

会議録

会 議 の 名 称	令和８年度あま市自殺対策ネットワーク会議
開 催 日 時	令和８年８月６日(木)午後２時００分～午後２時４５分
開 催 場 所	あま市役所 ２階 F会議室
議 題	(１) あま市自殺対策事業の推進について (２) 意見交換
会 議 資 料	・ 会議次第 ・ あま市自殺対策ネットワーク会議 委員名簿 ・ あま市自殺対策ネットワーク会議 配席図 ・ あま市自殺対策事業の推進について ・ 【資料１】 あま市の自殺に関する統計 ・ 【資料２】 あま市自殺対策関連事業重点施策 ・ あま市自殺対策ネットワーク会議 要綱
公開・非公開の別 (非公開の場合はその理由)	公開
傍 聴 人 の 数 (公開した場合)	０人
出 席 委 員	横井寿委員、名和佳弘委員、宇佐美敏委員、服部章平委員、三浦和己委員、井村なを子委員、木村考志委員、杉藤一夫委員、岡田幸博校長（斎藤由紀代委員代理）、竹内裕貴課長代理（川口聡美委員代理）、西出素子課長補佐（鈴木礼子委員代理）、林寛良委員、上之典子委員、村岡好久委員、吉川史高委員
欠 席 委 員	
事 務 局	林健康推進課長、山田主幹、角田課長補佐、植田課長補佐 森係長、中島係長

会議録(要旨)

1 会長、副会長の選任

会長 横井寿委員

副会長 名和佳弘委員

2 議題（議事進行：会長）

（1）あま市自殺対策事業の推進について

下記の会議資料について事務局より説明

- ・あま市自殺対策事業の推進について
- ・【資料1】あま市の自殺に関する統計
- ・【資料2】あま市自殺対策関連事業重点施策

横井会長

令和4年に男性の自殺率や経済問題による自殺が減少しているが、原因は何か。他市町村との共通点など、自殺予防のヒントはないか。

事務局

他市町村の傾向は把握できていないが、コロナ禍による補助金などの経済的支援の影響が一因として考えられる。

杉藤委員

高齢者の移動手段とコミュニティ維持について

老人クラブでは孤立者対策（仲間づくり、対話）に取り組んでいるが、社協が所有していた巡回用のバスが廃車となり、高齢者の移動手段（足）が失われた。高齢者にとって最大危機である。民間のバスを借りるには高額な費用がかかり、会費だけでは賄えない。

高齢者、障がい者、子ども会などの活動や学校の部活動などが安全に移動できるよう、市として移動手段を確保する政策を早期に検討してほしい。

事務局

バスの廃止は把握しており、今年度は一部補助をしているようだが、「足を確保すべき」という貴重なご意見は、今後の参考とさせていただきます。

（2）意見交換

竹内課長代理

警察対応における現状と課題

警察が把握している自殺者数や通報件数は、昨年同期に比べ減少傾向にあるが、保護、DV、ストーカー、虐待などの事案対応では、関係者に精神疾患や心の病を持つ方が多く、社会全体のストレス蔓延を感じる。

警察官が対応する23条通報において、警察には専門知識が乏しいため、各関係機関で「真に危険な状態か」「入院が必要か」の適切な判断・ご協力を引き続きお願いしたい。

西出課長補佐

保健所における 23 条通報の現状

昨年度の津島保健所管内における 23 条通報は合計 84 件で、そのうちあま市が 36 件、40%以上を占めている。そのうち措置入院（行政命令による強制入院）に至ったのは 5 件である。

入院後の地域生活支援を含め、あま市には非常に細かい部分まで連携・サポートいただいております、感謝しています。

林委員

消防の救急搬送データと若年層の現状

自損行為による救急出動件数は、令和 6 年（45 件）から令和 7 年（53 件）と 8 件増加した。年齢別では 10 代・20 代・40 代・50 代が 10～11 件と多く、特に 10 代は前年比 2.5 倍に急増している。男女比では女性（32 名）が男性（21 名）を上回り、全国平均に比べ女性の割合が高い。原因の第 1 位は「医薬品・薬物のオーバードーズ（過剰摂取）」である。

救急搬送の現場に立つ立場として、ハローワークなどとの連携も含め、経済問題や仕事の悩みに対する相談先へスムーズに繋がられるネットワークを、より強固にしていくことが必要だと感じる。

リーフレットの配布や相談において、身近な人が変化に気づいて相談してくるケースはどうか。

事務局

本人は落ち込みが激しく相談できないことが多いため、家族からの相談が比較的多い。あま市の精神保健相談会でも家族からの相談が複数寄せられている。

村岡委員

精神科退院後の家族からの相談対応

精神科病院から退院した家族が家庭内で不安定になり「いつ刃物を持ち出すか、いつ自殺行為をするか分からない」という相談を受けた際、躊躇なく警察に電話するように伝えるが、この対応でよいのか。

竹内課長代理

何かあればすぐに 110 番通報していただいて構わない。津島警察署へかけていただくより 110 番通報の方が位置情報がすぐに把握できるため、より迅速かつ正確に出動できる。

林委員

怪我をしている場合は、警察から消防へすぐ連絡が入り救急隊も出動するため、まずは 110 番で問題ない。

横井会長

一般開業医における自殺未遂・若年層の対応

一般開業医（内科等）にオーバードーズやリストカットした患者が来院した際、精神科へ受診（紹介状）を勧めても「冗談だからいい」と拒否され、対応に苦慮することがある。どのように繋げるべきか。

名和副会長

オーバードーズやリストカットは、10 年前は高校生が多かったが、ここ 5 年は中学生、最近では小学生高学年まで低年齢化している。TikTok や Instagram などの SNS をきっかけに集団で行い、繋がりの維持を目的に始めるケースが問題。死ぬつもりが無くても重大な後遺症や死亡リスクがあるため、1 件ずつ背景にある悩みを丁寧に拾う必要がある。

宇佐美委員

病院（精神科）に来てさえいただければ対応できるが、書面で「紹介状を書く」と堅苦しく言うと逃げてしまう。医師の判断として「ここへ行くと心が軽くなるよ」と優しく言葉添えていただくのが良い。

横井会長

実際には一緒に来た家族に「今晚よく見ておいて」と負担をかけてしまっていた。今後は他の相談窓口も紹介し繋げる工夫をしたい。

3 その他

事務局

令和 9 年度は第 2 次計画に向けて、策定委員会を設ける予定。