

健康応援トピックス

あま市生き生き推進隊の活動



あま市生き生き推進隊は、「あま市健康づくり計画」を推進するための「健康づくりサポーター」として、自分自身が元気になって、いろいろな人とつながり、元気のおすそわけをする活動をしています。

今年度は、老人クラブであま体操をレクチャーしたり、電子レンジレシピを試作したり、歴史ウォーキングで美和歴史資料館や蓮華寺を見学したりと、様々な活動をしてきました。

みなさんも生き生き推進隊に参加し、自身の元気・知恵・情報を活かしてみませんか。

興味のある方は、下記連絡先までお問い合わせください。



問 健康推進課 甚目寺保健センター ☎443・0005

あま市民病院だより 眼底検査の重要性

みなさん何らかの症状が出てくると病院へ来られます。しかし日頃、眼底検査の結果を診ていると「無症状でも目に病気がある」という方にしばしば出会います。

視力が良ければ病気はないと思われがちですが、視力が1.0以上あっても眼底に病気があることもあります。緑内障、糖尿病網膜症、高血圧性網膜症、加齢黄斑変性症、網膜静脈閉塞症、動脈瘤など数えきれないほどの眼底の病気があります。いずれも軽度である場合は無症状であることもあります。気づかれないまま悪化してしまうことがあります。

特に緑内障は、40歳以上では少なくとも20人に1人が罹患しているとされますが、診断されている人は1割程度といわれています。

気になる症状がある方はもちろんのこと、健康で無症状である方でも職場の健康診断に眼底検査を加えることや、定期的に眼科でチェックを受けることも大切です。

あま市民病院 眼科 加地 郁子



公益社団法人
MED 地域医療振興協会あま市民病院
Japan Association for Development of Community Medicine 〒490-1111 あま市甚目寺畦田1番地

～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～

掲載に関するお問い合わせ：8:30～17:00（土日祝日を除く）



052-444-0050



052-444-0064

随時情報更新しています

ぜひお手元のスマートフォンのカメラ機能で読み込んでご覧ください



あま市民病院
公式ホームページ



あま市民病院
公式Instagram