

施策体系	事業・取組項目	取組予定	担当課
基本目標1 スポーツ機会の創出、スポーツによる健康増進			
1-(1) スポーツに気軽に取り組む機会の充実			
①気軽に参加できるスポーツや健康づくりの奨励	健康体操教室	人権ふれあいセンターで市内在住の方を対象に、同世代の交流及び健康増進を図る。	人権推進課
	午後の体操	本郷憩の家で、火曜日・木曜日・土曜日午後2時に開催する。 新居屋憩の家で月曜日から金曜日午後1時50分から午後2時に開催している。	子ども福祉課
	トレーニングルーム開設	トレーニングルームの開設により、1人でも参加しやすい環境を提供する。	スポーツ課 生涯学習課
	市民走ろう・歩こう会	世代を超えた交流及び健康増進を目的に、木曽三川公園で気軽に楽しめるジョギング(2km・4km・10km)とウォーキング(2km・4km)を開催する。	スポーツ課
	市民歩け歩け会	同世代の交流及び健康増進を目的に、県外のウォーキングコースで先着120人を対象に、市民歩け歩け会を開催する。	スポーツ課
	市民ラジオ体操の集い	世代を超えた交流や健康増進、さらに正しいラジオ体操の普及を目的に、市民ラジオ体操の集いを開催する。	スポーツ課
	肩こり・腰痛ケアストレッチ教室	肩こり・腰痛ケアストレッチ教室(スポーツ教室)で、定員30人を対象に家庭でもできるストレッチを行い、健康な身体づくりを行う。	スポーツ課
②ライフステージに応じたスポーツ・リクリエーションの実施	市民スポーツ大会	スポーツ協会が主管となり、市民を対象として市民大会を開催し、競技力・意欲の向上につながるよう、市民を対象とした各種スポーツの市民大会を開催する。	スポーツ課
	生涯学習講座	シルバーカレッジ・小学生親子ふれあい講座・幼児期家庭教育講座など、ライフステージに応じた講座を開催する。	生涯学習課
	音楽レクリエーション	新居屋憩の家で季節の歌を歌ったり、楽器の演奏を年3回午後1時から実施する。	子ども福祉課
	にんにん忍者あそびフェスタ	忍者の歩き・すわる・はしる・うごく・しのびの術・すいとん・つながたり・なわぬけ等の体験を実施する。	あま市レクリエーション 指導者クラブ (スポーツ課)
③地域団体のスポーツ活動の支援	あまあそびフェスタ	輪投げ・ラダーゲッター・モルックなどを体験する。	あま市レクリエーション 指導者クラブ (スポーツ課)
	スポーツ施設使用料金の減免	自治会などが行うスポーツ活動の場を支援することを目的に、全額減免で施設を貸し出し支援する。	スポーツ課
	特定保健指導対象者への啓発	特定保健指導等により、運動を含めた生活習慣の見直しを促す。	保険医療課

令和8年度 スポーツ推進計画にかかる関係課の取組項目

施策体系	事業・取組項目	取組予定	担当課
④運動・スポーツによる生活習慣の改善	いきいき体操	いきいき体操(成人保健事業)で、運動習慣を身につけるためのストレッチ運動・体操を実施する。	健康推進課
	ウォーキングあま	ウォーキングあま(成人保健事業)で市内のさまざまなコースをウォーキングし、生活習慣病の予防やこころの健康づくりを実施する。	健康推進課
	ワクワクからだ教室	ワクワクからだ教室(成人保健事業)において、転倒や骨折を予防するために、体ほぐしや体操を実施する。	健康推進課
	運動動画配信	各種体操や運動、ストレッチ動画の周知啓発を行う。	健康推進課
	あま健康マイレージ事業(一般・アプリ版)	あま健康マイレージアプリの周知啓発を行い、市民の健康づくりの取組みの推進を図る。	健康推進課
	ボクシングエクササイズ教室	女性に人気のあるボクシングエクササイズ教室(スポーツ教室)を開催し、定員30人を対象に生活習慣病の予防や心の健康づくりを図る。	スポーツ課
	あまスポーツクラブ事業	シニアバランスボール教室を始め21の年間講座や各種スポーツ教室を通じて健康づくりを行い、仲間との交流を深める。	あまスポーツクラブ (スポーツ課)
⑤運動・スポーツ無関心層への啓発	出前講座	市民の要望に応じて、メニュー(講座)を実施する。	人事秘書課
	市民応援事業	市役所や体育館などに全国大会等に出場する地元ゆかりの選手の懸垂幕・横断幕・のぼり旗等を設置して、まち全体で応援する。	スポーツ課
⑥スポーツにふれる機会の提供	市民スポーツ大会 【再掲 1-(1)-①】	スポーツ協会が主管となり、市民を対象として市民大会を開催し、競技力・意欲の向上につながるよう、市民を対象とした各種スポーツの市民大会を開催する。	スポーツ課
	走り方講座及びかけっこ教室	正しい走り方を学ぶことにより、走力を向上させ運動習慣を身につけ、運動能力を伸ばすには最適であるため開催する。	あまスポーツクラブ (スポーツ課)
	小学生夏休みスポーツ教室	夏休みに小学生を対象とした、フットサル教室(定員20人)やドッジボール教室(定員40人)などのスポーツ教室を開催し、子どもたちが身体を動かす楽しさ・喜びを感じることで、運動の日常化を目指す。	スポーツ課
	スポーツ観戦事業	スポーツを「みる」機会を提供し、スポーツに触れ、感動を体験してもらうため、スポーツ観戦イベントを開催する。	スポーツ課
1-(2) 働く世代や親と子が楽しむスポーツの充実			
①働く世代向けのスポーツ教室等の開催	やさしいヨガ	心と身体のバランスを整え、心身不調改善を目的に実施する。	生涯学習課 (美和文化会館)
	アロマヨガ	アロマ効果でリラックスすることを目的に実施する。	生涯学習課 (美和文化会館)

令和8年度 スポーツ推進計画にかかる関係課の取組項目

施策体系	事業・取組項目	取組予定	担当課
	バランスボールエクササイズ	音楽に合わせて、ボールを使って手足を動かすことを目的に実施する。	生涯学習課
	あまスポーツクラブ事業 【再掲 1-(1)-④】	シニアバランスボール教室を始め21の年間講座や各種スポーツ教室を通じて健康づくりを行い、仲間との交流を深める。	あまスポーツクラブ (スポーツ課)
②職場のスポーツ・健康づくり活動の推進	初心者向け筋力アップトレーニング講習	職員等にトレーニング室を利用してもらうため、掲示板・LINE・きずなネット等で周知する。	スポーツ課
③子育て世代向けスポーツ教室等の開催	児童館事業	児童館事業のちびっこあつまれ(運動あそび、音楽あそび、工作あそび、たのしくリズム、つくってあそぼ、みんなげんきっこ、ちびっこ夏まつり)、コアラ教室を実施し、親子の交流を図っている。	子ども福祉課
	子育て支援センター事業	未就学児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、赤ちゃんとおそぼう、わらべうたあそび、わくわく広場、にこにこ広場等を開催する。	保育課
	つどいの広場事業	乳幼児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、ふれあい広場等を開催する。	保育課
	親子で遊ぼう！歯っぴい教室	8～11か月児対象の親子で遊ぼう！歯っぴい教室の中で、乳児と保護者が触れ合い、親子で体を動かすことで、健康増進を図る。	健康推進課
	幼児期家庭教育講座	子育て世代向けの講座を開催する。また託児付きの講座を開催することで、子育て世代が参加しやすい講座を開催する。	生涯学習課
	ママのためのリフレッシュ産後ケア&バランスボール	ママのためのリフレッシュ産後ケア&バランスボール(公民館講座)で、バランスボールを使い、室内で気軽に有酸素運動を行う。【託児有】	生涯学習課
	親子体操教室	親子体操教室(スポーツ教室)で、定員25組50人を対象に親子で体操に触れ合い体を動かし、親子の絆を深め、同世代の親子の交流を図る。	スポーツ課
1-(3) 子どもがスポーツを楽しむ機会・場の充実			
①地域における運動・スポーツの推進	スポーツ開放	小学生の活動の場を広げるため、放課後や土・日・祝日に学校施設をスポーツ団体等に開放する。	スポーツ課
	学校プール開放事業	小中学生を対象としてプール開放事業を実施し、水に親しむ機会を増やすとともに、児童生徒の体力向上及び健康増進を図る。	スポーツ課
	あまスポーツクラブ事業 【再掲 1-(1)-④】	シニアバランスボール教室を始め21の年間講座や各種スポーツ教室を通じて健康づくりを行い、仲間との交流を深める。	あまスポーツクラブ (スポーツ課)
	放課後子ども教室運営事業	放課後の子どもたちが安心して活動できる場所として、学校の余裕教室や校庭を活用し、地域の大人の参画を得て学習活動、文化活動及びスポーツ等を行い、地域社会の中で心豊かに育まれる環境をつくる。	生涯学習課
	児童館事業	各児童館で小学生を対象にシュートにチャレンジ、わくわくゲーム遊び、なわとびをしよう、ボウリングをしよう、けん玉で遊ぼう、正月遊びをしよう、ドッジビーをしよう、レクリエーション・ダンスをしよう、ミニ運動会、児童館まつり、みんなで体操を開催する。	子ども福祉課

令和8年度 スポーツ推進計画にかかる関係課の取組項目

施策体系	事業・取組項目	取組予定	担当課
②幼児期からの運動あそび・レクリエーションの推進	ちびっこあつまれ	運動あそび、音楽あそび、工作あそび、たのしくリズム、つくってあそぼ、みんなげんきっこ、ちびっこ夏まつりを開催する。	子ども福祉課
	小学生夏休みスポーツ教室 【再掲 1-(1)-⑥】	夏休みに小学生を対象とした、フットサル教室(定員20人)やドッジボール教室(定員40人)などのスポーツ教室を開催し、子どもたちが身体を動かす楽しさ・喜びを感じることで、運動の日常化を目指す。	スポーツ課
	あまスポーツクラブ事業 【再掲 1-(1)-④】	シニアバランスボール教室を始め21の年間講座や各種スポーツ教室を通じて健康づくりを行い、仲間との交流を深める。	あまスポーツクラブ (スポーツ課)
③スポーツ少年団によるスポーツの推進	スポーツ少年団補助金	スポーツを通じて青少年の健全な育成に寄与することを目的に活動するスポーツ少年団に補助金を交付し、少年団の育成及び活動の活発化を図り、青少年のスポーツ振興を支援する。	スポーツ課
④スポーツへの関心を高める機会の提供	小学生夏休みスポーツ教室 【再掲 1-(1)-⑥】	夏休みに小学生を対象とした、フットサル教室(定員20人)やドッジボール教室(定員40人)などのスポーツ教室を開催し、子どもたちが身体を動かす楽しさ・喜びを感じることで、運動の日常化を目指す。	スポーツ課
	スポーツ観戦事業 【再掲 1-(1)-⑥】	スポーツを「みる」機会を提供し、スポーツに触れ、感動を体験してもらうため、スポーツ観戦イベントを開催する。	スポーツ課
⑤スポーツ体験会の実施	スポーツ少年団本部交流会	様々なスポーツを体験し、あま市スポーツ少年団所属単位団相互の親睦と交流を図るとともに、あま市スポーツ少年団所属単位団非加入者(市内在住小学生)への加入促進を図る。	スポーツ課
1-(4) 高齢者向けスポーツ、健康づくり活動の推進			
①高齢者向けの運動・スポーツの普及推進	高齢者健康体操教室	甚目寺老人福祉センターで「高齢者健康体操教室」を開催し、長寿社会の実現に向けて事業展開を図る。	人権推進課
	お気軽健康体操教室	甚目寺老人福祉センターで「お気軽健康体操教室」を開催し、長寿社会の実現に向けて事業展開を図る。	人権推進課
	ワクワクからだ教室 【再掲 1-(1)-①】	ワクワクからだ教室(成人保健事業)において、転倒や骨折を予防するために、体ほぐしや体操を実施する。	健康推進課
	フレイル予防の周知啓発	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業において、フレイル予防の周知啓発を行う。	保険医療課
	市民ラジオ体操の集い 【再掲 1-(1)-①】	世代を超えた交流や健康増進、さらに正しいラジオ体操の普及を目的に市民ラジオ体操の集いを開催する。	スポーツ課
	介護予防教室	介護予防のための運動教室を実施し、高齢者の運動機会の増加を図る。	高齢福祉課
	認知症予防講座	音読や簡単な体操などを楽しみながら、自然に免疫力・バランス力・筋力の維持を図る。	美和文化会館 (生涯学習課)
	認知症予防講座	身体と頭を使い、楽しみながら認知症予防に取り組むことができる運動等を実施する。	高齢福祉課

令和8年度 スポーツ推進計画にかかる関係課の取組項目

施策体系	事業・取組項目	取組予定	担当課
	継続的に取り組める運動の普及・啓発	高齢者が家でも気軽に取り組むことができる運動のリーフレットを出前講座等で配布する。 介護予防リーダーのフォローアップを実施する。	高齢福祉課
	はつらつ健康教室～シニア運動教室～	はつらつ健康教室～シニア運動教室～(スポーツ教室)を開催し、自らの体力・健康状態を自覚することで、自発的な介護予防を行う。	スポーツ課
	シニアバランスボール教室	シニアバランスボール教室(あまスポーツクラブ事業)を開催し、身近な素材を利用して健康維持・介護予防を行う。	あまスポーツクラブ (スポーツ課)
②高齢者の健康と生きがいづくりの推進	転倒骨折予防事業	人権ふれあいセンターで筋力アップ体操教室を開催し、高齢者の健康づくりに寄与する。	人権推進課
	カラオケ体操	本郷憩の家で火曜日・木曜日・土曜日午後2時に開催する。 新居屋憩の家で毎日午前11時に開催する。 森憩の家で月曜日・水曜日・金曜日午後2時に開催する。	子ども福祉課
	モリ森体操	森憩の家で毎月第3金曜日午前10時から開催する。	子ども福祉課
	シルバーカレッジ事業	シルバーカレッジの講座に体を動かす講座を取り入れ、同世代の交流・健康維持を図る。	生涯学習課
1-(5) 競技力・意欲向上につながる機会の充実			
①市民スポーツ大会・イベントの開催・充実	愛知県市町村対抗駅伝競走大会	愛知県市町村対抗駅伝競走大会に参加し、市としての一体感の醸成、市民のスポーツ振興を図る。	スポーツ課
	市民スポーツ大会 【再掲 1-(1)-①】	スポーツ協会が主管となり、市民を対象として市民大会を開催し、競技力・意欲の向上につながるよう、市民を対象とした各種スポーツの市民大会を開催する。	スポーツ課
	スポーツ少年団本部交流会 【再掲 1-(3)-⑤】	様々なスポーツを体験し、あま市スポーツ少年団所属単位団相互の親睦と交流を図るとともに、あま市スポーツ少年団所属単位団非加入者(市内在住小学生)への加入促進を図る。	スポーツ課
②地域ぐるみでアスリートを支える仕組みづくり	市民栄誉賞	市民又は市に特別ゆかりの深い者で、スポーツその他の分野において輝かしい功績があった者に対して市民栄誉賞を授与する。	人事秘書課
	教育・文化・スポーツ関係全国大会等出場報奨金	競技力・意欲向上を目的に全国大会に出場等をする市民及び団体に対して、あま市教育・文化・スポーツ活動全国大会等出場報奨金を交付する。	スポーツ課
	スポーツ顕彰	オリンピック・パラリンピック等、国際的なスポーツ競技大会において、優れた成績を収めた方にスポーツ顕彰において栄誉大賞・栄誉賞・功労賞を授与し、スポーツの振興とふるさと意識の高揚を図る。	スポーツ課