



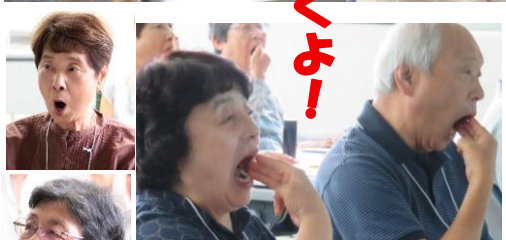
SILVER COLLEGE NEWS

シルバーカレッジ 新聞

発行元: シルバーカレッジ
事務局/教育部生涯学習課(美和公民館)

ハッピートーク

「広げよう笑顔の輪」



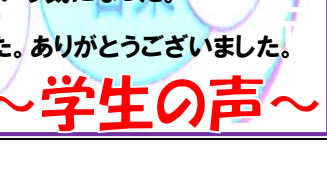
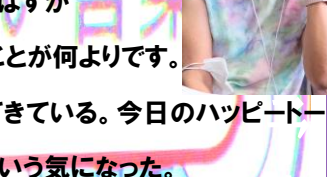
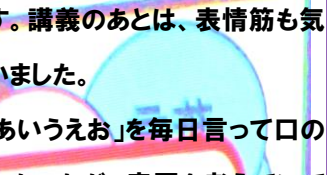
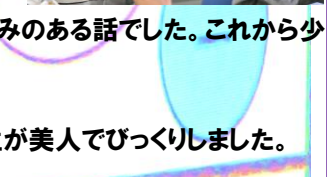
さ出し理論などを学び、後半は、ご自身の「サバンナマラソン」への挑戦を画像をもとに熱く語っていただき、これからの生活に役立つ授業となりました。



六月二十日(土)は、ハッピートークアカデミー協会代表理事の池崎晴美先生を講師にお招きしました。前半は話し上手の法則・正しい発声・言葉の引き出し

指二本うくくくよ!

- ハッピートーク、夜に言ってみます。「ハッピー ラッキー かわいい♡」
- 60歳でのサファリマラソンやクラウドファンディング、素晴らしいチャレンジだと思います。私も父が病弱で、現役で大学に行けなかったので、40代で名古屋工業大学の二部に入學、50歳で大学院を卒業しました。
- 池崎先生のお話はとてもよかったです。アフリカのお話もよかったです。毎日前向きに感謝の言葉を大切にします。
- すごい経験をされた話、楽しく受講しました。私も少し疲れ気味ですが頑張ろうと思います。ありがとうございました。
- 心地よい笑顔とプラスの言葉で人生を楽しみます。
サバンナマラソン、すごいです! マザーテレサの言葉は深みのある話でした。これから少しずつプラス思考の言葉を増やしていきたいと思います。
- お声がさわやかでとても聞きやすく集中できました。先生が美人でびっくりしました。
- 初回の講義がこの「ハッピートーク」でとてもよかったです。講義のあとは、表情筋も気持ちも、アップ! アップ! !! アップ!!! ありがとうございました。
- ネガティブな言葉を多く使うと話し相手がなくなる。「あいうえお」を毎日言って口の筋肉を鍛える。全体的に言われていることがよくわからなかったが、意図を考えて集中できた。サバンナマラソン→ハッピーワード・ポジティブシンキング→チャレンジ精神を高揚させたことが分かった。
- 人と話すことが苦手で、今日のペア活動がなかなかこっぴどくいいと思っていましたが、授業だからと思って取り組めたことが何よりです。
- この歳になると出かけることがだんだんおっくうになってきている。今日のハッピートークの授業を聞き、もっと前向きに今日も元気で頑張ろうという気になった。
- ハッピーな言葉でハッピーになるということがわかりました。ありがとうございました。



事務局より

社会見学(九月十一日)の候補地を決めます。暑い盛りですが、みんなで学び、楽しみ、思い出作りができるような候補地をご提案ください。

アドバイザーより

紫外線・熱中症にご用心。日傘と水分補給を忘れずに行いましょう。



こっぴどくしかかったけど...～学生の声～