

令和8年度あま市認知症講演会

『もの忘れ?と感じた時、どうするべきか。
他の病気との見分け方は?』

【講 師】 ふわりもの忘れとこころのクリニック名古屋
院長 長谷川 裕記 医師

【日 時】 9月7日(月)
午前10時30分～正午(受付 午前10時)

【場 所】 市役所2階D会議室

【申 込】 電話・FAX・二次元コードで参加受付
申込期限9月1日(火)
要事前申込先着100人



手話通訳
あります

参加費
無料

問 高齢福祉課 地域包括支援センター

☎444・3159(土日祝を除く午前9時～午後4時) FAX443・2571

皆さんの活動情報お知らせください!

あま市「みんなの掲示板」

11月号締切 9月7日(月)まで 12月号締切 10月5日(月)まで

問 人事秘書課 ☎444・1713

【会員募集】

世界の音楽とダンスで健康に!

お気軽にご参加ください。動きやすい服装のうえ、上履き、水分をご持参ください。見学も自由です。

時 毎週土曜日 午前9時30分～11時30分

所 上菅津コミュニティ防災センター

¥ 無料

申 会場に直接お越しください。

問 フォークダンスクラブ 新聞
441・8790

【会員募集】

健康体操 WAVE

いつまでも元気に過ごせるように足腰を鍛えて音楽に合わせて体を動かしましょう。

無料体験歓迎です。上靴、水分、タオルご持参ください。

時 毎週火曜日(第5火曜日を除く) 午前10時～11時30分

所 甚目寺総合体育館2階会議室2

¥ 月3,500円

問 健康体操 WAVE 森
442・1244

【会員募集】

Friday Nice あまディンクス

ピックルボールはアメリカ発祥のラケットスポーツで、テニスバドミントン卓球を組み合わせた穴あきボールとパドルを使い、バドミントンコートで楽しめるニュースポーツです。

時 毎月第2土曜日 午後7時～9時

所 甚目寺総合体育館もしくは七宝総合体育館

¥ 1回 300円

問 あまディンクス 山田
090・3573・6492

【参加者募集】

ねこネットあま 猫の譲渡会

保護猫の譲渡会を開催します。猫を迎えたい方はご来場ください。かわいい猫達がお待ちしております。

※ミルクボランティアを急募しています。未経験の方にはレクチャーがあります。

時 ①9月13・27日(日)午前10時～11時30分、
10月31日(土)午後1時30分～3時30分

②10月11日(日)午後1時30分～3時30分

所 ①七宝焼アートヴィレッジ ②美和文化会館

¥ 入場無料

問 ねこネットあま 鶴田
090・9193・7696

野菜をたくさん摂ろう! (食材を無駄にしない教室)

～食育ボランティアさんと楽しくお料理しませんか?～

野菜がたくさん摂れる健康的なメニューを紹介します。みんなで楽しい時間を過ごしましょう! ご参加お待ちしております!

時 10月14日(水)午前9時30分～正午

所 美和保健センター 定 12人(先着順)

¥ 1人500円程度

内 トマト丸ごと蒸し焼き・野菜たっぷりスープ・鬼まんじゅう・フランスパン

持 筆記用具、エプロン、ふきん、三角巾(無い場合は手ぬぐいでも可)、マスク

申 9月14日(月)～30日(水) 美和保健センターの窓口
または電話でお申し込みください。

問 美和保健センター ☎443・3838