

⑪ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑪ 月の休日診療＜外科＞

日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

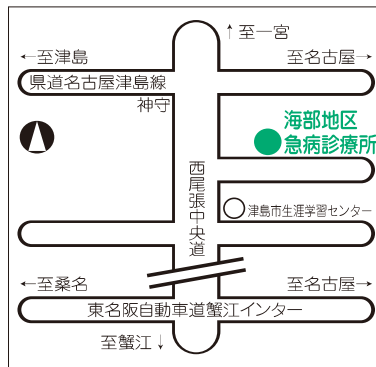
※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
2(日)	いくた整形外科クリニック	0567・25・9911	愛西市
3(月・祝)	鈴木整形外科	0567・28・8838	愛西市
9(日)	浅井外科クリニック	441・8002	あま市
16(日)	リハビリ・整形外科385クリニック	0567・69・8150	愛西市

日	病院名	電話	場所
23(日)	あま中川整形外科・手のクリニック	526・7757	あま市
24(月・振)	駅前ふじたクリニック	462・0222	あま市
30(日)	脳神経外科のぞみクリニック	443・5533	あま市

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト(<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座

いつまでもおいしく食べるために ～歯の定期検診が将来の健康を守ります～



皆さんは「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存知でしょうか？これは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という、日本の厚生労働省と日本歯科医師会が推進する健康づくりの運動です。人間の歯は親知らずを除くと28本あり、そのうち20本以上があれば、ほとんどの食事を不自由なく楽しめるとされています。しかし、現実には高齢になるにつれ歯を失う方が多く、食事の楽しみだけでなく、全身の健康にも影響を与えます。

実際、日本の80歳の平均残存歯数は令和4年の厚生労働省調査ベースで約17本。一方、予防歯科が進んでいるスウェーデンでは、80歳でも平均20本以上の歯が残っているというデータがあります。この違いの大きな要因は「歯の定期検診」にあります。スウェーデンでは国民の約9割が定期的に歯科を受診していますが、日本では約半数にとどまっているのが現状です。むし歯や歯周病は初期には痛みなどの自覚症状が出にくいので、気づかぬうちに進行してしまうことも。だからこそ、「悪くなる前に予防する」ことが何よりも大切です。

定期検診では、歯科医師や歯科衛生士がお口の状態を確認し、必要に応じて歯石除去やブラッシング指導などを行います。これによりトラブルの早期発見・早期対応ができるだけでなく、歯を守る習慣も身につけられます。**人生100年時代。自分の歯でおいしく食べ、笑顔で過ごす毎日続けるために、定期的な歯科検診を生活の一部にしてみませんか？**ご自身だけでなく、大切なご家族の健康を守る第一歩となるはずです。

(海部歯科医師会)