



広報 あま

2026

7

No.196



あま市公式

LINE



登録者

9,400人突破!

あま市民の
約9人に1人が登録



友だち追加はコチラ▶



CONTENTS 目次

- 03 一般家庭ごみ収集日程
今月の相談案内
- 04 国民健康保険税改定のお知らせ
- 06 スタンプラリーあまなつ2026
- 10 市政ニュース
- 13 暮らしの情報
- 19 全国大会出場おめでとう!
- 20 図書館情報
- 21 七宝焼アートヴィレッジだより
- 22 ともだちつくろ!! あなたの子育て応援します
- 23 児童館にあつまれ
- 24 カメラルポ
あま市みんなの掲示板
- 26 健康ガイド

人口と世帯数

総数 87,726人(+38人)
男 43,741人(+16人)
女 43,985人(+22人)
世帯数 39,967世帯(+69世帯)
6月1日現在 ※()内は対前月比

今月の納税等

固定資産税/第2期
国民健康保険税/第1期
後期高齢者医療保険料/第1期
介護保険料/第1期
納期限7月31日(金)

今月の表紙 初夏を彩る甚目寺観音の紫陽花

初夏の陽ざしの中、淡いピンク色の紫陽花がゆっくりと花が開き始めました。四分咲き程の花々がやさしく揺れ、まちに季節の移ろいを知らせています。花を訪れるミツバチの姿からは生命の息吹が感じられ、自然の豊かさを実感させてくれます。これから満開へと向かう紫陽花が梅雨の季節を鮮やかに彩ります。

5月29日(金)に撮影しました。



市役所開庁(窓口受付)時間のお知らせ

午前9時～午後4時

※市役所1階東側の市民活動スペース、トイレ、授乳室及び自動販売機は、午前8時30分から午後5時15分までご利用いただけます。



市公式ウェブサイト

各記事に掲載のページ番号(7桁の数字)を市公式ウェブサイト右上の「ページ番号検索」に入力すると、詳細を表示できます。



ページ番号の例▼
WEB 1234567

市公式SNS

LINE

Instagram

YouTube



マチイロ

広報あまがスマートフォンなどで読めます。



電子申請・届出システム



市の申請・届出などの行政手続を、インターネットを利用して行うことができるサービスです。

WEB 1007673

あま市巡回バス

WEB 1002512

火・水・金曜日に運行中!(祝日、年末年始も運行)

運行ルート、時刻、無料乗車券、マイ時刻表等については、市公式ウェブサイトをご確認ください。



問 企画政策課

☎444・1712

障がい福祉課に手話通訳者がいます

月曜日 午前9時～正午

木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

※上記以外の曜日のご利用につきましては、お問い合わせください。



問 障がい福祉課

☎485・5980 FAX 444・1074

✉ishisotsu@city.ama.lg.jp

令和8年7月 一般家庭ごみ収集日程

	収集日		搬出時間
	名鉄津島線の線路の北側	名鉄津島線の線路の南側	
可燃ごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日	午前8時30分まで
プラスチックごみ	毎週 水曜日(1・8・15・22・29日)		
不燃ごみ	毎月 第2土曜日(11日)	毎月 第3土曜日(18日)	

	地区	収集日	搬出時間
資源ごみ	七宝地区	毎月 第2水曜日(8日)	午前9時まで
	美和地区	毎月 第3水曜日(15日)	
	甚目寺地区	毎月 第4水曜日(22日)	

申込先	受付時間	
粗大ごみ受付センター ☎444・0303	月～金	午前9時～午後7時
	土・日・祝	午前9時～午後5時



※ LINE 申込期間に合わせ、運用を一部変更しています。

問 環境衛生課 ☎444・3132

今月の相談案内 ～いろいろな相談をお受けします～

相談名	日時	場所	問合先
女性相談			子ども福祉課
母子家庭等相談・母子家庭等就業相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子ども福祉課	☎444・3173 ㊟443・2571 ※電話予約も受け付けます。
教育相談(要予約)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時	市内小中学校および教育相談センター (甚目寺会館1階)	教育相談センター ☎443・1400 ㊟443・9779 ※予約受付時間(月～金) 午前9時～午後3時30分
心理支援相談(要予約)	毎週水・木曜日 午前9時～午後4時	教育相談センター	
行政相談	21日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所1階 相談室101	総務課 ☎444・1711 ㊟441・8330
法律相談(要予約)※1 担当:弁護士	2日・16日(木) 午前10時～正午	甚目寺総合福祉会館	あま市社会福祉協議会美和支所 (美和総合福祉センターすみの里内) ☎446・0611 ※予約受付 2週間前～ (2週間前が休業日の場合は翌営業日) ※予約受付時間 午前8時30分～午後5時 ※相続・登記相談は3営業日前までの予約 が必要です。
	9日(木) 午前10時～正午	美和総合福祉センターすみの里	
	23日(木) 午前10時～正午	七宝老人福祉センター	
相続・登記相続 担当:司法書士 (要予約:登記手続き上の相談に限る。な お、書類のチェックは行いません)	9日(木) 午前10時～正午	七宝老人福祉センター	
	23日(木) 午前10時～正午	甚目寺総合福祉会館	
生活困窮者相談			
成年後見制度相談	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時 (事前にお問い合わせください)	社会福祉課	社会福祉課 ☎444・3135 ㊟444・1074
子ども・若者総合相談			
障がい児者相談 ※2	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (事前にお問い合わせください)	美和総合福祉センターすみの里	あま市基幹相談支援センター ☎446・0612 ㊟443・3844
障がいのある方の就業相談(要予約)	2日・16日(木) 午後1時～3時	市役所1階 相談室101	障がい福祉課 ☎485・5980 ㊟444・1074
あま市人権相談	17日(金) 午前9時30分～正午	市役所1階 相談室101	人権推進課 ☎444・0398 ㊟444・1074
巡回労働相談(要予約) ※3	9日(木) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	商工観光課 ☎441・7118 ㊟441・8387
若年者就職相談(要予約) ※4	24日(金) 午後1時～4時		津島地域若者サポートステーション ☎0567・69・4301
消費生活出張相談(要予約)	事前予約の際に日時・場所等を決めます。		海部地域消費生活センター ☎0567・23・0150
生活安全相談(要予約)※5	月～金曜日(水・祝日を除く) 午前9時～午後4時	危機管理課	危機管理課 ☎444・0862 ㊟441・8330
不動産相談(予約不要)	8日(水) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	企画政策課 ☎444・1712 ㊟444・0982

※1 相談を円滑に行うため、予約時に相談内容をお伺いします。なお、多くの方に利用していただくため、相談はひとり様年度内1回限りとさせていただきます。また同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受付できません。

※2 FAXによる問い合わせも受け付けています。(障がい児者相談:FAX443・3844)

※3 巡回労働相談については、相談日の前日(開庁日)正午までの予約が必要です。

※4 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。相談時間は、1人50分以内です。)

※5 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。)

国民健康保険税改定のお知らせ

WEB 1007214 税率に関すること

WEB 1007218 軽減に関すること

令和8年度の国民健康保険税につきまして、次のとおり税率等の改定を行いましたので、お知らせします。

○国民健康保険税率の改定

愛知県が市町村に示す標準保険税率を参考に、国民健康保険税率を改定しました。

区 分	医療給付費分		後期高齢者支援金等分		介護納付金分※		子ども・子育て支援金分（新設）
	令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度	令和8年度
所得割	7.13%	7.73%	2.66%	2.74%	2.31%	2.41%	0.29%
均等割	30,500円	33,500円	11,500円	11,600円	11,800円	12,100円	1,200円 ※18歳未満免除
平等割	18,400円	21,500円	6,600円	7,400円	6,000円	改定なし	800円
18歳以上均等割							100円

※介護保険料にあたるもので、40歳以上65歳未満の被保険者にご負担いただきます。

○課税限度額の改定

国の基準にあわせ、医療給付費分の課税限度額を引き上げました。

	令和7年度	令和8年度	引上げ額
医療給付費分	66万円	67万円	1万円
後期高齢者支援金等分	26万円	26万円	改定なし
介護納付金分	17万円	17万円	改定なし
子ども・子育て支援金分		3万円	3万円(新設)
合 計	109万円	113万円	4万円

○保険税軽減適用基準の改定

国の基準にあわせ、5割軽減及び2割軽減の対象となる所得基準額を引き上げました。

7割軽減	改正なし	前年の合計所得金額が、【43万円＋10万円×（給与所得者等の数 ^{※1} －1）】以下の世帯
5割軽減	令和7年度	前年の合計所得金額が、【43万円＋（30.5万円×世帯の被保険者数 ^{※2} ）＋10万円×（給与所得者等の数 ^{※1} －1）】以下の世帯
	令和8年度	前年の合計所得金額が、【43万円＋（31万円×世帯の被保険者数 ^{※2} ）＋10万円×（給与所得者等の数 ^{※1} －1）】以下の世帯
2割軽減	令和7年度	前年の合計所得金額が、【43万円＋（56万円×世帯の被保険者数 ^{※2} ）＋10万円×（給与所得者等の数 ^{※1} －1）】以下の世帯
	令和8年度	前年の合計所得金額が、【43万円＋（57万円×世帯の被保険者数 ^{※2} ）＋10万円×（給与所得者等の数 ^{※1} －1）】以下の世帯

※1 給与所得者等とは給与所得者及び公的年金等に係る所得者をいいます。

※2 世帯の被保険者数には国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方も含みます。

問 保険医療課 ☎444・3168

後期高齢者医療制度の保険料率等のお知らせ

■保険料率について

後期高齢者医療制度では、医療給付費等の財源を確保するため、2年ごとに保険料率(医療分)の改定を行っています。また、令和8年度から、子ども・子育て支援納付金分(子ども分)を新設しています。

■令和8年度の保険料の計算方法について

保険料は、医療分と子ども分が等しく負担する「被保険者均等割額」を合計して、100円未満を切り捨てたものを合算したものが、年間保険料となります。(年度途中の加入・脱退については、月割計算となります)

$$\text{医療分} + \text{子ども分} = \text{年間保険料額}$$

【医療分】

所得割額	被保険者均等割額		保険料(年額)
(所得金額－基礎控除額※2) ※1×所得割率 10.48%	被保険者一人当たり 56,130円	=	(限度額 85万円) 100円未満切捨て

【子ども分】

所得割額	被保険者均等割額		保険料(年額)
(所得金額－基礎控除額※2) ※1×所得割率 0.25%	被保険者一人当たり 1,362円	=	(限度額 2万1千円) 100円未満切捨て

※1 「所得割額の計算のもととなる所得金額」は、「総所得金額等(前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計)から基礎控除額を控除した額」です。

※2 基礎控除額

合計所得金額	基礎控除額	合計所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円	2,450万円超 2,500万円以下	15万円
2,400万円超 2,450万円以下	29万円	2,500万円超	0円

■令和8年度の被保険者均等割額の軽減について

所得の低い世帯の方に対しては、被保険者均等割額を軽減します。

軽減判定の基準	軽減割合	対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)
	7割軽減(※3)	所得金額の合計(※1)が 43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の人数-1)以下の世帯
	5割軽減	所得金額の合計(※1)が 43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※2)の人数-1)以下の世帯
	2割軽減	所得金額の合計(※1)が 43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※2)の人数-1)以下の世帯

(※1) 世帯主とその世帯にいる被保険者の所得金額の合計(65歳以上の方の公的年金所得は、通常の所得から15万円を控除した額)

(※2) 給与所得者等とは、給与所得を有する者(給与収入が55万円を超える者)または、公的年金等にかかる所得を有する者(65歳未満の者にあつては当該公的年金等の収入金額が60万円を超える者、65歳以上の者にあつては当該公的年金等の収入金額が125万円を超える者)をいいます。

(※3) 令和8年度分の保険料については、均等割保険料の7割軽減の対象者について、医療分の均等割額を更に0.2割軽減します。

問 愛知県後期高齢者医療広域連合管理課保険料グループ ☎955・1223
保険医療課 後期高齢者医療係 ☎444・3168 FAX 443・3555

スタンプラリーあまなつ2026

今年のあまなつは、“あまい”だけじゃもう物足りない。

あま市の夏の風物詩「スタンプラリーあまなつ」は、今年で5周年。

これまでのカフェやスイーツ巡りに加え、今年は飲食店やマルシェ、観光スポットも新たに参加します。美味しいものを楽しみながら、街を巡り、あま市をまるごと味わえるスタンプラリーへと進化しました。そして今年は、あま市観光協会公式キャラクター「あまくま」と、新たに登場した「あまくろ」がスタンプラリーをナビゲート。

冊子デザインは日本デザイナー芸術学院との産学連携によって制作され、若い感性と地域の魅力が融合した一冊に仕上がりました。家族や友人と一緒に過ごす時間にも、自分へのちょっとしたご褒美時間にもぴったり。食べて、巡って、思わず写真に残したくなる夏。この夏は、あま市で“ちょっと特別な体験”をしてみませんか？

掲載誌はあま市観光協会（七宝焼アートヴィレッジ内）、市役所及び参加店舗等で配布します。キャンペーンについて詳しくはあま市観光協会ウェブサイト及びInstagram (@city.amakankou) をご確認ください。



あま市観光協会
AMA CITY TOURIST ASSOCIATION

☎485・8671



ウェブサイト



Instagram

令和8年度から普通徴収の方の納期が変わります

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料

納付書払い
口座振替
の方が対象！

令和8年度からは、普通徴収の方の保険税〔料〕の計算方法をわかりやすくし、納期によって金額に大幅な増減が発生することを防ぐため、仮算定を廃止して、本算定のみの方法に変更します。それに伴い、下記のとおり納期を7月から翌年2月までの8期に変更し、年1回7月に納付についての通知書を送付いたします。

なお、特別徴収（年金からの天引き）の方は、納期の変更はありません。

※年金から年6回（4月・6月・8月・10月・12月・2月）の天引きとなります。

○令和7年度まで（納期：6回・納付開始月：4月）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1期		第2期		第3期		第4期		第5期		第6期	
仮算定期間			本算定期間								

○令和8年度から（納期：8回・納付開始月：7月）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	
仮算定を廃止（納付はありません）			本算定期間								

問 国民健康保険税 : 保険医療課 ☎444・3168（直通）
後期高齢者医療保険料 : 保険医療課 ☎444・3168（直通）
介護保険料 : 高齢福祉課 ☎444・3141（直通）

後期高齢者医療制度の加入者の皆様へ

令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方についてのお知らせです。



お手元の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日(金)です。

以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

✓ 85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方(※1)

(マイナ保険証をお持ちでない方も含みます)

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方(※2)

マイナ保険証での受診をお願いいたします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付しますので、その場合は資格確認書での受診も可能です。資格情報のお知らせを7月中にお届けします。

※1 マイナ保険証を普段からご利用されていない方は、下記の※2に該当しない方です。

※2 マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件を**ともに満たす方**です。

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方

②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

 マイナ番号
フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間(年末年始を除く) 平 日:9時30分～20時00分
土 日 祝:9時30分～17時30分

マイナ保険証について
もっと知りたい方
はこちら



○資格確認書または資格情報のお知らせが届きましたら、記載事項に誤りがないかを確認し、注意事項をお読みください。記載事項に誤りがある場合や、7月31日(金)までに資格確認書または資格情報のお知らせが届かない場合は、保険医療課へ連絡してください。有効期限の切れた資格確認書は、細かく切断し破棄していただきますようお願いいたします。

問 保険医療課 ☎444・3168

あいち後期高齢者医療 コールセンターのご案内

愛知県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の制度に関するコールセンター(電話窓口)を開設しています。

〈コールセンター電話番号〉**0570・011・558**(ご利用には通信料がかかります。)

【期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日

※土・日曜・祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)は閉鎖

※令和8年7月11日から8月30日までは土・日曜・祝日も開設

【時間】8時45分～17時15分

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

旧七宝庁舎跡地における 「障がい福祉サービス事業所」建設工事のお知らせ

市の障害福祉サービス施設である、くすのきの家(就労継続支援B型事業所)及びくすのきの家西館(生活介護事業所)の代替施設を、旧七宝庁舎跡地を活用し、民間法人株式会社白が整備・運営します。令和9年4月の開所に向けて、令和8年7月より建設工事が始まりますので、その概要についてお知らせします。

■計画概要

○敷地概要 計画地:愛知県あま市七宝町桂城之堀1番1、1番3
敷地面積:2,800㎡(旧七宝庁舎跡地のうち西側の約半分)

○施設概要

(仮称)マリアホーム		設置主体:株式会社 白	
●就労継続支援B型事業所		●生活介護事業所	
定員	20名	定員	20名
建物構造	木造 平屋建て	建物構造	木造 平屋建て
延床面積	約180㎡(倉庫含む)	延床面積	約194㎡

・その他

ドッグランスペース:約162㎡
多目的スペース:約272㎡
キッチンカースペース:約108㎡

■建設スケジュール

令和8年7月:工事着手
令和9年2月:完成
令和9年4月:開所



問 障がい福祉課 ☎485・5980

一宮西港道路に関する都市計画基本方針(案)及び環境影響 評価方法書の縦覧と説明会

縦覧

期間 7月7日(火)～8月7日(金)(土・日曜・祝日を除く)

場所・時間 愛知県都市・交通局都市基盤部都市計画課 午前8時45分～午後5時30分
市都市計画課 午前9時～午後4時

意見書の提出 縦覧の内容について意見のある方は、7月7日(火)～8月21日(金)までに、愛知県知事宛ての意見書を愛知県都市計画課に持参、郵送(必着)、またはあいち電子申請・届出システムにより提出することができます。

説明会

日時 7月15日(水)午後7時～ 場所 美和文化会館2階多目的ホール

問 内容については、愛知県都市計画課 ☎052・954・6515
会場については、市土木課 ☎441・7113もしくは、市都市計画課 ☎441・7112

虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待 ☎444・3173(子ども福祉課)または ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)

障がい者虐待 ☎485・5980(障がい福祉課) 高齢者虐待 ☎444・3141(高齢福祉課)

※夜間・休日における市役所への連絡は時間外窓口につながります。

※FAX 443・2571(共通) ✉gyakubou@city.ama.lg.jp



甚目寺公民館 日常で使える英会話基礎

日時 7月17日(金)・25日(土)・8月1日(土)・8日(土)・21日(金) 午前10時～11時30分
場所 甚目寺公民館 講義室3
講師 ウィル・テイラー先生(あま市ALT(英語指導助手))
内容 ①自己紹介とスモールトークの基礎 (Getting to Know Each Other: Basic Small Talk)
 ②日常生活の会話 (Daily Life Conversations)
 ③買い物と旅行の基礎 (Shopping and Travel Basics)
 ④食事とダイニングの会話 (Talking About Food and Dining)
 ⑤旅行プランを立てる (Planning a Trip Together)
対象 市内在住・在勤または在学の中学生以上の方で、英語で簡単な会話ができる方
定員 15人 **受講料** 1,500円 **持ち物** 筆記用具
申込 7月1日(水)午前9時から、甚目寺公民館窓口で先着順に受け付け、定員になり次第締め切りになります。

問 甚目寺公民館 ☎444・1621

美和公民館 Speaking Class (Basic・基礎)

日時 7月22日(水)・27日(月)・8月3日(月)・10日(月)・17日(月) 午前10時～11時30分
場所 美和公民館 会議室・実習室
講師 マイケル・シムコックス先生(あま市ALT(英語指導助手))
内容 ①友達をおでかけに誘おう ②友達とお出かけの計画をしよう
 ③招待を受けよう／招待を断ろう ④イベントで英語ボランティアになろう
 ⑤英語を話す人を助けよう
対象 市内在住・在勤または在学の中学生以上の方で、英語で簡単な会話ができる方
定員 16人 **受講料** 1,500円 **持ち物** 筆記用具
申込 7月1日(水)午前9時から、美和公民館窓口で先着順に受け付け、定員になり次第締め切りになります。

問 美和公民館 ☎442・2261

七宝公民館 Speaking Class(Intermediate・中級)

日時 7月21日・28日・8月4日・18日・25日(火) 午前10時～11時30分
場所 七宝公民館 研修室
講師 ウィリアム・マッシーニ先生(あま市ALT(英語指導助手))
内容 ①英語で自己紹介・Q&Aで交流しよう ②単語から一步先へ！文章で話す力をマスターしよう
 ③『健康』をテーマに英語で意見交換しよう ④会話力アップ！質問で会話を広げよう
 ⑤講習を振り返って学びを深めよう
対象 市内在住・在勤または在学の中18歳以上の方で、英語で簡単な会話ができる方
定員 16人 **受講料** 1,500円 **持ち物** 筆記用具
申込 7月1日(水)午前9時から、七宝公民館窓口で先着順に受け付け、定員になり次第締め切りになります。

問 七宝公民館 ☎444・2511

あま市役所 【中学生限定】 Speaking Class

日時 8月4日(火) 午後2時～3時30分
場所 市役所 2階 A1会議室
講師 マイケル・シムコックス先生(あま市ALT(英語指導助手))
内容 P A R T 1 Speaking Practice for classroom English(45minutes)
 P A R T 2 Speaking Practice for Real English(45minutes)
対象 市内在住・在学の中学生、英語で簡単な会話ができる方
定員 16人 **受講料** 300円 **持ち物** 筆記用具
申込 7月1日(水)午前9時から、美和公民館窓口で先着順に受け付け、定員になり次第締め切りになります。

問 美和公民館 ☎442・2261

募 集



保育園会計年度任用職員 保育士募集

WEB 1009259

保育士

勤務時間 ①午前7時30分～午後7時(うち7時間以内勤務、休憩1時間有)、週3～5日(月～土曜日)

短時間 ②午前10時～午後2時頃、週3～5日(月～金曜日)

応募資格 保育士資格を有する方
勤務地 市立保育園(9園のいずれか)

詳細は市公式ウェブサイトにてご確認ください。

問・提出先

保育課 ☎485・5988

子育て



ファミリー・サポート・センター依頼会員募集

お子さんの送迎や一時預かりを地域の方にお願ひしてみませんか?

登録説明会 (無料託児あり、要予約)

日時 7月15日(水)午前10時～11時30分

場所 大治町総合福祉センター

対象 生後4か月から小学校6年生までのお子さんがいる市内、または大治町内在住、または在勤の方

※登録説明会への参加が必要(都合がつかない場合は要相談)

※妊婦さん、または生後4か月未満のお子さんをお持ちの方も仮登録可能

定員 15人

申込 説明会の3日前まで(託児を希望する場合は、8日前まで)

- ・電話 (日・月曜・祝日を除く)
- ・LINE トークで「7月15日説明会申込み、氏名、電話番号、託児の有無(有は名前、よみがな、生年月日、性別)」を記入し、右記公式LINEへ送信



問 あまっ子はるつ子ふあみさぼセンター事務局(七宝公民館内)
☎462・0150

福 祉



民生委員・児童委員のご紹介

前任者の退任に伴い、令和8年6月1日付けで次の方が新しく民生委員・児童委員に委嘱されました。

すぎやま みき
杉山 美紀氏 (森区の一部)

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき委嘱される、地域福祉を担うボランティアです。地域における見守り活動のほか、生活上のお困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、行政や地域の専門機関への「つなぎ役」を担います。

問 社会福祉課 ☎444・3135

金婚夫婦の申請受付のご案内

市では、このたびめでたく結婚50周年を迎えられた夫婦に対し、記念品を贈呈し、お祝いします。

対象

昭和51年12月31日以前に婚姻された夫婦(婚姻以前に事実上婚姻関係にある場合を含む。ただし、以前に金婚の祝いを受けられた夫婦、結婚50周年を迎えられてから市に転入した夫婦を除く)

住所要件

令和8年9月1日現在、市内に住所を有する夫婦

受付期間

7月6日(月)～8月14日(金)

申請方法・場所

高齢福祉課に申請書を用意してありますので必要事項を記入して提出してください。(土・日曜・祝日を除く)

※本籍が市外の方は婚姻日の確認のため、戸籍謄本(取得から3か月以内のもの)の添付が必要です。

電子申請の場合は、右の二次元コードから申請してください。



問 高齢福祉課 ☎444・3141

介護保険負担限度額認定証の更新について

介護保険負担限度額認定とは、要介護(要支援)認定を受けている方のうち、所得の低い方に対して介護保険施設やショートステイの利用時にかかる食費・居住費(滞在費)の自己負担額が軽減される制度です。

現在、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は、**有効期限が7月31日(金)**です。8月以降も認定を受けるためには、更新手続きが必要です。

6月下旬に現在認定を受けている方に対して、更新手続きの案内を送付しましたのでご確認ください。更新案内は8月認定を保証するものではありません。

対象 次のすべてに該当する人

- ・本人及び世帯全員が住民税非課税であること。
- ・別世帯に配偶者(事実婚を含む)がいる場合、その方も住民

税非課税であること。

- ・本人及び配偶者が所有する預貯金等の資産合計額が基準額以下であること。

申込

7月1日(水)～(土・日曜・祝日を除く)詳しくは、高齢福祉課までお問合せください。

問 高齢福祉課 ☎444・3141

7月の福祉ショップ「あま結び」

Web 1009160

市内障害福祉サービス事業所等で作った物品を市役所で販売します。

日時 7月15日(水)午前11時～午後1時(商品がなくなり次第終了)

場所 市役所1階エントランス
※出店事業所及び販売品については、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 障がい福祉課 ☎485・5980

保 険



国民健康保険「医療費のお知らせ」の送付時期について

Web 1005146

あま市国民健康保険に加入の皆様へ、ご自身の診察にかかった費用等をご確認いただくため、1月から5月までの診察内容に関する「医療費のお知らせ」を、7月下旬に送付します。

なお、令和8年度中の送付予定は次のとおりです。

対象期間	送付時期
1～5月診療分	7月下旬
6～10月診療分	12月下旬
11・12月診療分	翌2月中旬

問 保険医療課 ☎444・3168

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

国民年金第一号被保険者は、毎月の保険料納付が必要ですが、学生以外の人で保険料の納付が困難な場合には、本人からの申請により保険料が免除、または納付猶予となる制度があります。

令和8年度分については、**7月1日(水)**から申請ができます。身分証と基礎年金番号の分かるものを持参していただき、保険医療課にて申請してください。

なお、失業等の場合には、ハローワークで交付される「雇用保険受給資格証」、または「離職票」の写し等を添付することで失業特例を適用して申請できます。

問 中村年金事務所 ☎453・7200
保険医療課 ☎444・3168

年金相談『年金相談・事前予約制』年金に対する疑問にお答えします

中村年金事務所の職員による年金相談を開催します。

相談は**予約制**となりますので、保険医療課へ事前にご予約をお願いします。

なお、相談内容が相談者以外のものである場合は親子や夫婦など親族に関する相談であっても、ご本人の委任状が必要になります。

日時 7月28日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

場所 市役所

予約受付枠 最大8枠

相談内容により相談時間が変動しますので、対応できる件数に達しましたら予約を締め切ります。

予約受付時間

7月8日(水)～15日(水)午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

予約方法

電話または保険医療課窓口にて受付

※予約確定した方には、相談開始時間や持ち物等を別途ご案内します。

問 保険医療課 ☎444・3168

国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請ができます

国民年金の手続きには、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。ご利用には、マイナンバーカードが必要です。申請結果もマイナポータルで確認することができます。ぜひご利用ください。

電子申請可能な手続き

- 資格取得届
- 種別変更届
- 付加保険料納付(辞退)届
- 付加保険料該当(非該当)申出
- 産前産後免除該当届
- 保険料口座振替納付(変更)申出書兼還付金振込方法(変更)申出書
- 保険料口座振替辞退申出書
- 保険料免除・納付猶予申請
- 学生納付特例

詳しくは、日本年金機構のウェブサイトをご確認ください。

問 日本年金機構

ウェブサイト

ねんきん加入者

ダイヤル

☎0570・003・004

中村年金事務所 ☎453・7200



教育



教育委員を紹介します

教育委員の吉川孝子氏の任期満了に伴い、あま市議会3月議会によって任命同意され、再任されました。



よしかわ たかこ
吉川 孝子 氏

任期 6月25日～令和12年6月24日

問 教育総務課 ☎485・6020

人権



海部地区人権教育講演会

人権についての正しい知識と理解を深めていただくための講演会を開催いたします。

日時 8月7日(金)

開演 午後2時(開場30分前)

場所 甚目寺公民館大ホール

演題 「性の多様性入門 誰もが自分らしく生きられる社会に」

講師 小説家・漫画家
うたがわ 歌川 たいじ 氏

著書 「母さんがどんなに僕を嫌いでも」「やせる石鱈」など

参加費 無料

主催 市教育委員会、市小中学校人権教育研究会

後援 愛知県教育委員会、海部地区小中学校長会、市小

中学校PTA連絡協議会、
市教職員会

問 甚目寺公民館 ☎444・1621

寄附



寄附のお礼

株式会社浦田建築工房 様

児童福祉のため

現金65,250円

ご厚意ありがとうございました。

問 財政課 ☎444・1714

環境・衛生



公共施設及び民間施設を「クーリングシェルター」として開放しています

熱中症対策として、危険な暑さから身を守り、どなたでも自由に休憩をとっていただけるよう、冷房設備を有する市内20か所の公共施設及び31か所の民間施設を「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」として、4月22日(水)から10月28日(水)までの期間中、施設ごとの開館日時にあわせ、開放しています。

各施設の入口付近には、のぼり旗「クーリングシェルター」を目印に設置しておりますので、外出時の休憩場所として、お気軽にご利用ください。

問 環境衛生課 ☎444・3132

浄化槽



合併処理浄化槽設置整備事業補助金制度

WEB 1004715

既設の単独処理浄化槽またはくみ取便所から、合併処理浄化槽へ転換される方に設置費の一部を補助する制度です。

補助金対象区域

公共下水道の事業計画区域外の区域

補助金の交付対象者

対象区域内に居住し、住所を有する者が、既設の単独処理浄化槽はくみ取り便所の使用を廃止し、かつ専用住宅に合併処理浄化槽を設置する者。

※他諸条件あり

補助金の額

補助金の額は、合併処理浄化槽の設置等に要する費用に相当する額とし、次の区分に応じ、限度額があります。

人槽区分	限度額
5人槽	33万2千円
6～7人槽	41万4千円
8～10人槽	54万8千円

なお、撤去する場合は、その撤去に要する費用または9万円のいずれか低い額を加算します。

また、宅内配管工事を施工する場合、その宅内配管工事に要する費用または、10万円のいずれか低い額を加算します。

申請される方へ

補助金の申請は、毎年度予算の範囲内で、先着順に受け付けます。

問 下水道課 ☎444・7116

交通安全



夏の交通安全県民運動

期間 7月11日(土)～20日(月・祝)の10日間
 (県内一斉大監視:7月16日(木)午前7時～9時の間)

運動重点

- 歩行者の安全な交通行動の実践及び安全確保
- 自転車等の交通ルールへの遵守及びヘルメット着用の徹底
- 運転者の安全運転意識の向上及び飲酒運転等の根絶

問 土木課 ☎441・7113

令和8年中交通事故死亡者数

地 域	死者数
愛知県	47人
津島警察署管内	1人
あま市	0人
令和8年4月末現在	

問 土木課 ☎441・7113

防 犯



あま市月別窃盗犯発生状況(暫定値)

手 口	令和8年 4月中 認知件数	前月比
侵入盗 (空き巣など)	1件	△5件
乗物盗 (自動車盗など)	23件	+14件
非侵入盗 (車上ねらいなど)	24件	+1件
計	48件	+10件

問 危機管理課 ☎444・0862

お知らせ



青少年の被害・非行防止に取り組む県民運動(夏期)

青少年が解放感等から有害環境に接する機会が多くなる夏休み期間中に、家庭・学校・地域社会が力を合わせて、青少年の犯罪被害や非行防止に対して、県民運動を展開します。

スローガン

「非行の芽 はやめにつもう
みな我が子」

期間 7月1日(水)～8月31日(月)

主唱 愛知県、愛知県青少年育成県民会議、あま市青少年健全育成推進協議会

問 生涯学習課(甚日寺公民館・月曜休館) ☎444・1621

催 し



憩の家事業

森憩の家

●あまちゃんの会のお楽しみ会

時 7月15日(水)午後1時30分～2時30分

●モリ森たいそう

時 7月17日(金)午前10時～11時30分

定 35人(先着順)

●ゲームをしよう

時 7月29日(水)午前10時30分～
問 森憩の家 ☎445・1367

本郷憩の家

●骨折予防体操

時 7月3日(金)午前10時～11時30分

定 17人(当日窓口受付)

●あまちゃんの会のお楽しみ会

時 7月16日(木)午後1時30分～3時

●間違い探し

時 7月23日(木)午前9時30分～10時30分

問 本郷憩の家 ☎443・1753

新居屋憩の家

●製作

時 7月14日(火)午前10時～10時45分～

定 各8人(先着順)

申 7月6日(月)午前9時から窓口にて受け付けます。

●音楽レクリエーション

時 7月22日(水)午前11時～正午

●ミニ夏まつり

時 8月3日(月)午前10時～

定 20人(先着順)

申 7月21日(火)午前9時から窓口にて受け付けます。

問 新居屋憩の家 ☎442・0083

参加者募集



スマホ決済教室を開催します

WEB 1009337

9月1日(火)～30日(水)の間、「市内事業者応援!あまトクキャッシュレスキャンペーン」を実施します。今回は、「PayPay」と「楽天ペイ」の2社と連携します。

そこで、「PayPay」及び「楽天ペイ」を初めて使う方や不慣れな方を対象に、次の日程でスマホ決済教室を開催します。

※教室は次の2講座からお選びください。両方の参加もできます。

【1.入門編、PayPayを使ってみよう】60分程度。キャッシュレスを使用したことがない方や不慣れな方でキャッシュレス決済やPay

Payの使い方を学ぶ内容です。

※予約が必要です。

時 8月18日(火)、19日(水)

①午前10時～ ②午後2時～

所 市役所

【2. 楽天ペイを使ってみよう】

30分程度。キャッシュレスについて、ある程度知っている方で、楽天ペイの使い方を学ぶ内容、お一人ずつの対応です
※予約は不要です。(混雑時はお待ちいただく場合があります)

時 8月20日(木)、21日(金)

①午前10時～正午

②午後2時～4時

所 市役所

なお、参加費は無料です。詳しくは市公式ウェブサイトをご確認ください。

問 商工観光課 ☎441・7118

【夏休み子ども習字教室】

夏休みの習字の宿題をしよう!

時 7月29日(水)

①午後1時～2時30分

②午後2時30分～4時

所 人権ふれあいセンター2階教養室

対 市内在住の小学3～6年生

定 各回10人

内 習字を習う(夏休みの宿題)

¥ 無料

持 汚れてもよい服装、習字道具、墨液、半紙、お手本(宿題)、水筒(水分補給のため)

申 7月3日(金)～10日(金)午前9時～午後5時(日曜日は除く)

※代理や電話での申込みはできません。また、定員を超えた場合は事務局にて抽選させていただきます。

問・申 人権ふれあいセンター ☎444・5393

【夏休み子ども陶芸教室】

夏休みの思い出に、陶芸を体験してみませんか!

時 8月1日(土)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

所 人権ふれあいセンター3階多目的室

対 市内在住の小学生

定 各回15人

内 陶芸に触れる(体験)

¥ 500円(当日にお釣りがないようご協力ください)

持 汚れてもよい服装、汚れてもよいタオル、水筒(水分補給のため)

申 7月3日(金)～10日(金)午前9時～午後5時(日曜日は除く)

※代理や電話での申込みはできません。また、定員を超えた場合は事務局にて抽選させていただきます。

問・申 人権ふれあいセンター ☎444・5393

【親子弁当作り教室】

市では、夏休みに「親子弁当作り教室」を開催します。親子で楽しく弁当作りをしませんか。

時 ①7月28日(火)午前10時～午後1時30分

②7月29日(水)午前10時～午後1時30分

所 学校給食センター

対 市内在住の小学校4～6年生の児童とその保護者

定 各回5組

予定献立 (2人分作ります)

おにぎらず・鶏肉のレモン焼き・ブロッコリーとコーンのチーズ焼き・季節のフルーツ

師 栄養教諭

¥ 1組700円(当日会場で集めま

す)

持 エプロン・三角巾・ふきん(2枚)・お茶・マスク・スリッパ(子ども用)

申 7月1日(水)～14日(火)

(土・日曜を除く、午前8時30分～午後5時)学校給食センターに備えてある申込用紙に記載してください。申込過多の場合は、抽選を行い、当選者には直接連絡します。

問 学校給食センター ☎441・7666

【エコきッズ調査隊員募集!】

生活の中にある生き物との関わりについて調べてみよう!

時 8月16日(日)、18日(火)午前10時～

所 美和歴史民俗資料館研修室

対 市内小学校3～6年生

定 12人(要申込・先着順)

師 名古屋昆虫同好会
まの たかひろ
間野 隆裕 氏

¥ 600円(初回徴収)

申 7月1日(水)午前9時から電話にて受け付けます。定員になり次第締め切ります。

問 美和歴史民俗資料館(月曜休館) ☎442・8522

【親と子の夏休みの思い出作りにセントレア親子サマースクール参加者募集】

セントレアってどんなところ? 空港を陰で支えている税関や海上保安庁のお仕事を学び、見学や体験ができます!

時 8月3日(月)

①午前の部 午前9時～午後0時30分

②午後の部 午後1時～4時30分

所 中部国際空港セントレア第1ターミナルビル1階ウェルカムガーデン

※現地集合、現地解散です。

対 海部地区在住の小学校3～6年生までの児童とその保護者

定 合計80人(親子40組)

※児童のみ応募は不可

￥ 1組500円(交通費、駐車場代は別途必要)

※機内食風お弁当代

催 中部国際空港海部地区連絡会

協力 名古屋税関中部空港税関支署、海上保安庁中部空港海上保安航空基地、名古屋エアケータリング株式会社

申 7月17日(金)までに市公式ウェブサイトから応募フォームにアクセスし、応募してください。

他 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

抽選結果は、7月24日(金)頃に当選者のみにメールにてお知らせいたします。

詳細は市公式

ウェブサイト

にてご確認ください。



問 企画政策課 ☎444・1712

夏休み親子下水道教室

親子で浄化センターを見学し、下水道の仕組みを学びませんか？

時 7月24日(金)

午前の部 午前9時30分～

11時30分

午後の部 午後1時30分～

3時30分

所 日光川下流浄化センター

(弥富市上野町2-28)

対 小学生とその保護者

定 各20名(先着順)(定員になり次第締め切ります)

内 ・浄化センターの見学

・顕微鏡観察「微生物をさがせ!」

・科学工作など

￥ 無料

他 参加者は動きやすい服装、運動靴、帽子等、タオル、上履き持参(大人用スリッパの用意はあります)

申 7月6日(月)から23日(木)までに日光川下流浄化センターまでお電話でお申し込みください。(午前10時～午後4時。ただし、土・日曜・祝日は除く)

※状況により延期または中止にさせていただきます場合があります。

問 日光川下流浄化センター ☎0567・68・6162

令和8年度八穂環境学習開催のお知らせ

事前予約制で定員越えの場合は抽選になります。八穂環境学習教室ウェブサイトからお申し込みください。

講座名 レッツリユースエコ布ぞうり作り

時 9月5日(土) 午前9時30分～11時30分

所 八穂クリーンセンター

対 小学生(対象外の方も参加できます)

定 40名

内 シャツや服の布を使って履き心地が良い布ぞうりを編もう。

￥ 無料

他 申込方法及び申込期限等詳しい内容は八穂環境学習教室ウェブサイトをご確認ください。

問 海部地区環境事務組合環境対策室

☎0567・68・6500



身につけよう応急手当〈普通救命講習Ⅲ〉

時 7月26日(日) 午前9時30分～

午後0時30分

所 海部東部消防組合消防本部

対 市に在住、在勤または在学の方で満15歳以上の方

内 応急手当の基礎知識。救命処置(小児、乳児に対する心肺蘇生法)

定 15名

￥ 無料

他 団体等で受講希望の場合は、指導員が出向し、講習を実施できます。諸事情により日程や内容を変更する場合があります。申請書は消防署ウェブサイトまたは消防署窓口で取得できます。

申 7月6日(月)～19日(日)

問 海部東部消防組合本部消防課 ☎442・1605

七宝公民館読書室イベント～オリジナル手作りしおり～

あなただけのオリジナル手作りしおりを作いませんか？予約不要です。

時 8月7日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時

所 七宝公民館読書室

￥ 無料

他 申込みは不要ですが、材料がなくなり次第、終了となります。※画像は作品例です。



問 七宝公民館 ☎444・2511

前期生涯学習講座「夏休み書道教室」

夏休みの課題に取り組みましょう。

時 8月1日(土) 午後2時～4時、8月8日(土) 午後1時30分～4時30分

所 七宝公民館研修室

対 市内在住の小学生

定 15人(先着順)

師 桃花会 濱田 恵美子 氏

¥ 一人500円(受講料400円、材料費100円)

持 書道用具一式、雑巾(半紙は準備いたします)

申 7月7日(火)から電話で受け付けます。

他 墨が付いても構わない服装でお越しください。

問 七宝公民館 ☎444・2511

愛知万博メモリアル第19回 愛知県市町村対抗駅伝競走大会

県内市町村の交流及びスポーツ振興を目的とした標記大会が開催されるにあたり、監督・コーチ及び選手の募集をします。

時 12月5日(土)

所 「愛・地球博記念公園」内、周回コース

対 9月1日現在で市内在住または在勤の方。ただし小・中・高校生は保護者が市内在住の方。

定 20名※競技経験不問。

●監督・コーチ

2人(男女不問、各1名)

●選手

・小学生4人(男女、各2人)

・中学生4人(男女、各2人)

・ジュニア(2008年4月2日～2011年4月1日までに生まれた方)4人(男女、各2人)

・一般(2008年4月1日以前に生まれた方)4人(男女、各2人)
・40歳以上(1986年9月1日以前)2人(男女不問)

※応募者全員による選考会(9月6日(日)・9月12日(土)予定)を実施。

申 7月1日(水)～8月31日(月)

七宝・甚目寺総合体育館(月曜日休館)または、美和公民館(木曜日休館)市役所スポーツ課(土・日曜・祝日を除く)窓口にて。また、電子申請・届出システムを利用

したオンラインからもお申し込みいただけます。



※小・中学生については、保護者からの申込みに限ります。

他

・合同練習10回程度と現地下見1回を予定しています。

・大会当日は、東海テレビによる放映が予定されています。

催 愛知駅伝実行委員会

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

ふんわり香るアロマディフューザー作り

お好みの香りをセレクトしてオリジナルのアロマディフューザーを作ります。リラックス・リフレッシュ・風邪予防など様々な効能が期待できます。

時 8月30日(日)午前10時～11時

所 美和文化会館2階多目的ホールA

対 対象問わず(小学生以下は保護者同伴)

定 20人(最少催行人数10人)

師 寛 瑞希 氏

¥ 600円(教材費含む)8月23日(日)までに窓口にてお支払いください。

持 ハサミ・持ち帰り用の袋

申 7月19日(日)午前10時～窓口または電話でお申し込みください。(平日の月曜日は休館)

問 美和文化会館 ☎449・1114

幹遼太鼓～『大きなご縁3』公演～

当たり前に感謝をし、目の前にある一つ一つの大きなご縁に深く感謝をし、2026年を締め括る「大きなご縁3」で、皆様と分かち合いたい。(幹遼太鼓 小林遼太)

時 11月21日(土)

開場 午後1時15分

開演 午後2時(約2時間の公演)

所 美和文化会館大ホール

対 対象問わず

※上演中に他のお客様にご迷惑がかかる行為を行った場合は、退出及び入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。

定 700人

¥ 〈エリア別自由席〉

前方:3,500円

後方:3,000円

保護者1名につき末就学児1名に限り膝上で観賞可、お席が必要な場合は、チケットをお買い求めください。車椅子用のお席をご希望の方はチケットをお求めの際に会館へお問い合わせください。

催 幹遼太鼓「大きなご縁」実行委員会

共 美和文化会館 指定管理者 ホームックス株式会社

協賛 近藤産興株式会社・牛山太鼓店・医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

申 8月1日(土)午前10時～窓口にて販売(平日の月曜日は休館)定員になり次第、販売を終了します。

問 美和文化会館 ☎449・1114

夏休みラジオ体操

ラジオ体操で気持ちよく一日を始めましょう。参加初日に「ラジオ体操カード」を配布します。ご

参加毎にスタンプを押しますので、たくさん集めてください。最終日に参加賞をお渡しします。

時 7月18日(土)～8月30日(日)
 午前8時50分～

※休館日(平日の月曜日)は除く

所 美和文化会館1階ロビー

対 対象問わず

※小学生未満は保護者同伴

￥ 無料

持 飲み物、タオル

問 美和文化会館 ☎449・1114

第3回不登校家族支援フォーラム「不登校の子が、新しい一歩を踏み出すとき」

※ドコモ市民活動団体助成事業

時 7月18日(土)午後2時30分～4時30分(受付午後2時～)

所 市役所2階D会議室

内 自身の不登校経験から全国で支援を行う石井氏の特別講演会を開催します。

￥ 無料

定 100人

対 不登校当事者、不登校のご家族、支援者、学校関係者

師 不登校ジャーナリスト
 石井 しこう 氏

催 NPO 法人ほっとネット・みわ
 ドコモ助成事業連携団体

・らんぷるうむ

・あま市母子寡婦福祉会

・as is～こころのいばしょ～

共 あま市教育委員会

援 あま市

申 右の二次元コード
 からお申し込みく
 ださい。



問 NPO 法人ほっとネット・みわ
 ☎449・2177

不登校、問題行動の親の会

※ドコモ市民活動団体助成事業

時 7月4日(土)午前10時～正午

所 美和公民館3階研修室1

内 誰かに「話す」ことで少しでも心が軽くなってもらえたら。お茶とお菓子をいただきながら、ゆっくり雑談しませんか？親の会は、コミュニケーションの場、情報交換もできる「癒しの居場所」です。どうぞお気軽にご参加ください。

￥ 500円

催 NPO 法人ほっとネット・みわ

共 らんぷるうむ

(当日の運営団体)

申 右の二次元コード
 からお申し込みく
 ださい。



問 NPO 法人ほっとネット・みわ
 ☎449・2177

布ぞうりをつくろう！

余った布、使い古した布が再生、簡単に編めるぞうり！ちょっとの工夫でカラフルでかわいく、履き心地も快適な健康ぞうり、あなたも挑戦してみませんか。

時 8月2日(日)午前9時30分～正午

所 美和情報ふれあいセンター3階

定 15人(先着順)

￥ 2,000円(材料費込。当日、受付でお支払いください)

持 針金ハンガー1本、洗濯バサミ1個、ハサミ、定規、筆記用具、飲み物(水分補給用)

援 あま市、あま市教育委員会

共 あま市レクリエーション協会

申 7月30日(木)までに電話でお申し込みください。

問 あま市レクリエーション指導者クラブ 石原

☎441・4327/090・1289・6303

大学生と一緒に学ぶ、中部大学聴講生募集

ウェブ出願 7月9日(木)～22日(水)(説明会7月9日)午前10時～

時 9月28日(月)～1月19日(火)(15回を予定)

￥ 1科目 20,000円(検定料5,000円)

問 中部大学地域連携教育センター

☎0568・51・4392



初心者向け

筋力アップトレーニング講習

トレーニング器具の正しい使い方を理解し、筋力アップや持久力を向上させ、健康増進を図りませんか。

①時 7月7日(火)・12日(日)、
 8月4日(火)・9日(日)午前10時～11時

所 七宝総合体育館トレーニング室

②時 7月4日(土)、8月1日(土)午前10時～11時

7月15日(水)、8月19日(水)
 午後6時30分～7時30分

所 甚目寺総合体育館トレーニング室

対 中学生以上の方

定 各開催日とも5人程度

￥ トレーニング室使用料(大人400円、学生及び60歳以上130円)

持 運動ができる服装(Tシャツ等)・室内用シューズ・タオル・飲み物・学生の方は学生証、60歳以上の方は身分証明書

申 事前に七宝・甚目寺総合体育館窓口、電話でお申し込みください。(月曜日休館)

問 七宝総合体育館 ☎441・5001

甚目寺総合体育館 ☎443・8151

令和8年度市民体力測定会

時 8月8日(土)

受付 午前9時

開会 午前9時30分

所 甚目寺総合体育館メインアリーナ

対 市内在住または在勤(在学)する小学生の方、及びあまスポーツクラブ会員の方(会員証の提示が必要)

定 100人(先着順)

¥ 1人つき100円(保険料を含む)参加費は当日徴収します。

申 6月20日(土)から7月26日(日)までに七宝・甚目寺総合体育館(月曜日休館)、美和公民館(木曜日休館)、市役所スポーツ課(土・日曜・祝日を除く)にてお申し込みください。

※中学生以下の方は、申込みの際に保護者の同意(署名)が必要です。

種目

【65歳未満】反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び

【65歳以上】開眼片足立ち・

10m障害物歩行・6分間歩行

【共通種目】握力・上体起こし・長座体前屈

持 申込書(控)、参加費、飲み物、室内シューズ、運動できる服装、タオル

問 七宝総合体育館 ☎441・5001

第17回市民卓球大会

中学生の部

シングルス(男子・女子)

時 8月1日(土)午前8時30分

対 市内在住の中学生(市内中学校に在学されている方は学校単位で申込みをお願いします。※部活動以外で申込みをされ

る方は、保護者の方の同意が必要になります)

¥ 1人200円(大会当日に会場でお支払いください)

申 7月1日(水)~19日(日)

所 甚目寺総合体育館メインアリーナ

催 あま市スポーツ協会

管 あま市卓球協会

問 甚目寺総合体育館

☎443・8151 FAX443・9777

第17回市民インディアカ大会

時 8月9日(日)

受付 午前8時30分

開始 午前8時45分

所 甚目寺総合体育館サブアリーナ

対 中学生以上で市内在住、または在学・在勤の方で構成されたチーム

※1チーム4~8人編成。(1チームにつき男性は1名まで)

組合せ 大会当日抽選

¥ 1チーム1,000円

※申込み時にお支払いください。

申 7月1日(水)~18日(土)

催 あま市スポーツ協会

管 レクスポクラブインディアカ

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

市民大会・教室共通事項

・参加申込書をご記入のうえ、七宝・甚目寺総合体育館(月曜休館)、美和公民館(木曜休館)にてお申し込みください。

・参加費は申込み時、または各大会・各教室の指定する日にお支払いください。

・競技、教室中における選手・参加者の疾病ならびにケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は保険の範囲内とします。

・参加者の都合で参加できなかった場合、参加費の返金はありません。

・参加申込書に記載される個人情報については本大会開催にかかる事務以外の目的に使用しません。

大会結果

第16回市民ソフトバレーボール大会

時 3月22日(日)

所 甚目寺総合体育館メインアリーナ

結果

1コート 市長杯授与 ラブブ

2コート ^{ミックス}MIX

3コート コダック

4コート ^{ふかせけ}深瀬家

5コート ^{チーム}TEAM ^{ママ}MOM

全国大会出場おめでとう!

第53回バトントワリング全国大会



やまざき まほ はせがわ ひめか かわたけ かれん さとう りょう やまざき りの
山崎 麻帆・長谷川 姫華・河竹 迦蓮・佐藤 莉羽・山崎 璃乃
はっとり あんな さとう ゆうり きむら ふみか とまつ ちはる はやし つげ いちの
服部 杏南・佐藤 有莉・木村 文香・戸松 千遥・林 つむぎ・柘植 一乃
(オサムバトンスタジオバンビーノ)

とびうお杯

第40回全国少年少女水泳競技大会



おがわ くるみ
小川 来海
(ルネサンス菖目寺)

第3回 IBKA ALL Japan CHALLENGE CUP 決勝大会 Adidas SEIDO KARATE GRAND PRIX2025



たかべ まなと たかべ さおり
高部 愛叶・高部 沙織
(インパクト空手道場)

文部科学大臣杯 第19回 JKJO 全日本ジュニア 空手道選手権大会



たけだ らいく おおた ことね
武田 羅生・太田 琴音
(日本空手道学心会)

※敬称略、所属は表敬訪問時点

体力チェック&姿勢改善講座

～測って実感! 元氣と若々しさアップ～

「最近つまずきやすい」「疲れやすい」そんな方におすすめです!

・転びにくい体づくり ・フレイル予防 ・姿勢改善で若々しく

体力測定で今の自分の状態を知り、姿勢を整えることで体の変化を体感できる講座です。

専門講師が、無理なく続けられる方法をわかりやすくお伝えします。

体力測定

- ・握力
- ・Timed Up & Go
- ・5m 歩行

姿勢改善

- ・姿勢チェック
- ・やさしい体ほぐし
- ・正しい立ち方・歩き方



【講師】WomanUP美スクール
代表 桐嶋 カオリ氏

【日 時】 8月7日(金) 午後1時30分～3時30分

【場 所】 市役所2階D会議室

【対 象】 市内在住 65歳以上の方

【定 員】 先着 20人 【参加費】 無料

【申込期間】 6月15日(月)～7月15日(水)

【申込方法】 電話444・3159または、電子申請

電子申請



主催:あま市 高齢福祉課 協力:WomanUP 美スクール・あま市民病院

美和図書館

開館時間 4月～8月 午前9時～午後6時
9月～3月 午前9時～午後5時
休館日 月曜日(祝日は開館)
7月24日(金)(館内整理日)

☎美和図書館 ☎449・1070 📠443・7496

甚目寺公民館図書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
雑誌の譲与 7月9・23日(木) 午前10時～
※雑誌の譲与は公民館1階ロビーで行います。

☎甚目寺公民館 ☎444・1621 📠443・9778

七宝公民館読書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
貸出日時 毎週金曜日 午前9時～午後5時
第3日曜日 午後1時～午後5時
※児童コーナーもあります。親子でご利用ください。
☎七宝公民館 ☎444・2511 📠444・2512

7月の行事予定

行事名	日時	場所	対象	内容
美和図書館				
読書会	2日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	『ライオンのおやつ』 小川糸/著 ポプラ社
グー・チョキ・パーのおはなし会	11日(土) 午後2時～2時30分	おはなし コーナー	幼児・児童	グー・チョキ・パーのメンバーによるお はなし会
もこもこのおはなし会	14・28日(火) 午前10時30分～11時	おはなし コーナー	乳児・幼児	乳幼児と親子対象のおはなし会
子どもの本の会	21日(火) 午後3時30分～4時30分	会議室	一般	「犬の絵本」について
語りの会おはなしペロリ	17日(金) 午前9時30分～11時30分	会議室	一般	ストーリーテリングの練習
ボードゲーム同好会	26日(日) 午後2時～3時30分	会議室	小学校 高学年～	図書館所蔵のボードゲームを楽しむ
甚目寺公民館図書室				
この本だいすきの会のよみきかせ	4・18・25日(土) 午後2時～2時30分	図書室	幼児・児童	
おどろぐばこのかみしばい	11日(土) 午前10時～10時30分	図書室	幼児・児童	

お知らせ

詳しくは図書館までお問い合わせください。

☆特別展示「アートフラワーの世界」

あま市在住の三好 京子氏の作品コレクションを展示します。 **期 間** 7月5日(日)～9月27日(日)

☆ペンギンさんと虫とあそぼう！Part V

みんなで虫とりをした後、重盛ペンギン先生が標本作りを見せてくれます。
参加者募集中。詳細は図書館まで。

日 時 7月26日(日)午前8時50分～11時30分(予定)

☆ワークショップ「たねアート 世界に一つだけのお花ブローチをつくろう」

野菜や花の種を使って親子でブローチを作りませんか。

日 時 7月31日(金)午前10時～11時30分 **対 象** 年長～小学生とその保護者

定 員 10人 **参加費** 300円 **持 ち 物** ピンセット(ない場合は貸出します) 申込受付中

☆語りの会おはなしペロリの夜のおはなしをきく会

日 時 7月25日(土)午後6時30分～7時30分

場 所 おはなしコーナー **対 象** 年長児以上 申込不要

☆ワークショップ「親子で紙ヒコーキを飛ばそう！」

親子で楽しく紙ヒコーキを折って、飛ばして競争します。

日 時 8月2日(日)午前10時～正午 **対 象** 親子30人 **参 加 費** 無料

申 込 7月4日(土)午前9時から、美和図書館カウンターまたは電話で受け付けます。

今月の
一押し本

『ネコは天気をあてられる?』

かんちく たかこ//文 高橋 和枝//絵
坂崎 希実//原案 講談社



「猫が顔を洗っているから明日は雨かもしれない」とおばあちゃんから聞いたわたしは、本当かどうか飼っている猫の観察を始めます。ふくが顔を洗った日の天気、湿度、気圧…さて次の日の天気は？かわいいペットの猫に天気予報ができたかと考えるとわくわくしますね。「科学の芽」賞受賞作品を絵本化した大人も楽しめる絵本です。

今月のパソコン・スマホ・タブレット相談室

使い方でお悩みの方、ボランティア相談員がやさしく丁寧に教えます。お気軽にお越しください。持ち込み相談もできます。
※日程変更もしくは中止となる場合があります。

場所	日時	問合先
七宝公民館読書室	7月1日(水)・18日(土) 午前10時～11時30分	七宝公民館 ☎ 444・2511 📠 444・2512
甚目寺公民館児童室	7月8日(水)午後4時～5時30分 7月29日(水)午後2時～4時	甚目寺公民館 ☎ 444・1621 📠 443・9778
美和歴史民俗資料館研修室	7月22日(水)午前10時～11時30分	美和公民館 ☎ 442・2261 📠 446・0070



七宝焼体験教室特別企画 レモンの七宝ブローチ

レモンをイメージした七宝焼を作ります。サイズは直径約3センチです。

時 7月20日(月・祝)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・

25日(土)のいずれか1日

午前9時30分～11時30分

所 交流工房 **定** 40人(先着順)

¥ 3,000円

申 7月1日(水)から、窓口・電話にて受付



星空観察会 **無料**

天体望遠鏡を使って、星空観察をします。

※天候不良時は中止です。当日の午後2時頃までに可否をウェブサイトで発表します。

時 8月1日(土) 午後7時30分～8時30分

所 芝生広場 **定** 30人(先着順) **対** 小学生以上

申 7月11日(土) 午前9時から、窓口・電話にて受付

※一回あたり一家族の申込みです。代理申込みは不可です。



伝統文化映画会

いいつかしょうかんざい

「木竹工」竹工芸・飯塚小玗齋 **無料**

氏の精緻で高度な技を父浪玗齋考案の束編を通して紹介。美術工芸品として磨かれる竹の美を描きます。(上映時間約30分)

時 7月4日(土)・5日(日) 午前11時～、午後2時～

所 交流ホール **定** 各回30人(先着順)

企画展「収蔵品展 皿・皿・皿 -平面の美-」

数多くの収蔵品の中から七宝焼の皿の作品を紹介しします。平面ならではの広がりがある皿の世界をご堪能いただきます。

時 7月18日(土)～8月30日(日)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

所 企画展示室

¥ 大人310円(250円)

小中学生100円(50円)

()内は20人以上の団体料金



めざせ!七宝焼マスター

ワークシートをもとに七宝焼についてしっかりと学びます。自由研究にピッタリです。

10センチ角のプレートの七宝焼を作ります。デザインを考えてきてください。

時 8月1日(土) 午前10時～午後3時

※正午～午後1時は昼休憩

所 交流工房 **対** 小学生

定 15人(先着順) **¥** 2,000円

持 筆記用具、昼食、水筒

申 7月1日(水)から、窓口・電話にて受付



七宝焼体験教室特別企画の特割

過去の特別企画メニューがおトクに作れるチャンスです。メニューはウェブサイトに掲載します。



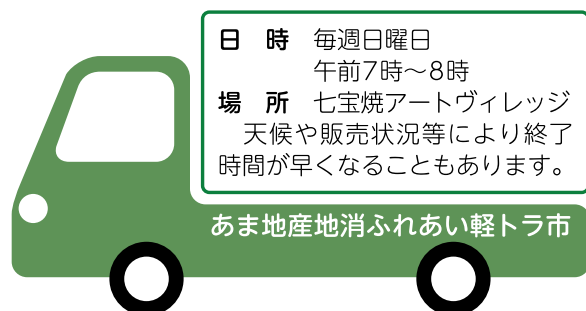
時 7月16日(木)・28日(火)・29日(水)のいずれか1

日 午前9時30分～11時30分

所 交流工房 **定** 各日8人(先着順)

¥ 通常料金より500円から1,000円引き

申 7月1日(水)から、窓口・電話にて受付



日 時 毎週日曜日

午前7時～8時

場 所 七宝焼アートヴィレッジ

天候や販売状況等により終了時間が早くなることもあります。

あま地産地消ふれあい軽トラ市

ともだちつくろ!! あなたの子育て応援します

市では、未就園児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、地域子育て支援拠点事業として「子育て支援センター事業」と「つどいの広場事業」を実施しています。

《子育て支援センター事業》

子育て中の親子が、いつでも気軽に利用できる場です。子どもと遊んだり、子ども同士の関わりあいや親同士の交流も楽しめます。また、子育ての不安や悩みについての相談にのることもできます。いろいろな行事を行っておりますので、ぜひ皆様のご利用をお待ちしております。パパの参加もお待ちしております。

七宝子育て支援センター

- 場 所** 七宝高齢者生きがい活動センター
日 時 月～金曜日※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、七宝子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事** []内は、各行事の対象者
- お話し会【乳幼児をもつ親子】
7月10日(金)午前11時～11時30分
 - ほんわか広場【乳幼児をもつ親子】(各回親子で26人程度)
7月13日(月)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 7月2日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとおそぼう【生後2か月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で28人程度)
7月27日(月) 午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 7月1日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 離乳食講座(コープあいち)【1歳未満のお子さんとその親】(親子で28人程度)
7月31日(金) 午前10時30分～11時30分
要申込 7月3日(金)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問 七宝子育て支援センター ☎442・2420

美和子育て支援センター

- 場 所** 美和保健センター
日 時 月～金曜日※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事** []内は、各行事の対象者
- 看護師による講話【乳幼児をもつ親子】
7月3日(金) 午前11時～11時30分
 - お話し会【乳幼児をもつ親子】
7月9日(木) 午前11時～11時30分
 - わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】
7月15日(水)午前11時～11時30分
 - にこにこ広場【乳幼児をもつ親子】(親子で22人程度)
7月22日(水)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 7月2日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 音楽あそび【市内在住の乳幼児をもつ親子】(親子で22人程度)
7月24日(金)午前11時～11時30分
要申込 7月3日(金)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとおそぼう【生後2か月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で24人程度)
7月29日(水) 午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 7月1日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問 美和子育て支援センター ☎444・7778

甚目寺子育て支援センター

- 場 所** 昭和保育園
日 時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
予約制 午前9時～正午 午後1時～3時
詳細につきましては、甚目寺子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事** []内は、各行事の対象者
- わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】
7月6日(月)午前11時～11時30分
 - わくわく広場【乳幼児をもつ親子】(各回親子で24人程度)
7月17日(金)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 7月2日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとおそぼう【生後2か月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で40人程度)
7月24日(金)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 7月1日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 絵本の読み聞かせ【乳幼児をもつ親子】
7月27日(月) 午前11時～11時30分
問 甚目寺子育て支援センター ☎444・6663

《つどいの広場事業》

つどいの広場は主に乳幼児を持つ親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。専任の子育てアドバイザーが子育てに対する疑問、不安等相談に応じます。あそびにきてね!

美和つどいの広場

- 場 所** 美和児童館
日 時 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和つどいの広場にお問い合わせください。
- 行 事** []内は、各行事の対象者
- わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】
7月7日(火)午前11時～11時30分
 - お話し会【乳幼児をもつ親子】
7月9日(木)午前10時～10時20分
 - ふれあい広場【乳幼児をもつ親子】(親子で16人程度)
7月10日(金)午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込 7月2日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - にこにこベビーデー【1歳未満のお子さん優先の日】(親子で16人程度)
7月16日(木)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 7月1日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問 美和つどいの広場 ☎442・3515

《TO³クラブ》

- 【市内在住の登録時満1歳以上、未就園の親子】登録制
- 7月 2日(木) 新居屋保育園
 - 7月 8日(水) 昭和保育園
 - 7月 9日(木) 七宝北部保育園
 - 7月14日(火) 萱津保育園
問 保育課 ☎485・5988

児童館の利用について

児童館は、市内在住の児童やその保護者が自由に利用でき、児童に健全な遊びを提供し、その心身の健康を増進することを目的とした児童福祉施設です。皆が集まる場所のため、他人への迷惑や危険な行為などはしないようにし、安全で安心な場所として過ごしていただけるようご協力をお願いします。

※〔 〕内は、各行事の対象者

七宝児童館

☎442・2550

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就園児親子〕
・7月2・9・16日(木)3回実施
- 空気砲を作ろう〔小学生〕(先着30人)
・7月6日(月)午後3時30分～
・7月11日(土)午前10時～午後2時～
- 伝言ゲームをしよう〔小学生〕
・7月23日(木)午後3時30分～
- ぶくつく。読み聞かせ〔乳幼児親子〕
・7月13日(月)午前10時30分～

美和児童館

☎443・5454

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就園児親子〕
・7月2・9・16日(木) 3回実施
- グラスデコで作ろう〔小学生〕(定員12人)
・7月11日(土)午前10時～
要申込 6月27日(土)～来館にて申込み
- 夏休みお楽しみゲーム〔小学生〕(先着100人)
・7月21日(火)～8月31日(月) 随時
午前10時30分～午後3時30分～
- 夏休み将棋クラブ〔小学生・中学生〕
全5回午前10時30分～
7月22・29日・8月5・19・26日(水)
要申込 7月8日(水)～来館にて申込み

甚目寺中央児童館

☎442・8036

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就園児親子〕
・7月2・9・16日(木) 3回実施
(9日は工作のため先着10人)
- おはなしきこうよ〔0歳児～未就学児親子〕
・7月9日(木)午後3時30分～
- 児童館まつり〔年少児親子～小学生〕
・7月25日(土)午前10時～
要申込 7月11日(土)午前10時～来館にて申込み
(定員60人)
- ビンゴを楽しもう〔小学生〕
・7月30日(木)午後2時30分～(先着20人)

甚目寺南児童館

☎443・1753

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就園児親子〕
・6月29日・7月6・13日(月) 3回実施
(13日(月)はちびっこ夏まつりのため、定員25人)
要申込 6月29日(月)午前9時～来館にて申込み
- 風鈴を作ろう〔小学生〕(先着30人)
・7月4日(土)午前10時30分～
要申込 6月27日(土)午前9時～来館にて申込み
- 絵本とともにだち〔小学生〕
・7月15日(水)午後3時45分～
- スライムを作ろう〔小学生〕(先着30人)
・7月25日(土)午前10時30分～
要申込 7月18日(土)午前9時～来館にて申込み

甚目寺北児童館

☎445・1367

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・6月30日・7月7・14日(火) 3回実施
- 風船であそぼう〔小学生〕
・7月6日(月)午後3時45分～(先着12人)
- ドミノであそぼう〔小学生〕
・7月27日(月)～30日(木)午後2時～
(各先着15人)
- みんなで飾ろう〔小学生〕
・7月21日(火)～(材料がなくなり次第終了)午後2時～

甚目寺西児童館

☎442・0083

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就園児親子〕(3回実施)
・7月1・8・15日(水)(8日は工作のため先着15人)
- くろひげゲームをしよう〔幼児親子・小学生〕
・7月1日(水)午後3時30分～
- おはなしなあに〔0歳児～未就園児親子・小学生〕
・7月8日(水)午後3時30分～
- うちわを作ろう〔小学生〕(各先着15人)
・7月15日(水)・22日(水)午後3時30分～
- 児童館まつり〔満2歳児～未就学児親子・小学生〕
・8月1日(土)午前10時30分～
要申込 7月18日(土)午前10時30分～来館にて申込み(定員40人)



2歳児親子登録制「コアラ教室」、その他行事の日時、内容などの詳細につきましては各児童館のホームページや児童館だより、子育てカレンダーを御覧ください。

カメラルポ



4/25

第16回あま市530(ゴミゼロ)運動を実施しました

あま市530(ゴミゼロ)運動推進連絡会の主催により、賛同団体をはじめ、高校生やボーイスカウト、各地区の参加者の皆さんによる530(ゴミゼロ)運動が実施されました。当日は多くの方々に市役所でのセレモニーやごみ拾いにご参加いただきました。まちの美化へのご協力にお礼申し上げます。



皆さんの活動情報お知らせください

あま市「みんなの掲示板」

9月号締切 7月6日(月)まで

10月号締切 8月5日(水)まで

問 人事秘書課 ☎444・1713

【会員募集】きものサークル
気軽に浴衣から始めてみませんか？
持ち物：浴衣、半幅帯、腰紐3本

時 7月25日(土)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分
③午後3時～4時30分

所 七宝公民館和室

¥ 500円

申 電話にてお申し込みください。

問 着物と書のサークル 吾亦紅
池村
080・3076・6288

【会員募集】 ギターミュージッククラブ

クラシックギターを弾きませんか！初心者にはやさしくレッスンします。ギター経験者でも合奏やソロ演奏で参加出来ます。日常生活の中で趣味としてぜひギターを楽しんでください。

時 毎週土曜日 午後1時～5時

所 甚目寺公民館

¥ 月2,000円

問 ギターミュージッククラブ
大江
090・4265・6491

【会員募集】 オカリナ「あまかぜ」

初心者大歓迎！一緒に癒しのオカリナを楽しみましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です！一度見学にお越しください。飛び入りでも大丈夫です。

時 第1・3火曜日

所 美和公民館1階自習室

¥ 月2,500円

問 オカリナ「あまかぜ」 松田
080・6903・0982

(お電話は、迷惑電話対策のため、メッセージを残してください)

【会員募集】 七宝卓球クラブ

初めての方、大歓迎！卓球で汗を流して体をリフレッシュしませんか。日常生活の運動不足解消や健康づくりにもぴったりです。

時 毎週土曜日
午前9時30分～11時30分

所 七宝総合体育館

¥ 月1,000円

問 七宝卓球クラブ 三輪
090・4234・8440

【会員募集】 絵手紙サークル風の音

絵が苦手でも大丈夫。「ヘタでいい ヘタがいい」が絵手紙の心得です。季節の野菜や花など身の回りの物を描いて楽しんでみませんか。いつでも無料体験できます。

時 第2・4水曜日

所 甚目寺公民館

¥ 月2,200円

問 絵手紙サークル風の音 山田
090・7910・7541

【参加者募集】 エアロビ・ダンス・ヨガ体験会 お菓子プレゼントあり。

時 ①7月26日(日)②7月30日(木)
午前10時～11時

所 ①甚目寺公民館

②人権ふれあいセンター

対 小学2年生～中学生

¥ 無料

申 7月25日(土)までに電話でお申し込みください。当日体験OK。

問 3美体操 河原
090・6091・6940

【参加者募集】 ハワイアンキルト展 2026 今年もカラフルで楽しい作品がたくさん完成しました。南国の気分を味わいにぜひお越しください。

時 7月11日(土)
午前10時～午後5時
7月12日(日)
午前10時～午後3時

所 七宝焼アートヴィレッジ

¥ 入場無料 申 不要

問 ハワイアンキルト 伊藤
090・1750・0088

令和8年度から高齢者肺炎球菌予防接種の使用ワクチンが変更になりました

詳しくはこちらを検索 [WEB 1002103](#)

高齢者肺炎球菌定期予防接種において、厚生労働省の指針を受け使用ワクチンが以下のとおりになりました。

ワクチンの種類:沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)

自己負担額:4,600円

○20種類の血清型を対象としたワクチンで、免疫細胞に作用して長期の免疫持続効果が期待できます。

※生活保護世帯に属する方は、接種前に保健センターで手続きをしていただくことで、接種費用が免除となる「免除証明書」を交付します。送付した予診票を持参のうえ、保健センターにお越しください。

※令和8年3月31日まで使用の23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンについては定期接種のワクチンから除外されました。

対象者	①接種日において65歳の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級程度の方※ ※接種前に「身体障害者手帳」を持参のうえ、保健センターで手続きをしてください。
接種回数	1回 既に定期接種として高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外となります。また、任意接種で肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、接種の必要性について医師にご相談ください。
接種場所	あま市・津島市・愛西市・弥富市・海部郡内の指定医療機関 ※指定医療機関で接種ができない方は、接種の10日前までに保健センターにご相談ください。
接種期間	65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
持ち物	予診票、接種費用、本人確認書類(マイナ保険証等)

※対象の方には誕生月の翌月に『高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ』及び『予診票』を郵送します。お手元に届いたら、各指定医療機関へ電話にて予約をしてください。

※誕生日を迎えてすぐに接種を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。

令和6年度のワクチン供給不足によりMRワクチンを接種できなかった方へ

令和6年度ワクチンの供給不足によりMRワクチンを接種できなかった方については、麻しん及び風しんの定期接種に使用されている乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)が供給不足により既定の期間内に接種ができなかった場合に限り、接種対象期間を超えていても定期接種として接種できます。

■対象者

第1期	令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれ(令和6年度中に1歳から2歳未満)であって、MRワクチンの供給不足等が生じたことを理由にワクチンの接種ができなかったお子さん
第2期	平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ(令和6年度における第2期の対象者:5歳以上7歳未満)であってMRワクチンの供給不足等が生じたことを理由にワクチンの接種ができなかったお子さん
第5期	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分であってMRワクチンの供給不足等が生じたことを理由にワクチンの接種ができなかった方

■対象となる場合の接種可能期間 **令和9年3月31日まで**

■詳細・指定医療機関について

詳しくは、下記の二次元コードから「市公式ウェブサイト」をご確認ください。

MR1期・2期の方、
指定医療機関一覧



風しん第5期の方、
指定医療機関一覧



介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
はつらつ クラブ	七宝保健センター	2日(木)☆	午前10時～11時30分	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる 介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、 元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧 コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防 災センターは上履きが必要です。) ※予約は不要です。 ※☆の日は、歯科医師による講話もあります。
	甚目寺総合福祉会館	27日(月)☆		
	美和保健センター	15日(水)☆		
	篠田防災コミュニティセンター	7日(火)☆	午後1時30分～3時	
	上萱津コミュニティ防災センター	13日(月)☆		
	坂牧コミュニティ防災センター	24日(金)		

問合先

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
健康相談	美和総合福祉センター すみれの里	13日(月)	午前9時30分～ 10時30分	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ○の日は、体組成計で体脂肪率や筋肉量、体内 年齢など測定できます。 ※予約は不要です。
	本郷憩の家	○21日(火)	午後1時30分～ 2時30分	
	七宝総合福祉センター	27日(月)	午前10時～11時	
ワクワク からだ教室	甚目寺保健センター	10日(金)	午前9時30分～ 11時	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折 を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	17日(金)		
	美和保健センター	24日(金)		
いきいき 体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時～ 4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロ ビクス、あま体操※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください)※予約制です。

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心 ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合、RSウイルス感染症(妊婦)	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは市公式ウェブサイトをご確認いただくか、保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の愛知県内医療機関にかかっている場合、愛知県広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご確認いただき、申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

母子保健事業

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
親子で遊ぼう! 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	22日(水)	午前9時45分～10時	R7.7月～ R7.11月生	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、絵本の読み聞かせ・わらべ歌、親子遊び、交流会 ※子育てアプリ「あまっこなびあまっこエール」にて申込可能 定員あり
離乳食教室	甚目寺保健センター	9日(木)	午前9時45分～10時	4～11か月児	【予約方法】 メール申込(予約は8日前までをお願いします。) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 アドレス: rinyusyoku@mama-plus.com ③メールの送信後、注意事項等が記載されたメールの返信がありますのでご確認ください。
子育て相談	七宝保健センター 甚目寺保健センター	1日(水) 21日(火)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) 身体計測のみ希望の方は予約不要です。 ※母乳相談は1日4名までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。

【その他】

- 母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳・5歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。



予約・問合せ先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

健康応援トピックス

食育ボランティアさんの活動(料理教室・調理実習・健康教育)を紹介します

あま市食育ボランティアに興味のある方はこちらを検索→WEB 1010793

私たち食育ボランティアは市民の方へ食を通じて健康の大切さを伝える活動をしています。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに自分達の生活経験を生かし地域の方々の健康づくりのお手伝いをし、『食材を無駄にしない！(アイデアレシピから作ってみよう)』(料理教室)や、『だしを上手に使いおいしく減塩』(健康教育)を行っています。

《主な活動》



料理教室の開催(年2回)



調理実習(毎月)



保健センターの保健事業への協力
(健康教育、年4回)

問 健康推進課 甚目寺保健センター ☎443・0005

あま市民病院だより

元気の差は、毎日の積み重ね — 「健康貯金」できていますか？

あま市のとある町に、2人の高齢者が暮らしていました。Aさんは三食しっかり食べ、趣味や外出を楽しむ生活を送っていました。一方、Bさんは、横になってテレビを見る時間が多く、食事も少なめでした。猛暑の中、二人は熱中症で入院し、同じように数日間寝込むことになりました。Aさんは体力の戻りが早く、数日で元気に退院しました。しかしBさんは体力がなかなか回復せず、入院が長引いてしまいました。

この違いを生んだのは、特別な治療や薬ではなく、日頃の生活習慣の積み重ねによる「健康貯金」の差だったのです。栄養たっぷりの食事を取り、散歩や家事などで体を動かし、おしゃべりやパズルで頭を使い、夜はぐっすり眠ることが、病気に負けにくい体をつくれます。さらに、暑さが続くこの時期は、日よけの工夫や、のどが渇く前にこまめに水分をとることも大切です。年齢を重ねても続けられる習慣を、無理のない範囲で、今日から少しずつ始めていきましょう。



あま市民病院 リハビリテーション室 はっとり やすえ 服部 康衣

公認医療法人
地域医療振興協会あま市民病院
Japan Association for Development of Community Medicine 〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地
～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～
掲載に関するお問い合わせ：8:30～17:00（土日祝日を除く）
☎ 052-444-0050 ☎ 052-444-0064

随時情報更新しています
ぜひお手元のスマートフォンのカメラ機能で読み込んでご覧ください



あま市民病院
公式ホームページ



あま市民病院
公式Instagram

⑦ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑦ 月の休日診療＜外科＞

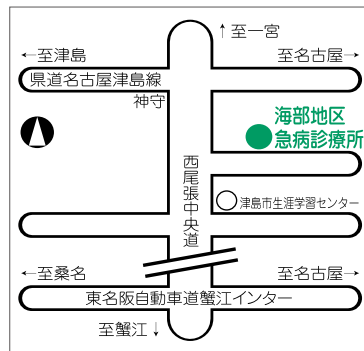
時間 日曜日・祝日 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
5(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052・443・5533	あま市
12(日)	森整形外科クリニック	052・445・5050	あま市
19(日)	もりや整形外科	052・445・3711	あま市
20(月)※	そぶえ整形外科	0567・67・5010	弥富市
26(日)	服部整形外科皮フ科	0567・65・1200	弥富市

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ホームページ(<http://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

歯と口の健康講座 その527
「舌痛症について」

舌の痛みは、口内炎や火傷などの明らかな原因があって生じる場合もあれば、見た目には問題がないのに痛みやヒリヒリした違和感が生じる場合もあります。

このような肉眼的に異常所見のない舌の痛みを舌痛症と呼びます。舌痛症は特に中高年の女性に多く、「舌が焼けるように痛い」「ヒリヒリする」「違和感が続く」といった症状がみられます。

舌痛症の原因は一つとは限らず、はっきり特定できないことも少なくありません。ストレスや不安、緊張などの心の状態、女性ホルモンの変化、加齢による唾液の減少、鉄分やビタミン不足、歯や入れ歯の刺激、歯科治療後の違和感などが関係していると考えられています。また、口の乾きや味覚に異常を感じるなどの症状を伴うこともあります。

舌痛症の診断では、まず口の中をよく調べ、炎症や感染症、腫瘍などの病気がないかを確認します。必要に応じて血液検査を行い、全身の病気が関連していないかも調べます。

治療は原因によって様々ですが、栄養状態の改善や口の乾きへの対策、刺激になる部分の調整などが基本です。症状が強い場合は薬を使った治療や精神面のケアが必要となる場合もあります。

舌痛症は代表的な歯科心身症の一つとも考えられており、歯科以外の科との連携が必要となることもあります。舌に痛みを生じた際は、まず歯科や耳鼻咽喉科など専門機関で肉眼的に異常がないかを診査し、舌痛症と診断された場合は医師や歯科医師と相談しながら、焦らず向き合うことが大切です。(海部歯科医師会)

不動産に関するご相談は、地域密着・地元不動産会社へ
お気軽にご相談ください。

株式会社 あま土地

売却・買取物件募集中

売却 購入 住み替え
価格査定 有効活用 即金買取

愛知県知事(4)第20793号
あま市七宝町緑地之巻28番地

052-441-3747

さいかい珈琲
七宝店 北側

あなたの町のお葬儀屋さん 家族葬専用ホール有

セレモニー セレモニー
み わ すさくでん

美和 朱雀殿

あま市花正七反地40-1
あま市七宝町川部出屋敷73

もしものときは ☎ 0120-09-8128
「セレモ友の会」会員募集中

毎月第二土曜日住まいの相談会開催中！
完全予約制！お気軽にお問合せください！

明治24年創業～地域密着工房～
サイトウ建築株式会社

052-444-0269
http://saitoukenchiku.com/
あま市基自寺薬丸56番地

2018年
ショールームOPEN！
インスタグラムで
施工事例UPしています！

**あま中川整形外科
手のクリニック**

手・足・腰・首の痛みやしびれ
まずはご相談ください！

☎ 052-526-7757
公式HP 七宝町沖之島九之坪106

院長 中川 泰伸
ながわ やすのぶ

ステキな大人の白髪染め専門店 CoCoCOLOR

根元染め 全体染め
¥2500～ ¥3200～

自分で上手く染めれない
そんな悩みを解決します

シャンプー込み&セルフドライ
簡単WEB予約

☎ 052-445-0005
あま市七宝町連島七台1038

事務所移転しました あま市木田道下36番地
名鉄木田駅南口、美和交番南側の道を東へ徒歩すぐ

山田裕也法律事務所

弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子
愛知県弁護士会所属

借金・相続・離婚・交通事故・労働問題・刑事等
電話、メールフォームからご予約ください

【受付】平日9時～18時
☎ 052-414-7762
山田裕也法律事務所 検索

ドローンであなたの
未来を開こう！

YUTAKA DRONE SCHOOL
ユタカドローンスクール名古屋津島校

YDS民間資格が
2日間で取得
初心者・経験者どなたでも大歓迎！
¥154,000 (税込)

お申し込み・お問い合わせは
TEL.0567-22-3720

yutaka
Drone School
〒466-0033 愛知県津島市松原町二丁目23番-2
ユタカドローンスクール名古屋津島校

受講生募集中！

あま市

コージ・ヤマモト 歯科医院

インプラント治療

18.7 万円 / 本
(自由診療)

☎ 052-445-4618
歯科衛生士さん募集しています

完全週休3日制
土日休み (国定5代敷地)
敷地約60坪 30坪
敷地
① 1.4坪30坪 1.7万円～
② 2.0坪30坪 2.7万円～

現在在籍 75 組
おかげさまで大好評！

あま大治スイミングスクール

ベビークラス

スイミングを含む全8プログラムを開講中！

スイミング リトミック 体操 撮影会
英語 工作 ダンス

4,500 円/月 (税込4,950円)
すべての
プログラムに
参加できます！
(定員予約制)