

⑦ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119

救急医療情報センター
☎ 263・1133

海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑦ 月の休日診療<外科>

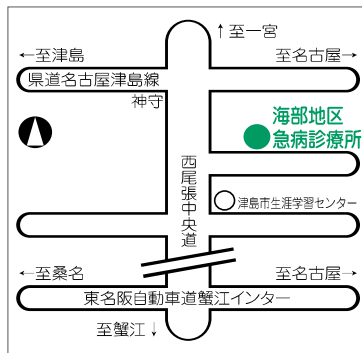
時間 日曜日・祝日 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
5(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052・443・5533	あま市
12(日)	森整形外科クリニック	052・445・5050	あま市
19(日)	もりや整形外科	052・445・3711	あま市
20(月)※	そぶえ整形外科	0567・67・5010	弥富市
26(日)	服部整形外科皮フ科	0567・65・1200	弥富市

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ホームページ(<http://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分



歯と口の健康講座 その527 「舌痛症について」



舌の痛みは、口内炎や火傷などの明らかな原因があって生じる場合もあれば、見た目には問題がないのに痛みやヒリヒリした違和感が生じる場合もあります。

このような肉眼的に異常所見のない舌の痛みを舌痛症と呼びます。舌痛症は特に中高年の女性に多く、「舌が焼けるように痛い」「ピリピリする」「違和感が続く」といった症状がみられます。

舌痛症の原因は一つとは限らず、はっきり特定できないことも少なくありません。ストレスや不安、緊張などの心の状態、女性ホルモンの変化、加齢による唾液の減少、鉄分やビタミン不足、歯や入れ歯の刺激、歯科治療後の違和感などが関係していると考えられています。また、口の乾きや味覚に異常を感じるなどの症状を伴うこともあります。

舌痛症の診断では、まず口の中をよく調べ、炎症や感染症、腫瘍などの病気がないかを確認します。必要に応じて血液検査を行い、全身の病気が関連していないかも調べます。

治療は原因によって様々ですが、栄養状態の改善や口の乾きへの対策、刺激になる部分の調整などが基本です。症状が強い場合は薬を使った治療や精神面のケアが必要となる場合もあります。

舌痛症は代表的な歯科心身症の一つとも考えられており、歯科以外の科との連携が必要となることもあります。舌に痛みを生じた際は、まず歯科や耳鼻咽喉科など専門機関で肉眼的に異常がないかを診査し、舌痛症と診断された場合は医師や歯科医師と相談しながら、焦らず向き合うことが大切です。(海部歯科医師会)