



広報

あま

2026

1

No.190

あけましておめでとうございます
良い一年になりますように

寅
正

表紙が動きます!



二次元コードを読み込み、

動をタップ

WEB 1008264





広報あま

2026

1

No.190

CONTENTS 目次

- 03 一般家庭ごみ収集日程**
- 今月の相談案内**
- 04 新年のごあいさつ**
- 06 変わります 開庁時間**
- 16 みんなの掲示板**
- 17 市政ニュース**
- 21 暮らしの情報**
- 27 七宝焼アートヴィレッジだより**
- 28 カメラルポ**
- 29 全国大会出場おめでとう！**
- 30 ともだちつくろ!!あなたの子育て応援します**
- 31 児童館にあつまれ**
- 32 図書館情報**
- 33 健康ガイド**

人口と世帯数

総数	87,827人(-46人)
男	43,780人(-31人)
女	44,047人(-15人)
世帯数	39,651人(+11世帯)

12月1日現在 ※()内は対前月比

今月の納税等

市県民税／第4期

納期限2月2日(月)

※1月31日が土曜日のため

今月の表紙

謹賀新年

あけましておめでとうございます。午年がスタートしました。

新年が皆様にとって幸多い年でありますように。

市公式ウェブサイト

各記事に掲載のページ番号(7桁の数字)を市公式ウェブサイト右上の「ページ番号検索」に入力すると、詳細を表示できます。



ページ番号の例▼
WEB 1234567

市公式SNS

LINE



Instagram



YouTube



マテイロ

広報あまがスマートフォンなどで読みます。



電子申請・届出システム



市の申請・届出などの行政手続きを、インターネットを利用して行うことができるサービスです。

WEB 1007673

あま市巡回バス

WEB 1002512

火・水・金曜日に
運行中！(祝日、
年末年始も運行)

運行ルート、時刻、
無料乗車券、マイ
時刻表等については、
市公式ウェブサイト
をご確認ください。

問企画政策課

☎ 444・1712



障がい福祉課に手話通訳者がいます

月曜日 午前9時～正午

木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

※上記以外の曜日のご利用

につきましては、お問い合わせください。

問障がい福祉課



☎ 485・5980 FAX 444・1074

✉ ishisotsu@city.ama.lg.jp

令和8年1月 一般家庭ごみ 収集日程

	収集日		搬出時間
	名鉄津島線の線路の北側	名鉄津島線の線路の南側	
可燃ごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日	
プラスチックごみ	毎週 水曜日(7・14・21・28日)		
不燃ごみ	毎月 第2土曜日(10日)	毎月 第3土曜日(17日)	

※令和8年は1月5日(月)から収集を行います。

	地区	収集日	搬出時間
資源ごみ	七宝地区	毎月 第2水曜日(14日)	午前9時まで
	美和地区	毎月 第3水曜日(21日)	
	甚目寺地区	毎月 第4水曜日(28日)	

申込先	受付時間	
粗大ごみ受付センター	月～金	午前9時～午後7時
☎ 444・0303	土・日・祝	午前9時～午後5時

※令和7年12月25日(木)から令和8年1月5日(月)までは、受付・収集ともにお休みです。

問 環境衛生課 ☎ 444・3132



※LINE申込期間に合わせ、運用を一部変更しています。

今月の相談案内 ～いろいろな相談をお受けします～

相談名	日時	場所	問合先
女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子ども福祉課	子ども福祉課 ☎ 444-3173 ☎ 443-2571 ※電話予約も受け付けます。
母子家庭相談・母子家庭就業相談			
教育相談(要予約)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時	市内小中学校および教育相談センター(甚目寺会館1階)	教育相談センター ☎ 443-1400 ☎ 443-9779 ※予約受付時間(月～金) 午前9時～午後3時30分
心理支援相談(要予約)	毎週水・木曜日 午前9時～午後4時	教育相談センター	
行政相談	20日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所1階 相談室101	総務課 ☎ 444-1711 ☎ 441-8330
心配ごと相談(予約不要) 担当: 民生委員・児童委員	7日(水) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで) 8日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで) 15日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで)	美和総合福祉センターすみれの里 甚目寺総合福祉社会館 七宝老人福祉センター	あま市社会福祉協議会美和支所(美和総合福祉センターすみれの里内) ☎ 446-0611 ※予約受付 2週間前～(2週間前が休業日の場合は翌営業日) ※予約受付時間 午前8時30分～午後5時
法律相談(要予約)※1 担当: 弁護士	7日(水)・15日(木) 午前10時～正午 8日(木) 午前10時～正午 22日(木) 午前10時～正午	甚目寺総合福祉社会館 美和総合福祉センターすみれの里 七宝老人福祉センター	※相続・登記相談は3営業日前までの予約が必要です。
相続・登記相談 担当: 司法書士 (要予約: 登記手続き上の相談に限る。 なお、書類のチェックは行いません)	8日(木) 午前10時～正午 22日(木) 午前10時～正午	七宝老人福祉センター 甚目寺総合福祉社会館	
生活困窮者相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	社会福祉課	社会福祉課 ☎ 444-3135 ☎ 444-1074
成年後見制度相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 (事前にお問い合わせください)	社会福祉課	
子ども・若者総合相談			
障がい児者相談※2	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (事前にお問い合わせください)	美和総合福祉センターすみれの里	あま市基幹相談支援センター ☎ 446-0612 ☎ 443-3844
障がいのある方の就業相談(要予約)	8日・22日(木) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	障がい福祉課 ☎ 485-5980 ☎ 444-1074
あま市人権相談	16日(金) 午前9時30分～正午	市役所1階 相談室101	人権推進課 ☎ 444-0398 ☎ 444-1074
巡回労働相談(要予約)※3	8日(木) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	商工観光課 ☎ 441-7118 ☎ 441-8387
若年者就職相談(要予約)※4	23日(金) 午後1時～4時		津島地域若者サポートステーション ☎ 0567-69-4301
消費生活出張相談(要予約)	事前予約の際に日時・場所等を決めます。		海部地域消費生活センター ☎ 0567-23-0150
生活安全相談(要予約)※5	月～金曜日(水曜・祝日を除く) 午前9時～午後4時	危機管理課	危機管理課 ☎ 444-0862 ☎ 441-8330
不動産相談(予約不要)	14日(水) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	企画政策課 ☎ 444-1712 ☎ 444-0982

※1 相談を円滑に行うため、予約時に相談内容をお伺いします。なお、多くの方に利用していただくため、相談はお一人様年度内1回限りとさせていただきます。また同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受けできません。

※2 FAXによる問い合わせも受け付けています。(障がい児者相談: FAX443-3844)

※3 巡回労働相談については、相談日の前日(開庭日)正午までの予約が必要です。

※4 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。相談時間は、1人50分以内です。) ※5 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります)

策立案や課題解決に取り組み、市民サービスの質や利便性、業務の生産性の向上を図つてまいりますので、市民の皆様におかれましては、「ご理解とご協力をお願い申し上げます。

マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付サービスや、オンラインで手続きが可能となる電子申請・届出システムなど、窓口へ来庁せずに手続きが完了するサービスが充実しておりますので、そちらの利用もご検討いただけますと幸いです。証明書のコンビニ交付サービスにつきましては、1月5日㈭から6月30日㈪までの期間限定で、交付手数料を一律100円減額するキャンペーインを実施いたします。

また、昨年10月に市公式LINEをリニューアルいたしました。受信設定により欲しい情報をのみを取得できるほか、粗大ごみの収集申込みなどのごみ収集に関する機能、災害時の緊急情報の配信など、便利な機能が充実しております。今後も社会情勢の変化や技術の進歩に合わせて、柔軟に市政を進化させていく所存です。市民の皆様のニーズや声に耳を傾けながら、時代に即した新しい取り組みを積極的に導入し、より住みやすく、魅力的なあま市を創造してまいります。

最後になりましたが、本年も引き続き、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のごあいさつをさせていただきます。

令和8年元旦

しています。

こうした時代にあって、二元代表制の下、市議会はますます重要な役割を担っています。市議会は、市民の皆様の代表として、行政運営を監視し、市政の方向を共に考え、政策を提案・審議する合意を形成の場です。議会が常に開かれた存在であり続けるよう、透明性・公正性を重んじ、円滑かつ活発な議事運営に努めています。

一方で、デジタル技術の進展、地域循環型経済への関心の高まりや若者による新しい地域づくりの芽生えなど、希望の光も見えています。昨年、市議会ではタブレットを導入してペーパーレス化を実施しているところですが、今後はさらに議会DXに向けた取り組みとして、議会運営の効率化、非常時のオンライン会議の構築、さらには市民との対話の機会の拡充など、時代の要請に応えられるよう常に改革を推進しつつ、市民の皆様にとって身近で、分かりやすく、信頼できる議会を目指してまいります。

自まぐるしく変化する世界の情勢に的確に対応しながら、これらのプロジェクトを着実に進め、日本の成長を牽引してまいります。

もちろん、こうした取組とあわせ、喫緊の課題である人口減少・少子化対策を始め、社会基盤整備や農林水産業の振興、教育、女性の活躍、医療・福祉、感染症対策、環境、雇用、多文化共生、防災・交通安全、東三河地域の振興など、県民の皆様の生活と社会福祉の向上、次代の愛知を担う「人づくり」にも全力を注いでまいります。

引き続き、「日本一元気ないいち」、県民の皆様すべてが豊かさを実感できる「日本一住みやすい愛知」、すべての人人が輝き、未来へ輝く「進化する愛知」の実現を目指し、全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解とご支援をお願い申しあげます。

令和8年元旦

アパラ競技大会」が、いよいよ開幕を迎えます。

両大会は、アジア各国・地域との交流を深めるとともに、愛知・名古屋の魅力を世界に発信する絶好の機会でもあります。

県民の皆様と一緒に、両大会を大いに盛り上げ、愛知を更に元気にしてまいりたいと思いますので、一層のご支援をよろしくお願い申しあげます。

2027年の「アジア開発銀行年次総会」、2028年の「技能五輪国際大会」など、今後も、愛知を元気にして、日本を元気にするビッグプロジェクトが目白押しされます。

県民の皆様と一緒に、両大会を大いに盛り上げ、愛知を更に元気にしてまいりたいと思いますので、一層のご支援をよろしくお願い申しあげます。

地方自治は民主主義の学校といわれます。議会の在り方こそ地域民主主義の発揚の要諦であると胸に刻み、市民福利のため懸命に活動してまいる所存でござります。市議会への一層のご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、市民の皆様にとりまして、健康で希望に満ちた一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

新年のごあいさつ



年頭にあたつて



あま市長
村上 浩司

あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝か

しい新春をお迎えになられたことと心

よりお慶び申し上げます。また、旧年

中は市政運営に対しまして、ひとかた

ならぬご理解とご協力を賜り、厚くお

礼申し上げます。

昨年はあま市誕生15年という節目の年となりました。平成22年3月22日に県内37番目の市として新たなスタートを切ってから歩みを進め、これまでの経験と成果を基盤として、私たちは新たな挑戦の時期を迎えております。急速に進む高齢化と少子化、自然災害への対応強化、地域経済の活性化と雇用創出、そして厳しさを増す財政状況への対策など、多くの課題に果敢に取り組まなければなりません。これらの重要な政策課題を一つ一つ克服し、より良い未来を築いてまいります。

課題克服に向けた大きな一步として、1月5日(月)より、開庁時間を午前9時から午後4時までに変更いたします。対象施設は市役所庁舎と木田上水道配水管理センターです。開庁時間の変更により確保される時間を活用して、政

新年を迎えて



あま市議会議長
山内 隆久

あけましておめでとうございます。

新春を迎え、謹んで新年のごあいさつ

を申し上げます。

市民の皆様には、新たな希望を胸に、

お健やかに新年をお迎えのこととお慶び

申し上げます。

今年の干支は丙午(ひのえ・うま)です。丙午は、情熱や強さを象徴するといわれ、新しいことに挑戦するエネルギーに満ち、飛躍と成長の起点となる年といわれます。私は、昨年5月に議員各位のご推挙をいただき、議長という大役を拝命いたしました。新年を迎えるに当たり、改めて市議会への市民の皆様の温かいご支援、ご協力に厚く御礼申し上げます。

さて、昨年振り返りますと、社会全体が大きな転換期にあることを痛感します。世界にあっては東欧と中東に二つの戦争があり、米国では第二次トランプ政権が発足して米国第一主義や関税政策が世界に波紋を広げています。国内にあつては物価上昇、気候変動の影響による自然災害の多発、人口減少と少子高齢化の進行、インバウンドの増加や多文化共生の課題など、私たちの暮らしを取り巻く環境はかつてないほど複雑に激しく変化

新春を迎えて



愛知県知事
大村 秀章

あけましておめでとうございます。

新たな年が、県民の皆様にとりまして

素晴らしい1年となりますよう、心から

お祈り申し上げます。

昨年7月、ついに、世界トップレベル

のグローバルアリーナ「IGアリーナ」が

グランドオープンを迎えました。

また、昨年は、「ジブリパーク」が開園から3年を、「STATION A」がグランドオープンから1周年を迎えたほか、テクノロジーの祭典「TechGALA Japan 2025」、愛知万博20周年記念事業「愛・地球博20祭」、3年に1度の国際芸術祭「あいち2025」を開催するなど、国内外から多くの人が愛知を訪れ、賑わいと笑顔に溢れた1年となりました。

「ジブリパーク」や「STATION A」を始め、これまで積み上げてきた愛知の力と、「IGアリーナ」など新たに加わった力を原動力として、世界と大交流しながらダイバーシティを生み出し、愛知の更なる飛躍に繋げてまいります。さて、今年は、9月にアジア最大の平和とスポーツの祭典「第20回アジア競技大会」が、10月にはアジア最大の障がい者の国際総合スポーツ大会「第5回アジ

市役所庁舎・木田上水道配水管理センター

変わります

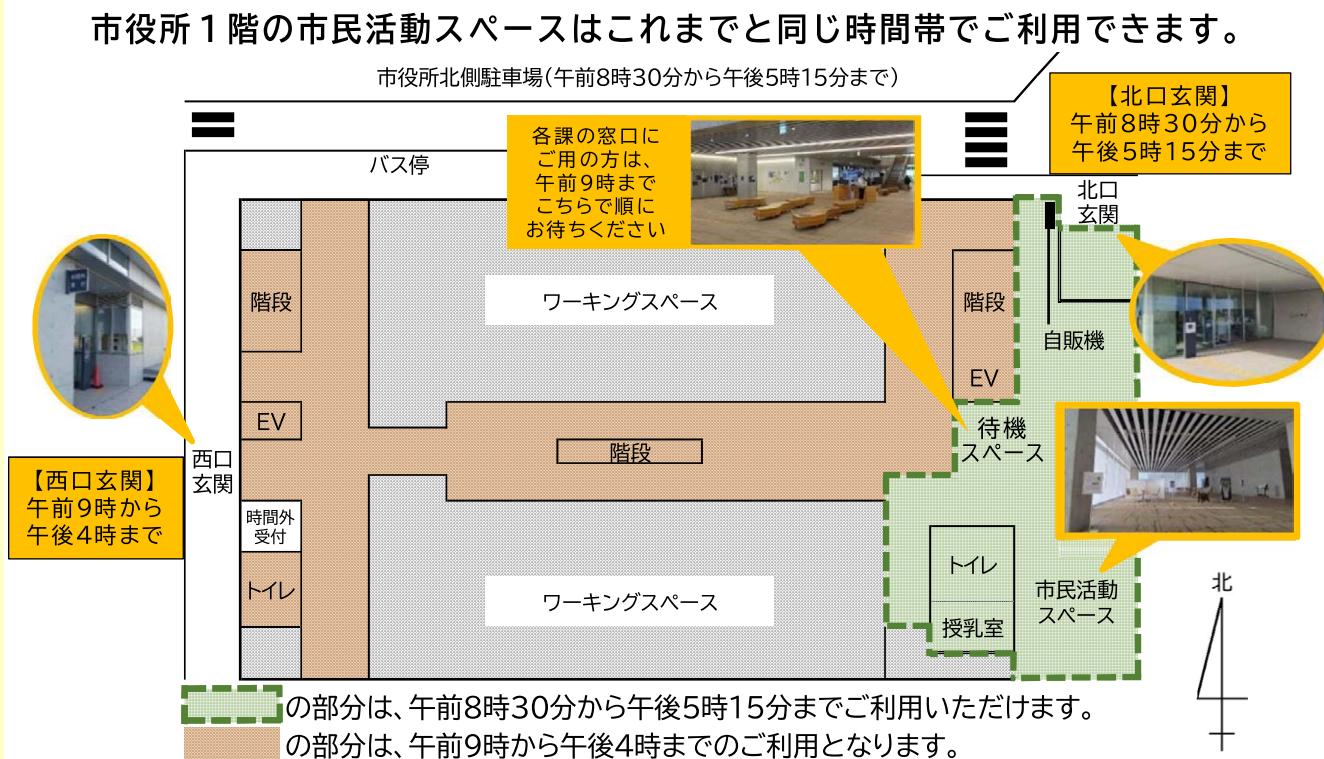
開 庁 時 間

令和8年1月5日(月)から
【窓口受付時間】
午前9時から午後4時まで

- ※ 電話でのお問合せは、なるべく上記の時間内に行っていただくようご協力ををお願いいたします。
- ※ 緊急を要する電話は、上記の時間外でも対応します。
- ※ 職員の執務時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

～～～市役所庁舎のご利用について～～～

市役所1階の市民活動スペースはこれまでと同じ時間帯でご利用できます。



市民サービスの質や利便性、業務の生産性の向上を図るとともに、職員の働き方改革を進めるため、市役所などの開庁（窓口受付）時間を変更します。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

証明書のコンビニ交付 がおトクに！

マイナンバーカードを利用して、[全国のコンビニエンスストア](#)などに設置してあるマルチコピー機（多機能端末機）から、証明書を取得できます。

利用時間は午前6時30分から午後11時まで（※）と大変便利！

さらに令和8年1月5日(月)から6月30日(火)までの間、利用促進キャンペーンとして、右記の交付手数料から100円を割引します！

ぜひご利用ください！

（※）12月29日から1月3日までの期間及びシステムメンテナンス日を除きます。

取得できる証明書	手数料
住民票の写し	200円
印鑑登録証明書	200円
戸籍証明書（全部事項証明書・個人事項証明書）	450円
戸籍の附票の写し	200円
所得・課税証明書	200円

ご利用方法はコチラ！／



電子申請 ができる手続きはコチラ！

○巡回バスに関する手続き

- ・「マイ時刻表」の申請
- ・無料乗車券交付申請



スマートフォンや
パソコンなどから
ご利用可能です！

○介護保険に関する手続き

- ・要介護、要支援認定の申請
 - ・要介護、要支援更新認定の申請
 - ・要介護、要支援状態区分変更認定の申請
 - ・介護保険負担割合証の再交付申請
 - ・被保険者証の再交付申請
 - ・高額介護（予防）サービス費の支給申請
 - ・介護保険負担限度額認定申請
- など

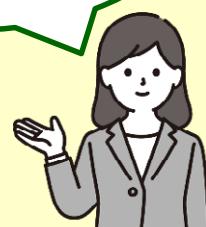


○子育てに関する手続き

- ・児童手当等の現況届
- ・児童手当等の額の改定の請求及び届出
- ・児童手当の氏名変更／住所変更等の届出
- ・児童手当の受給事由消滅の届出
- ・未支払の児童手当等の請求
- ・病児、病後児保育登録申請書



他にもいろいろな手続き
があります！
詳しくは左記の二次元コードからアクセスしてく
ださい！



※ A.I.により生成されたイラストをピクトグラムに使用しています。

【問い合わせ先】企画政策課 ☎444・1712

令和7年分の確定申告及び 市民税・県民税申告について

事前申告会及び確定申告期間の申告書作成を市役所で行います。つきましては、会場までの交通手段として各地区の公民館から臨時連絡車両を運行いたします。また、事前申告会及び確定申告期間の受付については原則予約が必要となり、インターネットでの予約となります。予約なしでの来庁は可能ですが、予約の方優先となりますのでお時間をいただきます。ご理解ご協力をお願いします。

※電話での予約受付は行いません。

事前申告会のお知らせ

対象者 市内在住で年金所得のみ、または年金所得と給与所得のみの方

相談内容 個別面談にて申告書の作成を行います。

その他 確定申告書(一部を除く)は1月中旬以降、税務課または税務課カウンター前で配布をいたします。

日時及び会場

	【七宝地区にお住まいの方】	【美和地区にお住まいの方】	【甚目寺地区にお住まいの方】
申告日程	2月5日(木)・6日(金)	2月9日(月)・10日(火)	2月12日(木)・13日(金)
受付時間	午前9時～11時30分	午後1時～3時30分	(※予約時刻の5分前にご来庁ください)
申告会場		市役所2階D会議室	

臨時連絡車両発車時間・発着場所

日程	2月5日(木)・6日(金)	2月9日(月)・10日(火)	2月12日(木)・13日(金)
発着場所	七宝公民館	美和公民館	甚目寺公民館
時刻表			
各公民館 発		市役所 発	
10:00		10:30	
11:00		11:30	
		12:30	
13:30		14:00	
14:30		15:00	
		16:15	

※市役所と各公民館の移動は20分程度かかります。

※事前申告会の臨時連絡車両については、上記の日程のみ運行します。交通状況により、時間が前後する場合があります。途中で下車することはできません。

予約方法 市公式ウェブサイトのオンラインサービス内にある「確定申告予約サイト」から予約をしてください。パソコンやスマートフォンをお持ちでない方は、市役所税務課窓口、各公民館・体育館及び人権ふれあいセンター内に設置してあるパソコンからも各施設の開庁時間内は予約していただけます。

予約期間 1月21日(水)午前9時～2月12日(木)午後11時59分

※予約締切は希望日の前日までとなります。

市役所での申告会の日程

期間 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜・祝日は除く)

受付時間 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

申告会場 市役所2階D会議室

予約期間 2月4日(水)午前9時～3月15日(日)午後11時59分

※予約締切は希望日の前日までとなります。予約の方法については事前申告会の予約方法をご参照ください。

その他 各公民館から臨時連絡車両の運行をしますのでご利用ください。

申告内容の確認を希望される方もインターネットで予約してください。また、完成された確定申告書を提出されたい方は、封筒に入れ、住所・氏名を記入したうえで申告会場内の税務署提出用投函箱へ投函してください。受付可能な申告内容について、昨年度より変更を予定しています。詳細については広報2月号をご確認ください。

※確定申告に関するお問い合わせは各公民館・体育館、人権ふれあいセンターではお答えできません。
税務課へお願いします。

問 税務課 ☎ 444-0509

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料

令和8年度から 普通徴収の方の納期が変わります

納付書払い
口座振替
の方が対象！

令和8年度からは、普通徴収の方の保険税[料]の計算方法をわかりやすくし、納期によって金額に大幅な増減が発生することを防ぐため、仮算定を廃止して、本算定のみの方法に変更します。それに伴い、下記のとおり納期を7月から翌年2月までの8期に変更し、年1回7月に納付についての通知書を送付いたします。

なお、特別徴収(年金からの天引き)の方は、納期の変更はありません。

※年金から年6回(4・6・8・10・12・2月)の天引きとなります。

記

○令和7年度まで(納期:6回・納付開始月:4月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1期		第2期		第3期		第4期		第5期		第6期	
仮算定期間		本算定期間									



○令和8年度から(納期:8回・納付開始月:7月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	
仮算定を廃止 (納付はありません)		本算定期間									

問 国民健康保険税 : 保険医療課 ☎ 444・3168

後期高齢者医療保険料 : 保険医療課 ☎ 444・3168

介護保険料 : 高齢福祉課 ☎ 444・3141

食育ボランティアさんと一緒に楽しくお料理しませんか？

野菜がたくさん摂れる健康的なメニューを紹介します。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

教室名 食材を無駄にしない！(アイデアレシピから作ってみよう)

日 に ち 2月4日(水)

場 所 美和保健センター

定 員 12人(先着順)

内 容 ブロッコリーの花蕾と茎を使った蒸し物2品、大根の葉のふりかけと皮の漬物

時 間 午前9時30分～正午

費 用 1人500円程度

持ち物 筆記用具、エプロン、ふきん、三角巾(無い場合は手ぬぐいでも可)、マスク

申 込 1月13日(火)～28日(水) 美和保健センターの窓口または電話でお申し込みください。

問 美和保健センター ☎ 443・3838

民生委員・児童委員のご紹介

WEB 1002222

令和7年12月1日から次の方々が、厚生労働大臣及び愛知県知事より民生委員・児童委員に委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手であり、地域の福祉を担うボランティアです。また、主任児童委員は、民生委員・児童委員のうち、子どもや子育てに関する支援を専門に担当するボランティアです。

相談ごとがありましたら、お近くの民生委員・児童委員または主任児童委員をお尋ねください。

なお、複数の民生委員・児童委員が担当している区は、お住まいの地域ごとに担当が分かれておりますので、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

七宝地区

担当区	委員氏名
沖之島	菱田 洋子 ひしだ ようこ
	長嶺 二三男 ながみね ふみお
遠 島	野口 徳子 のぐち のりこ
	林 久仁恵 はやし くにえ
	服部 薫 はとり かおる
	上野 陽子 うえの ようこ
	蜂須賀 里美 はちすか さとみ
安 松	佐藤 安信 さとう やすのぶ
	後藤 久美子 ごとう くみこ
秋 竹	辻本 育代 つじもと いくよ
	中澤 幸子 なかざわ ゆきこ
	奥田 利奈 おくだ りな
桂	石村 祐子 いしむら ゆうこ
	鈴木 昌美 すずき まさみ
	石黒 ひとみ いしづる ひとみ
下 田	粥川 千重子 かゆかわ ちえこ

担当区	委員氏名
川 部	奥村 清志 おくむら きよし
	安井 文江 やすい ふみえ
	牛田 聰 うしだ さとし
	横井 光明 よこい みつあき
伊 福	石原 みえ子 いしはら みえこ
	小川 賢治 おがわ けんじ
	武藤 千栄子 むとう ちえこ
	小西 要 こにし かなめ
下之森	山田 みゆき やまだ みゆき
	後藤 たつみ ごとう たつみ
	鷹居 美鈴 ひらかみ みすず
鯿 橋	寺西 明美 てらにし あけみ
	越智 章子 おち しょうこ
	中澤 起久乃 なかざわ きくの
全域 (主任児童委員)	
窪田 陽子 くぼた ようこ	

美和地区

担当区	委員氏名
二ツ寺	原 和美 はら かずみ
	原 洋 はら ひろし
東溝口	牛田 幹男 うしだ みきお
花 正	竹田 弘美 たけだ ひろみ
花 長	水野 伸夫 みずの のぶお
木 折	横井 恵子 よこい けいこ
富 塚	小川 桂子 おがわ けいこ
佐藤 啓子 さとう けいこ	稻垣 建藏 いながき けんぞう

担当区	委員氏名
古 道	林 真美子 はやし まみこ
金 岩	鈴木 辰雄 すずき たつお
木 田	野田 緑 のだ みどり
	加藤 友子 かとう ともこ
	竹田 富子 たけだ とみこ
	滝本 十代子 たきもと とよこ
	小川 浩美 おがわ ひろみ
	杉本 芳美 すぎもと よしみ
森 山	竹田 郁子 たけだ いくこ

美和地区

担当区	委員氏名
中 橋	吉川 孝子
丹 波	大口 公
蜂須賀	花木 裕子
	花木 純子
篠 田	宮地 由美
	山田 由貴子
	三輪 真美
	山田 万里子
	寺部 美子
	渡邊 洋

担当区	委員氏名
北 苓	竹田 清美
小橋方	佐藤 秀明
	堀田 真里子
乙之子	溝口 晃之
全 域 (主任児童委員)	後藤 政俊
	小鹿 綾子

甚目寺地区

担当区	委員氏名
甚目寺	寺島 利治
	水野 緑
	平野 昌代
	伊藤 仁美
	平川 咲子
	浦川 久隆
	竹田 櫻子
	高橋 雅和
	渡辺 浩依
	山田 逸子
	吉川 知恵子
	原 礼子
	伊藤 修一
	小林 智子
	石川 由美子
坂 牧	木村 潤子
	渡邊 雅子
	渡邊 みづえ
下萱津	富田 順子
	新聞 千鶴子
中萱津	糸山 兼芳
	石川 亘子
	近藤 真司
	竹内 みさ子
上萱津	

担当区	委員氏名
栄	堀田 久仁子
	加藤 幸子
	井村 なを子
西今宿	村田 千佳子
	吉川 ひろみ
	福田 政子
	横井 正子
	木村 和雄
森	石原 里絵子
	村上 真優美
	山田 繁夫
	岩田 信男
新居屋	光田 芳呼
	三輪 久夫
	横井 清美
	林 久美子
	木村 孝一
	古田 あさ子
	渡邊 泰江
	則武 智美
	井上 悅子
	渡邊 浩人
全 域 (主任児童委員)	

(令和7年12月1日現在)

問社会福祉課 ☎444・3135

空き家の解体をお考えの方へ

あま市空家解体促進費補助金

倒壊や建築材等の飛散のおそれがある危険な空家(不良住宅)を解体する場合、その費用の一部を補助します。

※工事を着手する前に申請し、交付決定を受ける必要があります。

対象 不良住宅に認定された木造住宅



補助金の上限20万円

※解体費用の4/5まで

株式会社クラッソーネと「空き家除却促進に係る連携協定」を締結しています。

28ページ参照

解体費用
シミュレーター

簡単AI査定
建物の解体費用が、
その場でスグに
わかります。

crassone



あま市版
解体シミュレーター

問 都市計画課 ☎ 441・7112

障がいのある方の就業相談窓口

働く意欲を形にしませんか?

市役所に相談窓口を設置します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

※事前のご予約が必要ですので、以下の問合先にご連絡ください。

日程 原則として、第1・3木曜日 (祝日・年末年始を除く)

1~3月の実施日は1/8、1/22、2/5、2/19、3/5、3/19となります。

※1/1は閉庁日のため、1月は第2・4木曜日に実施します。

※1/5からの開庁時間変更に伴い、相談開始時間を変更しています。

相談開始時間 午後1時~3時

受付窓口 障がい福祉課

相談場所 市役所1階相談室101

相談対応 海部障害者就業・生活支援センター

対象者	相談内容の例
・障がい者手帳のある方(障がい種別は問いません)	・働きたいけど何をしたらいいかわからない
・障がい者手帳はないが、診断の出ている方	・どんな働き方があるのか知りたい
・難病認定を受けている方	・仕事が続かない
・対象者のご家族	・就職活動を手伝ってほしい
・障がい者雇用を検討されている企業の方など	・障がい者雇用をしたいが初めてのため不安
	・障がい者雇用の進め方が知りたいなど

予約・問 障がい福祉課 ☎ 485・5980

協力 海部障害者就業・生活支援センター ☎ 0567・22・3633

精神保健相談会のおしらせ

日時 2月13日(金) ①午後1時30分~ ②午後2時20分~

場所 甚目寺保健センター

内容 医師による、こころの悩みに関する個別相談会です。本人だけでなく、ご家族の方も相談できます。



予約・問 甚目寺保健センター ☎ 443・0005

避難行動要支援者名簿制度について

災害時に自力での避難が困難と思われる方々（避難行動要支援者）の避難支援対策のため、「避難行動要支援者名簿」を作成しております。

この制度の趣旨にご理解いただき、地域の方々や要支援者の方々が安心して暮らせる地域づくりにご協力いただきますようお願いいたします。

■対象者となる方

- ・ひとり暮らし高齢者及び高齢者のみ世帯の要介護認定3～5の方
- ・身体障害者手帳1・2級（総合等級）の第1種を所持する方
(呼吸器機能障がいを除く内部障がいのみで該当する方は除きます)
- ・療育手帳Aを所持する方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方
- ・市の生活支援を受けている難病患者の方
- ・上記以外で支援の必要があり、登録を希望する方

※ただし、施設等入院・入所者については、施設等で対応するため対象外となります。

■名簿の内容

- ・氏名・生年月日・性別・郵便番号・住所または居所・電話番号・支援を必要とする事由

■名簿の提供先

- ・海部東部消防署・津島警察署・民生委員・児童委員・あま市社会福祉協議会・自主防災組織

※災害時の避難等に際し、避難行動要支援者の方々が可能な限り地域で支援を受けられるよう、情報提供の同意を得られた方のみの名簿を、市から上記避難支援等関係者に提供します。

■同意方法

市より、対象となる方へ個別に同意書を送付します。お手元に届きましたら同意書にご記入のうえ、ご返送ください。また、お手元に届かない方も、支援の必要があり登録を希望する場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

※災害発生時においては、避難支援等関係者自身やその家族などの安全が前提のため、同意によって、災害時の避難行動の支援を必ず受けられることを保証するものではありません。併せて、避難支援等関係者は、法的な責任や義務を負うものではないことをご承知ください。

■その他

この制度に関してご質問等がございましたら、問合先までご連絡ください。

問 社会福祉課 ☎444・3135

虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待 ☎444・3173(子ども福祉課)または ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)

障がい者虐待 ☎485・5980(障がい福祉課) 高齢者虐待 ☎444・3141(高齢福祉課)

※夜間・休日における市役所への連絡は、時間外窓口につながります。

※FAX443・2571(共通) ☎gyakubou@city.ama.lg.jp

令和8年1月5日から証明書の交付手数料が改定されます

住民票の写しなどの交付手数料を長年据え置いておりましたが、近年の物価上昇や事務処理に係る経費の増加に伴い、一部の証明書の交付手数料を見直すこととなりました。対象となる証明書は下記のとおりです。(※1)

市民の皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

なお、コンビニ交付の証明書につきましては、窓口に比べて安価な手数料で取得していただくことが可能です。(※2)

※1 窓口等交付手数料(令和8年1月5日から新料金)

証明書の名称	新料金	旧料金
住民票の写し	300円	200円
印鑑登録証明書	300円	200円
戸籍の附票の写し	300円	200円
所得・課税証明書	300円	200円

※2 コンビニ交付手数料(令和8年1月5日から同年6月30日まで新料金)

証明書の名称	新料金	旧料金
住民票の写し	100円	200円
印鑑登録証明書	100円	200円
戸籍証明書(全部事項証明書・個人事項証明書)	350円	450円
戸籍の附票の写し	100円	200円
所得・課税証明書	100円	200円

- 令和8年7月1日以降のコンビニ交付手数料は旧料金の手数料となります。
- 年末年始はシステム改修により、12月24日(水)午後11時から1月5日(月)午前6時30分まで、コンビニ交付サービスを停止します。

問 市民課 ☎ 444・3167

あま市権利擁護センター主催講演会 『元気なうちに備えておきたい将来のこと ～任意後見制度と死後事務委任契約～』 の開催について

日 時 1月24日(土)午前10時～11時30分(開場 午前9時30分)

場 所 市役所2階D会議室

講 師 車道司法書士事務所 司法書士 田中慶二郎 氏

公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート愛知支部広報部部長幹事を務める。

対 象 どなたでもご参加いただけます。

定 員 100人

内 容 成年後見制度の正しい知識と権利擁護センターのさらなる普及啓発のため、もしもに備えることができる任意後見制度の概要や法定後見制度との関係、死後事務委任契約の内容について、実際に後見人等としても活動されている田中氏からお話をいただきます。

申 込 ご参加を希望される方は事前申込みにご協力をお願いします。市公式ウェブサイトや社会福祉課窓口にあるリーフレット裏面の申込み欄にお名前、お住まい、ご連絡先、ご所属など、必要事項をご記入いただき、FAXまたは持参にてお申し込みください。なお、お電話での申込みも受け付けしております。申込期限は1月19日(月)までです。

問 社会福祉課 ☎ 444・3135

～就学援助 新入学児童生徒学用品費の入学前支給について～

市では、令和8年4月にあま市立小中学校または愛知県立の中高一貫附属中学校へ入学されるお子さんの保護者の方で、経済的な理由でお困りの方に対して、入学準備に必要な費用の一部を入学前に援助します。

1 援助の対象となる方

- 次のいずれかに該当する方
- ・生活保護が停止または廃止された
- ・市民税が非課税または減免されている（同一生計世帯員全員）
- ・個人の事業税または固定資産税が減免されている
- ・国民年金保険料が全額免除されている（同一生計世帯員全員）
- ・国民健康保険税が減免されている
- ・児童扶養手当の支給を受けている
(児童手当・特別児童扶養手当は該当しません)
- ・生活福祉資金の貸付を受けている
- ・その他経済的に困窮しており、就学に支障があると認められる（同一生計世帯員全員）

※新中学校1年生の保護者で、令和7年度就学援助の認定をすでに受けられている方は、新たに申請する必要はありません。ただし、あま市立中学校等への入学意思確認書を提出していただく必要があります。対象の方へは、令和7年12月に用紙をお送りしています。

問 学校教育課 ☎ 444・0902

2 申請先

あま市教育委員会学校教育課

※申請書は窓口に用意してあります。

※申請書は市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

3 お持ちいただくもの

- ・振込先口座のわかるもの(保護者名義のものに限る)
- ・申請要件を証明できる添付書類

4 申請期間及び時間

1月5日(月)～30日(金)(土・日曜・祝日を除く)午前9時～午後4時

郵送の場合は、消印日を受付日とします。

5 援助の内容

支給予定額 新小学校1年生 57,060円
新中学校1年生 63,000円

支 給 時 期 3月(予定)



JJにほんごくらぶ

こんにちは、JJにほんごくらぶです。一緒に日本語を勉強しませんか？

This is Japanese Class "JJ Nihongo Club" Let's enjoy studying Japanese!

Vamos aprender a língua japonesa no Clube JJ !!

这是“JJ 日语 俱乐部”我们一起学习日语！

日時／Date／Data／日期

にちようび／Sunday／domingo／星期天《am10:00～am11:30》									
1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22
すいようび／Wednesday／quarta-feira／星期三《pm7:00～pm8:30》									
1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11
どようび／Saturday／sábado／星期六《am10:00～am11:30》									
1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/21

場所／Location／Local／地点

甚目寺公民館<あま市甚目寺二伴田65番地>

Jimokuji-Kouminkan<Ama-shi Jimokuji Nihanden 65>

問合先 JJにほんごくらぶボランティア ☎ 080・2617・7575(佐藤) ☎ 080・5295・8063(森)

※JJにほんごくらぶの案内は、日本語の他に英語、ポルトガル語、中国語でも表記しております。

※ボランティアの募集も隨時行っています。

国民健康保険・後期高齢者医療の 「医療費のお知らせ(医療費通知)」について

WEB 1005146 国民健康保険の医療費通知

WEB 1002016 後期高齢者医療の医療費通知

国民健康保険または後期高齢者医療にご加入中の皆様に、ご自身の診察にかかった費用等をご確認いただくため、表のとおり「医療費のお知らせ(医療費通知)」を送付しています。

医療費通知の送付時期

国民健康保険	
対象期間	送付時期
1月～5月診療分	7月下旬
6月～10月診療分	12月下旬
11月・12月診療分	翌年2月中旬

後期高齢者医療	
対象期間	送付時期
1月～10月診療分	翌年2月
11月・12月診療分	翌年6月

この通知は、確定申告の医療費控除を受ける際の添付書類としても使用できます。

また、マイナポータルでは、過去5年間(令和3年9月以降)に保険医療機関・保険薬局の窓口で支払った医療費の情報を閲覧できます。

問 国民健康保険の医療費通知

保険医療課 ☎ 444・3168

後期高齢者医療の医療費通知

あいち後期高齢者医療センター ☎ 0570・011・558

あなたの活動情報お知らせください！／ あま市「みんなの掲示板」

3月号締切 1月5日(月)まで

4月号締切 2月5日(木)まで

問 人事秘書課 ☎ 444・1713

【会員募集】

世界の音楽とダンスで健康に！

お気軽にご参加ください。動きやすい服装のうえ、上履き、水分をご持参ください。見学も自由です。

時 每週土曜日

午前9時30分～11時30分

所 上善津コミュニティ防災センター

￥無料

申 会場に直接お越しください。

問 フォークダンスクラブ 新間

☎ 441・8790

【参加者募集】

大切なおもちゃを修理します

子どもたちにモノを大切にする気持ちを育んで欲しいとの思いでドクターがボランティアをしています。

時 每月第1土曜日 午前10時～午後3時
(1月は10日(土))

所 甚目寺総合福祉社会館3階奉仕の部屋

￥無料

申 右記二次元コードから

予約してください。予約なしでも受け付けます。

問 甚目寺おもちゃ病院 郷司

【参加者募集】究武会

ミット打ちや基本練習で体を動かす爽快を感じてもらうため、キックボクシング体験会を開きます。

時 1月17日(土)

午後5時～6時30分

所 美和公民館会議室

￥500円

申 体験会前日までにメールにてお申し込みください。

問 究武会 村尾

murao_tsuyoshi@rakumail.jp

募集



保育園会計年度任用職員 (保育士・看護師)募集

WEB 1009259

保育士

勤務時間 ①午前7時30分～午後7時(うち7時間以内勤務、休憩1時間有)、週3～5日(月～土曜日)

短時間 ②午前10時～午後2時頃、週3～5日(月～金曜日)

応募資格 保育士資格を有する方

看護師

勤務時間 午前8時～午後4時30分(うち7時間以内勤務、休憩1時間有)、週3～5日(月～土曜日)

応募資格 看護師免許を有する方

共通事項

勤務地 市立保育園(9園のいずれか)

詳細は市公式ウェブサイトにてご確認ください。

問・提出先

保育課 ☎485・5988

子育て



保育施設の入園予約ができます～育児休業あけで職場復帰される方へ～

令和8年度中に育児休業を終えて元の職場に復帰する方は、お子さんの年度途中入園の予約申込みができます。勤務先が発行する育児休業証明書等を添付して提出してください。なお、定員を超えた場合は抽選となる

ことがありますのでご了承ください。

対象

- ・令和8年3月末までの出生児の保護者または出生予定の方で、令和8年度中に育児休業法に基づく育児休業を終えて元の職場に復帰する方。ただし、同居の親族のすべてがお子さんの家庭保育をできない場合に限ります。

※常勤的な雇用形態(勤務先から健康保険証を交付されている)で勤務している方のみ対象になります。

申込書交付期間及び場所

- ・1月5日(月)～2月3日(火)
- ・保育課

申込書受付期間及び場所

- ・1月13日(火)～2月3日(火)
- ・保育課

問保育課 ☎485・5988

ファミリー・サポート・センター依頼会員募集

お子さんの送迎や一時預かりを地域の方にお願いしてみませんか？

登録説明会 無料託児あり、要予約

日時 1月19日(月)午前10時～11時30分

場所 大治町総合福祉センター

対象 生後4か月から小学校6

年生までのお子さんがいる市内、または大治町内在住もしくは在勤の方

※登録説明会への参加が必要(都合がつかない場合は要相談)

※妊婦さん、または生後4か月未満のお子さんをお持ちの方も仮登録可能

定員 12人

申込 説明会の3日前まで(託児を希望する場合は、8日前まで)

・電話(日・月曜・祝日を除く)

・LINEのトークで「1月19日説明会申込み、氏名、電話番号、託児の有無(有は名前、よみがな、生年月日、性別)」を記入し、右記公式LINE



へ送信

問あまっ子はるっ子ふあみさぽセンター事務局(七宝公民館内) ☎462・0150(日・月曜・祝日休み)

令和8年度及び春休み 児童クラブ利用の申込を受け付けます

対象児童 保護者が労働等により昼間家庭にいない市内の小学校に就学している児童

書類配布場所 各児童館・子ども福祉課

※市公式ウェブサイトにも書式を掲載しています。

受付期間 1月6日(火)～17日(土)

受付方法・場所

※電子申請による申込みは、市公式ウェブサイトから申請できます。(電子申請



は事前の登録が必要です)

※紙による申込みは、担当児童館(受付時間：午前9時～午後5時、日・祝閉館)へ提出してください。

その他 利用希望者が定員を超えた場合、就労・家庭・児童の学年などを審査し、優先順位によりお断りする場合があり

ます。

※負担金や利用期間等の詳細は、広報12月号をご覧ください。

問

七宝児童館(七宝小・宝小・伊福小・秋竹小)

☎442-2550

美和児童館(美和小・正則小・篠田小・美和東小)

☎443-5454

甚目寺中央児童館(甚目寺東小)

☎442-8036

甚目寺南児童館(甚目寺南小)

☎443-1753

甚目寺西児童館(甚目寺西小・甚目寺小)

☎442-0083

子ども福祉課 ☎444-3173

合格者発表

- 第一次選抜：2月18日(水)
- 第二次選抜：3月18日(水)

問 愛知県立津島高等学校

☎0567-28-5577

税



事業主の方へ

償却資産の所有者には、法令で申告が義務付けられています

所得税や法人税の申告が必要であるのと同様、固定資産税の償却資産についても申告しなければなりません。固定資産税のうち、土地・家屋として既に課税されているものは償却資産の申告の必要はありませんが、市内に償却資産を持っている事業主の方は、2月2日(月)までに申告してください。

● 儻却資産って何？

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用資産で、その減価償却額が法人税法、または所得税法の規定による所得の計算上損金、または必要な経費に算入されるべきものです。国税の申告書に記載されていない簿外資産や償却済資産、遊休資産なども含まれます。(家庭で使用しているものは対象となりません)

償却資産にも、土地・家屋と同じく固定資産税がかかります。

● 儻却資産の対象になるものは何？

1月1日現在で、会社や個人が事業のために所有している機械、装置、器具、備品等の資産です。(事業に利用しているものが、第三者からのリース資産

であれば、貸し付けている方(リース会社)が申告する義務者となります)

● 次のものは、課税対象とはなりません。

①耐用年数が1年未満、または取得価格が10万円未満のもの

②取得価格が20万円未満で3年間の一括償却を行なった資産

③無形固定資産(鉱業権・営業権等)

④自動車税や軽自動車税が課税されている車両

⑤家屋として課税されているもの

● 申告はどうすればいいの？

様式が定められており、申告書をお渡しますので、税務課までお願いします。

申告書には、毎年1月1日現在の償却資産の状況(種類・数量・取得時期・取得価格・耐用年数等必要な事項)を記載し、毎年その年の1月31日(土・日曜・祝日の場合は翌開庁日)までに申告していただくことになっています。

問 税務課 ☎444-0509

家屋の取り壊し・土地の利用状況の変更などをお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日が賦課期日となっています。そのため令和7年12月末日までに、

- ・家屋の全部または一部を取り壊した場合
- ・新增築した場合
- ・未登記家屋を名義変更した場合
- ・土地の利用状況を変更した場

教育



令和8年度 愛知県立津島高等学校

定時制課程 入学者募集

募集課程 夜間定時制課程 普通科

募集人員 40人

入学検査日

- 第一次選抜：2月13日(金)
- 第二次選抜：3月17日(火)

※第一次選抜の合格者が募集人員に満たない場合において、第二次選抜を実施する。

入学検査 作文及び面接

入学検定料 950円

※ウェブ出願システムで納付

Web出願受付期間

- 第一次選抜：1月29日(木)午前9時～2月5日(木)午後3時
- 第二次選抜：3月5日(木)午前9時～3月12日(木)午後3時

合

は、税務課までご連絡ください。
問 税務課 ☎444・0509

福祉



1月の福祉ショップ「あま結び」

WEB 1009160

市内障害福祉サービス事業所等で作った物品を市役所で販売します。

日時 1月21日(水)午前11時～午後1時(商品がなくなり次第終了)

場所 市役所1階エントランス
※出店事業所及び販売品については、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 障がい福祉課 ☎485・5980

おむつにかかる費用の医療費控除

要介護・要支援認定をお持ちでおむつにかかる費用の医療費控除を受ける方は、「おむつ使用証明書」を市が交付する「主治医意見書を確認した書類」に代えることができる場合があります。

「主治医意見書を確認した書類」は必要事項を確認後、後日送付しますので、介護保険被保険者証を持参し、窓口で申請してください。

※「おむつ使用証明書」は主治医にご相談ください。

問 高齢福祉課 ☎444・3141

障害者控除

介護保険の認定状況が、要介護1以上で、一定以上の障がいがあると認められる方は、市が交付する「障害者控除対象者認定書」により「障害者控除」、または「特別障害者控除」を受けることができます。

対象者には、1月下旬に「障害者控除対象者認定書」を送付します。また、要介護認定申請中の方、または要介護認定を継続して転入された方につきましては、2月以降に送付します。必要であれば確定申告等のときにご利用ください。

※この認定は、障害者各法に基づく障害者認定を行うものではありません。

問 高齢福祉課 ☎444・3141

「あま市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定に関する実態調査」のご回答のお願い

65歳以上の方4,000人を対象に「あま市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定に関する実態調査」を12月下旬に送付しています。この調査は、地域のサービス需要が変化するなか、皆様の意見を反映させ、適切な高齢者施策、介護サービス等に繋げるために行います。1月9日(金)までにご回答いただき、同封の返信用封筒にて返送いただきますようお願いします。

問 高齢福祉課 ☎444・3141

環境・衛生



発火の危険性があるごみについて

スプレー缶、ガス缶、ライター、乾電池(充電式電池含む)、リチウム蓄電池内蔵製品の不燃ごみ等への混入により、ごみ収集車やごみ処理場で火災事故が発生しています。火災事故が発生すると、市全体のごみ収集が停止する等、多大な影響を及ぼします。

これらのごみは、不燃ごみ等では絶対に出さず、資源ごみの収集にて、正しく分別し、出してください。

①資源ごみ収集ステーション

毎月1回(七宝地区：第2水曜日、美和地区：第3水曜日、甚目寺地区：第4水曜日)の午前9時まで。※リチウム蓄電池内蔵製品は出せません。

②あま市リサイクルステーション

毎日(12月31日～翌年1月3日は除く)午前9時から午後5時まで。

問 環境衛生課 ☎444・3132

都市計画



空き家無料相談会

空き家に関する管理方法、相続、利活用など、お悩み事についての相談会を開催します。

日時 1月30日(金)

午前の部：9時30分～正午

午後の部：1時30分～4時

場所 市役所2階A1・2会議室

対象 市内に空き家を所有、管理または今後所有することが見込まれる方

定員 16組(先着・要事前申込)

相談内容と相談員

- ・相続…司法書士
- ・境界…土地家屋調査士
- ・利活用…宅地建物取引士・市職員
- ・管理・税・解体…市職員

申込方法

電話、FAX、メールで受付(FAX及びメールでのお申込みの場合、相談シートの提出が必要となります。相談シートにつきましては、市公式ウェブサイトに掲載しております)

申込期間 1月5日(月)～23日(金)

問 都市計画課

☎441・7112 FAX441・8387
✉kenchiku@city.ama.lg.jp

防 犯



あま市月別 窃盗犯発生状況(暫定値)		
手 口	令和7年10月中認知件数	前月比
侵入盗(空き巣など)	5件	△5件
乗物盗(自動車盗など)	16件	△18件
非侵入盗(車上ねらいなど)	16件	+3件
計	37件	△20件

問 危機管理課 ☎444・0862

還付金詐欺にご注意を!

市役所職員等を名乗り、「医療費の還付金がある」などと電話をかけ、銀行口座等を聞き出し、ATMを操作させてお金をだまし取る「還付金詐欺」が発生

しています。詐欺の被害にあわないよう、日頃から注意しましょう。

【被害防止のポイント】

○ATMで還付金は戻りません。

「還付金」等の話が出たら一旦電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

○日頃から留守番電話に設定し、不審な電話には出ないようにしましょう。

○電話しながらATMを操作している方を見かけた場合は、声をかけていただき、警察に通報しましょう。

問 危機管理課 ☎444・0862

無違反であること)

④40年表彰(40年以上無事故・無違反であること)

(2)市内在住・在勤の方

(3)同種の優良運転者の表彰を受けたことがない方

●申請手数料 無料

●申請方法 津島警察署内津島交通安全協会または、あま市役所土木課にて、**運転免許証・印鑑**をご持参のうえ、お申し込みください。

●受付期間 1月5日(月)～3月31日(火)

●表彰式は6月を予定しています。

問 津島交通安全協会事務局

☎FAX0567・24・4771

交通安全



令和7年中交通事故死者数

地 域	死者数
愛知県	84人
津島警察署管内	2人
あま市	0人
令和7年10月末現在	

問 土木課 ☎441・7113

その他



あま市歩道橋のネーミングライツ・パートナーの募集について

WEB 1010198

あま市歩道橋のネーミングライツ・パートナーを募集します。

対象歩道橋

花長横断歩道橋、石作横断歩道橋

問 土木課 ☎441・7113

救急車の適正利用について

海部東部消防組合管内(あま市・大治町)では令和6年中、管内人口の約20人に1人が救急搬送され、その内、入院等の必要がない「軽症」の方は全体の約47%でした。

また、そのなかには「救急車の不適切利用」に該当するケースも見受けられました。真に緊

急を要する方のところへ迅速に駆けつけるために、救急車の適正利用をお願いします。

●実際にあった救急通報のケース

- ・救急車は無料だから
- ・通院、入院予定日だったから
- ・診療してくれる病院がわからない
- ・救急車だと早く診てくれると思った

※診療してもらえる病院がわからない場合は、「愛知県救急医療情報センター(263・1133)」へお問い合わせください。

※迷ったときは119番してください！

問 海部東部消防組合 ☎ 442-0119

お知らせ

津島税務署からのお知らせ

令和7年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」をぜひご利用ください。

国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

なお、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することにより、給与所得や公的年金等の源泉徴収票、医療費等の情報が自動入力されるため、より簡単・便利に手続きを行うことが

できます(給与所得の源泉徴収票はお勤め先から税務署にe-Tax等で提出された場合に連携対象となります)。

※マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続等のご利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、早めに更新手続をお願いします。

問 津島税務署 個人課税第一部

☎ 0567-26-2161

※電話は自動音声により案内していますので、音声案内に従い「2」を選択してください。



作成コーナー

確定申告書等作成コーナー

愛知県特定最低賃金(2業種)改正～令和7年12月16日発効～

特定最低賃金は、都道府県ごとに特定の産業について設定されています。

愛知県では、12月16日から2業種の特定最低賃金額が改正されました。(参考：愛知県最低賃金は10月18日より時間額1,140円です)

特定最低賃金名(カッコ内：最低賃金額/1時間)

製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業(1,175円)

輸送用機械器具製造業(1,146円)

(発効日 令和7年12月16日)

詳しくは、津島労働基準監督署にお尋ねください。

問 津島労働基準監督署

☎ 0567-26-4155

グリーン電力証書の販売を開始

八穂クリーンセンターにおいて日々のごみ焼却で発電している電力が、「グリーン電力証書」として、事業者向けに販売されることになりました。

グリーン電力証書とは

太陽光や風力、八穂クリーンセンターで行っているごみ焼却のような、「再生可能エネルギー」によって作られた電気の「二酸化炭素を出さない価値」を、証書の形にしたもの。

この証書を購入した事業者は、記載された電力量分の再生可能エネルギーを使ったとされ、国から自社のCO₂を削減したとみなされます。

グリーン電力証書のメリット

- ・企業のイメージアップ
- ・製品やサービスの付加価値向上
- ・支払ったお金は地域に還元されます

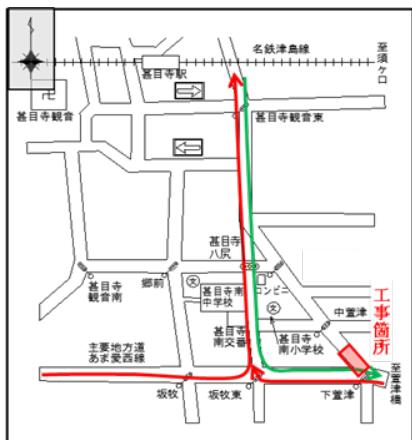
受付場所

証書発行事業者：八千代エンジニアリング(株)の特設サイトにて受付中です。

問 海部地区環境事務組合

☎ 0567-68-6500

県道名古屋甚目寺線水路入れ替え工事のお知らせ



→ :迂回路(北進方向)
→ :迂回路(南進方向)

あま市甚目寺下萱津地内の県道名古屋甚目寺線において、令和8年1月から3月まで水路の入れ替え工事を予定しています。この工事により、終日片側交互通行となり、渋滞の発生が予測されます。工事期間中は工事箇所を迂回していただくなど、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 愛知県海部建設事務所道路整備課事業第二グループ
☎ 0567・24・2169

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか？精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。
時 1月29日(木)午後1時30分～3時30分

所 津島保健所

対 アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族
申 1月26日(月)までに下記へご連絡ください(予約制・定員2組)。

問 津島保健所 健康支援課
☎ 0567・26・4137

催し



令和8年海部東部消防組合消防出初式のご案内

時 1月19日(月)午前10時～

所 七宝焼アートヴィレッジ

内 毎年恒例の消防出初式を実施します。はしご乗りや防災ヘリの飛来、一斉放水などを行いますので、お誘い合わせのうえぜひお越しください。

他 一般者用駐車場はありますが、数に限りがあるため、乗り合わせでお越しいただくようご協力をお願いいたします。詳しくは、当組合ウェブサイトをご覧ください。

問 海部東部消防組合消防本部総務課 ☎ 442・0624

憩の家事業

森憩の家

●あまちゃんの会のお楽しみ会

時 1月7日(水)午後1時30分～2時30分

●モリ森たいそう

時 1月16日(金)午前10時～11時30分

定 35人(先着順)

●トランプをしよう

時 1月21日(水)午後2時20分～

●おやつ作り

時 2月12日(木)午前10時30分～正午

定 10人(先着順)

申 1月26日(月)午前10時から窓口で受け付けます。

問 森憩の家 ☎ 445・1367

本郷憩の家

●あまちゃんの会のお楽しみ会

時 1月15日(木)午後1時30分～

3時

●カレンダー作り

時 1月21日(水)午前9時30分～10時30分

●脳活

時 1月29日(木)午前9時30分～10時30分

問 本郷憩の家 ☎ 443・1753

新居屋憩の家

●雪だるまとうさぎの切り絵

時 1月22日(木)午前10時～11時

定 16人(先着順)

申 1月13日(火)午前9時から窓口で受け付けます。

●いきいき体操

時 1月27日(火)午前10時～11時30分

定 15人(当日先着順)

●ウォーキングとラジオ体操

時 月～金曜日

午前9時30分～10時

※都合により当日お休みする場合があります。

問 新居屋憩の家 ☎ 442・0083

参加者募集

女性活躍交流会

WEB 1010285

女性活躍情報誌に取り上げられた、いろいろな業種で活躍する女性たちとの交流会を楽しめませんか？

日 2月8日(日)午後2時～4時

所 市役所1階市民活動スペース

￥ 200円(当日のお茶代)

定 30人(先着順)

申 電話またはFAXでお申し込みください。申込書は市公式ウェブサイトにあります。

問人権推進課 ☎444・0398

スポーツ協会総合開会式及びスポーツ講習会

元NHKテレビ・ラジオ体操指導者として「脳と筋肉を同時に鍛える」体操を広める西川佳克 氏をお迎えし、「ボケない・コケない」のキーワードを交えながら、講習を行います。

時 2月22日(日)

受付・開場 午前9時15分

第1部 総合開会式

午前9時45分～10時20分

第2部 スポーツ講習会

午前10時30分～11時50分

所 美和文化会館 大ホール

対 市内在住、在勤の方

¥ 無料

申 1月20日(火)午前9時から甚目寺・七宝総合体育館(月曜休館)、美和公民館(木曜休館)、本庁舎スポーツ課(土日祝閉庁)で整理券を配布します(合計150枚)。1人2枚までで定員になり次第締め切ります。

整理券は当日持参してください。



催 あま市スポーツ協会

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

初心者向け 筋力アップトレーニング講習

トレーニング器具の正しい使い方を理解し、筋力アップや持久力を向上させ、健康増進を図りませんか。

時 ①2月3日(火)、3月3日(火)

②1月11日(日)、2月8日(日)、



3月8日(日)

③1月21日(水)、2月18日(水)、

3月18日(水)

※①②午前10時～11時

※③午後6時30分～7時30分

所 七宝総合体育館トレーニング室

対 中学生以上の方

定 各開催日とも5人程度

¥ トレーニング室使用料(大人400円、学生及び60歳以上130円)

持 運動ができる服装(Tシャツ等)・室内用シューズ・タオル・飲み物・学生の方は学生証、60歳以上の方は身分証明書

申 事前に七宝総合体育館窓口、電話でお申し込みください。(月曜日休館)

問 七宝総合体育館 ☎441・5001

身につけよう応急手当(普通救命講習Ⅰ)

時 1月25日(日)午前9時30分～午後0時30分

所 海部東部消防組合消防本部 講堂

対 あま市、大治町に在住、在勤または在学の方で満15歳以上の方

内 応急手当の基礎知識、救命処置(成人に対する心肺蘇生法)

定 15人

¥ 無料

申 1月5日(月)から18日(日)までに消防本部または各消防署へ救命講習受講申請書を提出ください。

他 団体・グループ等で受講希望の場合は、指導員が出向し、講習を実施することが可能です。

また、社会情勢によって日程

及び講習内容を変更する場合がございます。

救命講習受講申請書は、海部東部消防組合のウェブサイトからダウンロードしていただけます。消防本部または各消防署窓口にてお渡ししています。

問 海部東部消防組合消防本部消防課 ☎442・1605

「音訳ボランティア養成講座」のご案内

目の不自由な方へ、広報・議会だより・社協だより「まるっとあま」・著書などを音訳し、お届けする音訳ボランティアの養成講座を開催します。

～講座内容～

「音訳」と「朗読」の違いを理解し、発音やアクセント・文章の読み方を勉強します。(録音機器、パソコンの操作があります)

時 3月12・19・26日、4月2・9・16日(全6回・木曜日)
午前10時～11時30分

所 美和総合福祉センターすみれの里

対 市内在住の方

定 10人

¥ 無料(但し、テキスト代として1,320円が必要です)

申 2月27日(金)まで電話もしくは社会福祉協議会窓口(本所)でお申し込みください。
受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※日曜・祝日は除く

催 音訳あま

問 あま市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎443・4291

里親さんのお話が聞ける 「里親体験発表会」

時1月17日(土)午後2時～4時
所七宝焼アートヴィレッジ
内特別養子縁組里親と養育里親の2人の里親さん、里子さんとの実際の生活のお話を聞くことができます。お子さま連れでもOKです。

申公式LINEまたは電話にて受付中



問中日青葉学園フォスタリングセンター

☎0561・59・8460

みわおもちゃ病院

～ドクターたちがやって来る！～

時2月15日(日)午前10時～午後3時

所美和文化会館2階多目的ホールA

対対象問わず

内おもちゃを修理することを通じ、子どもたちのものを大切にする心、思いやりの心、科学への興味を育みます。

￥原則無料で診察・修理いたします。

※交換した部品代をいただくことがあります。

申事前申込みは不要です。当日壊れたおもちゃを持ってお越しください。

問美和文化会館 ☎449・1114

不登校、問題行動の親の会

※ドコモ市民活動団体助成事業

時1月24日(土)午前10時～正午

所美和情報ふれあいセンター2階マルチメディア学習室1

内誰かに「話す」ことで少しでも心が軽くなつてもらえたら。

お茶とお菓子を頂きながら、ゆったり雑談しませんか？親の会は、コミュニケーションの場、情報交換もできる「癒しの居場所」です。

どうぞお気軽にご参加ください。

￥500円

催NPO法人ほっとネット・みわ(当日の運営も実施)

申右の二次元コード



からお申し込みください。

問NPO法人ほっとネット・みわ

☎449・2177

親子de防災体験

地震や台風など自然災害が多発しています。もしもの時に落ち着いて行動できるよう、親子で楽しみながら防災について学びましょう。

時1月31日(土)午前10時～午後3時

所甚目寺総合体育館メインアリーナ

対市内在住の小・中学生及びその家族

定50組(定員になり次第締切)

￥無料

申事前に社会福祉協議会

議会へ電話もしくは二次元コードにてお申し込みください。

受付期間 1月6日(火)～16日(金)

問社会福祉協議会 ☎443・4291

NPO法人あまスポーツクラブ

ビーチボール親子で体験&交流会

時3月1日(日)

受付 午前9時から

競技開始 午前9時30分

午後4時頃終了予定

所七宝総合体育館2階アリーナ

対小学生以上(初心者OK)

定20チーム(1チーム6人まで)

￥1チーム2,000円

(参加費、保険料、景品代等含む)(個人申込み可)

持運動できる服装、飲み物、体育館シューズ、タオル等

申1月20日(火)～2月10日(火)

参加費を添えてあまスポーツクラブ事務局窓口へお申し込みください。

受付窓口時間は、火～土曜日、午前9時～午後1時。

手続き完了後のキャンセルは返金不可。

問NPO法人あまスポーツクラブ

☎977・7484

事務所携帯

☎080・7657・8839

NPO法人あまスポーツクラブ

2026年度年間講座新規受講者募集

誰でも気軽に楽しくスポーツに親しめる、ヨガや体操、バランスボール等が受講できます。健康で楽しく健やかな身体を目指せんか。

期間 抽選申込期間は、2月3日(火)～17日(火)、

結果発表は、2月27日(金)の予定です。

所申込場所は次のとおりです。あまスポーツクラブ事務所(日・月曜日定休)、七宝・甚目

暮らしの情報

1年の部

優 勝 松岡 輝琉
(甚目寺中)
準優勝 渡邊 誠太
(甚目寺南中)
第3位 石田 龍之助
(美和中)
岩本 暖斗(美和中)

2・3年の部

優 勝 飯田 陽介
(甚目寺南中)
準優勝 中村 咲愛(清洲中)
第3位 松本 優汎(美和中)
近藤 俐仁(美和中)

中学生女子

1年の部

優 勝 池本 倉依(美和中)
準優勝 高原 心愛(美和中)
第3位 長井 マイラアイ
(美和中)

2・3年の部

優 勝 久野 楓
(甚目寺南中)
準優勝 大原 后乎(美和中)
第3位 吉田 遥
(甚目寺南中)

一般男子の部

優 勝 山田 大地
準優勝 町山 貴志
第3位 竹腰 風人

■第16回あま市民将棋大会

時 11月16日(日)

所 美和文化会館

結果

Aグループ

優 勝 恒川 定嗣
準優勝 清水 輝芳
第3位 山田 宗弘

Bグループ

優 勝 松井 克己
準優勝 早川 和幸

第3位 早川 浩明

Cグループ

優 勝 近藤 俊夫
準優勝 角田 良仁
第3位 関谷 数則

Dグループ

優 勝 加藤 久主男
準優勝 松浦 富吉
第3位 高瀬 康夫



■第16回あま市民囲碁大会

時 11月9日(日)

所 美和文化会館

結果

Aグループ

優 勝 中世古 定嗣
準優勝 土屋 万太郎
第3位 戸松 克彦

Bグループ

優 勝 森 和光
準優勝 飽田 守
第3位 松山 甚茂

Cグループ

優 勝 岡野 修巳
準優勝 堀田 和次
第3位 桑原 総希





◀七宝焼アートヴィレッジ

■開館時間 午前9時～午後5時 ■今月の休館日 1日(木)・2日(金)・3日(土)・5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月) ■問合先 ☎443-7588

七宝焼アートヴィレッジだより

七宝焼体験教室特別企画 七宝の豆Ⅲ

七宝焼の小皿を作ります。サイズは直径約6センチです。デザインは自由で転写シールで行います。

時 1月16日(金)・18日(日)・21日(水)・22日(木)・24日(土)のいずれか1日
午前9時30分～11時30分
所 交流工房 **定**40人(先着順)
￥4,000円
申1月4日(日)から、窓口・電話にて受付



星空観察会 **無料**

天体望遠鏡を使って、星空観察します。
※天候不良時は中止です。当日の午後2時頃までに可否をウェブサイトで発表します。
時 2月14日(土)午後6時～7時
所 芝生広場 **定**30人(先着順)
対 小学生以上
申 1月17日(土)午前9時から、窓口・電話にて受付
※一回あたり一家族の申込みです。代理申込みは不可です。



伝統文化映画会 **無料**

「西出大三 截金の美」

独学で技術を取得した西出氏の技を紹介します。細線に裁った金箔を、筆と糊で光彩を放つ紋様に描く様子を見ます。(上映時間:30分)
時 1月11日(日)・12日(月・祝)
午前11時～、午後2時～
所 交流工房 **定**各回30人(先着順)

七宝歴史講座 **無料**

七宝焼の歴史について学ぶ講座です。
時 2月8日(日)午後2時～3時30分
所 交流ホール **定**30人(先着順)
テーマ「林小傳治の歴史」
師 当館学芸員
申 1月4日(日)から、窓口・電話にて受付

企画展「シン林小傳治」展

尾張七宝が栄えた明治時代に、名工として活躍した林小傳治の作品を紹介します。
時 1月24日(土)～3月1日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
所 企画展示室
￥大人310円(250円)
小中学生100円(50円)
()内は20人以上の団体料金



日 時 1月18・25日(日)
午前7時～8時30分
場 所 七宝焼アートヴィレッジ
天候や販売状況等により終了時間が早くなることもあります。

あま地産地消ふれあい軽トラ市



カメラルポ



10/14

令和7年度交通安全功労者等表彰



愛知県警察本部長・愛知県交通安全協会会長連名表彰(交通栄誉賞「緑十字銅賞」同時表彰)に森俊明さん、櫻井博文さん、交通栄誉賞「緑十字銅賞」に、島田須美枝さん、交通安全奉仕顕賞功労金賞に安江智子さん、優良銅賞に水野義正さんが受賞されました。

また、愛知県津島警察署長・津島交通安全協会会長連名表彰に津島交通安全協会あま支部から5名が受賞されました。

10/16

株式会社クラッソーネとの 「空き家除却促進に係る連携協定」締結式



株式会社クラッソーネは、全国の解体工事会社を対象とした一括見積りサービスや工事完了までの相談・支援をオンラインで行う仕組みなどを有し、国土交通省のモデル事業にも採択された実績を持ち、空き家所有者の皆様が安心して解体・除却の検討を進められる環境を整えることを目的として協定を締結しました。

10/20

市長と語ろうあまの未来 (甚目寺南中学校)



3年生の皆さんから、「高校生までの医療費無償化」「大型商業施設の誘致」等について、わかりやすく市長へ提案していただきました。その後、市長と教育長が3年生の代表生徒と一緒に給食を食べ、皆さんから積極的に話しかけていただき、楽しい時間を過ごしました。

10/27

市長と語ろうあまの未来 (甚目寺東小学校)



6年生の皆さんから、「街灯の増設」「公園の設備や環境」等について、市長へ元気よく提案していただきました。

その後、市長と教育部長がそれぞれ6年生の教室で児童の皆さんと一緒に給食を食べ、和気あいあいとした雰囲気の中、時間いっぱい交流できました。

12/9

あま市民生委員・児童委員委嘱状伝達式 及び退任者感謝状贈呈式



あま市民生委員・児童委員委嘱状伝達式及び退任者感謝状贈呈式が開催されました。

12月1日付けで111名の方々が厚生労働大臣及び愛知県知事より委嘱を受け、市長から代表者に委嘱状が手渡されました。また、長期にわたり勤続され、11月30日をもって退任された方々には、厚生労働大臣からの感謝状が贈呈されました。

株式会社マツヤ様からの ご寄附のお礼

附受領に係る感謝状贈呈式 株式会社マツヤ 様



このたび、株式会社マツヤ様から、本市の児童福祉のために現金300万円のご寄附がございました。

ここにお礼を申し上げますとともに、児童福祉のために、有効に活用させていただきます。

加藤製菓株式会社様からの ご寄附のお礼



このたび、加藤製菓株式会社様から、本市の観光のために現金50万円のご寄附がございました。

ここにお礼を申し上げますとともに、観光事業のために、有効に活用させていただきます。

全国大会出場おめでとう！

令和7年度 第33回 全国中学生空手道選手権大会



佐藤 あづみ
(水風会愛西)

第40回日本クラブユースサッカー 選手権(U-15)大会



天野 寛大
(FC. フェルボール愛知)

第34回U-15ジュニアセレクト カップ2025ハンドボール大会



大矢 陽向里
(甚目寺南中学校)

第53回全日本社会人 ソフトテニス選手権大会



天野 正樹
(美和STC)

第20回全日本ハイシニア ソフトボール大会



石川 雅英
(名古屋クラブ)



※敬称略、所属は表敬訪問時点

ともだちつくろ!! あなたの子育て応援します

市では、未就園児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、地域子育て支援拠点事業として「子育て支援センター事業」と「つどいの広場事業」を実施しています。

《子育て支援センター事業》

子育て中の親子が、いつでも気軽に利用できる場です。子どもと遊んだり、子ども同士の関わりあいや親同士の交流も楽しめます。また、子育ての不安や悩みについての相談にのることもできます。いろいろな行事を行っておりますので、ぜひ皆さんのご利用をお待ちしております。パパの参加もお待ちしております。

七宝子育て支援センター

場 所	七宝高齢者生きがい活動センター
日 時	月～金曜日 ※祝日はお休みします。 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 詳細につきましては、七宝子育て支援センターにお問い合わせください。
行 事	[]内は、各行事の対象者
●お話会[乳幼児をもつ親子]	1月9日(金)午前11時～11時30分
●ほんわか広場[乳幼児をもつ親子](各回親子で26人程度)	1月19日(月) 午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分 誕生会やいろいろなあそびを楽しめます。
要申込	1月6日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
●わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]	1月20日(火)午前11時～11時30分
●赤ちゃんとあそぼう[生後2か月～1歳未満のお子さんとその親](親子で28人程度)	1月26日(月)午後1時30分～2時30分 ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込	1月5日(月)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
●音楽あそび[市内在住乳幼児をもつ親子](親子で35人程度)	1月30日(金)午前11時～11時30分 要申込 1月7日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問	七宝子育て支援センター ☎442・2420

美和子育て支援センター

場 所	美和保健センター
日 時	月～金曜日 ※祝日はお休みします。 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 詳細につきましては、美和子育て支援センターにお問い合わせください。
行 事	[]内は、各行事の対象者
●わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]	1月7日(水)午前11時～11時30分
●お話会[乳幼児をもつ親子]	1月8日(木)午前11時～11時30分
●食育講座(健康推進課)[乳幼児をもつ親子]	1月19日(月)午前11時～11時30分
●にここに広場[乳幼児をもつ親子](各回親子で22人程度)	1月21日(水) 午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分 誕生会やいろいろなあそびを楽しめます。
要申込	1月6日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
●赤ちゃんとあそぼう[生後2か月～1歳未満のお子さんとその親](親子で22人程度)	1月28日(水)午後1時30分～2時30分 ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込	1月5日(月)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問	美和子育て支援センター ☎444・7778

甚目寺子育て支援センター

場 所	昭和保育園
日 時	月～金曜日 ※祝日はお休みします。 午前9時～正午 午後1時～3時 詳細につきましては、甚目寺子育て支援センターにお問い合わせください。
行 事	[]内は、各行事の対象者
●絵本の読み聞かせ[乳幼児をもつ親子]	1月13日(火)午前11時～11時30分
●赤ちゃんとあそぼう[生後2か月～1歳未満のお子さんとその親](親子で40人程度)	1月23日(金)午後1時30分～2時30分 ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込	1月5日(月)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
●わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]	1月26日(月)午前11時～11時30分
●わくわく広場[乳幼児をもつ親子] (各回親子で24人程度)	1月30日(金) 午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分 誕生会やいろいろなあそびを楽しめます。
要申込	1月6日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問	甚目寺子育て支援センター ☎444・6663

《つどいの広場事業》

つどいの広場は主に乳幼児を持つ親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。専任の子育てアドバイザーが子育てに対する疑問、不安等相談に応じます。あそびにきてね！

美和つどいの広場

場 所	美和児童館
日 時	毎週火・水・木・金曜日 ※祝日はお休みします。 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 詳細につきましては、美和つどいの広場にお問い合わせください。
行 事	[]内は、各行事の対象者
●お話会[乳幼児をもつ親子]	1月8日(木)午前10時～10時20分
●にここにベビーデー[1歳未満のお子さん優先の日](親子で16人程度)	1月22日(木)午後1時30分～2時30分 ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込	1月6日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
●ふれあい広場[乳幼児をもつ親子](親子で16人程度)	1月27日(火)午前10時40分～11時30分 誕生会やいろいろなあそびを楽しめます。
要申込	1月7日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
●わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]	1月29日(木)午前11時～11時30分
問	美和つどいの広場 ☎442・3515

《TO³クラブ》

[市内在住の登録時満1歳以上、未就園の親子]登録制

1月 8日(木) 新居屋保育園
1月 13日(火) 萱津保育園
1月 14日(水) 昭和保育園
1月 15日(木) 七宝北部保育園

問保育課 ☎485・5988

児童館にあつまれ

■開館時間 午前9時～正午・午後1時～5時 ■休館日 日曜・祝日 WEB 1002060

※〔 〕内は、各行事の対象者

児童館の利用について

児童館は、市内在住の児童やその保護者が自由に利用でき、児童に健全な遊びを提供し、その心身の健康を増進することを目的とした児童福祉施設です。皆が集まる場所のため、他人への迷惑や危険な行為などはしないようにし、安全で安心な場所として過ごしていただけるよう協力をお願いします。

七宝児童館

☎ 442・2550

- ちびっこあつまれ [0歳児～未就学児親子]
(1月8・15・29日 木曜日 3回実施)
- 正月遊びをしよう [小学生]
・1月8日(木)午後3時30分～
- 牛乳パック万華鏡を作ろう [満3歳～小学生] (定員30人)
・1月22日(木)午後3時30分～
・1月24日(土)午前10時～・午後2時～
- ぶっくっく。読み聞かせ [乳幼児親子]
・1月19日(月)午前10時30分～

甚目寺中央児童館

☎ 442・8036

- ちびっこあつまれ [0歳児～未就学児親子]
・(1月8・15日は工作的のため先着10人・22日)
- おはなししきこうよ [小学生]
・1月8日(木)午後3時30分～
- 正月遊びをしよう [小学生]
・1月15日(木)午後3時30分～
- みんなで一緒にかざろう [小学生] (先着18人)
・1月22日(木)午後3時30分～
- 豆まき会 [小学生] (先着20人)
・1月29日(木)午後3時30分～

甚目寺北児童館

☎ 445・1367

- ちびっこあつまれ [0歳児～未就学児親子]
(1月6・13・20日 火曜日 3回実施)
- カルタをしよう [小学生] (先着12人)
・1月10日(土)午前10時30分～
- 豆まき会 [3歳児～未就学児親子・小学生] (定員20人)
・1月22日(木)午後3時30分～
要申込 1月8日(木)～来館にて申込み
- 雪の世界を作ろう [小学生] (定員12人)
・2月2日(月)午後3時45分～
要申込 1月19日(月)～来館にて申込み

美和児童館

☎ 443・5454

- ちびっこあつまれ [0歳児～未就学児親子]
(1月8・15・22日 木曜日 3回実施)
- こまを作ろう [満4歳～小学生] (先着15人)
・1月8日(木)午後3時～
- 将棋の日 [小学生・中学生]
・1月17日(土)午前10時30分～
- 豆まき [満4歳～小学生] (定員25名)
・1月31日(土)午前10時～
要申込 1月17日(土)～来館にて申込み

甚目寺南児童館

☎ 443・1753

- ちびっこあつまれ [0歳児～未就学児親子]
(1月5・19・26日 月曜日 3回実施)
- コマを作ろう [小学生] (先着20名)
・1月10日(土)午前10時30分～
要申込 1月5日(月)～来館にて申込み
- 絵本とともにだち [小学生]
・1月21日(水)午後3時45分～
- 豆まき会 [満3歳児～未就学児親子・小学生] (先着50名)
・1月31日(土)午前10時～
要申込 1月17日(土)～来館にて申込み

甚目寺西児童館

☎ 442・0083

- ちびっこあつまれ [0歳児～未就学児親子]
(1月7・14・21日 水曜日 3回実施)
- ドミノをしよう [小学生]
・1月7日(水)午後3時30分～
- おはなししなに [0歳児～未就学児親子・小学生]
・1月14日(水)午後3時30分～
- 豆まき会 [満2歳～未就学児親子・小学生・お年寄り] (定員30人)
・1月31日(土)午前10時30分～
要申込 1月17日(土)午前10時30分～来館にて申込み

2歳児親子登録制「コアラ教室」、その他行事の日時、内容などの詳細につきましては
市公式ウェブサイトや児童館だより、子育てカレンダーをご覧ください。

図書館情報

美和図書館

開館時間 9月～3月 午前9時～午後5時
4月～8月 午前9時～午後6時
休館日 月曜日(祝日は開館)令和7年12月29日(月)～1月3日(土)(年末始の休館)
1月23日(金)館内整理日
【特別館内整理】2月13日(金)～19日(木)蔵書点検のため休館となります。なお期間中はウェブでの予約も停止いたします。
問 美和図書館 ☎449-1070 ☎443-7496

甚目寺公民館図書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
雑誌の譲与 1月8・22日(木)午前10時～
※雑誌の譲与は公民館1階ロビーで行います。

七宝公民館読書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
貸出日時 毎週金曜日 午前9時～午後5時
第3日曜日 午後1時～5時
※児童コーナーができました。親子でご利用ください。

問 七宝公民館 ☎444-2511 ☎444-2512

1月の行事予定

行事名	日時	場所	対象	内容
美和図書館				
子どもの本の会	8日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	「新井洋行」について
もこもこのおはなし会	13・27日(火) 午前10時30分～11時	おはなし コーナー	乳児・幼児	絵本とわらべうたを親子で楽しめます。
読書会	15日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	課題本『クララとお日さま』カズオ・イシグロ／著 早川書房
語りの会おはなしペロリ	16日(金) 午前9時30分～11時30分	会議室	一般	子ども達におはなしを語るための練習と研修をしています。
甚目寺公民館図書室				
この本だいすきの会のよみきかせ	17・24・31日(土) 午後2時～2時30分	図書室	幼児・児童	
おどうぐばこのかみしばい	10日(土) 午前10時～10時30分	図書室	幼児・児童	

おしらせ

詳しくは図書館までお問い合わせください。

特別展示「今も編んでいます」

図書館スタッフによる編み物コレクションを展示します。

日時 1月18日(日)～3月29日(日)

ワークショップ「ニットカフェ」

お茶とお菓子(有料・持ち込み可能)を楽しみながら編み物をしませんか。(編み物のレクチャーはありません。)

日時 1月22日(木)午前9時30分～正午 文化会館1階ホワイエ

定員 20人程度 申込 電話またはカウンターにて受付中

グー・チョキ・パーのお正月あそび

昔なつかしい羽子板、けん玉、こままわし、すごろく、かるた等みんなで一緒に遊んでみませんか。

日時 1月17日(土)午後2時～ 申込不要。直接会場にお越しください。

第4回 図書館長とくるま座になって話そう！博士ちゃん集まれ！

テーマ 『大喜利』を体験してみよう！

楽しい大喜利をやってみませんか。頭の体操にもなりますよ。

日時 2月1日(日)午後2時～3時30分 文化会館大ホール

講師 平々亭青馬師匠 対象 どなたでも(親子参加可)

定員 くるま座30人(大喜利体験17人含む)

申込 1月4日(日)午前9時～電話またはカウンターにて受付

今月の一押し本

『おばけとしょかん きた本のなぞ』

斎藤 洋／作
森田みちよ／絵
講談社



ぼくは、トイレの花子さんにお願いされて、「おばけの図書館」になる夜に本が棚から消える謎を解くことに。ところが花子さんはおばフェスへ行ってしまう。なぜ本が消えるのか、おばフェスとは何なのか、ミイラこぞうと謎解きへ！大人気「おばけとしょかんシリーズ」は、とても楽しくてドキドキして読める。おばけ達のイラストも可愛い！

今月のパソコン・スマホ・タブレット相談室

使い方でお悩みの方、ボランティア相談員がやさしく丁寧に教えます。お気軽にお越しください。持ち込み相談もできます。
※日程変更もしくは中止となる場合があります。

場所	日時	問合先
七宝公民館 読書室	1月7日(水)・17日(土) 午前10時～11時30分	七宝公民館 ☎444-2511 ☎444-2512
甚目寺公民館 児童室	1月14日(水)午後4時～5時30分 1月28日(水)午後2時～4時	甚目寺公民館 ☎444-1621 ☎443-9778
美和歴史民俗資料館 研修室	1月26日(月) 午前10時～11時30分	美和公民館 ☎442-2261 ☎446-0070

健康を維持して医療費の適正化を ～上手な医療のかかり方～

皆さんが医療機関等にかかった時の医療費は、皆さんが納めている保険税(料)でまかなわれています。誰もが安心して医療を受けられる制度を維持するために、次のことを意識してみましょう。

適正な受診を心がけましょう

●かかりつけ医を持ちましょう

何かあつたらすぐに受診・相談できる身近なお医者さんを見つけましょう。

●休日・夜間の受診はなるべく控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。緊急時以外は、なるべく平日の診療時間内に受診しましょう。

●同じ病気で複数の病院を受診することは控えましょう

同じ病気でいくつもの医療機関を受診する「重複受診」や、次々と医療機関を変えて受診する「はしご受診」は控えましょう。

●柔道整復師(接骨院・整骨院)や鍼灸師による施術を受けるときは、健康保険が使える範囲を正しく理解しましょう

病院や診療所で同じ症状に対する治療を受けている場合や、単なる肩こり、筋肉疲労などの慢性的な症状に対する施術を受ける場合は保険診療の対象外です。

自分の健康に 関心を持ちましょう

●特定健診・特定保健指導を受けましょう

生活習慣病を予防するため、毎年健診を受けましょう。また、特定健診の結果により特定保健指導の案内が届いた方は積極的に利用しましょう。

国民健康保険／後期高齢者医療にご加入の方

6月～10月に特定健診／後期高齢者健診を実施しています。対象の方には5月に受診券を送付しますので、毎年忘れずに受診し、自分の健康状態をチェックしましょう。

●バランスよく食事をとり、適度に運動をしましょう

病気を予防することは最高の治療法です。食生活と運動習慣に目を向け、健康を維持・増進するためにできる方法を実践しましょう。

医薬品を上手に使いましょう

●お薬手帳を1冊持ちましょう

薬は多数服用することや飲み合わせによっては、副作用や有害事象が生じることがあります。複数の医療機関や薬局を利用する場合でも、お薬手帳は1冊にまとめ、処方されている薬を医師や薬剤師に正確に伝えましょう。また、スマートフォンのお薬手帳アプリで管理するのも良いでしょう。

●後発医薬品(ジェネリック医薬品)を活用しましょう

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、新薬の特許が切れた後に他の製薬会社が製造し、国が承認した医薬品で、新薬に比べ価格が安く設定されています。処方を希望する場合は、医師または薬剤師に相談してください。

●リフィル処方箋を活用しましょう

リフィル処方箋は、定められた一定の期間内に繰り返し利用できる処方箋です。同じ処方箋で医療機関の再診を受けることなく薬を受け取ることができるため、通院負担を軽減できます。処方を希望する場合は、医師に相談してください。

※投与量に限度が定められている医薬品(新薬や向精神薬等)及び湿布薬は対象外です。

●ドラッグストアなどで購入できる一般用医薬品(OTC医薬品)を活用しましょう

一般用医薬品(OTC医薬品)は、医師の処方箋なしにドラッグストアなどで購入できる医薬品で、かぜ薬や湿布薬などがあります。一部の製品にはパッケージに右のような識別マークが表示されており、年間購入総額によってはセルフメディケーション税制という医療費控除制度を利用できる場合があります。

ジェネリック医薬品のメリット(例)

低価格	飲みやすい工夫
高血圧症の代表的な薬を1日2錠、30日間服用した場合(3割負担) 差額 1,387円 1,652円 新薬 265円 ジェネリック	錠剤を小さく 飲みやすい形状に 苦味や においの改良 セルフメディケーション 税控除対象

介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
はつらつ クラブ	七宝保健センター	8日(木)	午前10時～11時30分
	美和保健センター	14日(水)	
	坂牧コミュニティ防災センター	16日(金)	
	甚目寺総合福祉会館	19日(月)	
	上萱津コミュニティ防災センター	5日(月)	午後1時30分～3時
	篠田防災コミュニティセンター	15日(木)	

問合先

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	美和総合福祉センターすみれの里	19日(月) 午前9時30分～10時30分	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ※予約は不要です。 ※○の日は、体組成計で体脂肪や筋肉量、体内年齢等を測定できます。
	七宝老人福祉センター	26日(月) 午前10時～11時	
	本郷憩の家	○27日(火) 午後1時30分～2時30分	
ワクワク からだ教室	甚目寺保健センター	9日(金)	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	23日(金)	
	美和総合福祉センターすみれの里	30日(金)	
いきいき 体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください)※予約制です。

事業名	会場	日時	ウォーキングコース	内容・その他
ウォーキング あま	甚目寺総合福祉会館	13日(火) 午前9時30分～11時30分頃	甚目寺観音コース (4.5km)	申込受付は当日行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、甚目寺保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。

事業名	電話番号	内容
あま安心 ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、4種混合、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすることはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧いただき、申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

母子保健事業のご案内

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	甚目寺保健センター	27日(火)			講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験)※定員あり
パパママ歯科健診	甚目寺保健センター	22日(木)	午前9時15分～9時30分	妊婦及び配偶者またはパートナー	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。 ※予約申込みは2日前までお願いします。
親子で遊ぼう！歯っぴい教室	甚目寺保健センター	14日(水)	午前9時45分～10時	8～11か月児	絵本の読み聞かせ、むし歯予防のお話・歯のお手入れの方法、親子遊び、交流会 ※定員15人
離乳食教室(前期)	甚目寺保健センター	6日(火)	午前9時45分～10時	4～6か月児	離乳初期(5～6か月頃)・中期(7～8か月頃)の離乳食の話、交流会 【予約方法】 メール申込(予約は8日前までお願いします) ①件名に「〇月〇日参加申込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 ✉ rinyusyoku@mama-plus.com
子育て相談	七宝保健センター 美和保健センター 甚目寺保健センター	7日(水) 16日(金) 20日(火)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) ※身体計測のみ希望の方は予約不要です。 ※母乳相談は1日4人までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。

【その他】

●母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。

●乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。



任意接種(子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業)

ワクチンの種類	助成対象・回数・助成費用	接種場所	助成期間
インフルエンザ(子ども)	平成22年4月2日～平成25年4月1日生(中学生)：1回 平成25年4月2日～令和6年12月31日生(満1歳から小学生)：2回 ※1回につき、1,000円の助成が受けられます。	市内の指定医療機関	令和7年10月1日～令和8年1月31日

※経鼻弱毒生インフルエンザワクチンを接種される方は、年齢に関わらず助成は1回のみとなります。

※対象の方には、9月下旬に接種費用助成券をお送りしました。お手元にない方は、保健センターにお問い合わせください。

※あま市内の指定医療機関で接種できない場合は、償還払いとなります。

予約・問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

健康応援トピックス

野菜を意識して食べていますか？

「第2次あま市健康づくり計画」の中間評価におけるアンケート結果での野菜の摂取量は、「両手1杯(120g)未満」が62.7%と最も高く、次いで「両手2杯(240g)」が30.2%となっています。「両手3杯(350g)以上」については、4.0%となっており、1日に必要な350g以上の野菜を摂取している人の割合は少ないのが現状です。

野菜は健康を保つために欠かせない食べ物です。野菜を食べることで、体や肌の調子を整えたり、生活習慣病の予防の効果があります。野菜350gは生野菜だと両手3杯程ですが、加熱することで、かさが減り食べやすくなります。“あと一皿”を意識して、野菜を取り入れてみましょう！

健康づくり応援店の紹介！

「あま市健康づくり応援店」事業は、野菜摂取量増加促進のためのメニュー提供など健康的な食生活の推進と受動喫煙防止による健康に配慮した飲食店を「あま市健康づくり応援店」として登録し、市民の健康づくりを推進することを目的としています。

<健康づくり応援店 協力店舗>

- ・ローリーポップ 様
- ・駅前飯店 様
- ・とんちんかん 様
- ・ヨシヅヤ甚目寺店 様
- ・こひーのもっさん 様
- ・昭和の焼肉 焼肉山ちゃん 様
- ・釜揚げきしめん 三ツ角屋 様
- ・とんかつみわ 様
- ・しあわせ・かき氷店 様



健康づくり応援店を募集中！

- ①野菜摂取量促進メニュー(たっぷり野菜♥あまごはん)の提供
 - ②健康・食育・食生活に関する情報提供
 - ③受動喫煙防止への協力
- } ①～③のいずれかで登録可能
(複数可)

応援店になると、市の広報誌やウェブサイトでお店の紹介、認定ステッカーやのぼりを提供させていただきます。

問 甚目寺保健センター ☎ 443-0005

令和8年 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、当院の運営にご理解ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、医療を取り巻く状況は、医師の働き方改革や物価高騰などの影響により、依然として厳しい環境が続いております。そのような中にあっても、当院は地域医療の中核を担う病院としての使命を胸に、職員一同決意を新たにしております。

本年も、皆様が安心して暮らせるよう、健康確保にしっかりと取り組み、質の高い医療を継続して提供し続けるために、周辺の病院や施設との連携を一層深め、より開かれた病院を目指してまいります。

変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとって幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。



管理者兼病院長 水野 公雄



公益社団法人
地域医療振興協会あま市民病院

Japan Association for Development of Community Medicine 〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地

～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～

掲載に関するお問い合わせ：8:30～17:00（土日祝日を除く）

052-444-0050

052-444-0064

随時情報更新しています
ぜひお手元のスマートフォンのカメラ機能で読み込んでご覧ください



あま市民病院
公式ホームページ



あま市民病院
公式Facebook

①月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119

救急医療情報センター
☎ 263・1133

海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

①月の休日診療<外科>

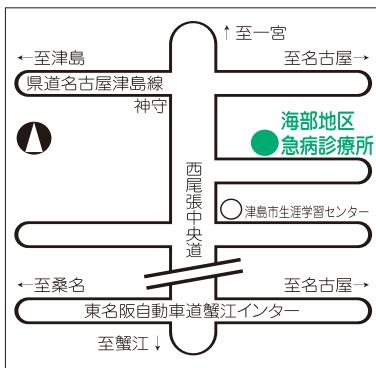
日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所	日	病院名	電話	場所
1(木・祝)	駅前ふじたクリニック	462・0222	あま市	11(日)	やとみ整形外科スポーツクリニック	0567・65・5353	弥富市
2(金)	あま中川整形外科・手のクリニック	526・7757	あま市	12(月・祝)	つつみ整形外科クリニック	0567・97・0223	蟹江町
3(土)	脳神経外科のぞみクリニック	443・5533	あま市	18(日)	奥村クリニック	0567・22・2600	津島市
4(日)	服部整形外科皮フ科	0567・65・1200	弥富市	25(日)	後藤整形外科	0567・25・5511	津島市

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37番地
☎ 0567・25・5210
ウェブサイト(<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診	
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座 ～オーラルフレイルについて～



高齢期になると他者との交流が少なくなることが多く、容姿に気を使うことも少なくなってしまって口腔の健康への意識も低下し、歯科疾患の予防を目的とした定期的な歯科受診をやめてしまったり、セルフケアもおろそかになったりする高齢者は多いと思われます。

痛みがあれば歯科を受診しようと考えているものの、実際に噛めなくなったり歯がしみたりしても、これくらいは年のせいだと諦めて放置してしまい、むし歯や歯周病が悪化してしまうこともあります。悪化すると硬い物や繊維質の物が食べにくくなる為、それらの食品を食べなくなったり容姿や口臭などを意識して、大きく口を開けて会話することを避けたりするようになります。

口腔は会話や食事で毎日使うので、その機能が低下することは少ないと思われがちですが、このような悪い方向への流れがオーラルフレイルと呼ばれます。

口腔機能が徐々に低下し、口のささいなトラブル(滑舌低下、噛めない食品の増加、むせ等)が生じているにもかかわらず放置してしまうと食欲低下にもつながり、咬合力低下、舌運動機能低下、低栄養、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少及び筋力の低下)のリスクが高まり、最終的に生活機能障害に至ります。

歯と口の健康を永く続けるために、日頃のお手入れと歯科受診を心掛けましょう。

(海部歯科医師会)

広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容に関しては直接広告主へお問い合わせください。



不動産に関するご相談は、地域密着・地元不動産会社へ
お気軽にご相談ください。
株式会社あま土地

売却・買取物件募集中

売却

購入

住み替え

価格査定

有効活用

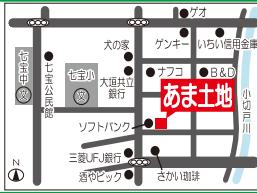
即金買取

愛知県知事(4)第20793号

あま市七宝町桂城之郷2番地

さかい珈琲
七宝店
すぐとなり

052-441-3747



あなたの町のお葬儀屋さん 家族葬専用ホール 有

セレモニー

み
美 和

あま市花正七反地40-1

セレモニー

すざくでん
朱雀殿

あま市七宝町川部出屋敷73

もしものときは ☎ 0120-09-8128

「セレモ友の会」会員募集中



毎月第二土曜日住まいの相談会開催中！
完全予約制！お気軽にご相談ください！



明治24年創業～地域密着工房～
サイトウ建築株式会社

052-444-0269

<http://saitoukenchiku.com/>

あま市甚目寺桑丸56番地



2018年
ショールームOPEN！

インスタグラムで
施工事例UPします！

あま中川整形外科
手のクリニック

手・足・腰・首の痛みやしびれ
まずはご相談ください！



052-526-7757

七宝町沖之島九之坪106

院長 中川 泰伸
なかがわ やすのぶ

DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES

もしもの時 家族を守る 防災グッズ

33rd 日刊自動車新聞
用品大賞 2020



2人用防災セット 31,900円(税込)

※セットの内容物につきましては、商品パッケージが変わった場合や品質が同等の商品で代替応対させていただく場合がございます。予めご了承ください。

DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES

**NATEC
EMERGENCY** 株式会社ナテック

〒490-1205 愛知県あま市花正寺浦55 TEL:052-449-6222

防災グッズは単品でも
販売しています！

詳しくはコチラ



事務所移転しました あま市木田下36番地

名鉄木田駅南口、美和交番南側の道を東へ徒歩すぐ

山田裕也法律事務所

弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子
愛知県弁護士会所属

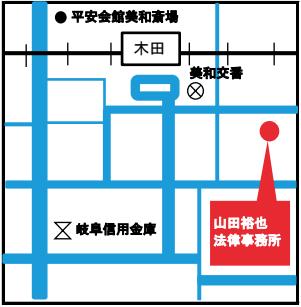
借金・相続・離婚・交通事故・労働問題・刑事等
電話、メールフォームからご予約ください

【受付】平日9時～18時

052-414-7762

山田裕也法律事務所

検索



コージ・ヤマモト歯科医院

あま市

イップラント治療

18.7万円 /1本

(自由診療)

(052-445-4618)
歯科衛生士さん募集しています

完全週休3日制
土日休み（隔週交代勤務）
勤務開始8時30分
給与：
①14時30分迄 17万円～
②20時30分迄 27万円～

発行人／あま市長 編集／あま市役所市長公室人事秘書課
〒497-8602 愛知県あま市七宝町沖之島深坪1番地
TEL (052)444-1001 FAX (052)441-8330 E-mail ama@city.ama.lg.jp

見やすく読み間違えの少ないフォント
「ユニバーサルデザインフォント」を使
用しています。

あけましておめでとうございます



今年もあま市のみなさまにとって
ステキな一年になりますように

令和8年元旦

KL SPORTS スイミングスクール44年の実績と信頼
あま大治スイミングスクール
〒490-1144 大治町西條柳原100 TEL:052-449-9500
<http://amaoharu.xls.co.jp/>