

⑨ 月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署
☎ 442・0119救急医療情報センター
☎ 263・1133海部地区急病診療所
☎ 0567・25・5210

⑨ 月の休日診療＜外科＞

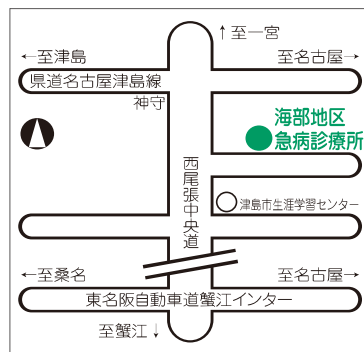
時間 日曜日・祝日 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
6(日)	鈴木整形外科	0567・28・8838	愛西市
13(日)	後藤整形外科	0567・25・5511	津島市
20(日)	浅井外科クリニック	052・441・8002	あま市
21(月)※	あま中川整形外科・手のクリニック	052・526・7757	あま市
22(火)※	駅前ふじたクリニック	052・462・0222	あま市
23(水)※	脳神経外科のぞみクリニック	052・443・5533	あま市
27(日)	森整形外科クリニック	052・445・5050	あま市

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37番地
☎0567・25・5210
ホームページ(<http://amaq.sakura.ne.jp>)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日・休日 年末年始(12月30日～1月3日)	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

歯と口の健康講座 その529
「実はスゴイ！唾液のチカラ!!」

唾液は唾液腺という臓器で血液を材料に作られ、主に三つの大唾液腺(耳下腺・顎下腺・舌下腺)と小唾液腺から1日1～1.5リットル分泌されます。

唾液はただの水ではなく、口腔内の健康維持や全身の健康に欠かせない様々な成分を含み、次のような多様な役割を持っています。

1.潤滑作用(咀嚼・嚥下・発声をスムーズにする) 2.粘膜保護作用(ムチンが粘膜を守る) 3.洗浄作用(食べかすや細菌を洗い流す) 4.消化作用(アミラーゼがデンプンを分解し消化を助ける) 5.食塊形成作用(味を感じやすくし飲み込みやすい塊にする) 6.緩衝作用(飲食により酸性に傾いた口腔内を中和する) 7.抗菌作用(細菌やウイルスの増殖を抑える) 8.再石灰化作用(飲食により溶けかかったエナメル質を修復する) 9.粘膜修復作用(上皮成長因子が傷の修復を助ける)。

このような作用を持つ唾液の分泌機能が低下すると、むし歯や歯周病のリスクが高まるだけでなく、誤嚥性肺炎につながることもあります。

唾液分泌量が低下し口腔乾燥の原因となるのは、加齢による唾液腺の萎縮だけではなく、服用中の薬剤、心因性(ストレスなど)、全身疾患(糖尿病など)などが影響していることも少なくありません。

また、自身で「口が乾いている」ことに気づかないこともあります。唾液のチカラを維持するためにも、定期的に歯科医院で診てもらいましょう。

(海部歯科医師会)