

令和8年度 スポーツ教室のご案内 受講生募集

七宝スポーツ教室 ボクシングエクササイズ教室 〈全6回〉火曜日

日 時 ①5月19日②5月26日③6月2日④6月9日⑤6月16日⑥6月23日
午後7時30分～8時30分

場 所 七宝総合体育館 剣道場

対 象 市内在住・在勤または在学の方で高校生以上の方

定 員 30名

持ち物 運動のできる服装・室内用シューズ・汗拭きタオル・着替え・大きめのバスタオル・
水分補給用の飲み物（キャップがある容器でお持ちください）

受講料 1,800円（傷害保険料含む）※一旦納入された受講料はお返しできません。

お願い 妊娠中の方、お子様連れでの参加はご遠慮ください。

内 容 ① 基本ストレッチを学びます
② 体幹トレーニングを学びます
③④⑤⑥ ボクシングの動きを音楽に合わせて、楽しくエクササイズを行います

問合先 七宝総合体育館 ☎441・5001

甚目寺スポーツ教室 親子体操教室(1)・(2) 〈年間14回〉火曜日

日 時 ①6月2日②6月9日③6月16日④6月23日⑤6月30日⑥7月7日
⑦7月14日 予備日7月21日
⑧10月13日⑨10月20日⑩10月27日⑪11月17日⑫11月24日⑬12月1日
⑭12月8日 予備日12月15日

教室(1) 午後4時～5時 教室(2) 午後5時30分～6時30分

対 象 教室(1) 年中・年長児と親 教室(2) 小学1・2年生と親

場 所 甚目寺総合体育館 サブアリーナ

定 員 各25組

持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル

受講料 1組4,200円（傷害保険料含む）※一旦納入された受講料はお返しできません

お願い 水分補給の飲み物は必要に応じてご用意ください。

託児は全体で10名限定とさせていただきます。定員を超えた場合受講決定者（講座当選者）の中で希望される方を対象に抽選にて決定させていただきます。

内 容 ①②⑧⑨マット ③④⑩⑪とびばこ ⑤⑫ボール ⑥⑬てつぼう ⑦⑭なわとび

問合先 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

スポーツ教室申込方法

申込票投函による申込

七宝・甚目寺総合体育館(月曜日休館)、美和公民館(木曜日休館)においてあります申込票を記入後、投函箱へ入れてください。

申込期間 4月3日(金)午前9時から4月15日(水)午後5時まで

申込場所 七宝・甚目寺総合体育館(月曜日休館)、美和公民館(木曜日休館)

抽選結果 4月21日(火)正午から

○結果発表は、当選者番号と補欠者番号を各館の窓口付近に掲示いたします。

○あま市公式ウェブサイトにも掲載します(21日午後6時を予定)

○あま市公式ウェブサイト→「くらしの情報」→「生涯学習・スポーツ」→「スポーツ」→「講座抽選結果」

○電話でのお問い合わせは承りますが、個々に連絡はいたしません

受講手続 4月21日(火)正午から5月3日(日)午後5時まで

当選された方は、教室の開催(受付)館へ「講座申込票(控)」を持参のうえ、受講料を添えて手続きをしてください。