

⑥ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119

救急医療情報センター
☎ 263・1133

海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑥ 月の休日診療＜外科＞

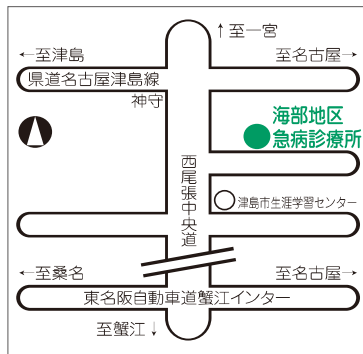
時間 日曜日・祝日 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
7(日)	リハビリ整形外科385クリニック	0567・69・8150	愛西市
14(日)	浅井外科クリニック	441・8002	あま市
21(日)	あま中川整形外科・手のクリニック	526・7757	あま市
28(日)	駅前ふじたクリニック	462・0222	あま市

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ホームページ(<http://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



6月4日～10日は
歯と口の
健康週間です。

歯と口の健康講座 その526 「口臭について」



口臭は、自分自身では慣れてしまっていて分からない場合が多く、周りから指摘されて気づく場合や、周りの人のしぐさから自分に口臭があると思ってしまう場合があります。

原因は、主にお口の中の舌苔やプラークで、それらが原因の口臭を「生理的口臭」と分類しています。朝起きた時や空腹時、疲労時、緊張して口が渇いたときに感じる口臭、加齢による口臭などが挙げられます。新陳代謝で古くなってはがれた粘膜などのタンパク質を、舌苔やプラークの中にいる細菌や微生物が分解すると口臭のもとになるガスが発生します。

一方、全身の健康状態や生活習慣と関連しているものもあり、歯周病などのお口の病気や糖尿病などの全身の病気などによって起こる口臭は「病的口臭」と呼ばれています。

口臭の治療は、まず検査を受けて原因を明らかにしましょう。病気が原因の場合は、その病気の治療が必要になります。

病的口臭でも生理的口臭でも、お口の中をきれいにして口臭を発生する細菌を減らすことが治療になります。正しいブラッシングに加え、歯間ブラシやデンタルフロスを使用した歯と歯の間の清掃、舌ブラシを使用した舌磨きを行うことが口臭の軽減には効果的です。入れ歯の方は、入れ歯の清掃も行いましょう。また薬用成分が含まれている洗口剤やタブレット、ガムなども補助的に使うことで口臭予防の効果が期待できます。ただし、自己流での清掃や洗口剤のみの使用では不十分な場合もあるので、**口臭が気になる方は歯科医院を受診し専門的な指導やクリーニングを受けましょう。**

(海部歯科医師会)