

① 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

① 月の休日診療＜外科＞

日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

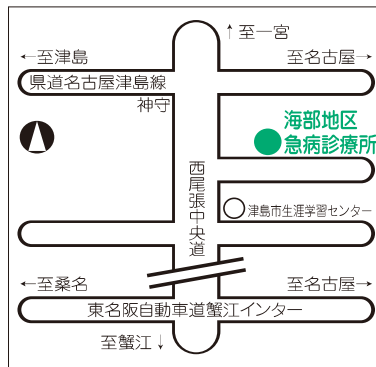
※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
1(木・祝)	駅前ふじたクリニック	462・0222	あま市
2(金)	あま中川整形外科・手のクリニック	526・7757	あま市
3(土)	脳神経外科のぞみクリニック	443・5533	あま市
4(日)	服部整形外科皮フ科	0567・65・1200	弥富市

日	病院名	電話	場所
11(日)	やとみ整形外科スポーツクリニック	0567・65・5353	弥富市
12(月・祝)	つつみ整形外科クリニック	0567・97・0223	蟹江町
18(日)	奥村クリニック	0567・22・2600	津島市
25(日)	後藤整形外科	0567・25・5511	津島市

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト (<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座

～オーラルフレイルについて～



高齢期になると他者との交流が少なくなることが多く、容姿に気を使うことも少なくなって口腔の健康への意識も低下し、歯科疾患の予防を目的とした定期的な歯科受診をやめてしまったり、セルフケアもおろそかになったりする高齢者は多いと思われます。

痛みがあれば歯科を受診しようと考えているものの、実際に噛めなくなったり歯がしみたりしても、これくらいは年のせいだと諦めて放置してしまい、むし歯や歯周病が悪化してしまうこともあります。悪化すると硬い物や繊維質の物が食べにくくなる為、それらの食品を食べなくなったり容姿や口臭などを意識して、大きく口を開けて会話することをさけたりするようになります。

口腔は会話や食事で毎日使うので、その機能が低下することは少ないと思われがちですが、このような悪い方向への流れがオーラルフレイルと呼ばれます。

口腔機能が徐々に低下し、口のささいなトラブル(滑舌低下、噛めない食品の増加、むせ等)が生じているにもかかわらず放置してしまうと食欲低下にもつながり、咬合力低下、舌運動機能低下、低栄養、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少及び筋力の低下)のリスクが高まり、最終的に生活機能障害に至ります。

歯と口の健康を末永く続けるために、日頃のお手入れと歯科受診を心がけましょう。

(海部歯科医師会)