真・文 小学館



舞台はモンゴルのゴビ砂漠。恐竜発掘隊のベースキャンプに密着し、強烈な日差しや砂嵐にも負けず、広大な砂漠にねむる恐竜化石を発掘する現場に迫ります。化石と砂岩の見分け方や隊員たちの発掘ひみつ道具、お楽しみのごはんタイムにくつろぎ時間の過ごし方まで大公開。恐竜や冒険に興味のある人におすすめの1冊です。

今月のパソコン・スマホ・タブレット相談室

使い方でお悩みの方、ボランティア相談員がやさしく丁寧に教えます。お気軽にお越しください。持ち込み相談もできます。
※日程変更もしくは中止となる場合があります。

場 所	日 時	問合先
七宝公民館 読書室	11月5日(水)・15日(土) 午前10時～11時30分	七宝公民館 ☎444・2511 ☎444・2512
甚目寺公民館 児童室	11月19日(水)午後2時～4時 11月28日(金)午後4時～5時30分	甚目寺公民館 ☎444・1621 ☎443・9778
美和歴史民俗資料館 研修室	11月24日(月) 午前10時～11時30分	美和公民館 ☎442・2261 ☎446・0070



七宝焼体験教室特別企画 くまさんのクリスマスブローチ

クリスマスイメージしたくまさんの七宝焼を作ります。サイズは縦約5センチ、横約2センチです。

時 11月14日(金)・15日(土)・16日(日)・19日(水)・20日(木)のいずれか1日

午前9時30分～11時30分

所 交流工房 **定** 40人(先着順)

¥ 2,500円

申 11月1日(土)から、窓口・電話にて受付



七宝焼体験教室特別企画 干支(午)の額絵

毎年恒例の干支の額絵を作ります。作品は10センチ角で、額は約22センチ角です。

時 12月3日(水)・5日(金)・7日(日)・11日(木)・20日(土)のいずれか1日

午前9時30分～11時30分

所 交流工房 **定** 30人(先着順)

¥ 7,500円(額付)

申 11月26日(水)から、窓口・電話にて受付



伝統文化映画会

「磯井正美のわざ 蒔醤の美」**無料**

今も蒔醤技法が生きている国・ミャンマーの村を訪ねる一方、磯井正美氏の繊細な美の世界を紹介します。(上映時間:40分)

時 11月2日(日)・3日(月・祝)

午前11時～、午後2時～

所 交流工房 **定** 各回30人(先着順)

七宝職人さん大集合 **無料**

七宝職人が全工程に勢揃いして技を披露します。職人の技を間近で見ることができる絶好の機会です。

時 11月22日(土)午前9時30分～午後4時30分

※正午から午後1時は昼休みとなります

所 実演コーナー

Let's 職人体験

①素地体験コース「お皿を作ろう」

直径15センチの円板を叩いてお皿を作ります。

時 12月6日(土) 午前10時～午後3時

※正午～午後1時は昼休みです

所 素地工房 **定** 3人(先着順)

②植線体験コース「有線七宝のブローチを作ろう」

直径5センチの丸い銅板に銀線で作ったパーツを並べて簡単な植線体験。七宝釉薬を焼付けて仕上げます。

時 12月6日(土)

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

所 交流工房 **定** 各回10人(先着順)

①②共通事項

¥ 2,500円

申 11月1日(土)から窓口・電話にて受付



尾張七宝の匠の美

「第43回尾張七宝新作展」**無料**

尾張七宝協同組合が約190年の伝統の技術・技法を受け継いだ伝統的工芸品「尾張七宝」の新作を発表する第43回尾張七宝新作展を開催します。

現代の新しいデザインや作風を取り入れた花瓶、額、アクセサリーなどが展示されます。

期間中は、常設展示室も無料でご覧いただけます。

新作展に合わせて、交流ホールにて芸術大学生の七宝作品の展示会を同時開催します。若い感性を生かした作品をぜひご覧ください。

時 11月21日(金)～24日(月・祝)

午前9時30分～午後4時30分
(最終日は午後4時まで)

所 企画展示室

催 尾張七宝協同組合

後 愛知県、あま市、あま市教育委員会、あま市観光協会

11月は伝統的工芸品月間

新しい。美しい。暖かい。

経済産業大臣指定伝統的工芸品

「尾張七宝」



干支(午)のミニプレート作り

時 11月30日(日)

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

所 交流工房 **定** 各回10人(先着順)

¥ 3,000円

申 11月1日(土)から窓口・電話にて受付



皆さんの活動情報お知らせください！ あま市「みんなの掲示板」

1月号締切 11月5日(水)まで
2月号締切 12月5日(金)まで

問 人事秘書課 **☎** 444・1713

【参加者募集】

英会話見学体験者募集

ふと目にした英文を何となく理解できて簡単な日常会話が英語で話せたら楽しいですね。

時 11月第2・3・4月曜日
午後7時10分～8時40分

所 美和公民館 会議室1

¥ 無料

申 前日までに電話でお申し込みください。

問 美和英会話クラブ 風間
090・6767・4544

【参加者募集】

日常英会話体験講習会

英語しか通じない外国で暮らしている様な体験をしてみませんか？

時 11月3・10・17日(月)

午前9時30分～11時

所 美和文化会館 会議室

¥ 無料

申 前日までに電話でお申し込みくださいませ。

問 スマイル・イングリッシュ 木村
090・1621・4077

【参加者募集】

交流ダンスパーティー開催

当日はマスクの着用をお願いします。

時 11月19日(水)

午後1時30分～3時

所 七宝公民館 講堂

¥ 無料

申 前日までにショートメールにてお名前・ご住所をお知らせください。

問 プロムナード 木村
090・1621・4077

【参加者募集】白みそ作り講座

お正月には食べられます。親子で参加も大歓迎です。

持 エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋

時 11月29日(土)

午後1時30分～4時

所 コミュニティプラザ蒼津 調理室

¥ 2,000円(約1Kgの白みそ持ち帰り)

申 インスタグラムよりDMもしくは090・7769・5740へ。

問 味噌作りと栄養講座をやっています。山岸



@YAMAGISHIMAMEKO

ともだちつくろ!! あなたの子育て応援します

市では、未就園児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、地域子育て支援拠点事業として「子育て支援センター事業」と「つどいの広場事業」を実施しています。

《子育て支援センター事業》

子育て中の親子が、いつでも気軽に利用できる場です。子どもと遊んだり、子ども同士の関わりあいや親同士の交流も楽しめます。また、子育ての不安や悩みについての相談にのることもできます。いろいろな行事を行っていますので、ぜひ皆さんのご利用をお待ちしております。パパの参加もお待ちしております。

七宝子育て支援センター

- 場 所** 七宝高齢者生きがい活動センター
日 時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、七宝子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事** []内は、各行事の対象者
- わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]
11月12日(水)午前11時～11時30分
 - お話会[乳幼児をもつ親子]
11月14日(金)午前11時～11時30分
 - ほんわか広場[乳幼児をもつ親子](各回親子で26人程度)
11月17日(月)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 11月5日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - リトミックあそび[市内在住の親子](親子で35人程度)
11月21日(金)午前10時30分～11時30分
要申込 11月6日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとあそぼう[生後2か月～1歳未満のお子さんとその親](親子で28人程度)
11月28日(金)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 11月4日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
- 問** 七宝子育て支援センター ☎442・2420

美和子育て支援センター

- 場 所** 美和保健センター
日 時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事** []内は、各行事の対象者
- わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]
11月5日(水)午前11時～11時30分
 - 看護師による講話
11月10日(月)午前11時～11時30分
 - バランスボールでマリフレッシュ[市内在住の首がすわった生後4か月頃から1歳未満の親子](親子で30人程度)
11月12日(水)午前11時～11時30分
要申込 11月6日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - お話会[乳幼児をもつ親子]
11月13日(木)午前11時～11時30分
 - にこにこ広場[乳幼児をもつ親子](各回親子で22人程度)
11月19日(水)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 11月5日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとあそぼう[生後2か月～1歳未満のお子さんとその親](親子で22人程度)
11月26日(水)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 11月4日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
- 問** 美和子育て支援センター ☎444・7778

—— 甚目寺子育て支援センター ——

- 場 所** 昭和保育園
日 時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時～正午 午後1時～3時
詳細につきましては、甚目寺子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事** []内は、各行事の対象者
- 絵本の読み聞かせ[乳幼児をもつ親子]
11月4日(火)午前11時～11時30分
 - わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]
11月10日(月)午前11時～11時30分
 - 親子でダンスレッスン[市内在住の一人歩き可能なお子さんとその親](親子で24人程度)
11月13日(木)午前11時～11時30分
要申込 11月6日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとあそぼう[生後2か月～1歳未満のお子さんとその親](親子で40人程度)
11月14日(金)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 11月4日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - わくわく広場[乳幼児をもつ親子](各回親子で24人程度)
11月28日(金)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 11月5日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
- 問** 甚目寺子育て支援センター ☎444・6663

《つどいの広場事業》

つどいの広場は主に乳幼児を持つ親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。専任の子育てアドバイザーが子育てに対する疑問、不安等相談に応じます。あそびにきてね!

—— 美和つどいの広場 ——

- 場 所** 美和児童館
日 時 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和つどいの広場にお問い合わせください。
- 行 事** []内は、各行事の対象者
- お話会[乳幼児をもつ親子]
11月13日(木)午前10時～10時20分
 - にこにこベビーデー[1歳未満のお子さん優先の日](親子で16人程度)
11月20日(木)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 11月4日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]
11月21日(金)午前11時～11時30分
 - ふれあい広場(腹話術)[乳幼児をもつ親子](親子で16人程度)
11月25日(火)午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 11月5日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 風船あそび[市内在住の乳幼児をもつ親子](親子で30人程度)
11月27日(木)午前10時30分～11時30分
要申込 11月6日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
- 問** 美和つどいの広場 ☎442・3515

《T O³クラブ》

[市内在住の登録時満1歳以上、未就園の親子]登録制

- 11月 6日(木) 七宝北部保育園
- 11月11日(火) 萱津保育園
- 11月12日(水) 昭和保育園
- 11月27日(木) 新居屋保育園

問 保育課 ☎485・5988

児童館の利用について

児童館は、市内在住の児童やその保護者が自由に利用でき、児童に健全な遊びを提供し、その心身の健康を増進することを目的とした児童福祉施設です。皆が集まる場所のため、他人への迷惑や危険な行為などはしないようにし、安全で安心な場所として過ごしていただけるようご協力をお願いします。

※〔 〕内は、各行事の対象者

七宝児童館

☎442・2550

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕(3回実施)
- 実験遊び〔小学生〕(先着30人)
 - ・11月6日(木)午後3時30分～
 - ・11月8日(土)午前10時～・午後2時～
- ぶっくっく。読み聞かせ〔乳幼児親子〕
 - ・11月10日(月)午前10時30分～
- 新聞紙で遊ぼう〔小学生〕
 - ・11月20日(木)午後3時30分～

美和児童館

☎443・5454

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕(3回実施)
- 缶バッチを作ろう〔満4歳～小学生〕(定員12人)
 - ・11月8日(土)午前10時～
 - 要申込 10月25日(土)～来館にて申込み
 - ※10月号に掲載している時間から変更になりました。
- 将棋の日〔小学生・中学生〕
 - ・11月15日(土)午前10時30分～
- レクリエーション〔小学生〕(先着15人)
 - ・11月17日(月)午後4時～
- クリスマス飾りを作ろう〔満3歳～小学生〕(定員各12人)
 - ・12月6日(土)午前10時～
 - ・12月8日(月)午後4時～
 - 要申込 11月22日(土)～来館にて申込み

甚目寺中央児童館

☎442・8036

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕(3回実施)
- おはなしきこよう〔小学生〕
 - ・11月6日(木)午後3時30分～
- あみものをしよう〔小学生〕(各先着18人)
 - ・11月10日(月)・13日(木)午後3時30分～
- クリスマス飾りを作ろう〔小学生〕(先着18人)
 - ・11月20日(木)午後3時30分～
- みんなで一緒にかざろう〔小学生〕(先着18人)
 - ・11月27日(木)午後3時30分～

甚目寺南児童館

☎443・1753

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕(3回実施)
- キーホルダーを作ろう〔小学生〕
 - ・11月8日(土)午前10時30分～
 - 要申込 11月1日(土)～来館にて申込み(先着20人)
- オリジナルバックを作ろう〔小学生〕
 - ・11月15日(土)午前10時30分～ (先着20人)
 - 要申込 11月8日(土)～来館にて申込み
- 絵本とともだち〔小学生〕
 - ・11月19日(水)午後3時45分～

甚目寺北児童館

☎445・1367

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕(3回実施)
- トランプであそぼう〔小学生〕(先着12人)
 - ・11月8日(土)午前10時30分～
- クリスマス飾り作り〔小学生〕(定員12人)
 - ・11月10日(月)午後3時45分～
 - 要申込 10月27日(月)～来館にて申込み
- クリスマス会〔満3歳児～未就学児親子・小学生〕(定員30人)
 - ・12月13日(土)午前10時30分～
 - 要申込 11月29日(土)午前10時30分～来館にて申込み

甚目寺西児童館

☎442・0083

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕(3回実施)
- エコバッグを作ろう〔小学生〕(先着15人)
 - ・11月5日(水)午後3時30分～
- おはなしなにあ〔0歳児～未就学児親子・小学生〕
 - ・11月12日(水)午後3時30分～
- マグネットを作ろう〔小学生〕(先着15人)
 - ・11月19日(水)午後3時30分～
- クリスマス会〔満2歳児～未就学児親子・小学生〕(定員30人)
 - ・12月13日(土)午前10時30分～
 - 要申込 11月29日(土)午前10時30分～来館にて申込み

2歳児親子登録制「コアラ教室」、その他行事の日時、内容などの詳細につきましては市公式ウェブサイトや児童館だより、子育てカレンダーをご覧ください。

介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
はつらつ クラブ	七宝保健センター	6日(木)	午前10時～11時30分	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上履きが必要です) ※予約は不要です。
	美和保健センター	12日(水)		
	坂牧コミュニティ防災センター	14日(金)		
	甚目寺総合福祉会館	17日(月)		
	上萱津コミュニティ防災センター	10日(月)	午後1時30分～3時	
	篠田防災コミュニティセンター	13日(木)		

問合先

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
健康相談	美和総合福祉センターすみれの里	10日(月)	午前9時30分～10時30分	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ※予約は不要です。 ※○の日は、体組成計で体脂肪や筋肉量、体内年齢等を測定できます。
	七宝老人福祉センター	○17日(月)	午前10時～11時	
	人権ふれあいセンター	○19日(水)	午前9時30分～10時30分	
	森憩の家	26日(水)	午後1時30分～2時30分	
ワクワクからだ教室	甚目寺保健センター	14日(金)	午前9時30分～11時	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	21日(金)		
	美和総合福祉センターすみれの里	28日(金)		
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時～4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください)※予約制です。

事業名	会場	日時	ウォーキングコース	内容・その他
ウォーキングあま	七宝保健センター	11日(火) 午前9時30分～11時30分頃	ふれあい橋コース (4.0km)	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、下記保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。 ☑七宝保健センター

事業名	電話番号	内容
あま安心ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5 種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2 種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3 種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください。申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

☎甚目寺保健センター ☎443・0005

予約・問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

母子保健事業のご案内

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	甚目寺保健センター	8日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦及び配偶者またはパートナー	講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験)※定員あり
パパママ 歯科健診	甚目寺保健センター	27日(木)			歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。 ※予約申込みは2日前までをお願いします。
親子で遊ぼう！ 歯遊び教室	甚目寺保健センター	26日(水)	午前9時45分～10時	8～11か月児	絵本の読み聞かせ、むし歯予防のお話・歯のお手入れの方法、親子遊び、交流会 ※定員15人
離乳食教室 (前期)	甚目寺保健センター	7日(金)	午前9時45分～10時	4～6か月児	離乳初期(5～6か月頃)・中期(7～8か月頃)の離乳食の話、交流会
離乳食教室 (後期)		25日(火)		8～11か月児	離乳後期(9～11か月頃)・完了期(12～18か月頃)の離乳食の話、交流会 【予約方法】 メール申込(予約は8日前までをお願いします) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 ✉rinyusyoku@mama-plus.com
子育て相談	七宝保健センター	5日(水)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) ※身体計測のみ希望の方は予約不要です。 ※母乳相談は1日4人までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	美和保健センター	14日(金)			
	甚目寺保健センター	18日(火)			

【その他】

- 母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。



予約・問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

健康応援トピックス

あま市では、男女ともに多量に飲酒する人や生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人が愛知県の平均と比較して多くみられます。一人ひとりがアルコールのリスクを理解し、自分に合った飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

○飲酒チェックツールを活用しましょう。 SNAPPY PANDA(スナッピーパンダ)

自分が飲んだお酒の種類を選ぶと、総飲酒量(純アルコール量)とお酒の分解にかかる時間が計測できます。自分の健康を管理するための方法として活用してみましょう。



からだへの影響



○お酒との付き合い方を見直してみましょう

- ・自らの飲酒状況を把握する
- ・あらかじめ量を決めて飲酒する
- ・飲酒前、飲酒中に食事をする
- ・飲酒の合間に水を飲む
- ・1週間のうち、飲まない日を設ける

○適正な飲酒量を心がけましょう

適正飲酒量: 1日の純アルコール **約20g**

純アルコール量 20g の目安



ビール中瓶1本
(500ml)



日本酒1合
(180ml)



焼酎0.6合
(約100ml)



ワイン1.5杯
(約180ml)



ウイスキー1杯
(60ml)

アルコールに関する相談先

愛知県精神保健福祉センター

○アルコール電話相談【電話】

☎951・5015

受付時間: 午前9時～正午、午後1時～4時
30分(平日)

津島保健所

○アルコール専門相談【面接(要予約)】

☎0567・26・4137

受付時間: 午前9時～正午、午後1時～午後4
時30分(平日)

特定保健指導は、健康を見直すチャンスです！

あま市国民健康保険では、特定健診を受診した方のうち、生活習慣病等の発症リスクが高いと判断された方へ「特定保健指導」をご案内しています。「特定保健指導」とは、個人のライフスタイルに合った取り組みやすい目標を設定し、生活習慣の改善を図るためのサポートです。

血管年齢測定を体験できる健康教室や、個別の健診結果説明会など、ご自分に合った保健指導をお選びいただけます。利用方法につきましては、郵送された案内をご確認ください。

※保健指導のご案内のため、市の保健師・管理栄養士が訪問させていただく場合があります。

めざせ 腹囲^{マイナス}−2cm・体重^{マイナス}−2kg

昨年度から、特定保健指導は取り組みの成果を重視するようになりました。健康のために達成したい目標が「**マイナス2センチ・2キロ**」です。

なぜ健診で腹囲を測るのか、ご存じですか？腹囲は内臓脂肪の量を表す指標で、基準値を超えることは、内臓脂肪が多いことを表します。生活習慣病を予防するためには、この**過剰に蓄積した内臓脂肪を減らす**ことが大切なのです。

腹囲1cm・体重1kgを減らすには、7,000kcalを消費する必要があります。期間を決めて毎日少しずつ積み重ねていけば、思ったよりも簡単に消費できますよ。

つまり…

腹囲1cm＝体重1kg＝7,000 kcal

腹囲2cm＝体重2kg＝7,000 kcal×2＝14,000 kcal

14,000 kcal÷90日(3か月)＝約156 kcal

→1日あたり約156 kcal 減らすことを目標に

毎日のおやつを 半分のこす

例：どらやき1個は321kcal…

どらやきを半分のこせば約160kcal減



今までより1日20分 プラスして歩く

例：体重65kgの人がウォーキングを
10分間×2回で約100kcal減

など

生活習慣をガラッと変えるのではなく、「これならできそう！」と思えることから挑戦してみてはいかがでしょうか。

※特定保健指導では、個人にあった減量方法等についてお伝えいたします。案内が届いた方はぜひご利用ください。

【令和6年度に特定保健指導を利用された方の声と腹囲・体重の変化】



60代
女性

(教室参加) 食事の量が参考になり、
ごはんを数口減らした。
[腹囲^{マイナス}−1.5cm、体重^{マイナス}−2.6kg]



60代
男性

(個別の結果説明会参加) 体調が良くなったので目標を継続できと思う。
[腹囲^{マイナス}−1.4cm、体重^{マイナス}−1.1kg]

問 保険医療課(保健事業グループ) ☎ 462・6683

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか？精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 11月20日(木)午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族

申込 11月17日(月)までに下記へご連絡ください(予約制・定員2組)。

問 津島保健所 健康支援課 ☎0567・26・4137



あま市民病院だより

実はノロくないノロウイルス

昨冬から今春にかけて、ノロウイルスによる食中毒が全国で流行しました。

ノロウイルスは非常に感染力が強く、わずか10～100個のウイルスで感染が成立し、その広がり
の速さは「ノロい(遅い)」どころか、まるで宇宙レベル！

(ちなみに、「ノロ」とはウイルスが発見された土地の名前に由来しているそうです。)

感染した人の便には1g中1億個以上、嘔吐物には1g中100万個以上のウイルスが含まれており、**処理の際には二次感染に十分注意**してくださいね。

食欲の秋を元気に楽しむために！感染予防の4つのポイント

- ・下痢・嘔吐などの症状がある人は、食品を直接扱わない
- ・石けんと流水で30秒以上の手洗い(アルコール消毒では不十分)
- ・調理器具や食器、ふきんなどは、洗った後に85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、塩素系消毒剤で消毒
- ・二枚貝などは85～90℃で、90秒以上しっかり加熱する



あま市民病院 院内感染防止対策制御室

公益社団法人
地域医療振興協会あま市民病院
Japan Association for Development of Community Medicine 〒490-1111 あま市碓目寺畦田1番地

～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～

掲載に関するお問い合わせ：8:30～17:00(土日祝日を除く)



052-444-0050



052-444-0064

随時情報更新しています

ぜひお手元のスマートフォンのカメラ機能で読み込んでご覧ください



あま市民病院
公式ホームページ



あま市民病院
公式Facebook

⑪ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑪ 月の休日診療＜外科＞

日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

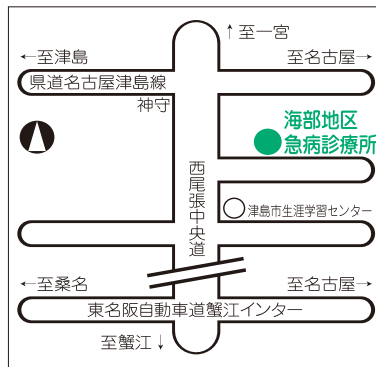
※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
2(日)	いくた整形外科クリニック	0567・25・9911	愛西市
3(月・祝)	鈴木整形外科	0567・28・8838	愛西市
9(日)	浅井外科クリニック	441・8002	あま市
16(日)	リハビリ・整形外科385クリニック	0567・69・8150	愛西市

日	病院名	電話	場所
23(日)	あま中川整形外科・手のクリニック	526・7757	あま市
24(月・振)	駅前ふじたクリニック	462・0222	あま市
30(日)	脳神経外科のぞみクリニック	443・5533	あま市

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト(<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座

いつまでもおいしく食べるために ～歯の定期検診が将来の健康を守ります～



皆さんは「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存知でしょうか？これは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という、日本の厚生労働省と日本歯科医師会が推進する健康づくりの運動です。人間の歯は親知らずを除くと28本あり、そのうち20本以上があれば、ほとんどの食事を不自由なく楽しめるとされています。しかし、現実には高齢になるにつれ歯を失う方が多く、食事の楽しみだけでなく、全身の健康にも影響を与えます。

実際、日本の80歳の平均残存歯数は令和4年の厚生労働省調査ベースで約17本。一方、予防歯科が進んでいるスウェーデンでは、80歳でも平均20本以上の歯が残っているというデータがあります。この違いの大きな要因は「歯の定期検診」にあります。スウェーデンでは国民の約9割が定期的に歯科を受診していますが、日本では約半数にとどまっているのが現状です。むし歯や歯周病は初期には痛みなどの自覚症状が出にくいので、気づかぬうちに進行してしまうことも。だからこそ、「悪くなる前に予防する」ことが何よりも大切です。

定期検診では、歯科医師や歯科衛生士がお口の状態を確認し、必要に応じて歯石除去やブラッシング指導などを行います。これによりトラブルの早期発見・早期対応ができるだけでなく、歯を守る習慣も身につけられます。**人生100年時代。自分の歯でおいしく食べ、笑顔で過ごす毎日続けるために、定期的な歯科検診を生活の一部にしてみませんか？**ご自身だけでなく、大切なご家族の健康を守る第一歩となるはずです。

(海部歯科医師会)



不動産に関するご相談は、地域密着・地元不動産会社へ
お気軽にご相談ください。

株式会社 あま土地

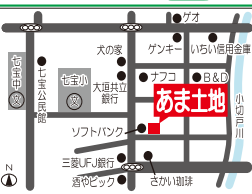
売却・買取物件募集中

売却 購入 住み替え

価格査定 有効活用 即金買取

愛知県知事(4)第20793号 あま市七宝町桂城之郷28番地

☎052-441-3747 さいかい珈琲 七宝店 すぐとなり



毎月第二土曜日住まいの相談会開催中！
完全予約制！お気軽にお問合せください！



明治24年創業～地域密着工房～
サイトウ建築株式会社

052-444-0269 <http://saitoukenchiku.com/>

あま市基目寺薬丸5 6 番地



2018年
ショールームOPEN！

Instagramで
施工事例UPしてます！

DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES

もしもの時 家族を守る 防災グッズ

33rd 大賞
用品 2020



2人用防災セット **31,900円(税込)**

※写真はイメージです。

※セットの内容物につきましては、商品パッケージが変わる場合や品質が同等の商品で代替対応させていただく場合がございます。予めご了承ください。

DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES

NATEC EMERGENCY 株式会社ナテック

〒490-1205 愛知県あま市花正寺浦55 TEL:052-449-6222

防災グッズは単品でも
販売しています！

詳しくはコチラ



あなたの町のお葬儀屋さん 家族葬専用ホール 有

セレモニー
みわ
美和

あま市花正七反地40-1
もしものときは ☎0120-09-8128
「セレモ友の会」会員募集中

セレモニー
すざくでん
朱雀殿

あま市七宝町川部出屋敷73
HP:058.jp

あま中川整形外科
手のクリニック

手・足・腰・首の痛みやしびれ
まずはご相談ください！
☎052-526-7757
公式HP 七宝町沖之島九之坪106

院長 **中川 泰伸**
なかがわ やすのぶ

事務所移転しました あま市木田道下3 6 番地

名鉄木田駅南口、美和交番南側の道を東へ徒歩すぐ
山田裕也法律事務所

弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子
愛知県弁護士会所属
借金・相続・離婚・交通事故・労働問題・刑事等
電話、メールフォームからご予約ください
【受付】平日9時～18時
☎052-414-7762
山田裕也法律事務所 検索

●平安会館美和斎場
●美和交番
●岐阜信用金庫
●山田裕也法律事務所

コージ・ヤマモト 歯科医院

インプラント治療

18.7 万円 / 1本
(自由診療)

あま市
☎052-445-4618
歯科衛生士さん募集してます

完全週休3日制
土日休み(祝日交代勤務)
勤務開始8時30分
給与/
①14時30分迄 17万円～
②20時30分迄 27万円～

秋の入会キャンペーン

入会金免除！さらに今なら水着も帽子もプレゼント！

まずは
おためし教室にご参加
ください！

**1ヶ月 11月コース
おためし教室**

参加費 **2000円(4回)**

KZ SPORTS スイミングスクール 43年の実績と信頼
あま大治スイミングスクール
〒490-1144 大治町西條柳原100 TEL:052-444-9500
<https://amaoharu.kls.co.jp/>