

熱中症予防



クーリング
シエルト
ター

涼

あま市公式

LINE

道路・公園等の
不具合通報が
できます

LINEで
かんたん通報!



友だち追加はコチラ▶

CONTENTS 目次

- 03 一般家庭ごみ収集日程
今月の相談案内
- 04 9月1日は「防災の日」もしものときあなた
のお住まいは大丈夫ですか？
- 11 市政ニュース
- 15 暮らしの情報
- 21 図書館情報
- 22 ともだちつくろ!! あなたの子育て応援します
- 23 児童館にあつまれ
- 24 七宝焼アートヴィレッジだより
- 25 カメラルポ
- 26 あま市みんなの掲示板
- 28 健康ガイド

人口と世帯数

総数 87,717人(-31人)
男 43,724人(-26人)
女 43,993人(-5人)
世帯数 40,019世帯(+5世帯)
8月1日現在 ※()内は対前月比

今月の納税等

国民健康保険税／第3期
後期高齢者医療保険料／第3期
介護保険料／第3期
納期限9月30日(水)

今月の表紙 熱中症対策!「クーリングシェルター」を開放しています

市では、熱中症対策として、危険な暑さから身を守り、どなたでもご自由に休憩を取っていただけるよう、冷房設備を有する市内の公共施設と民間施設を「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」として開放しています。各施設の入口付近には、のぼり旗「クーリングシェルター」を目印に設置してあります。厳しい暑さが続いておりますので、無理をせず積極的にクーリングシェルターをご利用ください。ご自身やご家族の体を守り、この夏を元気に乗り切りましょう!



市役所開庁(窓口受付)時間のお知らせ

午前9時～午後4時

※市役所1階東側の市民活動スペース、トイレ、授乳室及び自動販売機は、午前8時30分から午後5時15分までご利用いただけます。



市公式ウェブサイト

各記事に掲載のページ番号(7桁の数字)を市公式ウェブサイト右上の「ページ番号検索」に入力すると、詳細を表示できます。



ページ番号の例▼
WEB 1234567

市公式SNS

LINE

Instagram

YouTube



マチイロ

広報あまがスマートフォンなどで読めます。



電子申請・届出システム



市の申請・届出などの行政手続を、インターネットを利用して行うことができるサービスです。

WEB 1007673

あま市巡回バス

WEB 1002512

火・水・金曜日に
運行中!(祝日、
年末年始も運行)

運行ルート、時刻、無料乗車券、マイ時刻表等については、市公式ウェブサイトをご確認ください。



問 企画政策課

☎444・1712

障がい福祉課に手話通訳者がいます

月曜日 午前9時～正午

木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

※上記以外の曜日のご利用につきましては、お問い合わせください。



問 障がい福祉課

☎485・5980 FAX 444・1074

✉ishisotsu@city.ama.lg.jp

令和8年9月 一般家庭ごみ収集日程

	収集日		搬出時間
	名鉄津島線の線路の北側	名鉄津島線の線路の南側	
可燃ごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日	午前8時30分まで
プラスチックごみ	毎週 水曜日(2・9・16・23・30日)		
不燃ごみ	毎月 第2土曜日(12日)	毎月 第3土曜日(19日)	

	地区	収集日	搬出時間
資源ごみ	七宝地区	毎月 第2水曜日(9日)	午前9時まで
	美和地区	毎月 第3水曜日(16日)	
	甚目寺地区	毎月 第4水曜日(23日)	

申込先	受付時間	
粗大ごみ受付センター ☎444・0303	月～金	午前9時～午後7時
	土・日・祝	午前9時～午後5時



※LINE 申込期間に合わせ、運用を一部変更しています。

ごみ減量のため、4R運動(Refuse:断る、Reduce:減らす、Reuse:再使用、Recycle:再生利用)にご協力を！

☎環境衛生課 ☎444・3132

今月の相談案内 ～いろいろな相談をお受けします～

相談名	日時	場所	問合せ先
女性相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子ども福祉課	子ども福祉課 ☎444・3173 ☎443・2571 ※電話予約も受け付けます。
母子家庭等相談・母子家庭等就業相談			
教育相談(要予約)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時	市内小中学校および教育相談センター (甚目寺会館1階)	教育相談センター ☎443・1400 ☎443・9779 ※予約受付時間(月～金) 午前9時～午後3時30分
心理支援相談(要予約)	毎週水・木曜日 午前9時～午後4時	教育相談センター	
行政相談	15日(火) 午前9時30分～11時30分	市役所1階 相談室101	総務課 ☎444・1711 ☎441・8330
法律相談(要予約)※1 担当:弁護士	3日・17日(木) 午前10時～正午	甚目寺総合福祉会館	あま市社会福祉協議会美和支所 (美和総合福祉センターすみれの里内) ☎446・0611 ※予約受付 2週間前～ (2週間前が休業日の場合は翌営業日) ※予約受付時間 午前8時30分～午後5時 ※相続・登記相談は3営業日前までの予約 が必要です。
	10日(木) 午前10時～正午	美和総合福祉センターすみれの里	
	24日(木) 午前10時～正午	七宝老人福祉センター	
相続・登記相続 担当:司法書士 (要予約:登記手続き上の相談に限る。 なお、書類のチェックは行いません)	10日(木) 午前10時～正午	七宝老人福祉センター	
	24日(木) 午前10時～正午	甚目寺総合福祉会館	
生活困窮者相談	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時 (事前にお問い合わせください)	社会福祉課	社会福祉課 ☎444・3135 ☎444・1074
成年後見制度相談			
子ども・若者総合相談			
障がい児者相談 ※2	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (事前にお問い合わせください)	美和総合福祉センターすみれの里	あま市基幹相談支援センター ☎446・0612 ☎443・3844
障がいのある方の就業相談(要予約)	3日・17日(木) 午後1時～3時	市役所1階 相談室101	障がい福祉課 ☎485・5980 ☎444・1074
あま市人権相談	18日(金) 午前9時30分～正午		人権推進課 ☎444・0398 ☎444・1074
巡回労働相談(要予約) ※3	10日(木) 午後1時～4時		商工観光課 ☎441・7118 ☎441・8387
若年者就職相談(要予約) ※4	25日(金) 午後1時～4時		津島地域若者サポートステーション ☎0567・69・4301
消費生活出張相談(要予約)	事前予約の際に日時・場所等を決めます。		海部地域消費生活センター ☎0567・23・0150
生活安全相談(要予約)※5	月～金曜日(水・祝日を除く) 午前9時～午後4時	危機管理課	危機管理課 ☎444・0862 ☎441・8330
不動産相談(予約不要)	9日(水) 午後1時～4時	市役所1階 相談室101	企画政策課 ☎444・1712 ☎444・0982

※1 相談を円滑に行うため、予約時に相談内容をお伺いします。なお、多くの方に利用していただくため、相談はお一人様年度内1回限りとさせていただきます。また同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受付できません。

※2 FAXによる問い合わせも受け付けています。(障がい児者相談:FAX443・3844)

※3 巡回労働相談については、相談日の前日(開庁日)正午までの予約が必要です。

※4 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。相談時間は、1人50分以内です)

※5 事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります)

9月1日は「防災の日」 もしものときあなたのお住まいは大丈夫ですか？

近年、全国各地で地震が相次いで発生しており、南海トラフ地震の発生も懸念されています。大規模な地震はいつ発生してもおかしくありません。特に、旧耐震基準で建築された木造住宅は倒壊の危険性が高いとされているため、この機会に住宅の耐震性を確認し、必要な対策を進めましょう。

まずは無料耐震診断から始めましょう

木造住宅無料耐震診断

- 対象** ○昭和56年5月31日以前(旧耐震基準)に建築された木造住宅(在来軸組構法及び伝統構法)で、現在も居住しているもの
○昭和56年6月1日から平成12年5月31日(新耐震基準)に建築された木造住宅(在来軸組構法)で現在も居住しているもの
※所有者による検証が必要です。

木造住宅耐震改修費補助金

対象:旧耐震基準で建築された木造住宅で耐震診断の結果、耐震基準を満たさなかった住宅に行う耐震改修工事

補助金:改修費用の8/10で上限120万円

※補助金を受けるには詳細な条件がございます。

詳しくは市公式ウェブサイトをご確認ください。

問 都市計画課 ☎441・7112

空家等の適切な管理は所有者等の『責務』です

「空家等対策の推進に関する特別措置法」では、所有者等は、周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等を適切に管理するよう努めなければならないとされています。

管理が不十分な空家等は、建物や塀、樹木などの倒壊・落下、雑草の繁茂などにより、近隣住民や通行人に危害や迷惑を及ぼすおそれがあります。また、管理不全が原因で他人に損害を与えた場合には、所有者等が損害賠償などの責任を負うことがあります。

事故やトラブルを未然に防ぐため、日頃から空家等の状態を点検し、必要な修繕や除草など、適切な管理をお願いします。

空家等の適切な管理のポイント

1 屋根・壁・窓ガラス・ドアなどの破損を修繕する

2 定期的に庭木の剪定や雑草を除草する

3 敷地内のゴミや落ち葉などの掃除を行う

4 害虫等が発生した場合には除去する

5 町内会や近隣の人に連絡先を伝え、問題が起きた場合に連絡を取れるようにしておく

6 ①～⑤の管理が難しいときは業者へ依頼する

空家等のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

問 都市計画課 ☎441・7112



土山公仁先生による
特別歴史講演会



あまなつ 2026
スタンプラリー
対象スポット

SPOT
20

甲冑試着体験や
マルシェも開催！



NEW!

あま市グルメ
あまぞうに

あま市

小六生誕 500周年

武将 フェス

2026 in あま
10月3日 土

10:00 ~ 16:00 (雨天決行)

あま市美和文化会館



よしもと歴史芸人

ハンモンジャー スペシャルステージ

ロバート 山本博 / はんにゃ・金田哲
いけや賢二 / ブロードキャスト!! 房野史典

スペシャルステージは有料チケットが必要です。
購入方法は後日特設サイトにてご案内します。



“ハイスト”
限定レアカード登場!



歴史カードゲーム
“ハイスト”ミニ大会



墨絵
ライブペイント

出演：長谷川 優氏
(牛玉山観音寺 副住職)

イベント詳細は
順次公開予定!



【お問合せ先】主催／あま市観光協会 TEL/052-485-8671

令和9年度保育施設入園申込案内

保育施設は、保護者の就労または疾病等のために家庭で保育ができない乳幼児を保護者に代わって保育する施設です。保護者が次のいずれかの事情により、保育を必要とする場合に入園することができます。

保育施設名	住 所	電話番号	対象児童
七宝こども園(社会福祉法人)	七宝町伊福薬師16番地	442・1221	産休明け～
ひかりこどもえん(社会福祉法人)	新居屋辻畑22番地	449・6888	満6か月～
美和こども園(社会福祉法人)	金岩枝村36番地	444・1131	産休明け～
七宝幼稚園(学校法人)	七宝町安松8丁目92番地	444・4744	満6か月～
明和幼稚園(学校法人)	中橋宮前18番地	442・0301	満6か月～
七宝北部保育園	七宝町安松七丁目8番地	441・0644	満6か月～
正則保育園	二ツ寺三本松80番地	444・1529	産休明け～
篠田保育園	篠田三丁目52番地	443・0656	産休明け～
昭和保育園	甚目寺二伴田76番地	444・5199	満6か月～
聖徳保育園	甚目寺東大門43番地	444・7731	満6か月～
萱津保育園	中萱津南宿208番地	442・1884	満6か月～
新居屋保育園	新居屋東高田50番地	442・1883	満6か月～
五条保育園	西今宿六反地四12番地	441・5995	満6か月～
大花保育園	上萱津銭神65番地1	443・0811	満6か月～

入園要件

- (1)就労(居宅内外で仕事をしている)
- (2)出産(母親が出産前後)
- (3)病気等(保護者が病気や負傷、または心身に障がいがある)
- (4)介護等(同居または長期入院等している親族を介護・看護している)
- (5)災害復旧(震災等によって住居を失ったり破損したため、その復旧に従事する)
- (6)求職活動(起業の準備を含む)
- (7)就学(就学または職業訓練学校で訓練している)

保育料

原則として、児童の父母の市町村民税額(8月以前は前年度分、9月以降は当年度分)により決定します。

令和9年4月から保育施設への入園を希望される方

申込書交付期間及び場所 9月1日(火)～10月7日(水) 市役所保育課及び各保育施設で配布

申込書受付期間及び場所 9月16日(水)～10月7日(水) 市役所保育課で受付

※申込書受付時に書類確認等を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

育児休業あけで職場復帰される方

令和9年度中に育児休業を終えて元の職場に復帰する方は、令和9年5月以降入園の予約申込みができます。受付等については令和9年1月を予定しておりますので、詳細等については、広報1月号にて改めてお知らせします。

※常勤的な雇用形態(勤務先から健康保険証を交付されている)で勤務している方のみが対象になります。また、同居の祖父母の方が65歳未満の場合は別途居宅外労働等を行っている証明も必要となります。

令和9年度途中の保育施設への入園を希望される方

令和9年5月以降に入園を希望される方は、入園希望月の2か月前の1日から前月10日までに、必要書類を添付し保育課へ申込書を提出してください。ただし、定員を上回る申込みがある時は入園できない場合があります。申込書受付場所は、保育課です。

問 保育課 ☎485・5988

小規模保育施設についてのご案内

小規模保育施設は、保護者の就労または疾病等のために家庭で保育ができない0～2歳児クラスのお子様を保護者に代わって保育する施設です。年間を通して随時受付を行っています。入園を希望される方は、各施設へ直接お問い合わせください。

保育施設名 パオパオルーム、パオパオルームⅡ **対象児童** 満6か月～2歳 **利用定員** 各12人

施設の特徴について

- ・職員配置 保育士6人 看護師1人
- ・小規模保育施設とは、原則として0～2歳児を対象に、6人以上19人以下の定員で運営される、子ども・子育て支援新制度に基づく小規模な認可保育施設です。従来の認可保育よりも規模が小さく、家庭に近い環境で手厚い保育を提供できるのが特徴です。
- ・年間を通じて随時受付を行っています。入園を希望される方は、各施設にお問い合わせください。
- ・3歳以降については、引き続き連携施設の幼稚園で受入れする事ができます。

問 パオパオルーム（木田宮前6番地） ☎443・7355
パオパオルームⅡ（木田飛江ノ見63番地1） ☎526・6550

令和9年度私立幼稚園及び私立認定こども園(幼稚園部分)入園申込案内

幼稚園及び認定こども園(幼稚園部分)は、生涯における人格形成の基礎を培うため、幼児の心身の健全な発達をはかることを目的とした幼児期における教育を行う施設です。

市内には青山幼稚園、木田幼稚園、甚目寺幼稚園、中川幼稚園の4つの私立幼稚園及び七宝こども園、ひかりこどもえん、美和こども園、七宝幼稚園、明和幼稚園の5つの私立認定こども園があり、次のとおり園児を募集します。

願書の配布日及び場所 9月1日(火)から各幼稚園及び認定こども園で行います。

受付期間及び場所 10月1日(木)から各幼稚園及び認定こども園で行います。

対象年齢 満3歳児から **その他** 詳細は各幼稚園及び認定こども園にお問い合わせください。

問合せ先

園名	住所(あま市)	電話番号
青山幼稚園	七宝町沖之島五反田28番地1	442・3488
木田幼稚園	木田南一丁目2番地5	442・0180
甚目寺幼稚園	西今宿山伏一16番地	444・0572
中川幼稚園	七宝町伊福隅田56番地	442・0170
七宝こども園	七宝町伊福薬師16番地	442・1221
ひかりこどもえん	新居屋辻畑22番地	449・6888
美和こども園	金岩枝村36番地	444・1131
七宝幼稚園	七宝町安松八丁目92番地	444・4744
明和幼稚園	中橋宮前18番地	442・0301

虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待 ☎444・3173(子ども福祉課)または ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)

障がい者虐待 ☎485・5980(障がい福祉課) **高齢者虐待** ☎444・3141(高齢福祉課)

※夜間・休日における市役所への連絡は時間外窓口につながります。

※FAX 443・2571(共通) ✉gyakubou@city.ama.lg.jp

「あま市教育立市プランの一部改訂」についてのご意見を募集します

あま市教育立市プランは、あま市教育大綱に掲げる「あま市の人づくり」を具体化し、個別の施策を示したもので、教育委員会が策定しています。

あま市民の生涯にわたる教育のあり方や教育行政の課題に対して、教育委員会がどう考え、どう取り組んでいくかを市民の皆様に分かりやすくお示しし、市民の皆様と共に様々な課題を解決していくことを目指して、概ね10年間で展望した、あま市の教育の目指すべき姿を描き、令和4年4月に策定したものです。

あま市教育立市プランは、教育基本法第17条第2項に規定する教育振興基本計画にあたり、「愛知の教育に関する大綱」及び「愛知県教育振興基本計画」を参考にしています。

令和9年度から第Ⅱ期が始まるにあたり、令和8年度にあま市教育立市プランの一部改訂を行います。

一部改訂であることから、「あまっ子宣言」、目指す「あまっ子」及び大項目である6つの施策は変更しません。今回は、6つの施策に伴い展開する主な事業及び取組について変更するものです。

募集期間 9月～10月上旬

閲覧方法(閲覧場所) 市公式ウェブサイト、市役所2階教育総務課窓口(午前9時～午後4時、土日・祝日を除く)

意見を提出できる方 市内に住所を有する方、市内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他団体、あま市教育委員会の諸活動に利害関係を有する方

提出方法 件名(「あま市教育立市プランの一部改訂」についての意見)

原則として住所及び氏名を明記し、郵送、FAX、メール、市公式ウェブサイトから提出いただくか、教育総務課窓口にご提出ください。

※様式は、閲覧場所及び市公式ウェブサイトに用意していますが、任意様式でも可能です。

意見の取り扱い 提出いただいたご意見は、後日、市公式ウェブサイト等で公表します。(ご意見などの内容以外は公表しません。)なお、ご意見などに関して、個別の回答はいたしません。

問 教育総務課 ☎485・6020

就学時健康診断

令和9年度に小学校へ入学するお子様(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)を対象とした就学時健康診断の日程は、下表のとおりです。

対象のお子様をお持ちの家庭には、9月中旬までに案内通知をお送りします。

学校名	日時(受付開始時間) ※受付が混雑しますので受付開始時刻に間に合うよう余裕をもってお越しください。	
七宝小学校	10月9日(金)	午後1時30分
宝小学校	9月24日(木)	午後1時20分
伊福小学校	10月6日(火)	午後1時20分
秋竹小学校	10月20日(火)	午後1時30分
美和小学校	10月15日(木)	午後1時15分
正則小学校	10月2日(金)	午後1時00分
篠田小学校	10月1日(木)	午後1時10分
美和東小学校	10月1日(木)	午後1時10分
甚目寺小学校	9月30日(水)	午後1時20分
甚目寺南小学校	9月30日(水)	午後1時25分
甚目寺東小学校	10月15日(木)	午後1時30分
甚目寺西小学校	10月21日(水)	午後1時15分

※台風・地震等における対応について

台風等により、就学時健診の実施が困難な場合は、当日午前11時30分までに各学校ウェブサイト・市公式ウェブサイトにてお知らせしますので、ご確認ください。

問 学校教育課 ☎444・0902

令和9年度市民活動推進事業補助金 事業提案募集

市民活動(市民が自主的に参加して自発的に行う営利を目的としない活動であって、社会貢献性を有するもの)の活性化を推進するため、自主的に行う公益的な事業に要する経費の一部を補助します。

対象団体 市内に活動拠点を有し、市内において継続的に市民活動を行っている、または新規に行う意思があると認められる5人以上で構成された団体で、組織の運営に関する規約、会則などの定めがあるもの。

対象事業 令和9年4月1日から令和10年3月31日までに実施される市民活動の事業で、原則、市内全域を対象とした公益性の高いもの。

※他の助成制度などの補助を受けていない事業に限ります。

補助金の種類及び限度額等

補助金の種類	自立促進事業	活性化事業
対象団体 (令和9年4月1日時点で)	設立後2年未満の団体	設立後1年以上の団体
補助回数	1回	同一年度で1回(合計3回まで)
限度額	10万円(上限)	補助対象経費の2分の1以内 (上限 20万円)

※補助金額については、「令和9年度あま市一般会計予算」議決後の、当該補助事業にかかる予算の範囲内となります。

※補助金の交付は、1団体につき1事業、かつ同一年度内において1回のみです。

応募期間 9月1日(火)から30日(水)までの平日 午前9時から午後4時まで

応募方法 要望書に必要書類を添えて企画政策課へ提出してください。

※事前相談を兼ねて募集要領を配布しますので、応募される方は上記期間中に必ず企画政策課にお越しください。

審査選考方法 公益性、創造性、自発性、継続性などの項目について書類審査し、必要に応じて、応募団体へのヒアリング、プレゼンテーションを実施します。選考結果は、令和9年3月下旬に通知するとともに、市公式ウェブサイト等で公表します。

問 企画政策課 ☎444・1712

平成25年8月以降に生活保護を受けていたみなさまへ

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付の手続きの お知らせ

対象世帯 平成25年8月から平成30年9月までの間に生活保護を受給したことがある全ての世帯、平成30年10月から令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所されていた方、障害のある方で加算が算定されていた方や、毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定された世帯

注)現在、あま市で生活保護受給中の追加給付対象の世帯は、令和8年8月中に給付済みです。

給付手続き 過去にあま市において生活保護を受給していたことがあり、現在は受給していない、または他の自治体で受給中の世帯は、当時の世帯主から、あま市への申出(給付手続)が必要です。

申出に必要な提出書類等については、市公式ウェブサイトでご確認ください。

注)対象期間に他の自治体において生活保護を受給していたことがある場合は、当該自治体までお問い合わせください。

申出受付期限 令和9年7月31日(土)まで(郵送の場合は当日消印有効)

申出受付窓口 社会福祉課※ただし、土日祝は受付できません。

問 詳しくは、保護費の追加給付専用ダイヤル(0120・179・445)

【最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター】をご利用ください。



第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) クラッシュ競技練習見学会について

アジア競技大会の正式種目「クラッシュ」の公式練習が、甚目寺総合体育館で行われます。ウズベキスタンの国技「クラッシュ」競技を目の前で見学できますので、ぜひ、選手の迫力や競技の奥深さを感じてください。

日時 9月25日(金)～26日(土)午前9時30分～午後4時

会場 甚目寺総合体育館メインアリーナ

その他 申込不要。練習会場では、スタッフの指示に従ってご見学ください。

問 甚目寺総合体育館(スポーツ課) ☎443・8151

令和8年度スポーツ教室(後期)受講生募集

WEB 1010766

七宝スポーツ教室 肩こり・腰痛ケアストレッチ教室 〈全6回〉火曜日

日時 10月20日～11月24日 午後7時30分～8時30分 **場所** 七宝総合体育館 剣道場

対象 市内在住・在勤または在学の方で高校生以上の方 **定員** 30人

持ち物 運動のできる服装・室内用シューズ・汗拭きタオル・着替え・大きめのバスタオル・水分補給用の飲み物(キャップがある容器でお持ちください)

受講料 1,800円(傷害保険料含む)※納入いただいた受講料はお返しできません。

その他 妊娠中の方、お子様連れでの参加はご遠慮ください。

	開催日	内 容		開催日	内 容
①	10月20日	正しい姿勢 体幹を鍛える 腰痛ストレッチ①	④	11月10日	体幹を鍛える 肩こりストレッチ②
②	10月27日	正しい姿勢 体幹を鍛える 腰痛ストレッチ②	⑤	11月17日	腰痛・肩こりのための筋トレ・ストレッチ
③	11月3日	体幹を鍛える 肩こりストレッチ①	⑥	11月24日	正しい姿勢 筋トレ・ストレッチ

問 七宝総合体育館 ☎441・5001

甚目寺スポーツ教室 はつらつ健康教室～シニア運動教室～ <全6回>木曜日

日時 10月8日～11月12日 午後1時30分～3時

場所 甚目寺総合体育館 メインアリーナ(東側)※10月8日 サブアリーナ(全面)

対象 市内在住・在勤の方で60歳以上の方 **定員** 15人

持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用の飲み物(キャップがある容器でお持ちください)

受講料 1,800円(傷害保険料含む)※納入いただいた受講料はお返しできません。

その他 要介護認定を受けている方、特定高齢者の方は受講対象外とします。ケガや事故等について、応急処置はしますが、それ以降は教室にて加入の範囲内での補償とします。

	開催日	内 容		開催日	内 容
①	10月8日	体力測定(レクリエーション式)	④	10月29日	認知症予防(どんだんリスクを減らす方法)
②	10月15日	いい姿勢作りで転倒予防	⑤	11月5日	栄養チェックと口腔体操
③	10月22日	体幹も鍛えられる骨盤底筋運動	⑥	11月12日	仲間でする運動習慣で幸せホルモン

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

スポーツ教室申込方法

申込票投函による申込 七宝・甚目寺総合体育館(月曜日休館)、美和公民館(木曜日休館)に置いてある申込票を記入後、投函箱へ入れてください。

申込期間 9月1日(火)午前9時～13日(日)午後5時

申込場所 七宝・甚目寺総合体育館(月曜日休館)、美和公民館(木曜日休館)

抽選結果発表 9月18日(金)正午～(当選者番号と補欠者番号を各館の窓口付近に掲示)

〇市公式ウェブサイトにも掲載します(9月18日(金)午後6時を予定)

〇市公式ウェブサイト→「くらしの情報」→「生涯学習・スポーツ」→「スポーツ」→「スポーツ教室の抽選結果」

〇電話でのお問い合わせは承りますが、個々に連絡はいたしません。

受講手続 9月18日(金)正午～30日(水)午後5時

当選された方は、教室の開催(受付)館へ「講座申込票(控)」を持参のうえ、受講料を添えて手続きをしてください。

募 集

保育園会計年度任用職員 (保育士)募集

WEB 1009259

保育士

勤務時間 ①午前7時30分～午後7時(うち7時間以内勤務、休憩1時間有)、週3～5日(月～土曜日)

短時間 ②午前10時～午後2時頃、週3～5日(月～金曜日)

応募資格 保育士資格を有する方

問 保育課 ☎485・5988

子育て

ファミリー・サポート・センター 一依頼会員募集

お子さんの送迎や一時預かりを地域の方をお願いしてみませんか?

登録説明会(無料託児あり、要予約)

日時 9月16日(水)午前10時～11時30分

場所 美和公民館

対象 生後4か月から小学校6年生までのお子さんがある市内、または大治町内在住、または在勤の方

※登録説明会への参加が必要。(都合がつかない場合は要相談)

※妊婦さん、または生後4か月未満のお子さんをお持ちの方も仮登録可能。

定員 15人

申込 説明会の3日前まで(託児を希望する場合は、8日前まで)

・電話(日・月曜・祝日を除く)

・LINE トークで「9月16日説明

会申込み、氏名、電話番号、託児の有無(有は名前、よみがな、生年月日、性別)を記入し、右記公式LINEへ送信

問 あまっ子はるっ子

ふぁみさぽセンター

事務局(七宝公民館内)

☎462・0150(日・月曜・祝休み)



こども(誰)でも通園制度

「こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)」の利用 申請を受け付けています

WEB 1010618

こども誰でも通園とは

月一定時間の利用可能枠内で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用できる新たな通園制度です。

対象 0歳6ヶ月～満3歳未満のこども

※利用登録時に市内に住民登録があり、保育所等に通園していないお子さんが対象です。

※申請方法、利用等の詳細については市公式ウェブサイトを御確認ください。

問 保育課 ☎485・5988

保険・年金



年金生活者支援給付金の請求 手続きについて

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、受け取りには**請求書の提出が必要**です。

支給要件

①65歳以上かつ市町村民税非

課税世帯の老齢基礎年金受給者のうち、前年の公的年金等の収入額(※)とその他所得額の合計が約93万円以下であること

②障害基礎年金、遺族基礎年金受給者のうち、前年所得(※)が約492万円以下であること

※障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

これから年金を受給する方

年金請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

すでに年金を受給しており、世帯の構成・前年所得等が変わって、支給要件を満たすようになった方

日本年金機構から請求手続きのご案内が**9月頃から順次届きます**。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し日本年金機構へ郵送してください。

問 給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092

中村年金事務所

☎453・7200

保険医療課 ☎444・3168

福祉



精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療(精神通院)の交付遅延について

WEB 1010993

精神障害者保健福祉手帳及び自立支援医療(精神通院)受給者証につきまして、愛知県からの発送遅延に伴い、ご案内した交付時期に変更が生じております。該当者の皆様にはご迷惑をおかけいたします。詳細については市

公式ウェブサイトをご覧ください。

問 障がい福祉課 ☎485・5980

心身障害者扶助料支給日のご案内

9月は、あま市心身障害者扶助料の支給月です。9月25日(金)が振込予定日ですので、ご確認ください。なお、特別養護老人ホームなどの施設入所や介護入院をされますと扶助料が受けられなくなります。返還が生じることがありますので、お早めに届け出てください。

問 障がい福祉課 ☎485・5980

見守りステッカーの配布について

WEB 1002176

市では認知症等により道に迷うおそれがある方に、家族等からの申請に基づき、二次元コードのついた見守りステッカーを配付します。二次元コードを読み取ると、市や警察の連絡先が表示された専用ページにアクセスされ、読み取った方からの連絡を受け、対象者の安全確保と早期対応に役立っています。

対象 市内に居住している認知症高齢者等

申請方法

市公式ウェブサイトや窓口にある申請書に必要事項を記入して提出してください。

※本人写真の添付が必要です。

問 高齢福祉課 ☎444・3141



9月の福祉ショップ「あま結び」

WEB 1009160

市内障害福祉サービス事業所等で作った物品を市役所で販売

します。

日時 9月16日(水)午前11時～午後1時(商品がなくなり次第終了)

場所 市役所1階エントランス

※出店事業所及び販売品については、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 障がい福祉課 ☎485・5980

人権



市民人権講座①国立駿河療養所現地学習

ハンセン病に対する正しい理解のために療養所を訪問してみませんか?静岡県御殿場市にあります国立駿河療養所を訪問し、ハンセン病に対する正しい理解を深めます。

日時 10月8日(木)午前8時～午後7時(市役所発着)

※道路状況により変動します。

内容 ①講話 ハンセン病について(仮題)②療養所内見学

講師 国立駿河療養所入所者自治会会長 小鹿 美佐雄 氏

対象 市内在住の方

定員 35人

参加費 1,000円

申込 人権推進課窓口及びFAX、メールで、①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな)③電話番号を記載してお申し込みください。

※申込用紙は、市公式ウェブサイト及び人権推進課窓口にあります。

期間 9月7日(月)～18日(金)

※定員になり次第締め切ります。

問 人権推進課 ☎444・0398

環境・衛生



愛犬が亡くなったら

まずは「犬の死亡届」を出してください。これは狂犬病予防法に基づき、義務づけられています。生前に渡された、登録鑑札と狂犬病予防注射済票を添付のうえ、手続きをしてください。

問 環境衛生課 ☎444・3132

ペットが亡くなったら

ペットの火葬については、五条広域事務組合(構成市は、あま市・清須市)の「五条川斎苑」をご利用ください。

問 五条川斎苑 ☎401・0100

まちをきれいに

収集日時を守らずにごみを出したり、ごみの出し方が粗雑になっていたりすると、カラス等の動物に荒らされ、集積所が汚損する原因となってしまう、まちの景観を損ねるのみならず、交通の妨げにまでなってしまうこともあります。特にカラス対策として、食材のムダをなくし生ごみを減らしたり、生ごみなどのエサになりそうなものを、新聞紙などで覆い隠すことが効果的です。現在、複数のご家庭が共同でごみを出す集積所用に限り、市からカラス等よけネットを無償で貸し出しています。ご希望の場合は、環境衛生課の窓口までご来庁ください。ただし、集合住宅用には貸出し不可のため、管理会社等へおたずねください。

問 環境衛生課 ☎444・3132

発火の危険性があるごみについて

スプレー缶、ガス缶、ライター、乾電池(充電式電池含む)、リチウム蓄電池内蔵製品の不燃ごみ等への混入により、ごみ収集車やごみ処理場で火災事故が発生しています。火災事故が発生すると、市全体のごみ収集が停止する等、多大な影響を及ぼします。これらのごみは、不燃ごみ等では絶対に出さず、資源ごみの収集にて、正しく分別し、出してください。

①資源ごみ収集ステーション
毎月1回(七宝地区:第2水曜日、美和地区:第3水曜日、甚目寺地区:第4水曜日)の午前9時まで。

※リチウム蓄電池内蔵製品は出せません。

②あま市リサイクルステーション
毎日(12月31日～翌年1月3日は除く)午前9時～午後5時。

問 環境衛生課 ☎444・3132

寄 附



【寄附のお礼】

市民の方

甚目寺小学校、甚目寺南小学校、甚目寺東小学校及び甚目寺西小学校の図書購入費として

現金400,000円

市民の方

あま市のために

現金2,000,000円

ナチュラルスクールランチアクション 様

市内の保育園、児童館のために
絵本15冊

サンテック 代表 ^{さかい けんじ} 堺 検二 様

人権ふれあいセンターのために
車イス1台

株式会社名古屋銀行 様

(企業版ふるさと納税)

健康で安心して暮らせる、時代に合った魅力的なまちをつくる事業のために

現金300,000円

ご厚意ありがとうございました。

問 財政課 ☎444・1714

都市計画

【都市計画の案の縦覧について】

名古屋都市計画都市再開発の方針の変更(県決定)の案を次のとおり縦覧します。

縦覧期間中、この案に意見のある住民及び利害関係人は愛知県に対して意見書を提出することができます。(郵送の場合は10月9日(金)必着)

日時 9月25日(金)～10月9日(金)

① 午前9時～午後4時
(土・日曜日を除く)

② 午前8時45分～午後5時
30分(土・日曜日を除く)

場所 ①あま市役所都市計画課

②愛知県建築局住宅計画課
(愛知県庁本庁舎2階)

問 都市計画課 ☎441・7112

防 犯



【安心安全なまちを目指し、みんなで取り組もう】

●おはこんあいさつ運動

下記画像のような啓発プレートを地域各所に掲出し、住民が互いに積極的なあいさつを交わすことで、地域における人と人とのつながりを深め、よりよい地域社会づくりと、明るく健やかな子どもたちの育成につながると同時に、

犯罪をしようとするものが嫌う地域づくりを推進しましょう。



●住宅二重ロック推進運動

住宅へのドロボウ被害を防ぐ有効な手段である「補助錠」の普及のため、地域内の各家庭を訪問すると同時に、啓発プレートを地域各所に掲出することで、防犯への関心が高い地域であることをアピールし、犯罪をしようとする者が嫌う地域づくりを推進しましょう。



参加団体募集(募集期間:通年)

上記運動に、区・町内会等の活動範囲とする地域団体の参加を募集します。詳しくは、危機管理課までお問い合わせください。

問 危機管理課 ☎444・0862

あま市月別窃盗犯発生状況(暫定値)		
手 口	令和8年 6月中 認知件数	前月比
侵入盗 (空き巣など)	6件	±0件
乗物盗 (自動車盗など)	15件	△6件
非侵入盗 (車上ねらいなど)	19件	+3件
計	40件	△3件

問 危機管理課 ☎444・0862

交通安全



【自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を補助します】

WEB 1007219

令和5年4月1日、道路交通法の一部改正により、自転車乗車

時のヘルメット着用が努力義務となりました。市では、児童生徒等および高齢者を対象に自転車乗車用ヘルメット購入費用の一部を補助します。

受付期間

令和9年2月26日(金)まで

※受付期間内であっても予算がなくなり次第終了とさせていただきます。

補助金額 ヘルメット購入費用の5割(上限2,000円、10円未満切り捨て)の補助

補助対象者 市内に住所を有し、令和9年3月31日時点で7歳～18歳の児童生徒等、65歳以上の高齢者

※1人につきヘルメット1個かつ1回限りの申請(過去に同種の補助金を受けられた方は対象外です)

補助対象ヘルメット

令和8年4月1日以後に愛知県内のヘルメットを販売する店舗において購入した、安全基準に適合している認証マークがついている、3か月以内に購入した新品のヘルメット(ただし、児童生徒等の通学用ヘルメット等は除く)

申込

次の書類を土木課に提出してください。

- ①補助金交付申請書兼請求書
- ②ヘルメットの領収書の写し
- ③安全基準に適合している認証マークがついていることがわかる書類(書類がない場合は、現物提示してください)
- ④申請者の振込先通帳の写し

その他

申請書は、土木課または市公式ウェブサイトにて用意しています。



GSマーク



CPSCマーク



SGマーク



CEマーク(EN1078)



JCFマーク

問 土木課 ☎441・7113

石作横断歩道橋のネーミング ライツパートナー決定について

WEB 1010198

石作横断歩道橋のネーミングライツ・パートナーが山北興業(株)(石作)に決まりました。詳しくは市公式ウェブサイトをご確認ください。



問 土木課 ☎441・7113

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(月)～30日(水)
「県内一斉大監視」9月25日(金)
午後4時～6時の間

運動重点

〈歩行者〉 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
〈自動車〉 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
〈自転車〉 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 土木課 ☎441・7113

令和8年中交通事故死者数	
地 域	死者数
愛知県	67人
津島警察署管内	1人
あま市	0人
令和8年6月末現在	

問 土木課 ☎441・7113

その他



創業支援セミナーを開催します

弥富市、あま市、愛西市、弥富市商工会、あま市商工会、愛西市商工会及び愛知県信用保証協会の共催で、創業の基礎知識や資金調達、ビジネスプランの立て方などを支援する1日完結型のセミナーを開催します。

日時 10月17日(土)

午後1時～4時30分

場所 弥富市みなともまちなか交流館3階ホール(弥富市前ケ須町南本田347)

対象 創業を予定している方、創業に関心のある方、創業後間もない方

定員 30人(先着順)

金額 無料

その他 税理士・講師等と話せる個別相談会も実施します。

申込方法 二次元コードからお申し込みください。申込期間は、9月1日(火)から10月14日(水)まで。ただし、定員になり次第締切とさせていただきます。



問 愛知県信用保証協会

☎454・0520

弥富市商工会

☎0567・65・3100

商工観光課 ☎441・7118

お知らせ



グリーンコンボ(肥料)を無料で配送します

グリーンパーク新川(し尿処理施設)では、清須市・あま市から排出される「浄化槽から引き抜いた汚泥」、「学校給食センターから受け入れた生ごみ」をもとに肥料を生産し、地域の方々に無料で配布しております。

通常はグリーンパーク新川まで取りに来ていただいておりますが、現在、在庫過多のため、臨時で自宅や畑まで無料で配送いたします。

【配送の条件】

①1回の配送につき80袋以上(1袋/18kg入り)

※2か所以上の場所への積み下ろしの場合は要相談

②配送日時は平日の午前中のみ

問 五条広域事務組合 ☎401・1181

催し



憩の家事業

森憩の家

●あまちゃんの会のお楽しみ会

時 9月2日(水)午後1時30分～2時30分

●モリ森たいそう

時 9月18日(金)午前10時～11時30分

定 35人(先着順)

●カラオケ健康体操

時 月・水・金曜日午後2時～2時20分

※都合により、当日お休みする場合もあります。

問 森憩の家 ☎445・1367

本郷憩の家

●骨折予防体操

時 9月4日(金)午前10時～11時30分

定 当日、窓口受付で先着17人

●あまちゃんの会のお楽しみ会

時 9月17日(木)午後1時30分～3時

●間違い探し

時 9月24日(木)午前9時30分～10時30分

問 本郷憩の家 ☎443・1753

新居屋憩の家

●絵手紙

時 9月3日(木)午前10時～11時

定 16人(当日先着順)

●制作

時 9月17日(木)午前10時～11時

定 16人(先着順)

申 9月3日(木)午前9時から窓口で受け付けます。

●カラオケ体操

時 毎日 午前10時45分頃～
 ※都合により、当日お休みまた時間変更する場合があります。

問 新居屋憩の家 ☎442・0083

あま市の地域交流イベント!

商工祭2026

地域並びに商工業の活性化の一助とするため、あま市商工会青年部が中心となり、商工祭を開催します。体験型企業ブース・飲食ブース・ステージイベントなど、子供から大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです。

ぜひご来場ください。

時 9月20日(日)午後4時～8時

所 七宝焼アートヴィレッジふれあい広場及び西側駐車場

問 あま市商工会事務局

☎442・8831

最新情報はSNSにて



ご確認ください。

文化の杜フェスタ

和太鼓教室の受講生による半年間の練習の成果と、市内の中学生・高校生の吹奏楽部による日頃の成果を存分に発揮したフレッシュな演奏を、ぜひ会場でお楽しみください。

《出演校》県立五条高等学校・県立美和高等学校・市立七宝中学校・市立美和中学校

時 9月26日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

所 美和文化会館大ホール

対 対象問わず

定 700人

￥ 〈全席自由席〉無料

催 美和文化会館(指定管理者 ホーメックス株式会社)

援 あま市・あま市教育委員会

問 美和文化会館 ☎449・1114

「みんなで楽しむ音楽会」

0歳から楽しめる音楽会です♪

時 10月3日(土)

開場 午前10時

開演 午前10時30分

(午前11時30分頃終了予定)

所 甚目寺公民館大ホール

プログラム

「シンコペイテッド・クロック」

「パンダうさぎコアラ」

「クーナといっしょに世界旅行」

出演 トリオクーナ

￥ 無料(事前申込み不要)

問 甚目寺公民館 ☎444・1621

参加者募集

蜂須賀小六正勝公生誕500周年記念講演会

「蜂須賀家の故郷尾張～蜂須賀正勝・家政の虚実を探る～」

時 11月14日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

所 美和文化会館大ホール

¥ 無料

定 700人(要申込・先着順)

師 根津 寿夫 氏(徳島城博物館元館長)

申 9月1日(火)午前9時より電話にて受け付けます。

問 美和歴史民俗資料館

☎442・8522

※月曜日は休館日

海部地方防災リーダー養成講座

近年大規模な自然災害が多発しており、今まで以上に地域防災力の重要性が高まっています。そこで、地域防災の中心的な役割を担う「防災リーダー」の養成講座を開催します。

時 11月14日(土)、21日(土)いずれも午前9時30分～午後4時30分

所 市役所2階D会議室

対 (次の全てに該当する方)

①満15歳以上の方(18歳未満の方は、保護者の同意が必要です)

②あま市、津島市、愛西市、弥富市、大治町、蟹江町、飛島村のいずれかの市町村に在住・在勤・在学の方

③講座受講後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定 25人程度

(応募者多数の場合は抽選)

内 ・講義 東日本大震災で私が求めたモノ ～これからの災害のために 今 私ができること～
・災害図上訓練(DIG)等

¥ 無料

申 9月30日(水)までに窓口または電話

問 危機管理課 ☎444・0862

【神経系難病医療相談】

内 専門医による医療相談

時 10月15日(木)午後2時～4時

所 津島保健所1階相談室2(津島市橘町4丁目50-2)

対 神経系難病患者及びその家族

申 9月30日(水)までに津島保健所へ電話でお申し込みください。

定 4人(4組)程度(先着順)

問 津島保健所 健康支援課

☎0567・26・4137

【難病患者・家族教室(第1回)】

内 講演「難病とともに自分らしく生きる ～膠原病診断からの社会復帰を経験して～」
※講演後に化粧のちから体験と交流会を行います。

師 一般社団法人日本臨床化粧療法士協会 代表理事
河村 しおり 氏(全身性エリテマトーデス当事者)

時 9月29日(火)午後2時～4時

所 津島保健所2階大会議室(津島市橘町4丁目50-2)

対 膠原病患者及びその家族(※階段の昇降ができる方)

申 9月18日(金)までに津島保健所へ電話でお申し込みください。(月～金 午前9時～午後5時)

定 30人程度(先着順)

問 津島保健所 健康支援課

☎0567・26・4137

ママ・ジョブ・あいち出張相談～私らしく働きたい～

出産・育児などで離職し再就職を考えている女性に対し、ママ・ジョブ・あいち専任カウンセラーによる無料出張相談を開催します(要予約)。再就職に向けてモヤモヤした気持ちを相談してみませんか。

時 10月27日(火)、12月3日(木)

①午前10時～②午前11時～

③正午～

所 市役所1階相談室101またはオンライン

対 再就職を考えている女性

定 各日3人(1人50分以内)

申 9月1日(火)午前9時30分～二次元コードからお申し込みいただくか、「あいち子育て女性再就職サポートセンター」に直接ご連絡ください。

※**無料託児**(生後6か月から未就学児まで)を希望する方は各開催日の8日前までにお申し込みください。

※雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります。

問 あいち子育て女性再就職サポートセンター(ママ・ジョブ・あいち)

☎485・6996



【八穂環境学習教室】

事前予約制で定員越えの場合は抽選になります。八穂環境学習教室ウェブサイトからお申し込みください。

講座名 綿を使ってザブクッションを作ろう!

時 11月14日(土)午前9時30分～11時30分

所 八穂グリーンセンター

対 小学生(対象外の方も参加できます)

定 40人

内 布団店の先生に教えてもらって、綿でふかふかザブクッションを作ろう。

他 申込方法及び申込期限等詳しい内容は八穂環境学習教室ウェブサイトをご確認ください。

￥ 無料

問 海部地区環境事務組合環境対策室

☎0567・68・6500



表示登記無料相談会

愛知県土地家屋調査士会では、10月1日の法の日を中心とする法の日週間に合わせて、表示登記に関する無料相談会を開催します。

時 10月3日(土)午前10時～正午

所 津島市生涯学習センター第3・4会議室

内 土地の登記(分筆、地目変更等)の手続き、建物の登記(新築・増築・取壊し等)の手続き、土地の境界問題等

相談員 愛知県土地家屋調査士会名古屋西支部会員

申 事前予約制となりますので、10月2日(金)までに以下の問合先へ電話でご予約ください。

問 愛知県土地家屋調査士会名古屋西支部 ☎0567・25・5114

司法書士無料法律相談「予約制」

10月1日の「法の日」を中心とする法の日月間に「司法書士無料法律相談会」を開催します。

時 下記①②とも10月3日(土)

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時～3時

所 ①津島市生涯学習センター

②十四山総合福祉センター

内 相談員 愛知県司法書士会会員

・土地や建物の相談、売買、贈与などの登記に関すること。

・会社や法人の設立や役員変更などの登記に関すること。

・少額訴訟や相続放棄手続など簡裁訴訟代理や裁判所に提出する書類作成に関すること、

多重債務等の法律相談。

※法律相談については140万円以下の民事紛争等に限りです。

申 予約優先(当日受付あり)

問 愛知県司法書士会

☎683・6686

こども囲碁教室

囲碁を始めてみませんか? あま市囲碁クラブの皆様は普段の活動の場をこども教室として提供していただきます。親子での参加も大歓迎!この機会に囲碁を覚えて、親子で対局してみたいはかがですか?

時 9月6日・20日(日)

午前9時～午後3時

所 美和公民館和室1

対 小学生以上

￥ 無料

催 あま市教育委員会

管 美和囲碁クラブ

※事前申込みは必要ありません。当日会場にお越しください。

問 美和公民館(木曜日休館)

☎442・2261

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

時 10月7日(水)午前10時～正午

所 美和文化会館2階多目的ホール

対 対象問わず

定 20人(最少催行人数5人)

内 睡眠と健康の意外な関係について、正しい知識や睡眠の質を上げる方法など、健やかな日々を送るためのヒントを3ステップで分かりやすく解説します。(講義:約60分、健康測定:約60分)

師 明治安田生命

￥ 無料

申 9月1日(火)午前10時～

窓口または電話でお申し込みください。(平日の月曜日は休館)

問 美和文化会館 ☎449・1114

あま市文化の杜 美和図書館・美和文化会館連携事業『NEXT STAGE キラキラ☆星空シアター～ドームの中で星の世界を楽しもう!～』

ドームの中で、幻想的なプラネタリウムを鑑賞しませんか?大人も子どもも夢中になれる、特別な「見上げる感動」をお届けします。満天の星々に包まれる移動プラネタリウムの魅力をお楽しみください。

時 11月8日(日)

1部 午前10時～11時30分

2部 午後2時～3時30分

所 美和文化会館大ホール

対 一般・児童 ※小学生未満は保護者同伴

定 各部40人

師 土川 啓 氏

￥ 500円

※11月1日(日)までに文化会館窓口にてお支払いください。

催 美和図書館・美和文化会館(指定管理者ホームメックス株式会社)

申 10月1日(木)午前10時～

文化会館窓口または電話でお申し込みください。(平日の月曜日は休館)

問 美和文化会館 ☎449・1114

骨盤調整ヨガ&シェイプアップヨガ同時体験会

時 9月24日(木)午後3時～4時

所 美和文化会館2階多目的ホールAB

対 男女問わず

定 30人(最少催行人数10人)

内 《骨盤調整ヨガ》筋肉をほぐしてゆがみを改善。正しい姿勢を保ち体のバランスを整えます。《シェイプアップヨガ》効率的な脂肪燃焼とバランスの良いボディライン作りを目指します。各講座30分ずつの体験会です。初心者の方もお気軽にご参加ください。

【体験会後に通期講座開催予定】
10月8・22日、11月12・26日、
12月10・24日の木曜日

師 伊藤 庸介 氏

¥ 1,000円

※9月17日(木)までに窓口にてお支払いください。

持 ヨガマット、タオル、飲み物。動きやすい服装でお越しください。(更衣室はありません)

申 受付中 窓口または電話でお申し込みください。(平日の月曜日は休館)

問 美和文化会館 ☎449・1114

あま市女性の会講座「パン教室」

おいしい惣菜パンとテーブルロールを作しましょう!

時 10月10日(土)午後2時～4時

所 人権ふれあいセンター
2階栄養指導室

定 12人(先着順)

¥ 1人1,000円(受講日に会場でお支払いください)

持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚(皿拭き用、手拭き用)、パンを持ち帰る袋または箱

申 9月1日(火)午前9時から30日(水)午後9時まで、甚目寺公民館窓口で受け付けます。

※電話での受付はできません。

問 あま市女性の会 鈴木 鈴村 ☎444・4947

子育て講座&グループミーティング「不登校 子どもとの向き合い方どうしたらいい?～本当に向き合うのは誰なのか～」

時 9月26日(土)午前9時30分～正午
(受付午前9時15分～)

所 美和情報ふれあいセンター
3階CG・HP研修室1

内 不登校になると、どう子どもに向き合っているのか…大人の思う通りにはいかず、子どもが何を考えているのかわからない、まるで腫れ物に触るようになってしまう、ということもよくあること。そんなときどうすればいいのかのヒントを考えたいと思います。皆さんのご参加をお待ちしています!

定 先着20人

師 元市スクールカウンセラー
河合 清美 氏

¥ 500円

援 あま市教育委員会

申 右の二次元コードからお申し込みください。

問 NPO法人ほっとネット・みわ ☎449・2177



初心者向け

筋力アップトレーニング講習

トレーニング器具の正しい使い方を理解し、筋力アップや持久力を向上させ、健康増進を図りませんか。

①時 9月1日(火)・13日(日)、10月6日(火)・11日(日)午前10時～11時

所 七宝総合体育館トレーニング室

②時 9月5日(土)、10月3日(土)午前10時～11時

9月16日(水)、10月21日(水)午後6時30分～7時30分

所 甚目寺総合体育館トレーニング室

対 中学生以上の方

定 各開催日とも5人程度

¥ トレーニング室使用料(大人400円、学生及び60歳以上130円)

持 運動ができる服装(Tシャツ等)・室内用シューズ・タオル・飲み物・学生の方は学生証、60歳以上の方は身分証明書

申 事前に七宝・甚目寺総合体育館窓口、電話でお申し込みください。(月曜日休館)

問 七宝総合体育館 ☎441・5001
甚目寺総合体育館 ☎443・8151

NPO法人あまスポーツクラブ 年間講座 追加会員募集

令和8年4月開始の年間講座を10月～受講いただけるよう追加会員を募集します。追加会員は、半期分の年会費や講座参加費等で受講できます。

バランスボールやスポーツ吹き矢、親子で楽しむ運動など、「健康で楽しく健やかな身体を!」目指しませんか。この機会にぜひ!!!

申 追加募集の詳細はウェブサイト

をご覧ください。あまスポーツ
クラブ窓口で申込みと会費等
をご入金の上、お申込み完了
となります。窓口時間は、火～
土曜日、午前9時～午後1時。

問 NPO法人あまスポ
ーツクラブ ☎977・
7484
事務所携帯
☎080・7657・8839



あまスポーツ
クラブHP

NPO法人あまスポーツクラブ マンカラ交流大会 参加者募集

世界最古のボードゲームに挑
戦!子どもの知育や大人の脳トレ
として、今人気のボードゲーム「マ
ンカラ」の交流大会を開催します。
初心者向けの体験ルールで行い
ます。世代を超えた頭脳戦で、皆
さんで楽しみましょう!

時 11月28日(土)
午前9時から受付
午前9時30分から競技開始
正午頃終了予定

所 甚目寺総合体育館会議室

対 小学生以上

定 20人(先着順)

¥ 1人1,000円

持 室内履き、筆記用具、飲み物等

申 9月1日(火)～11月20日(金)
下記二次元コードまたは、あま
スポーツクラブ事務局窓口よ
り行ってください。

※窓口での入金をもって申込み
完了とします。ご注意ください。
※入金完了後のキャンセルは返
金不可。窓口受付時間は、火
～土曜日、午前9時～午後1時。

問 NPO法人あまスポ
ーツクラブ
☎977・7484
事務所携帯
☎080・7657・8839



マンカラ申込

NPO法人あまスポーツクラブ モルック交流大会 参加者募集

モルックはフィンランドで始まっ
た木製のピン(モルック)を投げて
得点を競う誰でも楽しめるニュー
スポーツです。お楽しみホールイ
ンワンゲームあり!

時 11月14日(土)
午前9時から受付
午前9時30分から競技開始
正午頃終了予定

所 甚目寺総合体育館サブアリーナ

対 小学生以上

定 50人(先着順)

¥ 1人1,000円(保険料等含む)

持 運動できる服装、体育館シュ
ーズ、飲み物、タオル等

申 9月1日(火)～11月6日(金)
下記二次元コードまたはあま
スポーツクラブ事務局窓口よ
り行ってください。

※窓口での入金をもって申込み
完了とします。ご注意くだ
さい。

※入金完了後のキャン
セルは返金不可。
窓口受付時間は、火～土曜日、
午前9時～午後1時。

問 NPO法人あまスポーツクラブ
☎977・7484
事務所携帯
☎080・7657・8839



モルック申込

第17回市民バドミントン大会

時 10月18日(日)
受付 午前9時
開始 午前9時30分

所 甚目寺総合体育館メインアリ
ーナ

対 市内在住・在学・在勤で小学生
以上の方(ペア・個人のいずれ
でも申し込みできます)

組合せ 協会で決定します。

¥ ダブルス(1組)

大人(高校生以上)500円

小・中学生 300円

個人(1人)

大人(高校生以上)250円

小・中学生 150円

※申込み時にお支払いください。

申 9月6日(日)～27日(日)

催 あま市スポーツ協会

管 あま市バドミントン協会

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

第17回市民グラウンドゴル フ大会

時 10月31日(土)
(予備日 11月7日(土))
受付 午前8時30分
開始 午前9時

所 ニツ寺親水公園

対 市内在住、在勤、在学で高校
生以上の方

競技方法 個人戦 8ホール
×2ラウンド

組合せ 主管団体に一任します。

¥ 1人300円

※申込み時にお支払いください。

申 9月9日(水)～30日(水)

催 あま市スポーツ協会

管 あま市グラウンド・ゴルフ協会

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

体験空手教室

時 10月6日(火)～27日(火)の毎
週火曜日(全4回)
午後7時～8時30分

所 甚目寺総合体育館武道場

対 市内在住・在勤、または在学の
方で、小学生以上の方(小学
生は親同伴に限る)

定 20人

¥ 1,000円(保険料含む)

※申込み時にお支払いください。

持 スポーツができる服装・タオル・

飲み物

申 9月1日(火)～26日(土)

催 あま市スポーツ協会

管 あま市硬式空手協会

問 甚目寺総合体育館 ☎443・8151

市民大会・教室共通事項

- ・参加申込書をご記入のうえ、七宝・甚目寺総合体育館(月曜休館)、美和公民館(木曜休館)にてお申し込みください。
- ・参加費は申込み時、または各大会・各教室の指定する日にお支払いください。
- ・競技、教室中における選手・参加者の疾病ならびにケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は保険の範囲内とします。
- ・参加者の都合で参加できなかった場合、参加費の返金では

きません。

- ・参加申込書に記載される個人情報については本大会開催にかかる事務以外の目的に使用しません。

大会結果

第17回市民ビーチボール大会

時 6月14日(日)

所 甚目寺総合体育館メインアリーナ

結果

1コート

優 勝 ワイエムビーチ YMBC4
準優勝 チューリップ
第3位 ワイエムビーチ YMBC2

2コート

優 勝 ワン エムズONE

準優勝 たんぽぽ
第3位 ワイエムビーチ YMBC3

3コート

優 勝 トトとカカ
準優勝 ひまわり
第3位 ワイエムビーチ YMBC1

4コート

優 勝 モアイ
準優勝 エクラ
第3位 きしりんご

5コート

優 勝 えくぼ
準優勝 ピンクパンサー
第3位 いき 粋

6コート

優 勝 クリスタ
準優勝 ほうおうざん 鳳凰山
第3位 まさのり 正則

「知って安心、備えて安心。相続登記・住所等変更登記義務化&自筆証書遺言書保管制度説明会」の開催について

日 時 10月30日(金)午後2時～3時15分
 (開場 午後1時30分)

場 所 市役所 2階D会議室

講 師 名古屋法務局津島支局職員

対 象 どなたでもご参加いただけます

定 員 50人(先着順) **参加費** 無料

内 容 法務局職員が不動産の相続登記及び住所等変更登記の義務化と自筆証書遺言書保管制度について、分かりやすく解説します。令和6年4月1日以前に開始した相続によって不動産を取得した場合は、令和9年3月31日が相続登記の履行期限です。「まだ先のこと…」と思っている方に知っていただきたい大切な制度です。

申 込 ご参加を希望される方は事前申込みにご協力をお願いします。社会福祉課までお電話にてお申し込みください。なお、定員に達し次第、予約は締め切らせていただきます。

問 社会福祉課 権利擁護センター ☎444・3135

こんにちは、JJにほんごくらぶです。一緒に日本語を勉強しませんか?
 This is Japanese Class "JJ Nihongo Club" Let's enjoy studying Japanese!
 Vamos aprender a língua japonesa no Clube JJ !!
 Cùng nhau học tiếng Nhật thôi!

这是“JJ 日语 俱乐部”我们一起学习日语!



JJにほんごくらぶ 第2タームスケジュール

● **日時** /Date/Data/ Ngày và giờ/ 日期

にちじ **日曜日** /Sunday/domingo/ Chủ nhật/ 星期天(am10:00~am11:30)

9/6	9/13	9/20	9/27	10/4
10/11	10/18	10/25	11/8	11/15

すいようび **水曜日** /Wednesday/quarta-feira/ Thứ Tư/ 星期三(pm7:00~pm8:30)

9/9	9/16	9/23	9/30	10/7
10/14	10/21	11/4	11/11	11/18

どようび **土曜日** /Saturday/sábado/ Thứ bảy/ 星期六(am10:00~am11:30)

9/5	9/12	9/19	9/26	10/3
10/17	10/24	11/7	11/14	11/21

● **場所** /Location/Local/ 地点

甚目寺公民館<あま市甚目寺二伴田65番地>

Jimokuji-Kouminkan<Ama-shi Jimokuji Nihanden 65>

◆ **問合先** ◆ JJにほんごくらぶボランティア

☎080・2617・7575(佐藤) ☎080・5295・8063(森)

※ JJ にほんごくらぶの案内は、日本語の他に英語、ポルトガル語、ベトナム語、中国語でも表記してあります。

※ ボランティアの募集も随時行っています。

美和図書館

開館時間 9月～3月 午前9時～午後5時
4月～8月 午前9時～午後6時
休館日 月曜日(祝日は開館)
9月25日(金)(館内整理日)

☎美和図書館 ☎449・1070 ☎443・7496

甚目寺公民館図書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
雑誌の譲与 10・24日(木) 午前10時～
※雑誌の譲与は公民館1階ロビーで行います。

☎甚目寺公民館 ☎444・1621 ☎443・9778

七宝公民館読書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
貸出日時 毎週金曜日 午前9時～午後5時
第3日曜日 午後1時～5時
※児童コーナーもあります。親子でご利用ください。
☎七宝公民館 ☎444・2511 ☎444・2512

9月の行事予定

行事名	日時	場所	対象	内容
美和図書館				
読書会	3日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	課題本『イスラームの日常世界』 ^{かたくら} 片倉 もとこ/著 新潮社
もこもこのおはなし会	8日(火) 午前10時30分～11時	おはなし コーナー	乳児・幼児	絵本とわらべうたを親子で楽しめます。
グー・チョキ・パーのおはなし会	12日(土) 午後2時～2時30分	おはなし コーナー	幼児・児童	グー・チョキ・パーのメンバーによる楽 しいおはなし会
子どもの本の会	15日(火) 午後3時30分～4時30分	会議室	一般	「ひがしから」について
語りの会 おはなしペロリ	18日(金) 午前9時30分～11時30分	会議室	一般	ストーリーテリングの練習
お楽しみおはなし会 (ぬいぐるみお とまり会にて)	19日(土) 午後2時～2時30分	おはなし コーナー	幼児・児童	絵本・紙芝居等の読み聞かせなどを行 います。
ボードゲーム同好会	27日(日) 午後2時～3時30分	会議室	小学校高学年～	図書館所蔵のボードゲームを楽しめます。
甚目寺公民館図書室				
この本だいすきの会のよみきかせ	5・19・26日(土) 午後2時～2時30分	図書室	幼児・児童	
おどうぐばこのかみしばい	12日(土) 午前10時～10時30分	図書室	幼児・児童	

お知らせ

詳しくは図書館までお問い合わせください。

☆特別展示「アートフラワーの世界」

期 間 7月5日(日)～9月27日(日)

あま市在住の三好 京子 氏の作品コレクションを展示しています。

☆「くまぼんカフェにいらっしやい！映画をみましょう！」開催

映 画 『お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方』 日 時 9月18日(金)午後1時30分
～3時30分(開場1時) 場 所 文化会館大ホール

参加費無料、申込不要。セルフサービスの飲み物(50円)あり。(ホワイエ・ロビー)

☆ワークショップ「新聞ちぎり絵」開催

「新聞週間」のイベントで、完成作品は館内に展示予定です。

日 時 9月23日(水・祝)午前9時30分～11時 場 所 文化会館1階会議室

対 象 小学生～一般 定 員 10人 参加費無料、現在申込受付中。

☆「わたしの一押し本」の紹介文・読書画募集

募 集 期 間 9月5日(土)～10月18日(日)

参加された方には粗品進呈。優秀作品には図書カード贈呈。

秋の読書週間から館内で展示して投票を行います。

今月の
一押し本

『ゼロ！大昔には
なかった数』

サラ・アルビー//文 クリス・スー//
絵 渋谷 弘子//訳 光村教育図書



「0」という数字が昔は存在しなかったって知っていますか？人々がどのようにゼロを見つけ、世界を変える大発見へとつながっていったのか分かりやすく紹介します。今まで当たり前だと思っていた数の世界の見方が変わり、算数の面白さに気付くことでしょう。数字のひみつをちょっと覗いてみませんか。

今月のパソコン・スマホ・タブレット相談室

使い方でお悩みの方、ボランティア相談員がやさしく丁寧に教えます。お気軽にお越しください。持ち込み相談もできます。

※日程変更もしくは中止となる場合があります。

場所	日時	問合せ先
七宝公民館読書室	9月2日(水)・19日(土) 午前10時～11時30分	七宝公民館 ☎ 444・2511 ☎ 444・2512
甚目寺公民館児童室	9月16日(水)午後4時～5時30分 9月29日(火)午後2時～4時	甚目寺公民館 ☎ 444・1621 ☎ 443・9778
美和歴史民俗資料館研修室	9月23日(水・祝) 午前10時～11時30分	美和公民館 ☎ 442・2261 ☎ 446・0070

ともだちつくろ!! あなたの子育て応援します

市では、未就園児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、地域子育て支援拠点事業として「子育て支援センター事業」と「つどいの広場事業」を実施しています。

《子育て支援センター事業》

子育て中の親子が、いつでも気軽に利用できる場です。子どもと遊んだり、子ども同士の関わりあいや親同士の交流も楽しめます。また、子育ての不安や悩みについての相談にのることもできます。いろいろな行事を行っておりますので、ぜひ皆様のご利用をお待ちしております。パパの参加もお待ちしております。

七宝子育て支援センター

- 場 所** 七宝高齢者生きがい活動センター
日 時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、七宝子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事**〔 〕内は、各行事の対象者
- お話会【乳幼児をもつ親子】
9月11日(金)午前11時～11時30分
 - ほんわか広場【乳幼児をもつ親子】(各回親子で26人程度)
9月14日(月)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会や様々な遊びを交えながら楽しめます。
要申込 9月2日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとおそばう【生後2ヶ月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で28人程度)
9月28日(月) 午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 9月1日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】
9月29日(火) 午前11時～11時30分
問 七宝子育て支援センター ☎442・2420

甚目寺子育て支援センター

- 場 所** 昭和保育園
日 時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時～正午 午後1時～3時
詳細につきましては、甚目寺子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事**〔 〕内は、各行事の対象者
- わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】
9月7日(月) 午前11時～11時30分
 - 赤ちゃんとおそばう【生後2ヶ月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で40人程度)
9月11日(金) 午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 9月1日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 絵本の読み聞かせ【乳幼児をもつ親子】
9月14日(月) 午前11時～11時30分
 - わくわく広場【乳幼児をもつ親子】(各回親子で24人程度)
9月18日(金)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会や様々な遊びを交えながら楽しめます。
要申込 9月2日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - リトミックあそび【市内在住の親子】(親子で24人程度)
9月25日(金)午前10時30分～11時30分
要申込 9月3日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 食育講座(健康推進課)【乳幼児をもつ親子】
9月28日(月) 午前11時～11時30分
問 甚目寺子育て支援センター ☎444・6663

美和子育て支援センター

- 場 所** 美和保健センター
日 時 月～金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和子育て支援センターにお問い合わせください。
- 行 事**〔 〕内は、各行事の対象者
- お話会【乳幼児をもつ親子】
9月10日(木) 午前11時～11時30分
 - にこにこ広場【乳幼児をもつ親子】(各回親子で22人程度)
9月16日(水)
午前9時30分～10時20分 午前10時40分～11時30分
誕生会や様々な遊びを交えながら楽しめます。
要申込 9月2日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - 赤ちゃんとおそばう【生後2ヶ月～1歳未満のお子さんとその親】(親子で24人程度)
9月30日(水) 午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 9月1日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問 美和子育て支援センター ☎444・7778

《つどいの広場事業》

つどいの広場は主に乳幼児を持つ親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。専任の子育てアドバイザーが子育てに対する疑問、不安等相談に応じます。あそびにきてね!

美和つどいの広場

- 場 所** 美和児童館
日 時 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和つどいの広場にお問い合わせください。
- 行 事**〔 〕内は、各行事の対象者
- わらべうたあそび【乳幼児をもつ親子】
9月1日(火) 午前11時～11時30分
 - 看護師による講話【乳幼児をもつ親子】
9月4日(金) 午前11時～11時30分
 - お話会【乳幼児をもつ親子】
9月10日(木) 午前10時～10時20分
 - 親子リズム体操あそび【市内在住の乳幼児をもつ親子】(親子で30人程度)
9月11日(金)午前10時30分～11時30分
要申込 9月3日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - にこにこベビーデー【1歳未満のお子さん優先の日】(親子で16人程度)
9月17日(木) 午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
要申込 9月1日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
 - ふれあい広場【乳幼児をもつ親子】(親子で16人程度)
9月29日(火) 午前10時40分～11時30分
誕生会や様々な遊びを交えながら楽しめます。
要申込 9月2日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問 美和つどいの広場 ☎442・3515

《TO³クラブ》

- 〔市内在住の登録時満1歳以上、未就園の親子〕登録制
- 9月 2日(水) 昭和保育園
 - 9月 3日(木) 七宝北部保育園
 - 9月 8日(火) 萱津保育園
 - 9月10日(木) 新居屋保育園
問 保育課 ☎485・5988

児童館の利用について

児童館は、市内在住の児童やその保護者が自由に利用でき、児童に健全な遊びを提供し、その心身の健康を増進することを目的とした児童福祉施設です。皆が集まる場所のため、他人への迷惑や危険な行為などはしないようにし、安全で安心な場所として過ごしていただけるようご協力をお願いします。

※〔 〕内は、各行事の対象者

七宝児童館

☎442・2550

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・9月3・10・24日(木)(3回実施)
- 敬老の日プレゼント作り〔小学生〕(先着30人)
・9月14日(月) 午後3時30分～
・9月19日(土) 午前10時～・午後2時～
- ペットボトルキャップ積みしよう〔小学生〕
・9月24日(木) 午後3時30分～
- ぶくつく。読み聞かせ〔乳幼児親子〕
・9月14日(月) 午前10時30分～

美和児童館

☎443・5454

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・9月10・17・24日(木)(3回実施)
- 電気実験教室(出前講座)〔小学生〕
・9月1日(火) 午後3時～
要申込 8月4日(火)～来館にて申込み(定員20人)
- 将棋の日〔小学生・中学生〕
・9月19日(土) 午前10時30分～
- 敬老の日のプレゼント作り〔満3歳～小学生〕
・9月12日(土) 午前10時～・14日(月) 午後4時～
要申込 8月29日(土)～来館にて申込み(定員各12人)

甚目寺中央児童館

☎442・8036

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・9月3・10・17日(木)(3回実施)
- おはなしきこうよ〔0歳児～未就学児親子〕
・9月3日(木) 午後3時30分～
- 敬老の日のプレゼント作り〔3歳児親子～小学生〕
・9月7日(月)・10日(木) 午後3時30分～
要申込 8月29日(土)～各前日まで受付、電話可
(定員各10人)
- オセロを楽しもう〔小学生〕
・9月17日(木) 午後3時30分～

甚目寺南児童館

☎443・1753

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・9月7・14・28日(月) (3回実施)
- クリアファイルを作ろう〔小学生〕(先着30人)
・9月1日(火) 午後2時～
- 敬老の日のプレゼント作り〔満3歳児親子～未就学児親子・小学生〕
・9月14日(月) 午後3時30分～
・9月19日(土) 午前10時30分～
要申込 9月5日(土)～来館にて申込み(先着50人)
- 絵本とともにだち〔小学生〕
・9月16日(水) 午後3時45分～

甚目寺北児童館

☎445・1367

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・9月1・8・15日(火)(3回実施)
- 敬老の日のプレゼント作り〔満3歳児～未就学児親子・小学生〕
・9月5日(土) 午前10時30分～
要申込 8月22日(土)～来館にて申し込み(定員12人)
- ドッチビーであそぼう〔小学生〕
・9月7日(月) 午後3時45分～
- みんなで飾ろう〔満3歳児～未就学児親子・小学生〕
・9月14日(月)～ 午後3時45分～
・材料がなくなり次第終了

甚目寺西児童館

☎442・0083

- ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・9月2・16日(水)(2回実施)
- 敬老の日のプレゼント作り〔小学生〕(先着15人)
・9月2日(水) 午後3時30分～
- ちびっこまつり〔0歳児～未就学児親子〕(先着20人)
・9月9日(水) 午前10時30分～
- おはなしなあに〔0歳児～未就学児親子・小学生〕
・9月9日(水) 午後3時30分～
- ジェンガであそぼう〔幼児親子・小学生〕
・9月16日(水) 午後3時30分～

2歳児親子登録制「コアラ教室」、その他行事の日時、内容などの詳細につきましては各児童館のホームページや児童館だより、子育てカレンダーを御覧ください。

七宝焼体験教室特別企画 **ダブルミラーのマーブル七宝**

マーブル技法を用いた七宝焼を作ります。サイズは直径6センチです。

時 9月16日(水)・17日(木)・18日(金)・19日(土)・

20日(日)のいずれか1日

午前9時30分～11時30分

所 交流工房 **定** 40人(先着順)

¥ 6,000円

申 9月1日(火)から、窓口・電話にて受付

伝統文化映画会「世阿弥の能」 **無料**

世阿弥が夢幻能を完成させていく様。砧、井筒など世阿弥の能の特質と魅力を映像で見ます。

(上映時間:約49分)

時 9月12日(土)・13日(日)午前11時～、午後2時～

所 交流工房 **定** 各回30人(先着順)

七宝歴史講座 **無料**

七宝焼の歴史について学ぶ講座です。

時 9月27日(日)午後2時～3時30分

所 交流ホール **定** 30人(先着順)

テーマ「七宝の記念品を改めて考える」

師 当館学芸員

申 9月1日(火)から、窓口・電話にて受付

Let's職人体験

①素地体験コース「お皿を作ろう」

直径15センチの円板を叩いてお皿を作ります。

時 9月21日(月・祝) 午前10時～午後3時

※正午～午後1時は昼休みです

所 素地工房 **定** 3人(先着順)

②植線体験コース「有線七宝のブローチを作ろう」

直径5センチの丸い銅板に銀線で作ったパーツを並べて簡単な植線体験。七宝釉薬を焼付けて仕上げます。

時 9月21日(月・祝)

午前の部:午前10時～正午

午後の部:午後1時30分～3時30分

所 交流工房 **定** 各回10人(先着順)

①②共通事項

¥ 3,000円

申 9月1日(火)から窓口・電話にて受付



企画展「七宝記念品の世界」

みなさんの家にも探せば一つはありそうな「七宝焼の記念品」。アートヴィレッジの収蔵品の中から記念品として作られた作品を紹介します。記念品を集めてみると東海地方の歴史も見えてきます。

時 9月19日(土)～11月8日(日)午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

所 企画展示室

¥ 大人310円(250円)

小中学生100円(50円)

()内は20人以上の団体料金



日 時 毎週日曜日
午前7時～8時
場 所 七宝焼アートヴィレッジ
天候や販売状況等により終了
時間が早くなることもあります。

あま地産地消ふれあい軽トラ市



6/23

「選挙出前トーク」を開催しました



あま市選挙管理委員会は、甚目寺小学校にて、「選挙出前トーク」を開催しました。当日は、6年生の皆さんに対して、選挙制度の概要や投票の意義を説明するとともに、実際の選挙で使用する投票箱や記載台による模擬選挙を実施し、選挙への興味や理解を深めてもらうことができました。

6/24

寄附のお礼



このたびは、渡邊みづえ様から、高齢者福祉のために現金10万円のご寄附がございました。

ここにお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。

6/25

市長と語ろうあまの未来 (美和東小学校)



6年生の皆さんから、「特別教室や体育館へのエアコンの設置」「大きな公園の設置」「ショッピングモールの建設」「人が集まる場所への点字ブロックと自動ドアの設置」等について、事前に調べたことを、タブレットを用いて市長へわかりやすく提案していただきました。児童の皆さんは、その後の市長からの話に真剣な眼差しで耳を傾けていました。

6/29

市長と語ろうあまの未来 (七宝北中学校)



3年生からは、「安全な通学路と自転車で通りやすい道」や「若い世代が住み続けたいと思えるまちづくり」などについて、市長へ提案を行いました。また、1・2年生も各教室からモニターを通じて質問を寄せるなど、全校生徒でこれからのあま市について考える貴重な機会となりました。給食の時には、市長と生徒会役員が校長室の円卓を囲み、終始和やかな雰囲気の中、笑顔あふれるひとときとなりました。

6/30

愛知県に社会基盤、農業基盤の整備を要望しました



市長から愛知県の建設局長、都市・交通局長、農林基盤局長へ要望書を手渡すとともに、市内の道路事業、河川事業、農業農村整備事業などについて意見交換を行いました。要望書では、主要地方道名古屋津島線バイパス、県道須成七宝稻沢線、福田川、甚目寺第一排水機場の整備などを重点事業として要望しました。

7/6

市長と語ろうあまの未来 (七宝小学校)



6年生の皆さんから、「あま市民全員にとってよりよいあま市」を目指して、未来でどんなあま市になってほしいかについて、タブレットや模造紙に描いた図を用い、市長へ元気よく提案していただきました。給食の時には市長・教育長が児童たちと輪になって給食をいただき、楽しい時間を過ごしました。

令和8年度あま市認知症講演会

『もの忘れ?と感じた時、どうするべきか。
他の病気との見分け方は?』

【講 師】 ふわりもの忘れとこころのクリニック名古屋
院長 長谷川 裕記 医師

【日 時】 9月7日(月)
午前10時30分～正午(受付 午前10時)

【場 所】 市役所2階D会議室

【申 込】 電話・FAX・二次元コードで参加受付
申込期限9月1日(火)
要事前申込先着100人



手話通訳
あります

参加費
無料

問 高齢福祉課 地域包括支援センター

☎444・3159(土日祝を除く午前9時～午後4時) FAX443・2571

皆さんの活動情報お知らせください!

あま市「みんなの掲示板」

11月号締切 9月7日(月)まで 12月号締切 10月5日(月)まで

問 人事秘書課 ☎444・1713

【会員募集】

世界の音楽とダンスで健康に!

お気軽にご参加ください。動きやすい服装のうえ、上履き、水分をご持参ください。見学も自由です。

時 毎週土曜日 午前9時30分～11時30分

所 上菅津コミュニティ防災センター

¥ 無料

申 会場に直接お越しください。

問 フォークダンスクラブ 新聞
441・8790

【会員募集】

健康体操 WAVE

いつまでも元気に過ごせるように足腰を鍛えて音楽に合わせて体を動かしましょう。

無料体験歓迎です。上靴、水分、タオルご持参ください。

時 毎週火曜日(第5火曜日を除く) 午前10時～11時30分

所 甚目寺総合体育館2階会議室2

¥ 月3,500円

問 健康体操 WAVE 森
442・1244

【会員募集】

Friday Nice あまディンクス

ピックルボールはアメリカ発祥のラケットスポーツで、テニスバドミントン卓球を組み合わせた穴あきボールとパドルを使い、バドミントンコートで楽しめるニュースポーツです。

時 毎月第2土曜日 午後7時～9時

所 甚目寺総合体育館もしくは七宝総合体育館

¥ 1回 300円

問 あまディンクス 山田
090・3573・6492

【参加者募集】

ねこネットあま 猫の譲渡会

保護猫の譲渡会を開催します。猫を迎えたい方はご来場ください。かわいい猫達がお待ちしております。

※ミルクボランティアを急募しています。未経験の方にはレクチャーがあります。

時 ①9月13・27日(日)午前10時～11時30分、
10月31日(土)午後1時30分～3時30分
②10月11日(日)午後1時30分～3時30分

所 ①七宝焼アートヴィレッジ ②美和文化会館

¥ 入場無料

問 ねこネットあま 鶴田
090・9193・7696

野菜をたくさん摂ろう! (食材を無駄にしない教室)

～食育ボランティアさんと楽しくお料理しませんか?～

野菜がたくさん摂れる健康的なメニューを紹介します。みんなで楽しい時間を過ごしましょう! ご参加お待ちしております!

時 10月14日(水)午前9時30分～正午

所 美和保健センター 定 12人(先着順)

¥ 1人500円程度

内 トマト丸ごと蒸し焼き・野菜たっぷりスープ・鬼まんじゅう・フランスパン

持 筆記用具、エプロン、ふきん、三角巾(無い場合は手ぬぐいでも可)、マスク

申 9月14日(月)～30日(水) 美和保健センターの窓口
または電話でお申し込みください。

問 美和保健センター ☎443・3838

10月から子どもインフルエンザ予防接種費用の助成が始まります。

対象の方には9月末までに助成券をお送りします。

『対象及び助成回数』

接種日においてあま市に住所を有し、かつ1歳に達した日から中学校3年生までの方

① 平成23年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれの方・・・1回

② 平成26年4月2日生まれ～令和7年12月31日生まれの方・・・2回

『助成期間』 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

『助成額』 1回の接種につき1,000円

接種時に子どもインフルエンザ予防接種費用助成券を指定医療機関窓口へ提出し、1,000円を差し引いた額をお支払いください。

『実施医療機関』

子どもインフルエンザ予防接種費用助成券に記載されている一覧表(あま市内の指定医療機関)で、ご確認ください。

※医療機関により、予約開始日、実施期間、実施年齢が異なります。医療機関へ問い合わせください。

『持ち物』

あま市子どもインフルエンザ予防接種費用助成券、母子健康手帳、本人確認書類(子ども医療費受給者証またはマイナ保険証)、接種費用

※指定医療機関以外で接種を受けた場合、後から払い戻しが受けられます。詳しくは、市公式ウェブサイトまたは子どもインフルエンザ予防接種費用助成券でご確認ください。

問 健康推進課 甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665
美和保健センター ☎443・3838



献血のご案内

愛のある献血で救われる命がたくさんあります。助け合いの心を尊い命へ繋げましょう！皆さんの善意の献血は、病気や怪我で血液製剤を必要とされる方への希望になります。ぜひ献血にご協力をお願いします。

日時 9月27日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分
(お昼の受付休止時間は多少前後する場合がございます)

場所 ピアゴ大治店駐車場 ※採血量は400mlとなります

詳細 ○体調の悪い方・薬を服用中の方は受付できないことがあります。

○ご自身の体調のため、空腹でない状態での献血をお願いしています。

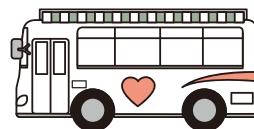
○献血カードをお持ちの方は次回献血可能日を確認の上、カード持参でお越しください。
受付にて、お名前・生年月日・ご連絡先のご記入をお願いいたします。

○献血Web会員サービス「ラブラッド」に登録し、献血予約をすると待ち時間が少なくスムーズにご案内できます。

○献血に関するお問い合わせは愛知県赤十字血液センターにお願いします。

主催 海部ライオンズクラブ

問 愛知県赤十字血液センター ☎0561・84・1131(代)



介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
はつらつ クラブ	七宝保健センター	3日(木)	午前10時~11時30分	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上履きが必要です) ※予約は不要です。
	甚目寺総合福祉会館	28日(月)		
	美和保健センター	16日(水)		
	篠田防災コミュニティセンター	1日(火)	午後1時30分~3時	
	上萱津コミュニティ防災センター	14日(月)		
	坂牧コミュニティ防災センター	25日(金)		

問合先

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159

成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
健康相談	美和総合福祉センターすみれの里	○7日(月)	午前9時30分~10時30分	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ○の日は、体組成計で体脂肪率や筋肉量、体内年齢など測定できます。 ※予約は不要です。
	新居屋憩の家	○17日(木)	午後1時30分~2時30分	
	七宝総合福祉センター	28日(月)	午前10時~11時	
ワクワクからだ教室	美和保健センター	4日(金)	午前9時30分~11時	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	甚目寺保健センター	18日(金)		
	七宝保健センター	25日(金)		
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時~4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操 ※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください)※予約制です。

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合、RSウイルス感染症(妊婦)	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください、申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

【問合先】 甚目寺保健センター ☎ 443-0005

母子保健事業

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	◎☆七宝高齢者生きがい活動センター	15日(火)	午前9時15分～9時30分	妊婦及び配偶者またはパートナー	講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ☆会場は子育て支援センターの見学も行います。 ◎七宝保健センター東側建物定員あり。
パパママ歯科健診	甚目寺保健センター	10日(木)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。 ※予約申込みは2日前までにお願いします。
親子で遊ぼう! 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	16日(水)	午前9時45分～10時	R7.9月～R8.1月生	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、絵本の読み聞かせ・わらべ歌、親子遊び、交流会定員あり。
離乳食教室	甚目寺保健センター	2日(水)	午前9時45分～10時	4～11か月児	離乳食の始め方・進め方の講話、交流会(離乳食が始まる4～6か月頃の受講がおすすめです) 【予約方法】 メール申込(予約は8日前までをお願いします。) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 アドレス: rinyusyoku@mama-plus.com ③メールの送信後、注意事項等が記載されたメールの返信がありますのでご確認ください。
子育て相談	七宝保健センター 甚目寺保健センター	2日(水) 15日(火)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) 身体計測のみ希望の方は予約不要です。 ※母乳相談は1日4人までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。

【その他】

●母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。

●乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳・5歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。

申込・問合先

甚目寺保健センター ☎443-0005 七宝保健センター ☎441-5665 美和保健センター ☎443-3838

健康応援トピックス

9月10日から9月16日までの1週間は「自殺予防週間」です。

身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、気にかけて声をかける、その声かけが、いのちを守る第一歩になります。

眠れていますか？

不眠の症状が週の半分以上の日に見られ、それにより日中の眠気、集中力の低下、気分の落ち込みなどを生じ、日常生活に支障を伴う状態が続く場合、不眠症の可能性あります。ストレスでこころが不安定な人の多くが、睡眠のトラブルを抱えています。十分に眠れない状態が続くと疲れがとれず、次第にうつ病を発症しやすくなります。不眠とうつ病には強い相関があり、双方の症状を合わせ持つと、自殺のリスクが高まることがわかっています。

良い睡眠をとるには

- ✓ 室温や明るさを調整し、寝室を安眠できる環境に整える
- ✓ 目覚めたら朝日を浴び、日中に適度な運動・身体活動を行う
- ✓ 就寝前のお酒やカフェイン、タバコを控える
- ✓ 睡眠の1時間前からテレビやスマホの使用を控える
- ✓ 寝る前にリラックスタイムをつくる

長期にわたってストレスを受けたり、気分転換ができなかったりすると、気づかないうちに体に異常が現れることがあります。こころの不調やストレスを感じていたら、お気軽にご相談ください。

精神保健相談会のお知らせ（要予約）

場所：甚目寺保健センター

日時：9月11日(金) ①午後1時30分～ ②午後2時20分～

内容：医師による、心の悩みに関する個別相談です。本人だけでなく、ご家族の方も相談できます。

ご希望の方は、甚目寺保健センターにご予約ください。

※各回1枠のみの予約となります。

<予約・問合先>健康推進課 甚目寺保健センター ☎443・0005



あま市民病院だより

詳細はこちら

病院まつり2026

～つながる ひろがる医療の輪～

会場
あま市民病院
あま市甚目寺畦田1番地

入場
無料

日時
9月26日(土)
午前9時30分～午後3時

★ イベント内容 ★

- ★ 大治太鼓&オープニングコンサート
- ★ 皮膚科医師による講演会
- ★ 健康に関するクイズ大会
- ★ 健康測定ブース(骨密度・血圧・年齢・体組成など)
- ★ お薬の調剤体験、手術室見学など

その他、お楽しみいただける企画を用意しています。
皆さまのご来場を心よりお待ちしております！

お車でお越しの際は、
患者様用駐車場をご利用いただけます。

※ イベント内容は一部変更することがございます。
※ イラストはイメージです

同日開催！

JAあいち海部 甚目寺支店で
JAフェスタ
はなやかマルシェ
花葉野菜市場
午前9時～午後3時

キッチンカー、菓子や、
地元特産品の販売があります。
ぜひお楽しみください。

地元特産品

公益社団法人
地域医療振興協会あま市民病院
Japan Association for Development of Community Medicine 〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地

～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～

掲載に関するお問い合わせ：8:30～17:00（土日祝日を除く）

☎ 052-444-0050 ☎ 052-444-0064

随時情報更新しています
ぜひお手持のスマートフォンのカメラ機能で読み込んでご覧ください



あま市民病院
公式ホームページ



あま市民病院
公式Instagram

⑨ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑨ 月の休日診療＜外科＞

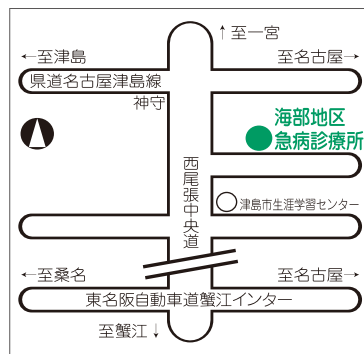
時間 日曜日・祝日 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
6(日)	鈴木整形外科	0567・28・8838	愛西市
13(日)	後藤整形外科	0567・25・5511	津島市
20(日)	浅井外科クリニック	052・441・8002	あま市
21(月)※	あま中川整形外科・手のクリニック	052・526・7757	あま市
22(火)※	駅前ふじたクリニック	052・462・0222	あま市
23(水)※	脳神経外科のぞみクリニック	052・443・5533	あま市
27(日)	森整形外科クリニック	052・445・5050	あま市

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ホームページ(<http://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

歯と口の健康講座 その529
「実はスゴイ！唾液のチカラ!!」

唾液は唾液腺という臓器で血液を材料に作られ、主に三つの大唾液腺(耳下腺・顎下腺・舌下腺)と小唾液腺から1日1～1.5リットル分泌されます。

唾液はただの水ではなく、口腔内の健康維持や全身の健康に欠かせない様々な成分を含み、次のような多様な役割を持っています。

1.潤滑作用(咀嚼・嚥下・発声をスムーズにする) 2.粘膜保護作用(ムチンが粘膜を守る) 3.洗浄作用(食べかすや細菌を洗い流す) 4.消化作用(アミラーゼがデンプンを分解し消化を助ける) 5.食塊形成作用(味を感じやすくし飲み込みやすい塊にする) 6.緩衝作用(飲食により酸性に傾いた口腔内を中和する) 7.抗菌作用(細菌やウイルスの増殖を抑える) 8.再石灰化作用(飲食により溶けかかったエナメル質を修復する) 9.粘膜修復作用(上皮成長因子が傷の修復を助ける)。

このような作用を持つ唾液の分泌機能が低下すると、むし歯や歯周病のリスクが高まるだけでなく、誤嚥性肺炎につながることもあります。

唾液分泌量が低下し口腔乾燥の原因となるのは、加齢による唾液腺の萎縮だけではありません。服用中の薬剤、心因性(ストレスなど)、全身疾患(糖尿病など)などが影響していることも少なくありません。

また、自身で「口が乾いている」ことに気づかないこともあります。唾液のチカラを維持するためにも、定期的に歯科医院で診てもらいましょう。

(海部歯科医師会)

不動産に関するご相談は、地域密着・地元不動産会社へ
お気軽にご相談ください。

株式会社 あま土地
AnaTochi

売却・買取物件募集中

売却 購入 住み替え
価格査定 有効活用 即金買取

愛知県知事(4)第20793号
あま市七宝町緑之丘28番地

☎052-441-3747

さかい面店
七宝店
さかい面店
さかい面店

あなたの町のお葬儀屋さん 家族葬専用ホール 有

セレモニー セレモニー
み わ すさくでん

美和 朱雀殿

あま市花正七反地40-1 あま市七宝町川部出屋敷73

もしものときは ☎0120-09-8128

「セレモ友の会」会員募集中

毎月第二土曜日住まいの相談会開催中！
完全予約制！お気軽にお問合せください！

明治24年創業～地域密着工房～
サイトウ建築株式会社

052-444-0269
http://saitoukenchiku.com/
あま市基目寺桑丸56番地

2018年
ショールームOPEN！
インスタグラムで
工事事例UPしてます！

事務所移転しました あま市木田道下36番地
名鉄木田駅南口、美和交番南側の道を東へ徒歩すぐ

山田裕也法律事務所

弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子
愛知県弁護士会所属

借金・相続・離婚・交通事故・労働問題・刑事等
電話、メールフォームからご予約ください

【受付】平日9時～18時
☎052-414-7762

山田裕也法律事務所 検索

ステキな大人の白髪染め専門店 いつも CoCoCOLOR

根元染め 全体染め 自分で上手く染めれない
そんな悩みを解決します

¥2500～ ¥3200～

シャンプー込み&セルフドライ

あま市在住のママ美容師さん、
信頼お寄せします！！
プランOK 価格満足度高

☎052-445-0005
あま市七宝町連島七台1038

簡単WEB予約
LINE

あま中川整形外科
手のクリニック

☎052-526-7757 七宝町沖之島九之坪106

看護師さん募集中

勤務時間(常勤) /
平日 8:30～18:30 (昼休憩1時間)
土曜 8:30～12:30

休日/完全週休2日制
(平日4日+土曜午前勤務です)
有給休暇とは別に、入職後より
リフレッシュ休暇3日間を付与

ご家族の都合の休暇など柔軟に対応
有給休暇が取りやすい職場です

整形未経験者歓迎！
給与/月給 258,000円～
(経験・能力を考慮します)
賞与年2回(夏季・冬季)
昇給年1回

応募前の
見学大歓迎！

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

清須西市場店
清須市西市場5-2-4 ☎080-5810-9188

査定料・出張料・手数料 無料

ご来店&査定で
生活用品
プレゼント!!

※「生活用品プレゼント」はお品物が変更になる可能性
がございますので、予めご了承ください。
※ご来店の際はこちらのクーポン券をスタッフへご提示ください。
ご提示がない場合はご利用いただけません。

ARCHERY × FENCING × FITNESS
～スポーツの力で、地域をかなげる～

2026.9.1 THE GRAND OPEN!

お買い得のジム
ジムくジム

人目を気にせず、自分のペースで
続けやすい。隙間時間の新しい
運動習慣。はじめませんか？

月額 3,278円(税込)

KLFA

愛知県あま市基目寺五位田128 ヨシツヤ基目寺店 2F

【営業時間】9:00～21:00 【駐車場】ヨシツヤ駐車場 【アクセス】名鉄津島線 基目寺駅すぐ

アーチェリーHP フェンシングHP