

介護予防教室(65歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
はつらつ クラブ	七宝保健センター	12日(木)	午前10時～ 11時30分	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる介護 予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気 に暮らせる心と体を作りましょう。(坂牧コミュニティ 防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上 履きが必要です。)※予約は不要です。
	甚目寺総合福祉会館	16日(月)		
	美和保健センター	18日(水)		
	上萱津コミュニティ防災センター	9日(月)	午後1時30分～3時	
	篠田防災コミュニティセンター	10日(火)		
	坂牧コミュニティ防災センター	27日(金)		

問合先

高齢福祉課 地域包括支援センター ☎444・3159 FAX 443・2571

成人保健事業(40歳以上の方が対象です)

事業名	会場	日時		内容・その他
健康相談	美和総合福祉センター すみれの里	2日(月)	午前9時30分～10時30分	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ○の日は、体組成計で体脂肪率や筋肉量、体内年齢など測定できます。 ※予約は不要です。
	人権ふれあいセンター	○18日(水)	午前9時30分～10時30分	
	森憩の家	25日(水)	午後1時30分～2時30分	
	七宝総合福祉センター	○30日(月)	午前10時～11時	
いきいき体操	七宝保健センター	火・木・金 (祝日は除く)	午後4時～4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操 ※予約は不要です。

事業名	会場	内容
各種個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。(栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください)※予約制です。

事業名	集合場所	日時		ウォーキングコース	内容・その他
ウォーキングあま	七宝焼アートヴィレッジ	11日(水)	午前9時30分～11時30分頃	おまつコース(5km)	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、下記保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。 問合先 七宝保健センター
ワクワクからだ教室	甚目寺保健センター	6日(金)	午前9時30分～11時		体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。
	七宝保健センター	20日(金)			
	美和総合福祉センター すみれの里	27日(金)			

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
5種混合、ロタウイルス感染症、B型肝炎、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、Hib(ヒブ)感染症、不活化ポリオ、3種混合、RSウイルス感染症(妊婦)	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。体調の変化等ありましたら、一度かかりつけ医にご相談ください。詳細につきましては、市公式ウェブサイトをご覧ください。申請される場合は、甚目寺保健センターにご相談ください。

問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005

母子保健事業

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他
パパママ教室	甚目寺保健センター	14日(土)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)	講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) ☆会場は子育て支援センターの見学も行います。 ◎七宝保健センター東側建物 定員あり。
パパママ 歯科健診	甚目寺保健センター	12日(木)	午前9時15分～9時30分	妊婦とその夫(パートナー)	歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。 ※予約申込みは2日前までをお願いします
親子で遊ぼう! 歯っぴい教室	甚目寺保健センター	18日(水)	午前9時45分～10時	R7.11月～R8.3月生	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、絵本の読み聞かせ・わらべ歌、親子遊び、交流会
離乳食教室	甚目寺保健センター	5日(木)	午前9時45分～10時	4～11か月児	離乳食の始め方・進め方の講話、交流会(離乳食が始まる4～6か月頃の受講がおすすめです) 【予約方法】 メール申込(予約は8日前までをお願いします。) ①件名に「〇月〇日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 アドレス: rinyusyoku@mama-plus.com ③メールの送信後、注意事項等が記載されたメールの返信がありますのでご確認ください。
子育て相談	七宝保健センター 甚目寺保健センター	4日(水) 24日(火)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) <u>身体計測のみ希望の方は予約不要です。</u> ※母乳相談は1日4人までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。 母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。

【その他】

●母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。

●乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳・5歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。

申込・問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838