

## 介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
はつらつクラブ	七宝保健センター	9日(木)	午前10時~11時30分	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上履が必要です) ※予約は不要です。
	美和保健センター	15日(水)		
	甚目寺総合福祉会館	20日(月)		
	篠田防災コミュニティセンター	7日(火)	午後1時30分~3時	
	上萱津コミュニティ防災センター	13日(月)		
	坂牧コミュニティ防災センター	24日(金)		

問合せ

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

## 成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
健康相談	美和総合福祉センターすみれの里	6日(月)	午前9時30分~10時30分	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ※予約は不要です。
	本郷憩の家	21日(火)	午後1時30分~2時30分	
	七宝総合福祉センター	27日(月)	午前10時~11時	
ワクワクからだ教室	甚目寺保健センター	10日(金)	午前9時30分~11時	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	17日(金)		
	美和総合福祉センターすみれの里	24日(金)		
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時~4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください)※予約制です。

事業名	会場	日時	ウォーキングコース	内容・その他
ウォーキングあま	美和保健センター	7日(火) 午前9時30分~11時30分頃	蜂須賀コース(4.0km)	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、美和保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。

事業名	電話番号	内容
あま安心ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

## 予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

**【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。**

ワクチンの種類	持ち物
ロタウイルス感染症、B型肝炎、5種混合、Hib(ヒブ)感染症、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、不活化ポリオ、3種混合	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、事前申請により指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは市公式ウェブサイトを確認していただくか、保健センターにお問い合わせください。

### 愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

### 特別の理由による任意予防接種費用助成事業について

骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期的予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成します。

#### ◎対象者

- ・骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期的予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方
- ・接種日に20歳未満の方。ただし、5種混合は15歳未満、Hib(ヒブ)感染症は10歳未満、小児の肺炎球菌感染症は6歳未満、BCGは4歳未満の方

#### ◎対象の予防接種

- ・接種済みの定期予防接種A類(5種混合、B型肝炎、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症、3種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん及び風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、HPV感染症)

※事前に手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

## 母子保健事業

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	菖目寺保健センター	28日(火)	午前9時15分～9時30分	妊婦及び配偶者またはパートナー	講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ※子育てアプリ「あまっこなびあまっこエール」にて申込可能。定員あり。
離乳食教室	菖目寺保健センター	13日(月)	午前9時45分～10時	4～11か月児	離乳食の始め方・進め方の講話、交流会(離乳食が始まる4～6か月頃の受講がおすすめです) <b>【予約方法】</b> メール申込(予約は8日前までにお願います) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 ✉rinyusyoku@mama-plus.com ③メールの送信後、注意事項等が記載されたメールの返信がありますのでご確認ください。
親子で遊ぼう! 歯っぴい教室	菖目寺保健センター	15日(水)	午前9時45分～10時	令和7年4月～8月生	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、絵本の読み聞かせ・わらべ歌、親子ふれあい遊び、交流会 ※子育てアプリ「あまっこなびあまっこエール」にて申込可能。定員あり。
子育て相談	美和保健センター	10日(金)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) ※ <b>身体計測のみ希望の方は予約不要です。</b> ※母乳相談は1日4人までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。
	菖目寺保健センター	21日(火)			

### 【その他】

- 母子健康手帳の交付…菖目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。 [WEB](http://www.city-amamiya.jp) 1002033

### 予約・問合せ先

菖目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838