

# あま市歯と口腔保健計画に関する取組

## 【資料4】

### (1) ライフステージ別 歯と口腔の健康づくり

| ライフ<br>ステージ                          | 番号 | 第2次計画の<br>取組項目                                       | 令和7年度<br>取組状況<br>(12月末現在)                                                                                               | 令和8年度<br>実施計画                                                                                      | 関係課   |
|--------------------------------------|----|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 妊<br>娠<br>期<br>・<br>乳<br>幼<br>児<br>期 | 1  | 歯と口腔の衛生週間に<br>合わせ、むし歯予防に<br>ついて啓発する。                 | 歯と口の健康週間の際に3<br>保健センターにポスターを<br>掲示した。                                                                                   | 歯と口の健康週間の際に3<br>保健センターにポスターを<br>掲示する。                                                              | 健康推進課 |
|                                      | 2  | 母子健康手帳交付時に<br>妊婦歯科健康診査を啓<br>発する。                     | 日程一覧表の内容を精査<br>し、母子健康手帳交付時<br>に必要な方に対し健診を<br>勧奨した。                                                                      | 日程一覧表の内容を精査<br>し、母子健康手帳交付時<br>に必要な方に対し健診を<br>勧奨する。                                                 | 健康推進課 |
|                                      | 3  | 乳幼児期からの歯と口<br>腔の発育の大切さに<br>ついて周知する。                  | 3～4か月児健康診査415<br>人、子育て相談790人、親<br>子で遊ぼう！歯っぴい教室<br>60人にリーフレットを配<br>布し、内容の説明をした。                                          | 3～4か月児健康診査、子<br>育て相談、親子で遊ぼう！<br>歯っぴい教室でリーフレ<br>ットを配布し、内容の説<br>明をする。                                | 健康推進課 |
|                                      | 4  | おやつ選びや食生活・<br>歯みがき指導・フッ化<br>物等の知識を普及す<br>る。          | フッ素入り歯磨剤や理想<br>的なおやつを自発的に選<br>択できるよう、リーフレ<br>ットの内容を精査し、母<br>子歯科健診等で配布し<br>た。                                            | フッ素入り歯磨剤や理想<br>的なおやつを自発的に選<br>択できるよう、リーフレ<br>ットの内容を精査し、母<br>子歯科健診等で配布す<br>る。                       | 健康推進課 |
|                                      | 5  | 歯間部清掃用器具の使<br>用効果を啓発する。                              | 各健康診査（パパママ歯<br>科健康診査、1歳6か月児<br>健康診査、2歳児歯科健<br>康診査、3歳児健康診査）<br>や園での歯みがき教室で<br>フロスの使用効果につい<br>て啓発した。                      | 各健康診査（パパママ歯<br>科健康診査、1歳6か月児<br>健康診査、2歳児歯科健<br>康診査、3歳児健康診査）<br>や園での歯みがき教室で<br>フロスの使用効果につい<br>て啓発する。 | 健康推進課 |
|                                      | 6  | かかりつけ歯科医を持<br>つよう啓発する。                               | パパママ歯科健康診査、<br>親子で遊ぼう！歯っぴい<br>教室で啓発した。1歳6か<br>月児健康診査、2歳児歯<br>科健康診査、3歳児健康<br>診査時にリーフレットを<br>配布した。                        | パパママ歯科健康診査、<br>親子で遊ぼう！歯っぴい<br>教室で啓発する。1歳6か<br>月児健康診査、2歳児歯<br>科健康診査、3歳児健康<br>診査時にリーフレットを<br>配布する。   | 健康推進課 |
|                                      | 7  | 歯科健診時に必要な<br>人に対し治療勧奨を<br>行う。                        | 歯科健診後、対象者に<br>治療勧奨し後日受診状<br>況を確認した。                                                                                     | 歯科健診後、対象者に<br>治療勧奨し後日受診状<br>況を確認する。                                                                | 健康推進課 |
|                                      | 8  | マタニティ教室等で、<br>たばこが妊婦・胎児に<br>与える影響をわかりや<br>すく普及・啓発する。 | 母子健康手帳交付時400<br>人、赤ちゃん訪問時393<br>件、対象者に禁煙、受動<br>喫煙についてのリーフレ<br>ットを配布し説明した。<br>パパママ教室126人（一<br>般）、パパママ歯科健康<br>診査40人で啓発した。 | 母子健康手帳交付時、赤<br>ちゃん訪問時、対象者に<br>禁煙、受動喫煙について<br>のリーフレットを配布し<br>説明する。パパママ教室<br>、パパママ歯科健康診査<br>で啓発する。   | 健康推進課 |
|                                      | 9  | 口腔習癖の弊害を啓<br>発する。                                    | 母子歯科健診で、口腔<br>習癖を持っている人に<br>個別で声掛けして支援<br>し、次の健康診査の際<br>に確認した。                                                          | 母子歯科健診で、口腔<br>習癖を持っている人に<br>個別で声掛けして支援<br>し、次の健康診査の際<br>に確認する。                                     | 健康推進課 |
|                                      | 10 | 成長に伴う口腔機能<br>の発達について啓<br>発する。                        | パパママ歯科健康診査、<br>離乳食教室、親子で遊<br>ぼう！歯っぴい教室で、<br>身体的発達と、舌、口<br>唇の働きの関連や、口<br>腔の発達について啓<br>発した。                               | パパママ歯科健康診査、<br>離乳食教室、親子で遊<br>ぼう！歯っぴい教室で、<br>身体的発達と、舌、口<br>唇の働きの関連や、口<br>腔の発達について啓<br>発する。          | 健康推進課 |

|                 |    |                                                      |                                                                      |                                                                      |                |
|-----------------|----|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|
| 乳妊<br>幼娠<br>児期・ | 11 | 80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標とした「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進する。 | 8020を達成し、健やかな人生を送る為、妊娠中から乳幼児期にかけて身につけておきたい口腔衛生習慣についてパパママ歯科健康診査で啓発した。 | 8020を達成し、健やかな人生を送る為、妊娠中から乳幼児期にかけて身につけておきたい口腔衛生習慣についてパパママ歯科健康診査で啓発する。 | 健康推進課          |
| 児童期・思春期         | 12 | 歯と口の衛生週間に合わせ、むし歯予防について啓発する。                          | 毎月、給食にかみごたえのある食品を取り入れ、「かみかみの日」を設けて献立表や放送資料で紹介を行った。                   | 毎月、給食にかみごたえのある食品を取り入れ、「かみかみの日」を設けて献立表や放送資料で紹介を行う。                    | 学校教育課          |
|                 | 13 | かかりつけ歯科医を持つよう啓発する。                                   | 小中学校において、かかりつけ歯科医を持つよう啓発した。                                          | 小中学校において、かかりつけ歯科医を持つよう啓発する。                                          | 健康推進課<br>学校教育課 |
|                 | 14 | おやつ選びや食生活・歯みがき指導・フッ化物等の知識を普及する。                      | 小中学校において、おやつ選びや食生活・歯みがき指導・フッ化物等の知識を普及した。                             | 小中学校において、おやつ選びや食生活・歯みがき指導・フッ化物等の知識を普及する。                             | 健康推進課<br>学校教育課 |
|                 | 15 | 歯と口腔の大切さについて、周知する。                                   | 小中学校において、歯や口腔の大切さについて啓発した。                                           | 小中学校において、歯や口腔の大切さについて啓発する。                                           | 健康推進課<br>学校教育課 |
|                 |    |                                                      | 小学校においてバトンタッチ運動を、海部歯科医師会の協力のもと、実施した。3校1,000人                         | 小学校においてバトンタッチ運動を、海部歯科医師会の協力のもと、実施する。3校1,000人                         | 学校教育課          |
|                 | 16 | 歯みがき指導を推進する。                                         | 小中学校において、歯みがき指導を実施した。                                                | 小中学校において、歯みがき指導を実施する。                                                | 健康推進課<br>学校教育課 |
|                 |    |                                                      | 小学校においてバトンタッチ運動を、海部歯科医師会の協力のもと、実施した。3校1,000人                         | 小学校においてバトンタッチ運動を、海部歯科医師会の協力のもと、実施する。3校1,000人                         | 学校教育課          |
|                 | 17 | 歯間部清掃用器具の使用効果を啓発する。                                  | 小中学校で、歯間清掃用器具の使用効果について啓発した。                                          | 小中学校で、歯間清掃用器具の使用効果について啓発する。                                          | 健康推進課<br>学校教育課 |
|                 | 18 | むし歯・歯肉炎と生活習慣の関係について啓発する。                             | 小中学校で、むし歯・歯肉炎と生活習慣の関係について啓発した。                                       | 小中学校で、むし歯・歯肉炎と生活習慣の関係について啓発する。                                       | 健康推進課<br>学校教育課 |
|                 | 19 | 歯科健診時に必要な人に対し治療勧奨を行う。                                | 歯科健診時に必要な人に対し治療勧奨を行った。                                               | 歯科健診時に必要な人に対し治療勧奨を行う。                                                | 学校教育課          |
|                 | 20 | 成長に伴う口腔機能の発達について啓発する。                                | 小中学校で、成長に伴う口腔機能の発達について啓発した。                                          | 小中学校で、成長に伴う口腔機能の発達について啓発する。                                          | 健康推進課<br>学校教育課 |
|                 | 21 | 80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標とした「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進する。 | 小中学校で、8020運動について周知した。                                                | 小中学校で、8020運動について周知する。                                                | 健康推進課<br>学校教育課 |
|                 |    |                                                      |                                                                      |                                                                      |                |

|             |    |                                                      |                                                                                                                                    |                                                                                                                                    |       |
|-------------|----|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 青年期・壮年期・高齢期 | 22 | 歯と口の衛生週間に合わせ、口腔管理について啓発する。                           | 歯と口の健康週間の際に3保健センターにポスターを掲示した。                                                                                                      | 歯と口の健康週間の際に3保健センターにポスターを掲示する。                                                                                                      | 健康推進課 |
|             | 23 | 口腔疾患と全身疾患の関係性についての知識を普及する。                           | 歯と口腔の健診で、歯周病と全身疾患に関するリーフレットを配布した。                                                                                                  | 歯と口腔の健診で、歯周病と全身疾患に関するリーフレットを配布する。                                                                                                  | 健康推進課 |
|             | 24 | 医科、歯科、薬科等関係機関との連携を強化する。                              | 医師、歯科医師、薬剤師代表を含む委員で構成される歯と口腔保健推進協議会において情報交換を行い、連携の強化を図る。（1月開催予定）                                                                   | 医師、歯科医師、薬剤師代表を含む委員で構成される歯と口腔保健推進協議会において情報交換を行い、連携の強化を図る。                                                                           | 健康推進課 |
|             | 25 | 口腔機能の向上を啓発する。                                        | 出前講座で口腔機能の向上について啓発した。                                                                                                              | 出前講座で口腔機能の向上について啓発する。                                                                                                              | 健康推進課 |
|             | 26 | 歯と口腔の健診の受診勧奨をする。                                     | がん検診、30・35歳健診を同時に行い、75歳の方1,266人に受診勧奨はがきを送付することで受診者の増加を図った。                                                                         | がん検診、30・35歳健診を同時に行い、75歳の方に受診勧奨はがきを送付することで受診者の増加を図る。                                                                                | 健康推進課 |
|             | 27 | 喫煙が及ぼす歯周病への健康影響について周知する。                             | 喫煙と歯周病に関するリーフレットを歯と口腔の健診受診者に配布した。                                                                                                  | 喫煙と歯周病に関するリーフレットを歯と口腔の健診受診者に配布する。                                                                                                  | 健康推進課 |
|             | 28 | 80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標とした「8020（ハチマルニイマル）運動」を推進する。 | 10020が3人、・9020が3人、8020が49人に表彰を実施した。出前講座で8020運動の推進の為に口腔ケアの方法を啓発した。                                                                  | 10020・9020・8020表彰を実施する。出前講座で8020運動の推進の為に口腔ケアの方法を啓発する。                                                                              | 健康推進課 |
|             | 29 | 介護予防（口腔機能の向上）を啓発する。（高齢期）                             | 高齢者台帳対象者にリーフレットを配布した。<br>10,552人はつらつクラブで口腔講話を実施した。リーフレット配布 101人                                                                    | 介護予防教室での口腔講話の実施。<br>高齢者への口腔リーフレットの配布による啓発を行う。                                                                                      | 高齢福祉課 |
|             |    |                                                      | 歯と口の健康を保つことを目的として、「オーラルフレイルについて学ぼう！」講座を、シルバーカレッジの授業として実施した。<br>日時：11月29日（土）午前9時30分～午後0時30分<br>会場：シルバーカレッジ教室<br>対象：令和7年度シルバーカレッジ受講生 | 歯と口の健康を保つことを目的として、「オーラルフレイルについて学ぼう！」講座を、シルバーカレッジの授業として実施する。<br>日時：10月27日（火）午前9時30分～午後0時30分<br>会場：シルバーカレッジ教室<br>対象：令和8年度シルバーカレッジ受講生 | 生涯学習課 |
|             |    |                                                      | 出前講座で口腔機能の向上について啓発した。                                                                                                              | 出前講座で口腔機能の向上について啓発する。                                                                                                              | 健康推進課 |
|             | 30 | 要介護者の口腔機能向上のため、往診治療や往診歯科口腔指導のサービスについて啓発する。           | 相談対応時に情報提供を行った。                                                                                                                    | 相談対応時に情報提供を行う。                                                                                                                     | 高齢福祉課 |
|             | 31 | お薬手帳の利用を勧奨する。                                        | 窓口や健康相談に来所された高齢者、各教室参加者に対し、お薬手帳利用の重要性について啓発した。                                                                                     | 窓口や健康相談に来所された高齢者、各教室参加者に対し、お薬手帳利用の重要性について啓発する。                                                                                     | 健康推進課 |

## (2) 食育とのかかわり

| ライフ<br>ステージ  | 番号 | 第2次計画の<br>取組項目                                           | 令和7年度<br>取組状況<br>(12月末現在)                                        | 令和8年度<br>実施計画                                               | 関係課   |
|--------------|----|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------|
| 妊娠期・<br>乳幼児期 | 32 | 口から食べる準備や、<br>食べる機能（特に咀嚼）と食べ方、摂食機能の発達段階に対応した基本的な支援を実施する。 | 離乳食教室139人、親子で遊ぼう！歯っぴい教室60人に、口腔発達段階に応じた適切な食形態、食べ方や食べさせ方の情報提供を行った。 | 離乳食教室、親子で遊ぼう！歯っぴい教室において、口腔発達段階に応じた適切な食形態、食べ方や食べさせ方の情報提供を行う。 | 健康推進課 |
| 児童期・<br>思春期  | 33 | 歯の生えかわりに応じた摂食機能の食べ方の支援や味覚の発達に関する支援を実施する。                 | 小中学校で、歯の生えかわりに応じた食べ方の支援や味覚の発達に関する支援を実施した。                        | 小中学校で、歯の生えかわりに応じた食べ方の支援や味覚の発達に関する支援を実施する。                   | 健康推進課 |
|              |    |                                                          |                                                                  |                                                             | 学校教育課 |
| 青年期・<br>壮年期  | 34 | 食べ方による生活習慣病対策に関わる支援を実施する。                                | 栄養相談や保健指導の際に、必要な方にゆっくりよくかんで食べるよう指導した。                            | 栄養相談や保健指導の際に、必要な方にゆっくりよくかんで食べるよう指導する。                       | 健康推進課 |
| 高齢期          | 35 | 口腔機能の維持や、機能減退による誤嚥・窒息の防止を始めとする安全性に配慮した支援を実施する。           | 出前講座で食形態の工夫や、口腔機能の維持が誤嚥や窒息の予防につながることを周知した。                       | 出前講座で食形態の工夫や、口腔機能の維持が誤嚥や窒息の予防につながることを周知する。                  | 健康推進課 |