

介護予防教室 (65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時	内容・その他
はつらつ クラブ	七宝保健センター	14日(木)	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上履が必要です。) ※予約は不要です。
	甚目寺総合福祉会館	18日(月)	
	美和保健センター	20日(水)	
	上萱津コミュニティ防災センター	11日(月)	
	篠田防災コミュニティセンター	12日(火)	
	坂牧コミュニティ防災センター	22日(金)	

問合せ先

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

成人保健事業 (40歳以上の方が対象です。)

事業名	会場	日時	内容・その他	
健康相談	美和総合福祉センター すみれの里	11日(月)	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ※予約は不要です。 ○の日は体組成計で体脂肪率や筋肉量、体内年齢などを計測できます。	
	人権ふれあいセンター	20日(水)		
	森憩の家			
	七宝総合福祉センター	○25日(月)		
いきいき 体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時～ 4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください)※予約制です。

事業名	集合場所	日時	ウォーキングコース	内容・その他	
ウォーキング あま	七宝保健センター	12日(火)	午前9時30分～ 11時30分頃	七宝焼コース (5.6km)	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、下記保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。 問合せ先 七宝保健センター
生き生き歴史ミニウォーキング	美和文化会館 西側入口	20日(水)	午前9時30分～ 11時40分頃	蜂須賀小六と蓮華寺をたずねて(約4km) ※のんびり、ゆっくりペースのウォーキングです。みんなと楽しく歩きましょう。	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、下記保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。 問合せ先 美和保健センター

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心 ダイヤル	☎0120-201-072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
ロタウイルス感染症、B型肝炎、5種混合、Hib(ヒブ)感染症、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、不活化ポリオ、3種混合、RSウイルス感染症(妊婦)	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、事前申請により指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは市公式ウェブサイトをご確認いただくか、保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の愛知県内医療機関にかかっている場合、愛知県広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください。

予約・問合せ先

甚目寺保健センター ☎443-0005 七宝保健センター ☎441-5665 美和保健センター ☎443-3838

母子保健事業

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ 歯科健診	甚目寺保健センター	14日(木)	午前9時15分～ 9時30分	妊婦とその夫 (パートナー)	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧め めます。※予約申込みは2日前までをお願いします
親子で遊ぼう! 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	20日(水)	午前9時45分～ 10時	R7.5月～ R7.9月生	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、絵本の読み聞 かせ・わらべ歌、親子遊び、交流会 ※子育てアプリ「あまっこなびあまっこエール」にて 申込可能 ※定員あり
離乳食教室	甚目寺保健センター	7日(木)	午前9時45分～ 10時	4～11か月児	【予約方法】 メール申込(予約は8日前まで をお願いします。) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」 を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託 児利用のお子さんのお名前・フリ ガナ・生年月日・性別」を記入 し、下記アドレスにメール送信し てください。 ✉rinyusyoku@ mama-plus.com ③メールの送信後、 注意事項等が記載されたメール の返信がありますのでご確認ください。 
子育て相談	七宝保健センター	13日(水)	午前9時30分～ 10時15分	乳幼児をもつ 希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相 談、育児相談) ※身体計測のみ希望の方は予約不要です。 ※母乳相談は1日4名までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相 談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参 ください。
	甚目寺保健センター	19日(火)			

【その他】

- 母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊
娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施
日についてはあま市公式サイトをご確認ください。



予約・問合せ

甚目寺保健センター ☎443-0005 七宝保健センター ☎441-5665 美和保健センター ☎443-3838

お口のイベント(要予約)を開催します

「口から始まる、こどもの健康」をテーマとしたイベントを実施します。乳幼児(就学前)と
その保護者のみなさん、自分の口の中の状況を知り、家族ぐるみでお口の健康を守りましょ
う!

日時 6月14日(日)午前9時30分～11時

場所 七宝保健センター

対象 乳幼児(就学前)とその保護者

定員 25組(要予約・先着順)

内容 お口の健康と発育について歯医者さんのお話、お口のなんでも相談

申込 5月20日(水)から6月2日(火)までに電話でお申し込みください。

主催 海部歯科医師会、愛知県下各市町村、愛知県歯科医師会

共催 愛知県歯科衛生士会・海部歯科技工士会

☎ 七宝保健センター ☎441-5665