

⑫ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑫ 月の休日診療＜外科＞

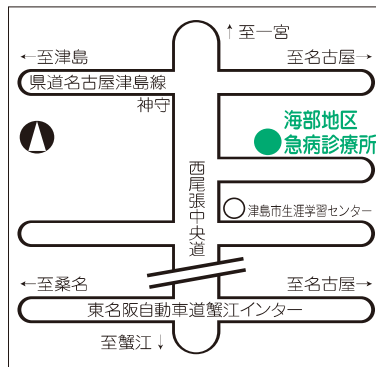
日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所	日	病院名	電話	場所
7(日)	森整形外科クリニック	445・5050	あま市	28(日)	そぶえ整形外科	0567・67・5051	弥富市
14(日)	もりや整形外科	445・3711	あま市	30(火※)	そぶえ整形外科	0567・67・5051	弥富市
21(日)	わたり整形外科	449・6699	あま市	31(水※)	しらはま整形外科皮膚科クリニック	0567・32・3001	津島市

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト (<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座

～ネット依存と子供の歯の健康～



永久歯のむし歯になるリスクが一番高いといわれるのは、学齢期(満6歳以後の9年間)です。富山大学学術研究部医学系疫学健康政策学講座で2018年に富山県内の4～6年生の小学生13,413名を対象に、むし歯に関する調査研究を行いました。

その結果、生活習慣との関係では、「朝食を食べない」「遅い就寝」「歯みがき回数が1日1回以下」「家庭でメディア利用のルールがない」「ネット依存」に該当する児童でむし歯の割合が増え、とくに男子ではネット依存、女子では就寝時間が遅くなるにつれてむし歯の割合が階段状に高くなりました。

むし歯になりやすさと「ネット依存」との関連が注目されますが、むし歯リスクが高くなる理由にはゲームや動画に長時間を費やすことでジュースや甘いお菓子を食べる機会が増えること、さらにはゲームやSNSを長時間利用することによる心理的なストレスや負担などから唾液の免疫機能が低下することなどがあげられています。スマホやパソコンに熱中するあまり、歯みがきがおろそかになる可能性も否めません。

また、ネット利用に関連して、「メディア利用のルールがない」家庭の児童にむし歯が多い傾向があり、食事やおやつの内容、歯みがき習慣などと同様に、生活全般について親の目が行き届いているかどうかの一端を表しているのではないかと考えられます。

むし歯は生活習慣によって防げる疾患です。お子さんのネット利用が当たり前になった今、毎日の朝食摂取、早い就寝、1日2回以上の歯みがきといった規則正しい生活習慣に加えて、**家庭でメディア利用のルールをもつことがむし歯予防の一環として重要だといえそうです。**

(海部歯科医師会)