



広報

あま

2026

3

No.192

寺公民館

主催

受任

令和
あま

表紙が動きます!



二次元コードを読み込み、

動をタップ

WEB 1008264

CONTENTS 目次

- 03 一般家庭ごみ収集日程
 今月の相談案内
- 04 あま市の防災情報がスマホに届く!
- 06 あま市長選挙 4月19日(日)は投票へ
- 08 確定申告は3月16日(月)までに!
- 12 市政ニュース
- 17 暮らしの情報
- 21 全国大会出場おめでとう
 みんなの掲示板
- 22 ともだちつくろ!!あなたの子育て応援します
- 23 児童館にあつまれ
- 24 七宝焼アートヴィレッジだより
- 25 図書館情報
- 26 健康ガイド

人口と世帯数

総数 87,789人(-20人)
 男 43,770人(-18人)
 女 44,019人(-2人)
 世帯数 39,729人(+77世帯)
 2月1日現在 ※()内は対前月比

今月の納税等

市県民税/随期
 固定資産税/随期
 国民健康保険税/随期
 後期高齢者医療保険料/随期
 介護保険料/随期
 納期限 3月31日(火)

今月の表紙 令和8年あま市はたちの式

1月11日(日)に、美和文化会館・甚目寺公民館で令和8年あま市はたちの式が開催され、687人が参列しました。式典での「二十歳の誓い」では、代表者が今後の夢や目標を語るとともに、今まで支えてくれたご家族や地域の皆様へ感謝の意を述べました。

市公式ウェブサイト

各記事に掲載のページ番号(7桁の数字)を市公式ウェブサイト右上の「ページ番号検索」に入力すると、詳細を表示できます。



ページ番号の例▼
WEB 1234567

市公式SNS

LINE



Instagram



YouTube



広報あまがスマートフォンなどで読めます。



電子申請・届出システム



市の申請・届出などの行政手続を、インターネットを利用して行うことができるサービスです。

WEB 1007673

あま市巡回バス

WEB 1002512

火・水・金曜日に運行中!(祝日、年末年始も運行)

運行ルート、時刻、無料乗車券、マイ時刻表等については、市公式ウェブサイトをご確認ください。



問 企画政策課

☎ 444・1712

障がい福祉課に手話通訳者がいます

月曜日 午前9時~正午

木曜日 午前9時~正午、午後1時~4時

※上記以外の曜日のご利用につきましても、お問い合わせください。



問 障がい福祉課

☎ 485・5980 FAX 444・1074

✉ ishisotsu@city.ama.lg.jp

3月 一般家庭ごみ 収集日程

	収集日		搬出時間
	名鉄津島線の線路の北側	名鉄津島線の線路の南側	
可燃ごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日	午前8時30分まで
プラスチックごみ	毎週 水曜日(4・11・18・25日)		
不燃ごみ	毎月 第2土曜日(14日)	毎月 第3土曜日(21日)	

	地区	収集日	搬出時間
資源ごみ	七宝地区	毎月 第2水曜日(11日)	午前9時まで
	美和地区	毎月 第3水曜日(18日)	
	甚目寺地区	毎月 第4水曜日(25日)	

申込先	受付時間	
粗大ごみ受付センター ☎444・0303	月～金	午前9時～午後7時
	土・日・祝	午前9時～午後5時

粗大ごみの LINE申込 はココから!



24時間
いつでも申込!



出し忘れ防止に/
収集日のみ粗大ごみ通知がLINEに届く



「あま市公式LINE」
から申込ができます
※予約受付時間(月～金)
午前9時～午後3時30分

※LINE申込期間に合わせて、運用を一部変更しています。

問 環境衛生課 ☎444・3132

今月の相談案内 ～いろいろな相談をお受けします～

相談名	日時	場所	問合せ先
女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子ども福祉課	子ども福祉課 ☎444・3173 ☎443・2571 ※電話予約も受け付けます。
母子家庭相談・母子家庭就業相談			
教育相談(要予約)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時	市内小中学校および教育相談センター(甚目寺会館1階)	教育相談センター ☎443・1400 ☎443・9779 ※予約受付時間(月～金) 午前9時～午後3時30分
心理支援相談(要予約)	毎週水・木曜日 午前9時～午後4時	教育相談センター	
行政相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所1階 相談室101	総務課 ☎444・1711 ☎441・8330
心配ごと相談(予約不要) 担当:民生委員・児童委員	5日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで) 12日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで) 19日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで)	美和総合福祉センターすみれの里 甚目寺総合福祉会館 七宝老人福祉センター	あま市社会福祉協議会美和支所 (美和総合福祉センターすみれの里内) ☎446・0611 ※予約受付 2週間前～ (2週間前が休業日の場合は翌営業日) ※予約受付時間 午前8時30分～午後5時 ※相続・登記相談は3営業日前 までの予約が必要です。
法律相談(要予約)※1 担当:弁護士	5・19日(木) 午前10時～正午 12日(木) 午前10時～正午 26日(木) 午前10時～正午	甚目寺総合福祉会館 美和総合福祉センターすみれの里 七宝老人福祉センター	
相続・登記相談 担当:司法書士 (要予約:登記手続き上の相談に限る。 なお、書類のチェックは行いません)	12日(木) 午前10時～正午 26日(木) 午前10時～正午	七宝老人福祉センター 甚目寺総合福祉会館	
生活困窮者相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 (事前にお問い合わせください)	社会福祉課	社会福祉課 ☎444・3135 ☎444・1074
成年後見制度相談 子ども・若者総合相談			
障がい児者相談※2	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (事前にお問い合わせください)	美和総合福祉センターすみれの里	あま市基幹相談支援センター ☎446・0612 ☎443・3844
障がいのある方の就業相談(要予約)	5日・19日(木) 午後1時～3時	市役所1階 相談室101	障がい福祉課 ☎485・5980 ☎444・1074
あま市人権相談	19日(木) 午前9時30分～正午	市役所1階 相談室101	人権推進課 ☎444・0398 ☎444・1074
巡回労働相談(要予約)※3	12日(木) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	商工観光課 ☎441・7118 ☎441・8387
若年者就職相談(要予約)※4	27日(金) 午後1時～4時		津島地域若者サポートステーション ☎0567・69・4301
消費生活出張相談(要予約)	事前予約の際に日時・場所等を決めます。		海部地域消費生活センター ☎0567・23・0150
生活安全相談(要予約)※5	月～金曜日(水曜・祝日を除く) 午前9時～午後4時	危機管理課	危機管理課 ☎444・0862 ☎441・8330
不動産相談(予約不要)	11日(水) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	企画政策課 ☎444・1712 ☎444・0982

※1 相談を円滑に行うため、予約時に相談内容をお伺いします。なお、多くの方に利用していただくため、相談はお一人様年度内1回限りとさせていただきます。また同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受付できません。
 ※2 FAXによる問い合わせも受け付けています。(障がい児者相談: FAX443・3844)
 ※3 巡回労働相談については、相談日の前日(開庁日)正午までの予約が必要です。
 ※4 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。相談時間は、1人50分以内です。 ※5 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります)

あま市の防災情報が スマホに届く!



あま市防災アプリ Sアラート

防災情報がスマートフォンに音声で届く！
いつでもどこでも情報を聞き逃しません。
QRコードからアプリを簡単ダウンロード！
登録や設定も簡単！
ぜひ登録をお願いします！！



災害時
緊急情報は
最大音量で
通知!

迅速・正確な情報で助かる命がある



アプリの
ダウンロードは
こちら! »

Apple 製品の場合



Android 製品の場合



あま市役所
市長公室 危機管理課

〒497-8602 愛知県あま市七宝町沖之島深坪 1 番地
電話 : 052-444-0862 FAX : 052-441-8330

アプリのインストール方法

Apple製品の場合

右のQRコードを読み込む、またはApp Storeにて「あま市防災アプリ Sアラート」と検索してください。

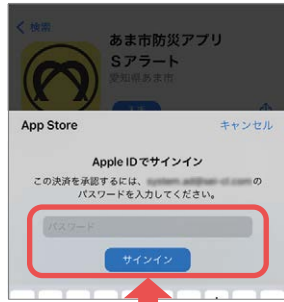


Android製品の場合

右のQRコードを読み込む、またはPlayストアにて「あま市防災アプリ Sアラート」と検索してください。



① 「入手」ボタンを選択



② パスワード入力後インストールが始まります



① 「インストール」ボタンを選択

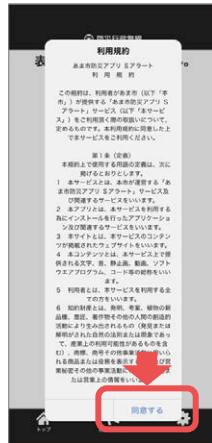


② インストールが始まります

アプリの初期設定



① アプリを起動



② 規約を確認後「同意する」を選択



③ 「地区を選択する」を選択



④ 受信する地区を選択
※複数選択も可



アプリの操作・設定変更

トップメニュー



履歴画面



- メニュー画面には、防災・減災に役立つ機能や地域の情報収集に役立つサイトがいっぱいです。ぜひご活用ください。
- 必要に応じて、アプリの設定変更が可能です。右下の「」を選択すると設定に移動します。戻る場合は左下の「」を選択してください。



※Apple、Appleロゴ、iPhone、およびiPadは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
※Android、Google Play、Google PlayロゴはGoogle LLCの商標または登録商標です。

あま市長選挙
4月19日(日)は投票へ
—市長選 未来のあま市の 設計図—



あま市の未来を創ろう！

令和8年4月24日任期満了に伴うあま市長選挙が、4月19日(日)に行われます。皆さん投票にお出かけください。

告示日 4月12日(日)

投票

日時 4月19日(日)
午前7時～午後8時
場所 市内24投票所

期日前投票

日時 4月13日(月)～18日(土)
午前8時30分～午後8時
場所 市役所

立候補届出受付

日時 4月12日(日)
午前8時30分～午後5時
場所 市役所2階D会議室

開票

日時 4月19日(日)
午後9時～
場所 市役所2階D・E会議室

一部投票所の場所が変わりました！

投票所の環境整備の向上を図るため、一部の投票所が変更となりました。変更となる有権者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

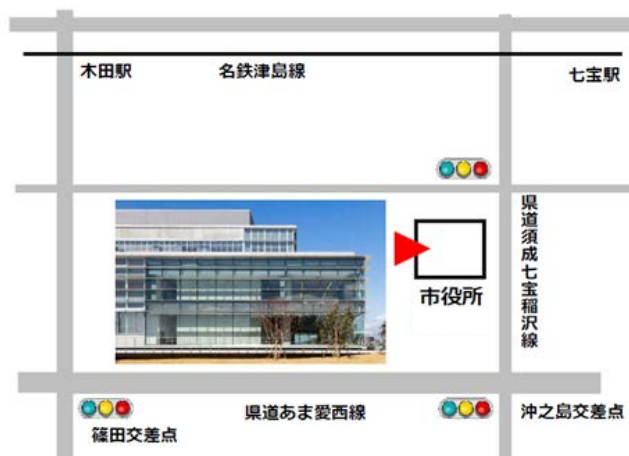
遠島投票所

場所 市役所
住所 あま市七宝町沖之島深坪1番地



変更前 あま市立宝小学校

変更後 市役所



問選挙管理委員会(総務課) ☎444・1711

あま市スポーツ顕彰表彰

あま市スポーツ顕彰表彰式を令和7年12月26日(金)及び令和8年1月6日(火)に挙行了しました。スポーツ分野における国際的な活躍を通じて、市民に夢と明るい希望を与える等の功績があった方々が表彰を受けられました。

スポーツ栄誉大賞

松岡 星空 選手 (車いすテニス競技)
Cruyff Foundation Junior Masters (フランス)
女子シングルス1位



スポーツ功労賞

武藤 弘樹 選手 (アーチェリー競技)
2025 GYEYANG OPEN (韓国)
リカーブ男子個人 9位



問 スポーツ課 ☎ 485・6150

物価高対応子育て応援手当の申請が必要な方へのご案内

物価高の影響が長期化し、その影響が様々な人々に及ぶ中、特に、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、2月3日から「物価高対応子育て応援手当」を支給しています。

公務員等で以下に該当する方は、申請により「物価高対応子育て応援手当」が支給されますので、まだ申請をしていない方は、申請期限までに必ず手続きを行ってください。

なお、期限までに申請がない場合は、支給できなくなります。

- 対象児童** ①令和7年9月30日時点においてあま市に住民登録がある0歳から高校生年代(18歳年度末)までの児童手当の支給対象児童
②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

支給額 児童1人当たり2万円

- 対象者** (1)所属庁から児童手当を受給している公務員
(2)令和7年12月1日以降に児童手当の認定請求を行い、かつ令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
(3)令和7年12月1日以降に離婚(離婚調停中も含む)により、児童手当の認定請求が必要になった保護者

申請方法 子ども福祉課窓口、または電子申請にて受け付けます。

申請書は市公式ウェブサイトからダウンロードするか、子ども福祉課窓口にて配布します。

※電子申請による申込みは、右記の二次元コードから申請できます。

※電子申請を行う場合は、(1)に該当する方に限り令和7年10月定期支払の支給決定通知書や振り込み通知書等の証明書の添付が必要です。

申請期限 (1)(3)に該当する方 3月13日(金)まで

(2)に該当する方 4月30日(木)まで

支給方法 申請書で指定した口座に振り込みます。

支給時期 随時(申請から支給までに約1か月程度必要となります)



電子申請

問 子ども福祉課 ☎ 444・3173

確定申告は3月16日(月)までに!

WEB 1001986

令和7年分の所得税の確定申告と納付期限は、3月16日(月)です。

期限内に正しい申告と納税がされないと本来納めるべき税金のほかに無申告加算税や延滞税を納めていただく場合がありますので、まだ申告がお済みでない方は、市役所または津島税務署の相談会場(津島市文化会館)でお早めをお願いします。

また、国税庁ウェブサイトの「確定申告書作成コーナー」を利用すると簡単に申告書を作成することができますので、ご利用ください。



市役所申告会会場(市役所2階D会議室)

市役所で申告書の作成を実施しています。

臨時連絡車両、申告に必要なもの、受付可能な申告内容に関しては広報2月号をご覧ください。

市役所で受け付けできない申告については、9ページにある津島税務署の相談会場(津島市文化会館)へお出かけください。

申告内容 市民税・県民税、所得税(一部受け付けできない申告内容有り)

期 間 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜・祝日を除く)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

予約方法 ①または②の方法で予約してください。

①市公式ウェブサイトのオンラインサービス内にある「確定申告予約サイト」から

②申告会会場窓口・各公民館、体育館及び人権ふれあいセンター内のパソコンから

※電話での予約受付は行いません。

※予約なしでの来訪は可能ですが、予約の方優先となり、お時間をいただきます。

予約期間 2月4日(水)～3月15日(日)
(予約締切は相談希望日の前日まで)

その他 国税庁のウェブサイト等から申告書を作成された方など、ご自身で申告書を作成された方は、封筒に入れ、住所・氏名を記入したうえで、会場内の申告書投函箱に投函していただくか、直接、津島税務署へ郵送してください。

各施設の休館日について

甚目寺・七宝公民館及び体育館…月曜休み

美和公民館…木曜休み

人権ふれあいセンター…日曜・祝日休み

津島税務署の相談会場(津島市文化会館)

申告内容 給与所得者の還付申告、所得税の申告、譲渡所得、贈与税の申告、個人事業者の消費税の申告

期 間 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜・祝日を除く)
ただし、3月1日(日)に限り開設いたします。

受付時間 午前9時～午後5時

持 ち 物 関係書類、マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード
※通知カードの場合は、身分証明書が必要

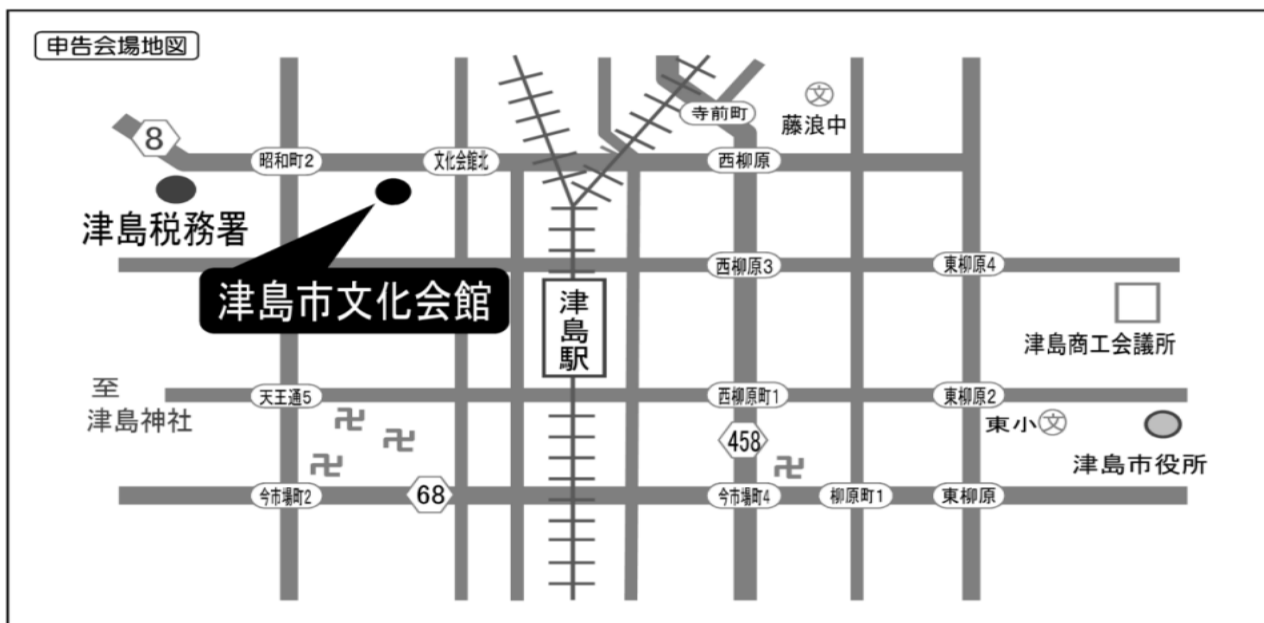
入場整理券をお忘れなく

「入場整理券」は、会場での当日配布、または、LINEアプリを使ったオンラインでの事前発行の2通りで配付されます。また、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。



国税庁LINE
公式アカウント

相談会場(津島市文化会館)



申告書の郵送先・問合せ先

所得税・贈与税

津島税務署
〒496-8720
津島市良王町2-31-1
☎0567・26・2161

市県民税

市役所税務課
〒497-8602
あま市七宝町沖之島深坪1番地
☎444・0509

個人事業税

西尾張県税事務所
〒491-8506
一宮市新生2-21-12
☎0586・45・3279

令和8年度から 普通徴収の方の納期が変わります

納付書払い
口座振替
の方が対象!

令和8年度からは、普通徴収の方の保険税[料]の計算方法をわかりやすくし、納期によって金額に大幅な増減が発生することを防ぐため、仮算定を廃止して、本算定のみの方法に変更します。それに伴い、次のとおり納期を7月から翌年2月までの8期に変更し、年1回7月に納付についての通知書を送付いたします。

なお、特別徴収(年金からの天引き)の方は、納期の変更はありません。

※年金から年6回(4・6・8・10・12・2月)の天引きとなります。

○令和7年度まで(納期:6回・納付開始月:4月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1期		第2期		第3期		第4期		第5期		第6期	
仮算定期間			本算定期間								



○令和8年度から(納期:8回・納付開始月:7月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	
仮算定を廃止 (納付はありません)			本算定期間								

問 国民健康保険税 : 保険医療課 ☎444・3168
 後期高齢者医療保険料: 保険医療課 ☎444・3168
 介護保険料 : 高齢福祉課 ☎444・3141

証明書のコンビニ交付サービス手数料 100円減額キャンペーン実施中

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるマルチコピー機(多機能端末機)から証明書を取得できます。午前6時30分から午後11時まで、最寄りの店舗で利用することができ、大変便利です。さらに、6月30日(火)までの間、コンビニ交付サービス手数料の100円減額キャンペーンを実施しています。

	コンビニ交付サービス		窓口
	1月5日~6月30日	7月1日~	1月5日~
戸籍証明書 [全部事項証明書] [個人事項証明書]	350円	450円	450円
所得・課税証明書	100円	200円	300円
住民票の写し			
戸籍の附票の写し			
印鑑登録証明書			



コンビニ交付サービス
利用方法

※戸籍証明書および戸籍の附票の写しを取得できるのは、本籍地が市内の方です。本籍地が市外の方は、本籍地の市区町村にお問い合わせください。

※コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載され、有効期限内のもの)と利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)も必要です。

問 市民課 ☎444・3167

令和6年度 あま市国民健康保険 特定健康診査等実施状況報告

あま市国民健康保険では、第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査・特定保健指導実施計画に基づき、国及び愛知県平均と比較して、健診及び医療費の統計分析を行っています。

1. 特定健診等の実施状況

令和6年度の特定健診受診率は43.4%で、令和3年度から低下が続いていた受診率が上昇に転じました。65歳以上の2人に1人が健診を受けている一方で、働き世代(40～50歳代)の受診率が低い状況です。また、特定保健指導実施率は県平均を下回る状況が続いています。案内が届いた方はぜひご利用ください。

特定健診 受診率

43.4 %

前年度 +0.4% 愛知県平均 40.8%

特定保健指導 実施率

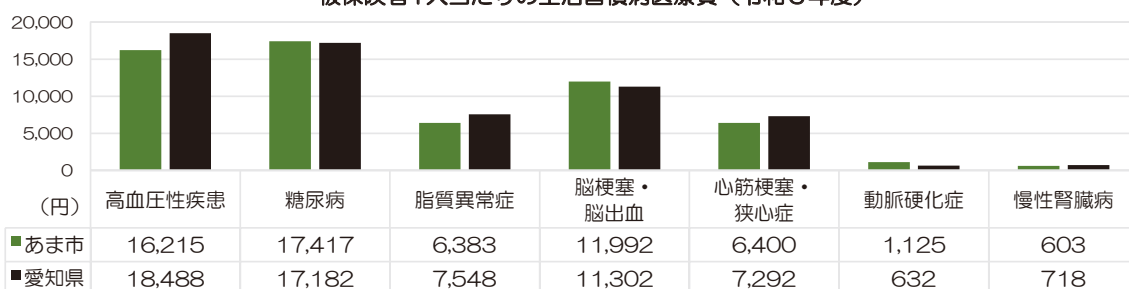
18.8 %

前年度 +2.2% 愛知県平均 20.7%

2. 生活習慣病にかかった医療費

被保険者1人当たりの生活習慣病医療費を見てみると、高血圧症や糖尿病、脂質異常症をはじめとする生活習慣病の治療には多額の費用がかかっていることがわかります。県平均と比較すると、あま市は糖尿病、脳梗塞・脳出血、動脈硬化症の医療費が高い状況です。あま市は糖尿病の有病率(疾患を有している人の割合)も高いため、発症予防だけでなく重症化を予防することも課題になります。

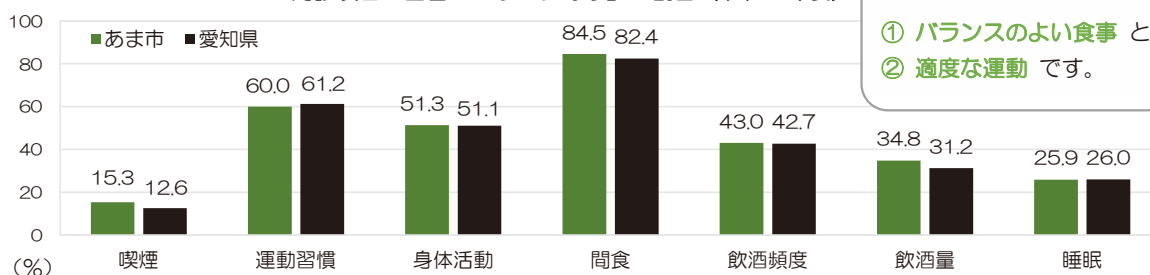
被保険者1人当たりの生活習慣病医療費(令和6年度)



3. 問診項目から読み取れる生活習慣の状況

特定健診における問診項目の回答について分析してみると、県平均と比較して、あま市は「喫煙」している人の割合が高く、「間食」や「飲酒量」が多いことがわかります。また、特定健診の結果でHbA1cまたは空腹時血糖(糖尿病の指標)が高かった人は、正常であった人に比べてその割合が高いため、これらの生活習慣が糖尿病のリスクを上げていることとなります。

問診項目の回答が「リスクあり」の割合(令和6年度)



生活習慣病予防の基本は、
① バランスのよい食事 と
② 適度な運動 です。

問 保険医療課(保健事業グループ) ☎ 462・6683

募集



保育園会計年度任用職員 (保育士・看護師)募集

WEB 1009259

保育士

勤務時間 ①午前7時30分～午後7時(うち7時間以内勤務、休憩1時間有)、週3～5日(月～土曜日)

短時間 ②午前10時～午後2時頃、週3～5日(月～金曜日)

応募資格 保育士資格を有する方

看護師

勤務時間 午前8時～午後4時30分(うち7時間以内勤務、休憩1時間有)、週3～5日(月～土曜日)

応募資格 看護師免許を有する方

共通事項

勤務地 市立保育園(9園のいずれか)
詳細は市公式ウェブサイトにてご確認ください。

問・提出先

保育課 ☎485・5988

スポーツ推進委員募集

活動内容

・スポーツ推進における事業を土日を中心に実施(年6回程

度)
・スポーツ組織の育成及び拡充
・関係機関の行うスポーツ事業への協力

・スポーツの実技指導

※月に1度の会議有(原則、毎月第1火曜日)

勤務形態 非常勤(あま市特別職)

報酬 有り(年額)

応募資格

・あま市に住民登録がある方
・スポーツに深い関心と理解があり、職務を行うのに必要な熱意のある方
・スポーツができる体力のある方

募集人数 5人以内

募集期間 3月1日(日)～13日(金)

申込方法

・申込書をご記入のうえ、七宝・甚目寺総合体育館(月曜休館)、美和公民館(木曜休館)、市役所スポーツ課(土・日曜・祝日閉庁)、に提出してください。

※申込書提出後、面接のうえ決定します。

問七宝総合体育館

☎441・5001

赤十字奉仕団団員募集

あま市赤十字奉仕団は、災害救護に関する炊き出し等の訓練や救急法等の各種講習会の開

催など、いざという時に備えて、地域において赤十字の活動を支えるボランティア団体として活躍しています。

赤十字ボランティアとして活動してみたい方、または興味のある方は、問合先までご連絡ください。

問日本赤十字社愛知県支部あま市地区事務局(社会福祉課内)

☎444・3135

子育て



ファミリー・サポート・センター依頼会員募集

お子さんの送迎や一時預かりを地域の方をお願いしてみませんか?

登録説明会 (無料託児あり、要予約)

日時 ①3月14日(土)②3月16日(月)午前10時～11時30分

場所 ①甚目寺公民館
②美和公民館

対象 生後4か月から小学校6年生までのお子さんがいる市内、または大治町内在住、または在勤の方

※登録説明会への参加が必要(都合がつかない場合は要相談)

※妊婦さんまたは生後4か月未満のお子さんをお持ちの方も

虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待 ☎444・3173(子ども福祉課)または ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)

障がい者虐待 ☎485・5980(障がい福祉課) **高齢者虐待** ☎444・3141(高齢福祉課)

※夜間・休日における市役所への連絡は時間外窓口につながります。

※FAX 443・2571(共通) ✉gyakubou@city.ama.lg.jp

仮登録可能

定員 15人

申込 説明会の3日前まで(託児を希望する場合は、8日前まで)

- ・電話(日・月曜・祝日を除く)
- ・LINEのトークで「3月〇日説明会申込み、氏名、電話番号、託児の有無(有は名前、よみがな、生年月日、性別)」を記入し、右記公式LINEへ送信



問あまっ子はるっ子ふぁみさぼセンター事務局(七宝公民館内) ☎462・0150(日・月曜・祝日休み)

教育



放課後子ども教室の申込みについて

令和8年度の申込みを受け付けします。なお、令和7年度に登録された方も再度手続きが必要となります。

また、4月入学1年生も事前に登録いただくことができます。

実施日・時間 5月から令和9年2月までの月曜日のうち、年13回(午後3時～5時)

対象 市内小学校に在籍する児童(令和8年4月以降の小学1年生から6年生)

内容 地域の方々や保護者の参画を得て、放課後に工作やレクリエーションを行います。また、異学年との交流、地域の方々との触れ合い、体験活

動等を行います。

定員 先着順とし、学校により定員は異なります。

参加費 年額3,000円(傷害保険料や活動での教材費分)

児童の帰宅方法 保護者またはそれに代わる大人による徒歩または自転車のお迎えが必要となります。

※放課後児童クラブ登録者(春休み・夏休み・冬休みのみ登録の方は除く)は申込みできません。

申込方法

申込期間は3月11日(水)から19日(木)です。

電子申請 右の二次元コードよりアクセスしてください。



窓口受付 市役所2階生涯学習課に来庁のうえ、登録申請書をご提出ください。

「こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)」がはじまります

こども(誰)でも通園制度

WEB 1010618

こども誰でも通園制度とは

月一定時間の利用可能枠内で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用できる新たな通園制度です。

制度開始時期

令和8年4月

対象者

0歳6ヶ月～満3歳未満のこども

※利用登録時に市内に住民登録があり、保育所等に通園していないお子さんが対象です。

※利用認定申請の開始は3月10日(火)からです。

※利用方法等詳しくは市公式ウェブサイトをご確認ください。

問保育課 ☎485・5988

申込み後の手続き期間

4月7日(火)から19日(日)に各公民館にて手続きとなります。

七宝公民館：七宝・宝・伊福・秋竹小

美和公民館：美和・正則・篠田・美和東小

甚目寺公民館：甚目寺・甚目寺南・甚目寺東・甚目寺西小

☎生涯学習課 ☎485・6070

福祉



「高齢者台帳」の登録について

全国的に高齢者の孤独死や行方不明等が多発しており、高齢者を地域で見守ることの大切さが再認識されています。

緊急時の連絡先や生活状況把握のため、『高齢者台帳』の作成を行っております。ご理解とご協力をお願いします。

対象 令和8年3月1日時点において、本市の住民基本台帳に記録されている、次のいずれかの方

①満65歳以上のひとり暮らし世帯

②満65歳以上の高齢者のみの世帯

登録方法

①75歳未満の方 高齢者台帳を3月から4月に郵送にて送付しますので、必要事項を記入のうえ返送ください。

②75歳以上の方 民生委員・児童委員が6月下旬までに訪問させていただきます。

☎高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

あま市原子爆弾被爆者健康管理手当のご案内

被爆者の健康の保持及び福祉の増進を図ることを目的に健康管理手当を支給しています。

支給対象者 市内に住所を有する、被爆者健康手帳の交付を受けた方

月額 3,000円(支給月は3月と9月)

持ち物 被爆者健康手帳と振り込み先が分かる通帳等

※詳しくはお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎444・3135

自立支援医療制度について

自立支援医療制度は、心身の障がい除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度です。

更生医療

身体障害者手帳をお持ちの方で、障がい除去・軽減する手術等の治療によって確実な効果が期待できる18歳以上の方が対象です。

※更生医療の対象となるには、お持ちの身体障害者手帳に記載されている障がい(部位)に対する医療であることが必要となります。

育成医療

身体に障がいのある児童、またはそのまま放置すると将来障がいを残すと認められる疾患がある児童で、その障がい除去・軽減する手術等の治療によって確実な効果が期待できる18歳未満の方が対象です。

精神通院医療

精神疾患(てんかんを含む)のある方で、通院による精神医療を継続的に必要とする状態にある方が対象です。

各制度について

※自立支援医療は、都道府県知事等の定める指定医療機関以外の医療機関では受けられません。

※対象となる治療を受ける前に支給認定申請を行う必要があります。

※一定所得以上の方は、対象外となる場合があります。

※詳細については、担当課までお問い合わせください。

☎障がい福祉課 ☎485・5980

心身障害者扶助料支給日のご案内

3月は、あま市心身障害者扶助料の支給月です。

3月25日(水)が振込予定日ですので、ご確認ください。

なお、特別養護老人ホームなどの施設入所や介護入院をされますと扶助料が受けられなくなります。返還が生じることがありますので、お早めに届け出てください。

☎障がい福祉課 ☎485・5980

年金相談「相談無料・事前予約制」年金に対する疑問にお答えします

中村年金事務所の職員による年金相談を開催します。

相談は**予約制**となりますので、保険医療課へ事前にご予約をお願いします。

なお、相談内容が相談者以外のものである場合は、親子や夫婦など親族に関する相談であつ

ても、ご本人の委任状が必要になります。

日時 3月24日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

場所 市役所

予約受付枠 最大8枠

相談内容により相談時間が変動しますので、対応できる件数に達しましたら予約を締め切ります。

予約受付期間

3月4日(水)～11日(水)午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

予約方法

電話または保険医療課窓口にて受付

※予約確定した方には、相談開始時間や持ち物等を、別途ご案内します。

問 保険医療課 ☎444・3168

3月の福祉ショップ「あま結び」

WEB 1009160

市内障害福祉サービス事業所等で作った物品を市役所で販売します。

日時 3月18日(水)午前11時～午後1時(商品がなくなり次第終了)

場所 市役所1階エントランス

※出店事業所及び販売品については、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 障がい福祉課 ☎485・5980

寄 附



寄附のお礼

J A あいち海部 女性部 東部 地区 様

子育て支援のため
現金68,205円
ご厚意ありがとうございました。

問 財政課 ☎444・1714

環境・衛生



犬の散歩時は必ずフンの後片付けを

犬の散歩は大切な運動ですが、フンの放置は近隣トラブルの原因になります。必ず後片付けをして、自宅まで持ち帰りましょう。不快に感じる方もいるため、適切なしつけも重要です。

ペットは家族の一員です。人々とペットが楽しく暮らせるよう、飼い主一人ひとりがマナーを守りましょう。

問 環境衛生課 ☎444・3132

事業所から出るごみの処分方法

WEB 1002379

営利、非営利の目的にかかわらず、一般家庭以外の全事業者による事業活動に伴って排出されるごみは、家庭系ごみ収集には出せません。

事業所から出るごみには、以下の2種類があります。

①産業廃棄物

関係法令規定の20種類があります。
・販売店舗等、取扱い業者へ処分をご相談ください。

・県の産業廃棄物収集運搬許可業者へ処分をご相談ください。

②事業系一般廃棄物

産業廃棄物以外の紙くず、繊維くず、木くず、生ごみ(いずれもリサイクルできないごみ)
・市の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者へ処分をご相談ください。

参照事項

・収集できないごみ
冊子「令和8年度あま市ごみの分別と出し方のルール」11ページ収集できないごみー
・事業系のごみ等の処分
市公式ウェブサイト

(**WEB** 1002379)

※リサイクルできるごみは、廃棄物再生事業者へ処分をご相談ください。

問 環境衛生課 ☎444・3132

防 災



避難所へのペット同行避難について

WEB 1002249

市内の全指定避難所でペットと一緒に同行避難することができます。ペット同行避難された際の飼育場所としては、屋根付きの駐車場や玄関横の軒下等の雨風をしのげる場所を確保しており、避難者が持参したキャリーバッグやペットケージ内で飼育していただくこととなります。

そのため、ペット同行避難をされる場合はあらかじめ、個人(飼い主)で「キャリーバックやケージ、ペット用品(ペットフ

ードや水、トイレ用品、首輪やリードなど」を準備していただき、避難時に持参していただく必要がありますので日頃から準備をお願いします。各指定避難所のペット飼育場所は、市公式ウェブサイトで公表しています。

同行避難とは

被災時に避難所へペットとともに避難することであり、避難所で飼い主とペットが同一の空間で避難所生活をすることを意味するものではありません。

問 危機管理課 ☎444・0862

防 犯



あま市月別 窃盗犯発生状況(暫定値)

手 口	令和7年 12月中 認知件数	前月比
侵入盗(空き巣など)	4件	+1件
乗物盗(自動車盗など)	18件	+4件
非侵入盗 (車上ねらいなど)	12件	+3件
計	34件	+8件

問 危機管理課 ☎444・0862

交通安全



令和7年中交通事故死亡者数

地 域	死者数
愛知県	112人
津島警察署管内	2人
あま市	0人
令和7年12月末現在	

問 土木課 ☎441・7113

SDカードの発行



●SD(Safe Driver)カードとは、安全運転者であることを示す無事故無違反の証のカードです。

●無事故・無違反証明書または運転記録証明書の申請者(手数料800円)のうち、1年以上事故・違反等の記録がない方が、安全運転者であることを表すものです。

●SDカードを提示により、一部店舗で食事代・宿泊代の割引などの優遇が受けられます。SDカードや優遇店に関することは自動車安全運転センター公式ウェブサイトまたは自動車安全運転センター愛知県事務所へお問い合わせください。

問 自動車安全運転センター愛知県事務所 ☎805・0625

住所 名古屋市天白区平針南三丁目605番地(愛知県警察運転免許試験場内)



自動車安全運転センター
公式ウェブサイト

その他



自衛官募集に係る対象者情報の提供を望まない方に対する除外申出の受付

WEB 1009302

自衛官募集に係る対象者の情報を、法令に基づく自衛隊からの依頼により、自衛隊に提供しています。この情報は自衛官募

集の案内送付に限定して使用されることとなります。

本市では、自己の個人情報の提供を望まない方に対し、除外申出を受け付けています。下記の対象者に該当し、情報の提供を望まない方は、次のいずれかの方法により、受付期間内に申出をしてください。

対象者

市内に住民登録がある日本人で、令和8年度に18歳になる人(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

受付期間

3月1日(日)～5月31日(日)

申出方法

①市公式ウェブサイト

(WEB 1009302)より必要書類をダウンロードして、郵送または窓口で申出をしてください。

②電子申請・届出システムより申出をしてください。

※電子申請は本人申出に限る。

問 危機管理課 ☎444・0862

お知らせ



停電を防ぐためのお願い

毎年春先から初夏にかけてカラスの巣作りが多くなります。

カラスの巣は金属製ハンガーや針金などの電気を通す材料が使われることがあり、これらが電線に接触することで停電が発生することがあります。ハンガー等を屋外に放置しないようにご協力をお願いします。また、電柱や鉄塔にカラスの巣を発見した場合は、お問い合わせ先へご連絡ください。なお、下記の二次元コードの「停電情報お知らせサービス」のチャット機能からもご連絡いただけます。

問 中部電力パワーグリッド株式会社津島営業所
 ☎0120・929・475
 (平日午前9時～午後5時)



ios



Android

「生涯学習講座のご案内」の様式変更について

令和8年度から「生涯学習講座のご案内」が従来の冊子からリーフレット(A3二つ折り)へ様式を変更します。それに伴い、スポーツ課実施分の講座については広報への掲載に変更します。ご案内する時期については従来どおり4月と9月です。

問 七宝公民館 ☎444・2511
 七宝総合体育館 ☎441・5001

軽自動車についてのお知らせ

・軽自動車の名義変更及び廃車の届出について

毎年3月は軽自動車税の申告などの関係から、軽自動車の名義変更、廃車の届出が集中し、窓口が大変混雑します。

このため、名義変更及び廃車の届出は3月中旬ごろまでに済ませていただきますようお願いいたします。

名義変更、廃車などの手続きについては、軽自動車検査協会のウェブサイトからもご覧いただけます。



・軽自動車の車検証が電子化されています。

令和6年1月より軽自動車の自動車検査証が電子化されています。車検証にICチップが内蔵され、電子化された車検証の情報が格納されており、電子化に合わせ車検証の大きさがA4サイズからA6サイズに小型化されています。また、電子車検証に格納された情報は、専用アプリ「車検証閲覧アプリ」で車検の有効期間などが確認できるようになります。

※専用アプリをインストールすることにより、車検時期のお知らせやリコールのお知らせなどをお持ちのスマートフォンなどに通知することができます。



車検証閲覧アプリ

問 軽自動車検査協会(コールセンター)愛知主管事務所
 ☎050・3816・1770

催し



憩の家事業

森憩の家

●ゲームを楽しもう

時 3月4日(水)午前10時30分～

●モリ森たいそう

時 3月19日(木)午前10時～11時30分

定 35人(先着順)

●令和8年度太極拳の申込みについて(4月～9月分)

時 ①毎週火曜日

②第1・4金曜と第2・4水曜日
 午後1時30分～3時

定 各35人(要予約)

申 窓口受付※代理申込み不可
 3月2日(月)～6日(金)
 午前10時～午後4時

問 森憩の家 ☎445・1367

本郷憩の家

●骨折予防体操

時 3月6日(金)午前10時～11時30分

定 当日、窓口受付で先着15人

●カレンダー作り

時 3月18日(水)午前9時30分～10時30分

●まちがい探し

時 3月26日(木)午前9時30分～10時30分

問 本郷憩の家 ☎443・1753

新居屋憩の家

●製作

時 3月17日(火)午前10時～11時

定 16人(当日先着順)

3月9日(月)午前9時から窓口で受け付けます。

●カレンダー作り(ぬりえ)

時 3月21日(土)午前10時～午

後3時

●音楽レクリエーション

音楽遊びをして楽しみましょう。

時 3月25日(水)午後1時～2時

問 新居屋憩の家 ☎442・0083

参加者募集

【あま市の歴史散策をしよう】

魅力の詰まったあま市の歴史について、歴史ガイドとともに楽しく学んでみませんか？

時 ①七宝コース 3月7日(土)

②甚目寺コース 3月14日(土)

①、②ともに午前10時～11時30分

所 ①七宝公民館集合

八幡神社などを散策予定

②上萱津コミュニティ防災センター集合

鎌倉街道沿いの寺社を散策予定

定 ①、②各12人(要申込・先着順)

協力 あまの神社仏閣へ行こう！プロジェクト

¥ ①、②各200円(当日徴収)

申 3月1日(日)午前9時から美和歴史民俗資料館窓口または電話で受け付けます。

他 天候等で内容に変更が生じた場合はご連絡いたします。

問 美和歴史民俗資料館(休館日：水・木曜日)

☎442・8522

【ヨガ《2講座共通》】

所 美和文化会館2階多目的ホールBC 他

定 各部30人

¥ 4,200円(全6回)

※初回受講日に窓口にてお支払ください。

持 ヨガマット・飲み物・運動できる服装(更衣室はありません)

申 お申込み受付中

窓口または電話でお申し込みください。(平日の月曜日は休館)

※初めての方のみ体験可能です。

問 美和文化会館 ☎449・1114

《やさしいヨガ》

時 4月1・15日(水)

5月13・27日(水)

6月3・17日(水)

《1部》午前9時30分～10時45分 残席わずか

《2部》午前11時～午後0時15分 募集中

対 対象問わず

師 川合 麻美 氏

《アロマヨガ》

時 4月10・24日(金)

5月8・29日(金)

6月12・26日(金)

《1部》午前9時30分～10時45分 残席わずか

《2部》午前11時～午後0時15分 募集中

対 女性限定講座

師 野村 有希 氏

【スズメバチトラップを作ろう】

時 4月12日(日)午前10時～11時

所 美和文化会館2階多目的ホールA

定 10人(最少催行人数5人)

内 春先から活動が活発になるスズメバチ。本格的なシーズンを迎える前にペットボトルを再利用してトラップを作り、お庭やご自宅の周りの安全を

守りましょう。講座終了後、ハチに見立てたドローンのデモンストレーション飛行を行います。(受講者以外も見学可)

師 美和文化会館 職員

¥ 500円(材料費)

※4月5日(日)までに窓口にてお支払ください。

持 空のペットボトル2ℓを2本

申 3月1日(日)午前10時～

窓口または電話でお申し込みください。(平日の月曜日は休館)

問 美和文化会館 ☎449・1114

【身につけよう応急手当 〈上級救命講習〉】

時 3月15日(日)午前8時30分～午後5時15分(昼休憩を含む)

所 海部東部消防組合消防本部講堂

対 市内在住、在勤または在学の方で満15歳以上の方

定 15人

内 成人に対する心肺蘇生法、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、搬送法

¥ 無料

他 団体等で受講希望の場合は、指導員が出向し、講習を実施できます。

申 2月23日(月・祝)から3月8日(日)までに各消防署窓口へ申請書を提出。

問 海部東部消防組合消防本部消防課 ☎442・1605

NPO法人あまスポーツクラブ

①かけっこ教室・②走り方講座(全2回)募集

時4月18・25日(土)

午後7時～8時30分

受付：午後6時45分～

(予備日：5月9・16日(土))

※雨天中止(ウェブサイトにてご確認ください)

所七宝北中学校グラウンド

対①小学1～3年生

②小学4～6年生

定各30人(先着順。定員に満たない場合は中止の場合があります)

師横山 龍子 氏(あまランナーズクラブ主宰 他)

¥1人2,000円(保険料含む)

持運動できる服装、運動のできる靴、飲み物、タオル等

申4月1日(水)～15日(水)

参加費を添えてあまスポーツクラブ事務局窓口へお申し込みください。受付窓口時間は、火～土曜日、午前9時～午後1時。

手続き完了後のキャンセルは返金不可。

問NPO法人あまスポーツクラブ

☎977・7484

事務所携帯

☎080・7657・8839

にんにん忍者あそびフェスタ

忍者の道具手裏剣を作ろう。変身、忍者歩き、すわる、はしる、うごくしのびの術、すいとん、つなわたり、なわぬけ、まだまだあるよ！さあ体験しよう！

時3月20日(金・祝)午前10時～正午

受付：午前9時30分

所美和公民館講堂兼体育場

対子どもから大人まで

¥3歳以上300円(当日受付)

持上履き、風呂敷(忍者に変身するため)、タオル、飲み物(水分補給用)

援あま市、あま市教育委員会、愛知県レクリエーション協会(特非)、あま市社会福祉協議会

問あま市レクリエーション指導者クラブ 石原

☎・FAX 441・4327

☎090・1289・6303

不登校、問題行動の親の会

※ドコモ市民活動団体助成事業

時3月14日(土)午前10時～正午

所美和公民館2階会議室1

内誰かに「話す」ことで少しでも心が軽くなってもらえたら。お茶とお菓子を頂きながら、ゆったり雑談しませんか？親の会は、コミュニケーションの場、情報交換もできる「癒しの居場所」です。

¥500円

催NPO法人ほっとネット・みわ

共らんぶるうむ(当日の運営団体)

申右の二次元コードからお申し込みください。



問NPO法人ほっとネット・みわ

☎449・2177

子育て講座&グループミーティング「不登校から見つける幸せのために～親の常識、価値観どう変える?～」

※ドコモ市民活動団体助成事業

時3月22日(日)午前9時30分～正午(受付午前9時15分～)

所美和情報ふれあいセンター2階マルチメディア学習室1

内不登校は決してネガティブなことではありません。親自身が不登校に向き合うことで、これまで縛られていた常識や価値観からの生き辛さに気づき、手放していくことができます。そして親子・家族関係が変わり今ある幸せを感じられるようになっていきます。そんな幸せをご一緒に見つけていきませんか？

定先着20人

師元市スクールカウンセラー 河合 清美 氏

¥500円

援あま市教育委員会

申右の二次元コードからお申し込みください。



問NPO法人ほっとネット・みわ

☎449・2177

大会結果

第16回市民ソフトボール大会 一般男子の部

時 令和7年11月2・9・16日(日)

所 七宝鷹居・森遊水地グラウンド

結果

A級

優勝 鳥居先パワーズ
(七宝)

準優勝 ライターズ
(甚目寺)

B級

優勝 キングス
(美和)

準優勝 パンサーズ
(七宝)

第16回市民サッカー大会

時 令和7年11月2日(日)・23日(日・祝)

所 七宝北中学校運動場・蜂須賀グラウンド

結果

優勝 FC Unity

準優勝 KFCレキオス

第3位 あまシニア
CLUTCH.FC

第16回市民卓球大会 中学生の部

時 令和7年12月13日(土)

所 七宝総合体育館アリーナ

結果

1年男子

優勝 久米 駿太
(美和中)

準優勝 福田 一登
(七宝中)

第3位 内田 光希
(甚目寺南中)

第3位 野田 海斗
(甚目寺南中)

1年女子

優勝 澤井 葵
(美和中)

準優勝 田中 珠莉
(甚目寺南中)

第3位 梅林 夢奈
(七宝中)

第3位 栗崎 小春
(甚目寺中)

2年男子

優勝 山田 康翔
(甚目寺南中)

準優勝 橋本 陽向
(甚目寺南中)

第3位 林 清正
(美和中)

第3位 森下 陽太
(甚目寺中)

2年女子

優勝 藤城 妃菜
(美和中)

準優勝 宮崎 優奈
(七宝北中)

第3位 鈴木 まこ
(美和中)

第3位 西川原 汐里
(甚目寺中)

第16回市民卓球大会 一般の部

時 令和7年12月14日(日)

所 七宝総合体育館アリーナ

結果

シングルス

男子の部

優勝 大平 之胤

準優勝 関 暁人

第3位 大橋 雄基

女子の部

優勝 二村 知恵美

準優勝 鈴木 昌子

第3位 石黒 裕希子

ダブルス

団体戦の部(順不同)

優勝 Cチーム

百井 大治・荒木 雅夫・近藤

隆史・野村 光弘・下川 涼大・

田中 心梨・松田 佳代子・大矢

和子・馬場 りこ・遠藤 美里・

奥秋 こと美・横井 茂代・望月

久美子

準優勝 Dチーム

井上 雄一・水野 日出夫・

長岡 元次・東 悠葵・宮崎 海

成・貝沼 淳子・榎並 千代子・

渡辺 寿子・園田 桜子・水谷

明子・水野 きみ子・遠藤 嘉

美・里 澄子

第3位 Fチーム

甲斐 博・野田 和良・柴田

昭夫・横井 優一・磯谷 光希・

木全 珠喜・高嶺 富子・山岸

幸子・斉藤 絹代・大原 美奈子・

池本 やよい・細江 杏愛・沢村

静子

第16回市民ソフトボール大会 一般女子・中学生の部

時 令和7年12月14日(日)

所 七宝鷹居グラウンド

結果

※天候不良により中止

全国大会出場おめでとう！

第34回U-15ジュニアセレクトカップ2025
ハンドボール大会



川上 桜佑
(美和中学校)



田嶋 虹
(美和中学校)

第65回全国中学校水泳競技大会



後藤 咲子
(甚目寺南中学校)

第79回国民スポーツ大会
(水泳競技)



野々目 智裕
(中京大学附属中京高等学校)

令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会



今井 美莉亜
(中京大学附属中京高等学校)

第35回日本クラシック音楽
コンクール全国大会



吉川 准世
(甚目寺中学校)

※敬称略、所属は表敬訪問時点

皆さんの活動情報お知らせください！ あま市「みんなの掲示板」

5月号締切 3月5日(木)まで 6月号締切 4月6日(月)まで

☎ 人事秘書課 ☎ 444・1713

【会員募集】七宝空手道クラブ

剛柔流の空手を通して礼儀や挨拶と心身鍛錬を目指しませんか？幼児から年配の方、女性と幅広い層の人達が一緒に稽古しています。見学・無料体験もあるのでお気軽に。

時 毎週土曜日

午後2時～3時30分

所 七宝総合体育館1階柔道場

¥ 月3,000円

☎ 七宝空手道クラブ 佐藤

☎ 090・6367・8334

【参加者募集】

キックボクシング体験会

ミット打ちや基本練習で体を動かす爽快感を感じてもらうため、キックボクシング体験会を開きます。

時 3月14日(土)

午後5時～6時30分

所 美和公民館会議室

¥ 500円

申 体験会前日までにメールにてお申し込みください。

☎ 究武会 村尾

murao_tsuyoshi@rakumail.jp

【参加者募集】

ねこネットあま 猫の譲渡会

保護猫の譲渡会を開催します。猫を迎えたい方はご来場ください。フードなどの提供、ミルクボランティア・預かりボランティアも募集中です。可愛い猫たちがお待ちしています。

時 3月15・29日(日)、4月12・26日(日)

午後1時30分～3時30分

所 七宝焼アートヴィレッジ

¥ 入場無料 申 予約不要

☎ ねこネットあま 鶴田

☎ 090・9193・7696

ともだちつくる!! あなたの子育て応援します

市では、未就園児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、地域子育て支援拠点事業として「子育て支援センター事業」と「つどいの広場事業」を実施しています。

《子育て支援センター事業》

子育て中の親子が、いつでも気軽に利用できる場です。子どもと遊んだり、子ども同士の関わりあいや親同士の交流も楽しめます。また、子育ての不安や悩みについての相談にのることもできます。いろいろな行事を行っていますので、ぜひ皆さんのご利用をお待ちしております。パパの参加もお待ちしております。

七宝子育て支援センター

場所 七宝高齢者生きがい活動センター
日時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、七宝子育て支援センターにお問い合わせください。

- 行事** []内は、各行事の対象者
- 看護師による講話**
3月11日(水)午前11時～11時30分
 - お話し会【乳幼児をもつ親子】**
3月13日(金)午前11時～11時30分
 - ほんわか広場【乳幼児をもつ親子】(各回親子で26人程度)**
3月16日(月)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 3月3日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとおそぼう【生後2か月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で28人程度)**
3月23日(月)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 3月2日(月)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】**
3月24日(火)午前11時～11時30分
- 問** 七宝子育て支援センター ☎442・2420

美和子育て支援センター

場所 美和保健センター
日時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和子育て支援センターにお問い合わせください。

- 行事** []内は、各行事の対象者
- わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】**
3月4日(水)午前11時～11時30分
 - お話し会【乳幼児をもつ親子】**
3月12日(木)午前11時～11時30分
 - にこにこ広場【乳幼児をもつ親子】(各回親子で22人程度)**
3月18日(水)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 3月3日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとおそぼう【生後2か月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で22人程度)**
3月25日(水)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 3月2日(月)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 親子でダンスレッスン【市内在住の一人歩き可能なお子さんとその親】(親子で22人程度)**
3月26日(木)午前11時～11時30分
要申込 3月4日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
- 問** 美和子育て支援センター ☎444・7778

— 甚目寺子育て支援センター —

場所 昭和保育園
日時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時～正午 午後1時～3時
詳細につきましては、甚目寺子育て支援センターにお問い合わせください。

- 行事** []内は、各行事の対象者
- 絵本の読み聞かせ【乳幼児をもつ親子】**
3月3日(火)午前11時～11時30分
 - わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】**
3月9日(月)午前11時～11時30分
 - 音楽あそび【市内在住の乳幼児をもつ親子】(親子で24人程度)**
3月10日(火)午前11時～11時30分
要申込 3月4日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとおそぼう【生後2か月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で40人程度)**
3月13日(金)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 3月2日(月)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 離乳食講座【コープあいち】**
3月17日(火)午前11時～11時30分
要申込 3月5日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - わくわく広場【乳幼児をもつ親子】(各回親子で24人程度)**
3月27日(金)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 3月3日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
- 問** 甚目寺子育て支援センター ☎444・6663

《つどいの広場事業》

つどいの広場は主に乳幼児を持つ親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。専任の子育てアドバイザーが子育てに対する疑問、不安等相談に応じます。あそびにきてね!

— 美和つどいの広場 —

場所 美和児童館
日時 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和つどいの広場にお問い合わせください。

- 行事** []内は、各行事の対象者
- わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】**
3月10日(火)午前11時～11時30分
 - お話し会【乳幼児をもつ親子】**
3月12日(木)午前10時～10時20分
 - ふれあい広場【乳幼児をもつ親子】(親子で16人程度)**
3月13日(金)午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 3月4日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - にこにこベビーデー【1歳未満のお子さん優先の日】**
3月19日(木)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 3月3日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
- 問** 美和つどいの広場 ☎442・3515

児童館の利用について

児童館は、市内在住の児童やその保護者が自由に利用でき、児童に健全な遊びを提供し、その心身の健康を増進することを目的とした児童福祉施設です。皆が集まる場所のため、他人への迷惑や危険な行為などはしないようし、安全で安心な場所として過ごしていただけるようご協力をお願いします。

※〔 〕内は、各行事の対象者

七宝児童館

☎442・2550

- ちびっこあつまれ(0歳児～未就学児親子)
 - ・3月5・12・19日(木) 3回実施
- グラスデコを作ろう(満3歳～小学生)(定員30名)
 - ・3月12日(木)午後3時30分～
 - ・3月14日(土)午前10時～、午後2時～
- ドッチボールをしよう(小学生)
 - ・3月26日(木)午後3時30分～
- ぶっくっく。読み聞かせ(乳幼児親子)
 - ・3月9日(月)午前10時30分～

美和児童館

☎443・5454

- ちびっこあつまれ(0歳児～未就学児親子)
 - ・3月5・12日(木) 2回実施
- アイロンビースで作ろう(満4歳～未就学児親子・小学生)(先着12人)
 - ・3月9日(月)午後4時～
- 将棋の日(小学生・中学生)
 - ・3月21日(土)午前10時30分～
- ビンゴ大会(小学生)(先着20人)
 - ・3月24日(火)午後2時～
- 春休み将棋クラブ(小学生・中学生)全2回
 - ・3月25日(水)、4月1日(水)午前10時30分～

甚目寺中央児童館

☎442・8036

- ちびっこあつまれ(0歳児～未就学児親子)
 - ・3月5・12・19日(木) 3回実施
(12日は工作のため先着10人)
- おはなしきこうよ(小学生)
 - ・3月5日(木)午後3時30分～
- リサイクルしよう(小学生)(先着18人)
 - ・3月9日(月)午後3時30分～
- みんなで一緒にかざろう(小学生)(先着18人)
 - ・3月19日(木)午後2時30分～
- オセロを楽しもう(小学生)
 - ・3月26日(木)午後2時30分～

甚目寺南児童館

☎443・1753

- ちびっこあつまれ(0歳児～未就学児親子)
 - ・3月2・9・16日(月) 3回実施
- 紙飛行機を作ろう(小学生)(先着20人)
 - ・3月7日(土)午前10時30分～
- 要申込 2月28日(土)～来館にて申込み
- 絵本とともだち(小学生)
 - ・3月11日(水)午後3時45分～
- しおりを作ろう(小学生)(先着20人)
 - ・3月14日(土)午前10時30分～
- 要申込 3月7日(土)～来館にて申込み

甚目寺北児童館

☎445・1367

- ちびっこあつまれ(0歳児～未就学児親子)
 - ・3月3・10・17日(火) 3回実施
(10日は工作のため先着12人)
- カレンダー作り(小学生)(定員12人)
 - ・3月2日(月)午後3時45分～
- 要申込 2月16日(月)～来館にて申込み
- お菓子作り(小学生)(定員12人)
 - ・3月14日(土)午前10時30分～
- 要申込 3月2日(月)～来館にて申込み
- ドッチボールであそぼう(小学生)(先着12人)
 - ・4月6日(月)午後2時～

甚目寺西児童館

☎442・0083

- ちびっこあつまれ(0歳児～未就学児親子)
 - ・3月4・11・18日(水) 3回実施
(11日は工作のため先着15人)
- オリジナルの袋を作ろう(小学生)(先着15人)
 - ・3月4日(水)午後3時30分～
- おはなしなあに(0歳児～未就学児親子・小学生)
 - ・3月11日(水)午後3時30分～
- ボウリングをしよう(小学生)
 - ・3月18日(水)午後3時30分～

令和8年度2歳児親子登録制「コアラ教室」の申込みにつきましては、市公式ウェブサイトの各児童館のページをご覧ください。
 その他行事の詳細につきましては、児童館だより、子育てカレンダーをご覧ください。



七宝焼体験教室特別企画 菜の花の七宝ペンダント

菜の花をイメージした七宝焼を作ります。七宝部分のサイズは縦約2.5センチ、横約2センチです。

時 3月12日(木)・17日(火)・18日(水)・21日(土)・22日(日)のいずれか1日

午前9時30分～11時30分

所 交流工房 **定** 40人(先着順)

¥ 4,000円

申 3月1日(日)から、窓口・電話にて受付



七宝焼体験教室特別企画の特割

過去の特別企画メニューがおトクに作れるチャンスです。メニューはウェブサイトに掲載します。



時 3月25日(水)・26日(木)・27日(金)のいずれか1日

午前9時30分～11時30分

所 交流工房 **定** 各日8人(先着順)

¥ 通常料金より500円から1,000円引き

申 3月1日(日)から、窓口・電話にて受付

伝統文化映画会 **無料**

「芭蕉布を織る女たち 連帯の手わざ」

沖縄の織物・芭蕉布は、村の女性たちの共同作業で作られます。この全行程を映像で見ます。(上映時間:30分)

時 3月7日(土)・8日(日)

午前11時～、午後2時～

所 交流工房 **定** 各回30人(先着順)



七宝焼アートヴィレッジボランティア募集

七宝焼アートヴィレッジボランティア「ふれあい七宝」の会員を募集しています。七宝焼体験教室の講師補助や作品展示ゾーンでの解説が主な内容です。その他に、アートヴィレッジで開催される行事の補助や会員の交流会なども行っています。七宝焼製作の研修会や七宝焼に関する講習会にて七宝焼のことを詳しく学ぶこともできます。

ボランティア説明会

時 3月14日(土)午後2時～4時

内 展示室見学、七宝焼体験、現ボランティアとの交流会

ボランティア体験会

時 3月19日(木)

内

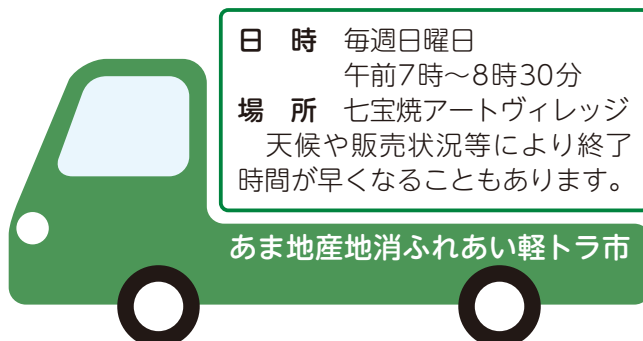
①午前10時～

解説ボランティア向けの展示室の見学説明会

②午後2時～

体験ボランティア向けの七宝焼製作研修会

事前申込みは不要、興味のある方のご参加をお待ちしています。



日 時 毎週日曜日

午前7時～8時30分

場 所 七宝焼アートヴィレッジ
天候や販売状況等により終了時間が早くなることもあります。

あま地産地消ふれあい軽トラ市

美和図書館

開館時間 9月～3月 午前9時～午後5時
4月～8月 午前9時～午後6時
休館日 月曜日(祝日は開館)
3月27日(金)(館内整理日)

☎美和図書館 ☎449・1070 ☎443・7496

甚目寺公民館図書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
雑誌の譲与 3月12・26日(木)午前10時～
※雑誌の譲与は公民館1階ロビーで行います。

☎甚目寺公民館 ☎444・1621 ☎443・9778

七宝公民館読書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
貸出日時 毎週金曜日 午前9時～午後5時
第3日曜日 午後1時～5時
※児童コーナーもあります。親子でご利用ください。

☎七宝公民館 ☎444・2511 ☎444・2512

3月の行事予定

行事名	日時	場所	対象	内容
美和図書館				
読書会	5日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	課題本『夢十夜』夏目漱石／著 パロル 含ほか
もこもこのおはなし会	10・24日(火) 午前10時30分～11時	おはなし コーナー	乳児・幼児	絵本とわらべうたを親子で楽しめます。
子どもの本の会	12日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	「みどりの絵本」について
グー・チョコ・パーのおはなし会	14日(土) 午後2時～2時30分	おはなし コーナー	幼児・児童	絵本・紙芝居等の読み聞かせや工作などを行います。
語りの会おはなしペロリ	20日(金・祝) 午前9時30分～11時30分	会議室	一般	おはなしを語るための練習と研修をしています。
グー・チョコ・パーキッズのおはなし会	28日(土) 午後2時～3時	おはなし コーナー	幼児・児童	キッズが読み聞かせなどを行います。
甚目寺公民館図書室				
この本だいすきの会のよみきかせ	7・21・28日(土) 午後2時～2時30分	図書室	幼児・児童	
おどろぐばこのかみしばい	14日(土) 午前10時～10時30分	図書室	幼児・児童	

おしらせ

詳しくは図書館までお問い合わせください。

特別展示「今も編んでいます」

図書館スタッフによる編み物コレクションを展示しています。

日時 1月18日(日)～3月29日(日)

ワークショップ「定型アート ロケットを作ろう！」(「ヨムキッズ2026」イベント)

日時 4月25日(土)午前10時～、午前10時20分～、午前11時～、午前11時20分～、
午後1時30分～、午後1時50分～、午後2時30分～、午後2時50分～(8回)

場所 美和文化会館 多目的ホールBC

対象 乳幼児～小学生(未就学児は親子参加必須)

定員 各回6人(合計48人)

申込 3月14日(土)カウンターまたは電話

※完成作品はしばらく館内で展示させていただきます。

歴史カードゲームハイスト 初心者歓迎バトル会、第二回あま正則杯

日時 初心者歓迎バトル会 3月14日(土)午前10時～、午後0時30分～
第二回あま正則杯 3月15日(日)午前10時～午後4時

場所 美和文化会館 多目的ホールABC

参加費 無料

二次元コードから申込



グー・チョコ・パーキッズのおはなし会

グー・チョコ・パーキッズによる子どものためのおはなし会を行います。

日時 3月28日(土)午後2時～3時

場所 おはなしコーナー

※読み手を募集しています。詳細は図書館まで。



『ミャルル・ペローに出会った夜』
野中 稔 / 作 理論社



遠くから旅してきた猫のニッキ。
新月の夜に銀色の美しい猫ミャルル・ペローに出会い、不思議な靴のミュージアムを訪れました。ミュージアムでは音楽にあわせ靴たちが賑やかに踊りだします。ところが夜も更けたころ、ニッキと靴たちを震え上げらせる大事件が！
みなさんもよくご存じのあの靴も登場しますよ。

今月のパソコン・スマホ・タブレット相談室

使い方でお悩みの方、ボランティア相談員がやさしく丁寧に教えます。お気軽にお越しください。持ち込み相談もできます。
※日程変更もしくは中止となる場合があります。

場所	日時	問合先
七宝公民館 読書室	3月4日(水)・21日(土) 午前10時～11時30分	七宝公民館 ☎444・2511 ☎444・2512
甚目寺公民館 児童室	3月12日(木) 午後2時～4時	甚目寺公民館 ☎444・1621 ☎443・9778
美和歴史民俗資料館 研修室	3月23日(月) 午前10時～11時30分	美和公民館 ☎442・2261 ☎446・0070

食育計画(朝食の欠食について)

朝食は1日のはじめに摂る食事ですが、なかには「朝食を食べない」という方もおり、特に若い世代にその傾向があるとされています。農林水産省の「令和5年度食育推進施策(食育白書)」によると、若い世代の約4人に1人(28.3%)が「朝食を『週に2~3日食べる』及び『ほとんど食べない』」と回答し、20~39歳の男性に絞るとその割合は32.4%となっており、朝食を抜く傾向が強いことが分かりました。

《朝食を抜く原因》

朝早く起きられない **朝食を準備したり、食べる時間がない** **朝に食欲がない**

《朝食を抜くデメリット》 集中力欠如や食べ過ぎの影響も！

- ・エネルギー不足による集中力の低下・血糖値の急激な変動の原因
- ・病気のリスク上昇・便秘・自律神経の乱れ

朝食を食べない人に食べる習慣をつけるためのポイントをいくつかご紹介します。

『まずは1品だけでも朝食を食べることや、前日の夜に朝食の準備をする』

《朝食を食べるための前日準備(例)》

- ・おにぎりを作っておく。フルーツをカットしてお皿に盛り付けておく。
- ・サンドウィッチの具を準備して冷蔵保存し、朝にパンに具を挟むだけにしておく。
- ・食器にシリアルを入れておき、当日は牛乳やヨーグルトを注ぐだけにしておく。

朝の忙しさが原因で朝食を抜いてしまう人は、前もって準備することで、無理なく食べる習慣をつけられます。

あま市食育ボランティア(あまみずき)のレシピ!

《簡単みそ玉作り》 10個分

みそ……………120g (具材)乾燥わかめ、花麩、麩、切り干し大根、とろろ昆布、
かつお節…10g 青さのり、油揚げ、乾燥野菜等適量(生野菜を使う場合
(または顆粒だし小5) は、火を通し水分をよく切っておく)

『作り方』

- ①みそとかつお節または顆粒だしをボウルに入れスプーンで混ぜます。
 - ②10等分にし、それぞれ好きな具材を混ぜれば完成。
 - ③青さのりやとろろ昆布などみそ玉につけたり、花麩などをみそ玉の上にのせます。
 - ④それぞれラップにくるみ中身がわかるように記入しておくとう便利です。
 - ⑤味噌汁を作る時はお椀にみそ玉を1個入れお湯を注いで溶くだけで完成。
- ※目安として冷蔵で1週間、冷凍で1か月位保存可能ですがなるべく早めにご使用ください。

『栄養価』1個分あたり

エネルギー56kcal 炭水化物4.5g 脂質2.9g 蛋白質4g 塩分相当量1.5g

問 甚目寺保健センター ☎443・0005



健康応援トピックス

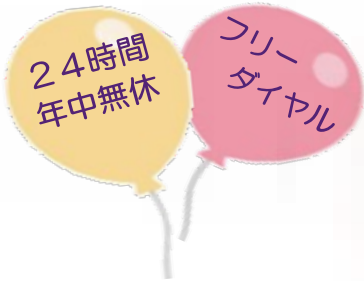
～3月は自殺対策強化月間です～

3月は、卒業や進学、就職など生活環境が大きく変化する時期です。新しい環境への適応は心身の負担が大きいです。悩みや不安を一人で抱えこまず、ご家族やご友人、職場の同僚など、信頼できる身近な人に相談してみてください。身近な人に話しづらい時は、電話やSNSでの相談窓口もあります。人に話すことで心が軽くなるかもしれません。

あま市では24時間・年中無休・通話料無料の電話相談を行っています

あま安心ダイヤル

0120-201-072



あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか?

<困ったときの相談窓口のリーフレットをご活用ください>

各種相談窓口を掲載しています。

市内各保健センター、市役所、薬局に設置してあります。あま市公式ウェブサイトでも閲覧できます。



(表)

相談窓口	相談内容	電話番号	受付時間	所在地
あま市健康推進課	生活全般に関する相談	0120-201-072	24時間年中無休	あま市役所
あま市保健センター	生活全般に関する相談	02-443-0005	9:00-17:00	あま市保健センター
あま市保健センター	生活全般に関する相談	02-441-5665	9:00-17:00	あま市保健センター
あま市保健センター	生活全般に関する相談	02-443-3838	9:00-17:00	あま市保健センター

(裏)



相談窓口一覧

<市内3図書館施設で自殺予防での特設コーナーの設置>

3月の自殺予防月間に合わせて、市内図書館施設で、こころの健康や自分を大切にするためのヒントとなる本を集めた特設コーナーを開設します。特設コーナーでは自殺予防月間ポスター、メンタルヘルスに関するリーフレット、啓発物品を配布します。仕事帰りや休日にぜひお立ち寄りください。

問 甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
はつらつクラブ	七宝保健センター	5日(木)	午前10時～11時30分	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上履きが必要です) ※予約は不要です。
	甚目寺総合福祉会館	9日(月)		
	美和保健センター	11日(水)		
	坂牧コミュニティ防災センター	13日(金)	午後1時30分～3時	
	上萱津コミュニティ防災センター	2日(月)		
	篠田防災コミュニティセンター	12日(木)		

問合せ

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
健康相談	美和総合福祉センターすみれの里	○9日(月)	午前9時30分～10時30分	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ※予約は不要です。 ※○の日は、体組成計で体脂肪や筋肉量、体内年齢等を測定できます。
	新居屋憩の家	○12日(木)	午後1時30分～2時30分	
	七宝老人福祉センター	23日(月)	午前10時～11時	
ワクワクからだ教室	甚目寺保健センター	6日(金)	午前9時30分～11時	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	13日(金)		
	美和総合福祉センターすみれの里	27日(金)		
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時～4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください) ※予約制です。

事業名	会場	日時	ウォーキングコース	内容・その他
ウォーキングあま	篠田防災コミュニティセンター	10日(火) 午前9時30分～11時30分頃	篠田コース(4.9km)	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、美和保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。

事業名	電話番号	内容
あま安心ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、4種混合、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●高齢者肺炎球菌予防接種について

65歳の方には、誕生月の翌月に予診票を郵送しています。令和8年4月1日から現在使用しているワクチンが新しく変わるにより、自己負担金2,000円が変更予定です。まだ接種がお済みでない方のうち、現行のワクチンを希望される場合は、できるだけ早く接種しましょう。なお、金額が確定した際は、個別に通知させていただきます。

愛知県広域予防接種事業について


疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことではないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください。申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

母子保健事業

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	◎☆七宝高齢者生きがい活動センター	3日(火)	午前9時15分～9時30分	妊婦及び配偶者またはパートナー	講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ※定員あり ☆の会場は子育て支援センターの見学も行います。 ◎七宝保健センター東側建物
パパママ歯科健診	甚目寺保健センター	26日(木)			歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。 ※予約申込みは2日前までをお願いします。
親子で遊ぼう! 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	25日(水)	午前9時45分～10時	8～11か月児	絵本の読み聞かせ、むし歯予防のお話・歯のお手入れの方法、親子遊び、交流会 ※定員15人
離乳食教室(前期)	甚目寺保健センター	5日(木)	午前9時45分～10時	4～6か月児	離乳初期(5～6か月頃)・中期(7～8か月頃)の離乳食の話、交流会 【予約方法】 メール申込(予約は8日前までをお願いします) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 ✉rinyusyoku@mama-plus.com
離乳食教室(後期)		8～11か月児		離乳後期(9～11か月頃)・完了期(12～18か月頃)の離乳食の話、交流会 	
子育て相談	七宝保健センター	4日(水)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) ※ 身体計測のみ希望の方は予約不要です。 ※母乳相談は1日4人までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	美和保健センター	13日(金)			
	甚目寺保健センター	17日(火)			

【その他】

- 母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。 [WEB](http://www.city-amakusa.lg.jp) 1002033

予約・問合せ先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

献血のご案内

愛のある献血で救われる命がたくさんあります。助け合いの心を尊い命へ繋げましょう！
皆さんの善意の献血は、病気や怪我で血液製剤を必要とされる方への希望になります。
ぜひ献血にご協力をお願いします。

日 に ち 3月22日(日)

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分
(お昼の受付休止時間は多少前後する場合がございます)

場 所 ピアゴ大治店駐車場

主 催 海部ライオンズクラブ

- 体調の悪い方・薬を服用中の方は受付できないことがあります。
- ご自身の体調のため、空腹でない状態での献血をお願いしています。
- 献血カードをお持ちの方は次回献血可能日を確認のうえ、カード持参でお越しください。
- 献血ウェブ会員サービス「ラブラッド」に登録し、献血予約をすると待ち時間が少なくスムーズにご案内できます。

採血量は
400mlです。



問 愛知県赤十字血液センター ☎0561・84・1131

あま市民病院だより 不定期連載 消化器コラム 第12回 内視鏡画像診断支援AI(人工知能)

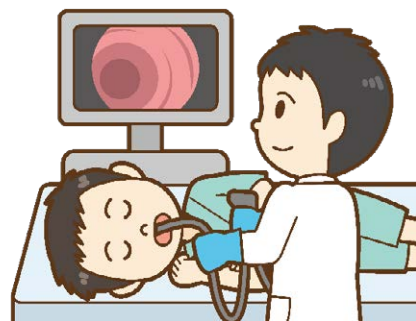
今回はAI内視鏡検査についてのお話です。

平成24年、画像認識の分野に「ディープラーニング(深層学習)」という技術が導入され、これにより、人間が自然におこなう判断をコンピューターに機械学習させることが可能となりました。

その後、平成28年頃から日本国内の多くの医療機関が参加し、AIの学習のために大量の内視鏡画像を集め、性能を確かめる試験が行われました。

そして平成30年、日本は世界に先駆けて「大腸がん診断を支援するAI」の薬事承認を取得。さらに2021年には胃がんや食道がんにも対応できるようになり、現在では最新の内視鏡機器に搭載され、診断を助けるツールとして広がりつつあります。

AIは多くの内視鏡画像を観察し経験することによって、その診断精度を高めてゆくことが大切だと感じています。この技術は諸先生の努力の賜物ですが、最終的な診断責任は医師が負うことが明確にされているところに内視鏡医師の責任を感じております。



消化器内視鏡センター長 岩田 正己 (いわた まさみ)

公益社団法人
地域医療振興協会あま市民病院
Japan Association for Development of Community Medicine 〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地

～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～

掲載に関するお問い合わせ：8:30～17:00(土日祝日を除く)



052-444-0050



052-444-0064

随時情報更新しています

ぜひお手元のスマートフォンのカメラ機能で読み込んでご覧ください



あま市民病院
公式ホームページ



あま市民病院
公式Facebook

③ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療等のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119

救急医療情報センター
☎ 263・1133

海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

③ 月の休日診療＜外科＞

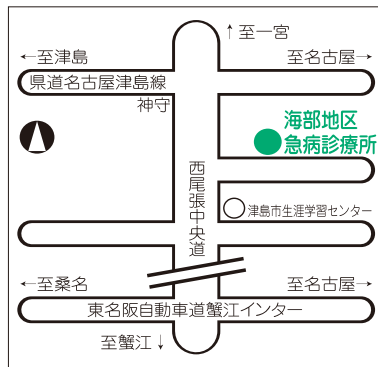
日曜日・祝日診療時間 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時からは、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所	日	病院名	電話	場所
1(日)	あま中川整形外科・手のクリニック	526・7757	あま市	20(金・祝)	森整形外科クリニック	445・5050	あま市
8(日)	駅前ふじたクリニック	462・0222	あま市	22(日)	もりや整形外科	445・3711	あま市
15(日)	脳神経外科のぞみクリニック	443・5533	あま市	29(日)	わたり整形外科	449・6699	あま市

海部地区急病診療所 津島市萩原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ウェブサイト (<https://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座 ～癒合歯の予防処置と歯並び～



癒合歯(ゆごうし)とは、隣り合った2本の歯が形成期に結合して1本になった歯のことです。

癒合歯は乳歯の特に下の前歯に発生することが多いので、保護者の方でも発見しやすい場所にあります。

乳歯の癒合歯の発生頻度は、日本人の子どもにおいて 約2.6～5% とされています。つまり、20～40人に1人の割合で見られる、比較的良好にある歯の形成異常です。

乳歯の癒合歯の後継永久歯は、1歯分少なくなることがあります。その結果、歯の数と顎の大きさのバランスにズレができて、歯並びや噛み合わせが悪くなる場合があります。乳歯の癒合歯の下から生えてくる永久歯が不足せずに正常に2本生えてきた場合であっても、永久歯の形に異常をきたす確率も高くなります。

癒合歯が見つかった場合は、永久歯の生え方にも注意が必要です。

癒合歯はむし歯や歯肉炎になりやすい構造をしているため、特に境目の溝の部分の清掃が重要です。シーラントやフッ素塗布などの予防処置が推奨されます。

癒合歯に関しては、歯科医院でのX線検査で正確な診断が可能です。必要ならかかりつけ歯科医院で予防処置や歯科矯正の相談も早めにしておき、歯科医による定期的な検査を受けることが大切です。

保護者の方から「癒合歯の発生は母親のせい？」と質問をうけることがあります。確かに異常な歯ですが、癒合歯は偶然の産物と考えて下さい。癒合歯が出来てしまった事を悩まずに、その後の口腔ケアを考えましょう。

(海部歯科医師会)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容に関しては直接広告主へお問い合わせください。

不動産に関するご相談は、地域密着・地元不動産会社へ
お気軽にご相談ください。

株式会社 あま土地

売却・買取物件募集中

売却 購入 住み替え

価格査定 有効活用 即金買取

愛知県知事(4)第20793号 あま市七宝町桂城の郷28番地

☎052-441-3747 さかい珈琲 七宝店 すぐとなり

あなたの町のお葬儀屋さん 家族葬専用ホール有

セレモニー わ 美和

セレモニー すざくでん 朱雀殿

あま市花正七反地40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

もしものときは ☎0120-09-8128

「セレモ友の会」会員募集中

毎月第二土曜日住まいの相談会開催中!
完全予約制! お気軽にお問合せください!

明治24年創業~地域密着工房~

サイトウ建築株式会社

052-444-0269 <http://saitoukenchiku.com/>

あま市基目寺薬丸5 6 番地

2018年 ショールームOPEN!
インスタグラムで 施工事例UPしてます!

あま中川整形外科
手のクリニック

手・足・腰・首の痛みやしびれ
まずはご相談ください!

☎052-526-7757

公式HP 七宝町沖之島九之坪106

院長 中川 泰伸
なかがわ やすのぶ

DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES

もしもの時 家族を守る 防災グッズ

33rd 日刊自動車新聞 大賞 用品 2020

備えて安心の100回分!
災害トイレ 100回セット 21,300円(税込)

2人用防災セット 31,900円(税込)

※写真はイメージです。

※セットの内容物につきましては、商品パッケージが変わる場合や品買が同等の商品で代替対応させていただく場合がございます。予めご了承ください。

事務所移転しました あま市木田道下36番地

名鉄木田駅南口、美和交番南側の道を東へ徒歩すぐ

山田裕也法律事務所

弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子
愛知県弁護士会所属

借金・相続・離婚・交通事故・労働問題・刑事等
電話、メールフォームからご予約ください

【受付】平日9時~18時

☎052-414-7762

山田裕也法律事務所 検索

DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES DOCODEMO+SERIES

NATEC EMERGENCY 株式会社ナテック

〒490-1205 愛知県あま市花正寺浦55 TEL:052-449-6222

防災グッズは単品でも販売しています!
詳しくはコチラ

コージ・ヤマモト 歯科医院

あま市

インプラント治療

☎052-445-4618
歯科衛生士さん募集してます

完全週休3日制
土日休み(祝日交代勤務)
勤務開始8時30分
終日/
①14時30分迄 17万円~
②20時30分迄 27万円~

18.7万円/1本 (自由診療)

春休み 水泳教室 開催!

学校プールが始まる前に泳げるようになろう!!

ご予約は、
あま大治スイミング | Q

または

KL SPORTS スイミングスクール44年の実績と信頼

あま大治スイミングスクール

〒490-1144 大治町西條柳原 100 TEL052-444-9500
<https://amaoharu.kls.co.jp/>