

令和8年度スポーツ教室 受講生募集

七宝スポーツ教室 ボクシングエクササイズ教室 〈全6回〉火曜日

WEB 1010766

日時 ①5月19日②5月26日③6月2日④6月9日⑤6月16日⑥6月23日
午後7時30分～8時30分

場所 七宝総合体育館 剣道場 **定員** 30人

対象 市内在住・在勤または在学の方で高校生以上の方(妊娠中の方、お子様連れでの参加はご遠慮ください)

持ち物 運動のできる服装・室内用シューズ・汗拭きタオル・着替え・大きめのバスタオル・水分補給用の飲み物(キャップがある容器でお持ちください)

受講料 1,800円(傷害保険料含む)※一旦納入された受講料はお返しできません。

内容 ①基本ストレッチを学びます ②体幹トレーニングを学びます
③④⑤⑥ボクシングの動きを音楽に合わせて、楽しくエクササイズを行います

問 七宝総合体育館 ☎441・5001

甚目寺スポーツ教室 親子体操教室(1)・(2) 〈年間14回〉火曜日

日時 ①6月2日②6月9日③6月16日④6月23日⑤6月30日⑥7月7日⑦7月14日
⑧10月13日⑨10月20日⑩10月27日⑪11月17日⑫11月24日⑬12月1日
⑭12月8日 (予備日7月21日・12月15日)

教室(1)午後4時～5時 教室(2)午後5時30分～6時30分

対象 教室(1)年中・年長児と親 教室(2)小学1・2年生と親

場所 甚目寺総合体育館 サブアリーナ **定員** 各25組

持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、必要に応じて水分補給の飲み物

受講料 1組4,200円(傷害保険料含む)※一旦納入された受講料はお返しできません。

その他 託児は全体で10人限定。(定員を超えた場合は抽選にて決定)

内容 ①②⑧⑨マット ③④⑩⑪とびばこ ⑤⑫ボール ⑥⑬てつぼう ⑦⑭なわとび

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

スポーツ教室申込方法

申込票投函による申込

七宝・甚目寺総合体育館(月曜日休館)、美和公民館(木曜日休館)に置いてある申込票を記入後、投函箱へ入れてください。

申込期間 4月3日(金)午前9時～15日(水)午後5時

申込場所 七宝・甚目寺総合体育館(月曜日休館)、美和公民館(木曜日休館)

抽選結果発表 4月21日(火)正午～(当選者番号と補欠者番号を各館の窓口付近に掲示)

・市公式ウェブサイトにも掲載します。(4月21日午後6時を予定 WEB 1010767)

・電話でのお問い合わせは承りますが、個々に連絡はいたしません。

受講手続 4月21日(火)正午～5月3日(日・祝)午後5時

当選された方は、教室の開催(受付)館へ「講座申込票(控)」を持参のうえ、受講料を添えて手続きをしてください。

虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待 ☎444・3173(子ども福祉課)または ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)

障がい者虐待 ☎485・5980(障がい福祉課) **高齢者虐待** ☎444・3141(高齢福祉課)

※夜間・休日における市役所への連絡は時間外窓口につながります。

※FAX 443・2571(共通) ✉gyakubou@city.ama.lg.jp