AMA CITY

広報あま

2026
12
No.201



法蔵寺の子安延命地蔵様

あま市中橋（蜂須賀地区の東隣）にある法蔵寺の本尊は、昔より子安延命のお地蔵様として広く信仰されています。さらに鉄造の地蔵菩薩立像（別名 鉄地蔵）でもあり、昭和46（1971）年に国の重要文化財に指定されました。

同寺の縁起によれば、正勝とこの鉄地蔵にまつわる伝説があります。もともと鉄地蔵は、ここから700メートルほど西の蓮華寺に安置されていました。橋狭間合戦の際、正勝が戦勝を祈願するために戦場へ持ち出そうとしました。しかしあまりの重さに耐えかね中橋の地に置き、代わりに手に持つ錫杖を持参したのです。のち、鉄地蔵を不憫に思った中橋の人たちが、協力してお堂を建て、お祀りしたのが現在の法蔵寺になります。この鉄地蔵の右肩背後には「一切衆生成仏得道成寛喜二年庚□八月」とあり、銘を有する鉄地蔵の中でも、寛喜2（1230）年という国内で2番目に古い年号が刻まれています。

言い伝えではありますが、正勝が戦場へ持参した錫杖はその後、蜂須賀家の家宝となり、現在は徳島市の如意輪寺に納められています。但し、この錫杖と法蔵寺鉄地蔵の関係は、詳しくは判っておらず、さらに調査が必要です。

39 鉄地蔵菩薩立像



40 戦陣錫杖

蜂須賀小六正勝が
橋狭間の戦いに持参したとされる
「戦陣錫杖」





二十五菩薩お練り供養では、「阿波おどり名古屋大踊連」による阿波踊りも披露されます。

蜂須賀と徳島という離れた場所であっても、長い時を経て今もなお大切に歴史を結いでいることを実感できる空間です。

華やかでありながら迫力ある阿波踊りをぜひ生で ご覧になれてはいかがでしょうか？

★11月14日（土）講演会でも披露予定です！

御開帳と

企画展　生誕500年

蜂須賀小六正勝とあま市の戦国武将

蜂須賀小六正勝 展

12月20日(日)まで開催！

美和歴史民俗資料館にて

戦陣錫杖は12月13日(日)まで展示中！

広報あま

AMA CITY

2026 12 No.201

CONTENTS　目次

03　一般家庭ごみ収集日程
　　今月の相談案内
04　年末年始業務のご案内
06　市政ニュース
12　暮らしの情報
16　全国大会出場おめでとう!
　　あま市みんなの掲示板
17　図書館情報
18　ともだちつくろ!!あなたの子育て応援します
19　児童館にあつまれ
20　七宝焼アートヴィレッジだより
　　カメラルポ
21　健康ガイド

人口と世帯数

総数	87,621人(−54人)
男	43,694人(−24人)
女	43,927人(−30人)
世帯数	40,049世帯(+2世帯)

11月1日現在　※()内は対前月比

今月の納税等

固定資産税／第3期
国民健康保険税／第6期
後期高齢者医療保険料／第6期
介護保険料／第6期
納期限12月25日(金)

今月の表紙　企画展「蜂須賀小六正勝とあま市の戦国武将」

美和歴史民俗資料館にて、12月20日(日)まで開催中です。正勝公が桶狭間の戦いに持参したとされる「戦陣錫杖(せんじんしゃくじょう)」を12月13日(日)までの期間限定で特別展示しています。普段は徳島市にある中津峰山如意輪寺にて保管されている貴重な資料を間近でご覧いただける機会です。

市役所開庁(窓口受付)時間のお知らせ

午前9時～午後4時

※市役所1階東側の市民活動スペース、トイレ、授乳室及び自動販売機は、午前8時30分から午後5時15分までご利用いただけます。

市公式ウェブサイト

各記事に掲載のページ番号(7桁の数字)を市公式ウェブサイト右上の「ページ番号検索」に入力すると、詳細を表示できます。

ページ番号の例▼
WEB 1234567

市公式SNS

LINE　Instagram　YouTube

マチイロ

広報あまがスマートフォンなどで読めます。

電子申請・届出システム



市の申請・届出などの行政手続を、インターネットを利用して行うことができるサービスです。

WEB 1007673

あま市巡回バス　WEB 1002512

火・水・金曜日に運行中!(祝日、年末年始も運行)



運行ルート、時刻、無料乗車券、マイ時刻表等については、市公式ウェブサイトをご確認ください。

問 企画政策課
☎444・1712

障がい福祉課に手話通訳者がいます

月曜日　午前9時～正午
木曜日　午前9時～正午、午後1時～4時

※上記以外の曜日のご利用につきましては、お問い合わせください。

問 障がい福祉課
☎485・5980　FAX 444・1074

令和8年12月　一般家庭ごみ収集日程

	収集日		搬出時間
	名鉄津島線の線路の北側	名鉄津島線の線路の南側	
可燃ごみ	毎週　月·木曜日	毎週　火·金曜日	午前8時30分まで
プラスチックごみ	毎週　水曜日(2·9·16·23·30日)		
不燃ごみ	毎月　第2土曜日(12日)	毎月　第3土曜日(19日)	

※12月30日(水)まで収集を行います。令和9年は1月4日(月)から収集を行います。

	地区	収集日	搬出時間
資源ごみ	七宝地区	毎月　第2水曜日(9日)	午前9時まで
	美和地区	毎月　第3水曜日(16日)	
	甚目寺地区	毎月　第4水曜日(23日)	

申込先	受付時間	
粗大ごみ受付センター ☎444·0303	月～金	午前9時～午後7時
	土·日·祝	午前9時～午後5時



※LINE申込期間に合わせ、
運用を一部変更しています。

ごみ減量のため、4R運動(Refuse:断る、Reduce:減らす、Reuse:再使用、Recycle:再生利用)にご協力を!

※12月25日(金)から令和9年1月5日(火)までは、受付·収集ともにお休みです。

問 環境衛生課　☎444·3132

今月の相談案内　～いろいろな相談をお受けします～

相談名	日時	場所	問合先
女性相談 母子家庭等相談·母子家庭等就業相談	月～金曜日(祝日を除く)　午前9時～午後4時	子ども福祉課	子ども福祉課 ☎444·3173　FAX443·2571 ※電話予約も受け付けます。
教育相談(要予約)	月～金曜日(祝日を除く)　午前9時30分～午後3時	市内小中学校および教育相談センター(甚目寺会館1階)	教育相談センター ☎443·1400　FAX443·9779 ※予約受付時間(月～金) 午前9時～午後3時30分
心理支援相談(要予約)	毎週水·木曜日　午前9時～午後4時	教育相談センター	
行政相談	15日(火)　午前9時30分～11時30分	市役所1階　相談室101	総務課 ☎444·1711　FAX441·8330
法律相談(要予約)※1 担当:弁護士	3日·17日(木)　午前10時～正午	甚目寺総合福祉会館	あま市社会福祉協議会美和支所 (美和総合福祉センターすみれの里内) ☎446·0611 ※予約受付　2週間前～ (2週間前が休業日の場合は翌営業日) ※予約受付時間　午前8時30分～午後5時 ※相続·登記相談は3営業日前までの予約が必要です。
	10日(木)　午前10時～正午	美和総合福祉センターすみれの里	
	24日(木)　午前10時～正午	七宝老人福祉センター	
相続·登記相続　担当:司法書士 (要予約:登記手続き上の相談に限る。なお、書類のチェックは行いません)	24日(木)　午前10時～正午	美和総合福祉センターすみれの里	
生活困窮者相談 成年後見制度相談 子ども·若者総合相談	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時 (事前にお問い合わせください)	社会福祉課	社会福祉課 ☎444·3135　FAX444·1074
障がい児者相談 ※2	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (事前にお問い合わせください)	美和総合福祉センターすみれの里	あま市基幹相談支援センター ☎446·0612　FAX443·3844
障がいのある方の就業相談(要予約)	3日·17日(木)　午後1時～3時	市役所1階　相談室101	障がい福祉課 ☎485·5980　FAX444·1074
あま市人権相談	18日(金)　午前9時30分～正午	市役所1階　相談室101	人権推進課 ☎444·0398　FAX444·1074
巡回労働相談(要予約) ※3	10日(木)　午後1時～4時	市役所1階　相談室101	商工観光課 ☎441·7118　FAX441·8387
若年者就職相談(要予約) ※4	25日(金)　午後1時～4時		津島地域若者サポートステーション ☎0567·69·4301
消費生活出張相談(要予約)	事前予約の際に日時·場所等を決めます。		海部地域消費生活センター ☎0567·23·0150
生活安全相談(要予約)※5	月～金曜日(水·祝日を除く)　午前9時～午後4時	危機管理課	危機管理課 ☎444·0862　FAX441·8330
不動産相談(予約不要)	9日(水)　午後1時～4時	市役所1階　相談室101	企画政策課 ☎444·1712　FAX444·0982

※1　相談を円滑に行うため、予約時に相談内容をお伺いします。なお、多くの方に利用していただくため、相談はお一人様年度内1回限りとさせていただきます。また同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受付できません。
※2　ＦＡＸによる問い合わせも受け付けています。(障がい児者相談:FAX443·3844)
※3　巡回労働相談については、相談日の前日(開庁日)正午までの予約が必要です。
※4　事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。相談時間は、1人50分以内です。)
※5　事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります)

年末年始業務のご案内

市役所は、12月29日(火)から令和9年1月3日(日)まで業務をお休みします。各種申請や届け出などは、お早めにお願いします。なお、**戸籍の届け出(出生・婚姻・死亡など)は、市役所時間外窓口にて受け付けます。**

また、市内各施設の業務は、下表のとおりです。　○印は業務日　□は休業日

施設名		12月 28 月	29 火	30 水	31 木	1月 1 金	2 土	3 日	4 月	電話番号
市役所		○							○	444・1001
健康・福祉	七宝保健センター	○							○	441・5665
	美和保健センター	○							○	443・3838
	甚目寺保健センター	○							○	443・0005
	七宝老人福祉センター	○							○	441・1681
	七宝高齢者生きがい活動センター	○							○	443・5078
	美和総合福祉センターすみれの里	○							○	446・0611
	甚目寺総合福祉会館	○							○	444・1177
	甚目寺老人福祉センター	○							○	443・2033
	人権ふれあいセンター	○							○	444・5393
	甚目寺中央児童館	○							○	442・8036
	甚目寺南児童館・本郷憩の家	○							○	443・1753
	甚目寺北児童館・森憩の家	○							○	445・1367
	甚目寺西児童館・新居屋憩の家	○							○	442・0083
	七宝児童館	○							○	442・2550
	美和児童館	○							○	443・5454
文化・スポーツ	七宝公民館									444・2511
	美和公民館	○							○	442・2261
	甚目寺公民館									444・1621
	七宝総合体育館									441・5001
	甚目寺総合体育館									443・8151
	美和図書館									449・1070
	美和文化会館									449・1114
	七宝焼アートヴィレッジ									443・7588
	美和歴史民俗資料館									442・8522
	甚目寺歴史民俗資料館									443・0145
コミュニティ施設等	正則コミュニティセンター	○							○	444・1712
	美和情報ふれあいセンター	○							○	444・1712
	篠田防災コミュニティセンター	○							○	444・1712
	下萱津コミュニティ防災センター	○							○	443・0019
	坂牧コミュニティ防災センター	○							○	445・9300
	上萱津コミュニティ防災センター	○							○	449・7450
	コミュニティプラザ萱津	○							○	449・2711
	甚目寺南防災センター	○							○	444・0862
	市民活動センター(七宝公民館内)									445・1900
	甚目寺産業会館	○							○	442・8831
	リサイクルステーション	○	○	○					○	—
病院	市民病院	○							○	444・0050

【ごみの収集】　3ページ「12月一般家庭ごみ収集日程」をご覧ください。

【あま市巡回バス】　年末年始(火・水・金曜日のみ)も運行します。

晴れの功労者表彰



あま市功労者表彰式を11月６日(金)に市表彰条例に基づいて挙行しました。
本市の発展と振興にご尽力されました次の6名・1社の方々が表彰を受けられました(敬称略・順不同・欠席者含む)。

一般表彰　保護司　山田(やまだ) イツ子(いつこ)
民生委員・児童委員　石島(いしじま) 奈津子(なつこ)、鈴木(すずき) 昌美(まさみ)、堀田(ほった) 久仁子(くにこ)、石村(いしむら) 祐子(ゆうこ)
寄附　株式会社マツヤ
功労表彰　選挙管理委員会委員　片岡(かたおか) 美和子(みわこ)

問人事秘書課　☎444・1713

「あま市都市計画マスタープラン(素案)及びあま市緑の基本計画(素案)」についてのご意見を募集します

市では、都市計画に関する基本的な指針となる「あま市都市計画マスタープラン」及び緑の都市づくりの指針となる「あま市緑の基本計画」を策定しています。今年度、中間年次を迎えたことから社会情勢や本市を取りまく状況の変化などを踏まえ計画の中間見直しを行っています。
この度、計画の素案がまとまりましたので、市民の皆様からご意見を募集します。

- **意見の募集期間**　12月中旬～１月中旬
(募集期間が決まりましたら、市公式ウェブサイトでお知らせします)
- **閲覧方法(閲覧場所)**　市公式ウェブサイト、市役所２階　都市計画課(土・日曜、祝日、年末年始を除く、午前９時 から午後 ４時まで)
- **意見を提出できる方**　市内に住所、または事務所もしくは事業所を有する個人及び法人その他の団体、パブリックコメント手続きにかかる施策に利害関係を有する方
- **意見の提出方法**　件名、住所、氏名、電話番号、ご意見(※)を明記し、郵送、FAX、メールで提出いただくか、都市計画課にご提出ください。

※様式は閲覧場所及び市公式ウェブサイトに用意していますが、任意様式でも可能です。

- **意見の取り扱い**　提出いただいたご意見は、後日、市公式ウェブサイト等で公表します。(ご意見などの内容以外は公表しません)なお、ご意見などに関して、個別の回答はいたしません。

提出・問合先　〒497-8602　あま市七宝町沖之島深坪１番地　あま市役所２階　都市計画課
☎ 441・7112　FAX 441・8387　✉toshi@city.ama.lg.jp

募　集

保育園会計年度任用職員（保育士）募集

WEB 1009259

保育士

勤務時間

①午前7時30分～午後7時（うち7時間以内勤務、休憩1時間有）、週3～5日（月～土曜日）

②午前10時～午後2時頃、週3～5日（月～金曜日）

応募資格　保育士資格を有する方

問 保育課　☎485･5988

ふれあい農園利用者募集

WEB 1006997

ふれあい農園の利用者を次のとおり募集します。

本郷1号農園　20区画
本郷2号農園　18区画
新居屋4号農園　30区画
二ツ寺5号農園　12区画

利用期間　令和9年4月1日（木）から令和11年3月31日（土）までの2年間

対象　次の条件にあてはまる方

・市内に住所を有する方（法人を除く）
・本人及び世帯員が畑を耕作していない方
・割当区画の管理を充分に行うことができる方

貸付料金　年間1,800円

申込方法　農政課窓口にて申込書をご記入いただくか、市公式ウェブサイトにある「あま市ふれあい農園利用申込書」をご記入いただき、郵送でお申し込みください。

申込期間　1月4日（月）～22日（金）（当日消印有効）

その他　申込は、1世帯1区画とする。

各農園ごとに利用者を決定します。申込者の数が募集数を上回る場合は、農政課で抽選を行い、郵送でお知らせします。

なお、抽選に漏れた方は、待機者とし、区画に空きが出た場合は、各農園の待機順に利用資格を得るものとします。

問 農政課　☎441･7114

戸籍・届出

住民票の写し等の第三者交付に係る「本人通知制度」のご案内

不正請求や不正取得による個人の権利の侵害防止を図ることを目的として、本人通知制度を実施しています。

事前登録した本人の住民票の写し、戸籍謄本などを本人の代理人や第三者による請求に基づいて交付したとき、登録した本人に交付した事実をお知らせする制度（国または地方公共団体の機関からの請求は通知の対象外）です。なお、住民票の写し等を交付した第三者などの個人に関する情報は通知されません。

登録窓口　市民課

登録できる方

・市に住民登録されている方、または、住民登録されていた方（平成26年6月19日以前に転出された方は登録不可）
・市に本籍がある方、または、本籍が過去にあった方

※死亡された方は対象となりません。

登録に必要なもの

・**登録する本人がお越しになる場合**
本人確認書類（運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど）
・**代理人がお越しになる場合**
委任状と代理人の本人確認書類、登録希望者の本人確認書類（コピー可）
・**法定代理人がお越しになる場合**
戸籍謄本など関係を証明する書類と法定代理人の本人確認書類

問 市民課　☎444･3167

子育て

児童手当支給日のご案内

令和8年12月定期支払の支給日は、12月10日（木）です。通帳記帳等で入金のご確認をお願いします。

問 子ども福祉課　☎444･3173

ファミリー・サポート・センター依頼会員募集

お子さんの送迎や一時預かりを地域の方にお願いしてみませんか?

登録説明会　（無料託児あり、要予約）

日時　12月16日（水）午前10時～11時30分

場所　七宝公民館

対象　生後4か月から小学校6年生までのお子さんがいる市内、または大治町内在住、または在勤の方

※登録説明会への参加が必要。（都合がつかない場合は要相談）

※妊婦さん、または生後4か月未満のお子さんをお持ちの方も仮登録可能。

定員　15人

申込　説明会の3日前まで（託児を希望する場合は、8日前まで）

・電話（日・月曜・祝日を除く）

・LINE　トークで「12月16日説明会申込み、氏名、電話番号、託児の有無（有は名前、よみがな、生年月日、性別）」を記入し、下記公式LINEへ送信

問 あまっ子はるっ子ふぁみさぽセンター事務局（七宝公民館内）☎462・0150（日・月曜・祝休み）

令和9年春休み（3月・4月）の児童クラブ利用申込を受け付けます

①対象児童　保護者が労働等により昼間家庭にいない市内の小学校に就学している児童

※利用児童数が定員を超えている児童クラブでは利用をお断りする場合がありますが、学校区外の児童クラブを利用することができます。

②受付期間

令和9年1月12日（火）～23日（土）

③書類配布期間

12月18日（金）～

④受付方法・場所

・電子申請による申込み（事前に利用者登録が必要です）

・紙による申込み

各児童館へ直接提出してください。（受付時間：午前9時～午後5時、日曜・祝日閉館）

⑤利用に関する詳細は市公式ウェブサイトにてお知らせします。

問 七宝児童館（七宝小・宝小・伊福小・秋竹小）☎442・2550

美和児童館（美和小・正則小・篠田小・美和東小）☎443・5454

甚目寺中央児童館（甚目寺東小）☎442・8036

甚目寺南児童館（甚目寺南小）☎443・1753

甚目寺西児童館（甚目寺西小・甚目寺小）☎442・0083

子ども福祉課　☎444・3173

こども誰でも通園制度

「こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）」の利用申請を受け付けています

WEB 1010618

こども誰でも通園とは

月一定時間の利用可能枠内で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用できる新たな通園制度です。

対象者　0歳6ヶ月～満3歳未満のこども

※利用登録時に市内に住民登録があり、保育所等に通園していないお子さんが対象です。

※申請方法、利用等の詳細については市公式ウェブサイトをご確認ください。

問 保育課　☎485・5988

税

家屋の取り壊し・土地の利用状況の変更などをお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日が賦課期日となっています。そのため12月末日までに、

・家屋の全部または一部を取り壊した場合

・新増築した場合

・未登記家屋を名義変更した場合

・土地の利用状況を変更した場合

は、税務課までご連絡ください。

問 税務課　☎444・0509

令和8年分の確定申告について

確定申告は予約制です。詳しい予約方法や予約開始日については、広報1月号及び市公式ウェブサイトにてお知らせします。

ご不明な点につきましては、税務課までお問い合わせください。

問 税務課　☎444・0509

保険・年金

年金生活者支援給付金の請求手続きについて

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、受け取りには請求書の提出が必要です。

支給要件

①65歳以上かつ市町村民税非課税世帯の老齢基礎年金受給者のうち、前年の公的年金等の収入額（※）とその他所得額の合計が約93万円以下であること

②障害基礎年金、遺族基礎年金受給者のうち、前年所得（※）

が約492万円以下であること
※障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

令和8年4月1日時点で支給要件を満たしていた方

日本年金機構から請求手続きのご案内が送られています。令和9年1月4日(月)までに請求手続が完了しますと、10月分からさかのぼって受け取ることができますので、未提出の方はお早めにご提出ください。

令和8年4月2日以降に、世帯の構成・前年所得等が変わって、支給要件を満たすようになった方

日本年金機構から請求手続きのご案内は送られませんので、基礎年金番号のわかるものを用意のうえ、お問い合わせください。

問 給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092
ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165
中村年金事務所
☎453・7200
保険医療課　☎444・3168

年金相談『相談無料・事前予約制』年金に対する疑問にお答えします

中村年金事務所の職員による年金相談を開催します。

相談は**予約制**となりますので、保険医療課へ事前にご予約をお願いします。

なお、相談内容が相談者以外のものである場合は、親子や夫婦など親族に関する相談であっても、ご本人の委任状が必要になります。

日時　12月22日(火)午前10時～正午、午後1時～3時
場所　市役所
予約受付枠　最大8枠

相談内容により相談時間が変動しますので、対応できる件数に達しましたら予約を締め切ります。

予約受付期間　12月2日(水)～9日(水)午前9時～午後4時(土・日曜を除く)
予約方法　電話または保険医療課窓口にて受付
※予約確定した方には、相談開始時間や持ち物等を、別途ご案内します。

問 保険医療課　☎444・3168

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除される制度が、10月から始まりました。

対象となる方は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●対象となる方

10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母。

子を養育する要件として、以下のすべてを満たしている必要があります。

①子と親子関係が継続していること
②子と同一住所であること

●申請方法

マイナポータルを利用した電子申請が可能です。スマートフォンで24時間365日申請できます。保険医療課にて申請する際は、マイナンバーカードをご持参ください。

マイナポータル(電子申請)は二次元コードから

●必要なもの

子を養育する要件を満たしている場合、添付書類は原則省略できます。詳しくは、日本年金機構のウェブサイトをご確認ください。

問 日本年金機構ウェブサイト
中村年金事務所
☎453・7200
保険医療課　☎444・3168

福　祉

手当支給日のご案内

12月は、在宅重度障害者手当の支給月です。

振込み予定日は、12月25日(金)ですので、ご確認ください。

問 障がい福祉課　☎485・5980

軽度・中等度難聴児の方への補聴器購入費等を助成します

市では、軽度・中等度難聴児に対し、言語の習得や健全な発達を支援するために、補聴器の購入または修理にかかる費用の一部の助成を行っています。

対象児童

次の要件を全て満たす方が対象になります。

①市内に住所を有する18歳未満の方

②聴力レベルが30デシベル以上の方で身体障害者手帳の交付の対象とならない方。(ただし、医師が装用の必要を認めた場合は30デシベル未満についても対象。)
③医師意見書により、補聴器の装用により言語の習得等に一定の効果が認められる方
④対象児童の属する世帯に市町村民税所得割46万円以上の者がいないこと

助成額

補聴器購入(修理)費基準額の範囲内で3分の2にあたる金額を助成します。申請手続きや必要書類など、詳細につきましてはお問い合わせください。

なお、事前申請の制度となりますので、必ず購入前にご相談ください。

問 障がい福祉課　☎485･5980

障害者週間について

毎年12月3日から9日までは、障害者週間として定められています。障がいのある方への理解を深め、障がいの有無にかかわらずお互いに尊重し、支えあう社会を作りましょう。

その一環として、市内児童発達支援･放課後等デイサービス事業所にて作成した作品を展示します。

期間　12月3日(木)～9日(水)(土･日曜は除く)
場所　市役所1階エントランス
問 障がい福祉課 ☎485･5980

12月の福祉ショップ「あま結び」

WEB 1009160

市内障害福祉サービス事業所等で作った物品を市役所で販売します。

日時　12月16日(水)午前11時～午後1時(商品がなくなり次第終了)
場所　市役所1階エントランス
※出店事業所及び販売品については、市公式ウェブサイトをご覧ください。
問 障がい福祉課 ☎485･5980

寄　附

寄附のお礼

ショーボンド建設株式会社　様
防災セット　3セット

株式会社RISING　様
美和中学校のため
衛生用品　408箱

下萱津下の切り初老会
小原(こはら) 圭太郎(けいたろう) 様、奥田(おくだ) 真史(まさし) 様、安井(やすい) 克年(かつとし) 様、奥田(おくだ) 明裕(あきひろ) 様
地元地区のため
現金400,000円

ご厚意ありがとうございました。
問 財政課　☎444･1714

人　権

人権擁護委員再任のお知らせ

10月1日付で犬飼(いぬかい) 喜美江(きみえ)委員(再任)が法務大臣より委嘱をされ、人権擁護委員活動をお願いすることとなりました。

任期は3年になります。人権に関するお悩みなどがありましたら、お気軽にご相談ください。
問 人権推進課　☎444･0398

あなたの街の相談パートナー人権擁護委員

人権について関心をもってもらえるような啓発活動や、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。ひとりで悩まずに、人権擁護委員にご相談ください。

また、市では、日ごろ人権問題で悩みを抱えている方のために、人権相談所を毎月開設しています。相談は無料･秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

人権相談日につきましては、広報の「今月の相談案内」をご覧ください。

みんなの人権110番
☎0570･003･110
こどもの人権110番
☎0120･007･110
女性の人権ホットライン
☎0570･070･810
LINEじんけん相談

問 人権推進課　☎444･0398

毎年12月4日～10日は人権週間

毎年12月4日からの人権週間には、人権意識の普及や高揚を目的とした行事が全国で行われます。

市民の皆さんに人権に関する正しい認識と理解を深めていただくため、市役所1階市民活動スペースにて人権週間パネル展示を実施します。

期間　12月4日(金)～10日(木)
場所　市役所1階市民活動スペース
問 人権推進課　☎444･0398

～ブルーリボンを知っていますか～

ブルーリボンとは、拉致被害

者を取り戻すためのシンボルマークです。ブルーリボンの青色は、被害者の祖国日本と北朝鮮を隔てる「日本海の青」、被害者と家族を唯一結んでいる「青い空」をイメージしています。北朝鮮による拉致被害者の御家族は、愛する家族を取り戻すため、懸命な活動を続けています。毎年12月10日から16日の北朝鮮人権侵害問題啓発週間には様々な行事が行われます。拉致問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

問 人権推進課　☎444･0398

環境・衛生

あま市リサイクルステーション

毎日午前9時から午後5時まで(土･日曜･祝日含む。ただし、12月31日から翌年1月3日までは除く)

※市立昭和保育園横にて開設しています。

通常の資源ごみはもちろん、あま市リサイクルステーション限定の回収としてごみ袋不要のまま排出できる、下記のものも取り扱っています。通常の不燃ごみとしての搬出は控え、こちらの搬出にご協力ください。

・使用済み小型家電
　市指定不燃ごみ袋内に収納できるもの。収納できなければ、通常の粗大ごみ。
・水銀使用廃製品
　内部に水銀の含有があるもののみ。含有がなければ、通常の不燃ごみ。

問 環境衛生課　☎444･3132

クリーンパークコンポ(肥料)を無料で配送します

クリーンパーク新川(し尿処理施設)では、清須市･あま市から排出される「浄化槽から引き抜いた汚泥」、「学校給食センターから受け入れた生ごみ」をもとに肥料を生産し、地域の方々に無料で配布しております。

通常はクリーンパーク新川まで取りに来ていただいていますが、現在、在庫過多のため、臨時で自宅や畑まで無料で配送いたします。

【配送の条件】

①1回の配送につき80袋以上(1袋／18kg入り)

※2カ所以上の場所への積み下ろしの場合は要相談

②配送日時は平日の午前中のみ

【その他】

市内の下記3か所にも肥料を設置しています。予約不要ですので、ご自由にお持ちください。

・七宝保健センター駐輪場
・美和公民館東側外階段下
・あま市リサイクルステーション

問 五条広域事務組合
　☎401･1181

犬の飼い方　散歩時は、必ずフンの後片付けを

散歩は、犬にとって大切な運動です。しかし、きちんとフンを片付けないと、近隣の方々の迷惑になってしまいます。私有地でそのまま放置となっている所をよく見かけます。トラブルを防ぎ、地域環境を良くするためにもフンの後片付けはしっかり行い、必ず自宅まで持ち帰りましょう。飼い主にとっては気にならなくても、不快に感じる方々もいます。近隣の生活環境への迷惑を想像し、日頃から適切なしつけをしておきましょう。

ペットは大切な家族の一員です。人々とペットが楽しく暮らせるよう、飼い主一人ひとりがマナーをきちんと守りましょう。

問 環境衛生課　☎444･3132

防　犯

あま市月別窃盗犯発生状況(暫定値)

手　口	令和8年9月中認知件数	前月比
侵入盗(空き巣など)	4件	△1件
乗物盗(自動車盗など)	24件	+3件
非侵入盗(車上ねらいなど)	14件	△11件
計	42件	△9件

問 危機管理課　☎444･0862

年末の安全なまちづくり県民運動

12月11日(金)～20日(日)

運動の趣旨

この運動は、県民一人一人が防犯意識を高め、県民総ぐるみの安全なまちづくり活動を広く県民運動として推進し、犯罪を起こさない環境づくりに取り組むことにより、安全に安心して暮らせる社会の実現を目指します。

重点

○特殊詐欺の被害防止
○侵入盗の被害防止
○自動車盗の被害防止
○SNS型投資･ロマンス詐欺の被害防止

問 危機管理課　☎444･0862

防　災

防災情報メールに登録してください

WEB 1002240

市では、災害時のさまざまな情報を配信しています。(登録料無料)

○登録先メールアドレス及び登録方法
bousai.ama-city@raiden.ktaiwork.jp

①新規メールに宛先を入力し、件名・本文は入力せず送信してください。

②返信されたメール内のアドレスにアクセスし、登録してください。

※1　受信設定をしている方は、ドメイン指定を解除してください。

※2　メール受信に係る通信料は、利用者負担です。

※3　登録ができない場合は、危機管理課へお問い合わせください。

問 危機管理課　☎444・0862

家具転倒防止器具の取付支援

WEB 1002241

市では家具転倒防止器具の取付支援を行っています。取付を希望する方は、危機管理課へお申し込みください。

対象(同一年度に1回まで)

①高齢者(65歳以上)の属する世帯

②身体障がい者手帳、療育手帳、または精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている者の属する世帯

③中学生以下の子どもとその母親のみの世帯

受付期間　令和9年2月26日(金)まで(土・日曜・祝日・年末年始を除く)

※予算が無くなり次第終了となります。

事業の内容等　家具転倒防止器具(L字金具)により、木製家具や冷蔵庫(3点まで)を柱・壁等に固定します。

※ピアノ、仏壇等は対象外です。

問 危機管理課　☎444・0862

交通安全

令和8年中交通事故死亡者数(人)	
地　　域	死者数
愛知県	91人
津島警察署管内	3人
あま市	1人
令和8年9月末現在	

問 土木課　☎441・7113

甚目寺駅周辺自転車駐車場の料金改訂

甚目寺駅北・南・西自転車駐車場の利用料金が令和9年2月1日より変更されます。

詳しくは、自転車駐車場整備センターのウェブサイトをご確認ください。

問 自転車駐車場整備センター
☎586・6841

七宝駅周辺の自転車駐車場をご利用ください

名鉄七宝駅周辺の店舗駐車場への無断駐輪はご遠慮ください。市営の「沖之島第1・第2自転車駐車場」「富塚自転車駐車場」は無料でご利用いただけます。自転車駐輪マナー向上のためにご協力をお願いします。

問 土木課　☎441・7113

自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を補助します

WEB 1007219

令和5年4月1日、道路交通法の一部改正により、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務となりました。

市では、児童生徒等及び高齢者を対象に自転車乗車用ヘルメット購入費用の一部を補助します。

受付期間　令和9年2月26日(金)まで

※受付期間内であっても予算がなくなり次第終了とさせていただきます。

補助金額　ヘルメット購入費用の5割(上限2,000円、10円未満切り捨て)の補助

補助対象者　市内に住所を有し、令和9年3月31日時点で7歳～18歳の児童生徒等、65歳以上の高齢者

※1人につきヘルメット1個かつ1回限りの申請(過去に同種の補助金を受けられた方は対象外です)

補助対象ヘルメット　令和8年4月1日以後に愛知県内のヘルメットを販売する店舗において購入した、安全基準に適合している認証マークがついている、3か月以内に購入した新品のヘルメット(ただし、児童生徒等の通学用ヘルメット等は除く)

申込　次の書類を土木課に提出してください。

①補助金交付申請書兼請求書

②ヘルメットの領収書の写し

③安全基準に適合している認証

がついていることがわかる書類（書類がない場合は、現物提示してください）
④申請者の振込先通帳の写し
その他　申請書は、土木課または市公式ウェブサイトに用意しています。


GSマーク


CPSCマーク


SGマーク


CEマーク（EN1078）


JCFマーク

問 土木課　☎441･7113

その他

「市内で創業する方」を支援します - 創業促進支援補助金 -

WEB 1010256

認定特定創業支援等事業を受けた証明書を有する方に対し、創業促進支援補助金として創業開始当初に要する費用の一部を補助し、新規創業者の支援体制を強化して地域の活性化に繋げます。

補助対象経費

創業開始当初に要する経費のうち、以下の費用
①広告宣伝費、②市街化区域に所在する事務所等の改装費、③法人登記等に係る費用

補助対象者

・認定特定創業支援等事業を受けた証明書を有する方
・市内に事業所等を設置し、創業する方

補助金額

補助対象経費①～③の合計金額の1/2、上限20万円
ただし、法人登記等に係る費用のみが補助対象経費の場合、上限は10万円
※詳細は市公式ウェブサイトをご確認ください。

問 商工観光課　☎441･7118

お知らせ

青少年の被害･非行防止に取り組む県民運動（冬期）

青少年が解放感等から有害環境に接する機会が多くなる冬休み期間中に、家庭･学校･地域社会が力を合わせて、青少年の犯罪被害や非行防止に対する県民運動を展開します。

スローガン　「非行の芽　はやめにつもう　みな我が子」
期間　12月20日（日）～令和9年1月10日（日）
催 愛知県、愛知県青少年育成県民会議、あま市青少年健全育成推進協議会
問 甚目寺公民館（月曜日休館）☎444･1621

県営名古屋空港からのお知らせ

年末年始は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港へお越しの際は公共交通機関もご利用ください。

問 名古屋空港総合案内所
☎0568･28･5633
（午前7時～午後9時）

七宝焼アートヴィレッジで手持ちのスマホで聞けるオーディオガイドを導入します

愛知県の「スタートアップ活用まちづくり支援事業」により、企業と連携した実証事業を行います。その技術やアイデアを活かし、展示･体験からお土産選びまで、より楽しめる施設づくりを目指します。

第一弾として12月15日（火）から、展示室にオーディオガイドを導入。歴史や製作工程、技法などを音声で分かりやすく紹介します。令和9年2月末までの期間限定公開です。

実証期間　12月15日（火）～2月28日（日）
展示室観覧料　高校生以上310円　小中学生100円
休館日　月曜日･祝翌日･年末年始（12月28日～1月4日）
問 七宝焼アートヴィレッジ
☎443･7588

催し

憩の家事業（60歳以上の方が対象）

森憩の家

●ゲームを楽しもう
時 12月16日（水）午前10時30分～
●モリ森たいそう
時 12月18日（金）午前10時～11時30分
定 35人（先着順）
●カラオケ健康体操
時 月･水･金曜日　午後2時～2時20分
※都合により当日お休みする場合があります。

問 森憩の家　☎445･1367

本郷憩の家

●骨折予防体操

時 12月4日(金)午前10時～11時30分

定 当日、窓口受付で先着17人

●カレンダー作り

時 12月16日(水)午前9時30分～10時30分

●まちがい探し

時 12月24日(木)午前9時30分～10時30分

問 本郷憩の家　☎443･1753

新居屋憩の家

●干支作り

時 12月8日(火)午前10時～11時

定 16人(先着順)

申 12月1日(火)午前9時から窓口で受け付けます。

●製作

時 12月14日(月)午前10時～11時

定 14人(先着順)

申 12月7日(月)午前9時から窓口で受け付けます。

●午後の体操

時 月～金曜日
午後1時50分頃～

※都合により当日お休みする場合があります。

問 新居屋憩の家　☎442･0083

クリスマスロビーコンサート

イルミネーションの光に包まれて「甚目寺コーラス　ソアーヴェ･シスターズ」の心温まるコーラスと、サックスカルテット&パーカッション「voir(ボアール)」の華やかな演奏をお届けします。一足早いクリスマスのひとときを、どうぞお楽しみください。

時 12月23日(水)午後5時30分～(約1時間予定)

所 美和文化会館1階ロビー

対 対象問わず

¥ 無料

申 申込不要。当日1階ロビーへお越しください。(お席には限りがございます)

問 美和文化会館　☎449･1114

大正琴琴吉会クリスマスコンサート

時 12月12日(土)
開場　午後0時30分
開演　午後1時

所 七宝公民館講堂

¥ 無料

催 琴吉会

援 あま市教育委員会、あま市文化協会

他 ゲストは、七宝中学校吹奏楽部です。

問 琴吉会　吉兼(よしかね)
☎090･4118･3080

第16回わくわくあまフェア

テーマ　今この時を楽しんでます

参加クラブ

美和水彩画

あま紙ひこうき

※5日(土)午前10時～正午
折紙ひこうきイベント(参加してネ)

わくわく英会話

旅･遊･歴

仲間の活動をぜひ見てください。

時 12月4日(金)、5(土)
午前10時～午後4時

所 美和文化会館アートスペース

催 わくわくあま

援 あま市教育委員会

問 わくわくあま　石嶌(いしじま)
☎090･9171･8879

参加者募集

応急手当講習会受講のご案内

海部東部消防署では出張救命講習において応急手当WEB講習(e-ラーニング)を行う事となりました。

総務省消防庁「一般市民向け応急手当WEB講習」を受講していただきますと、普通救命講習I及び普通救命講習Ⅲにおいては2時間(1時間の短縮)･上級救命講習においては6時間(2時間の短縮)の受講時間となります。

ただし、受講者全員がe-ラーニングを受講して1か月以内の受講証明書を印刷してご提出していただくか、タブレット端末及びスマートフォンで受講証明書のデータを提示してください。提示がない場合には時間短縮ができません。

※当署開催の定期講習において時間短縮は行いませんのでご了承ください。

対 市内在住、在勤または在学の方で満15歳以上の方

定 1回につき15人まで

¥ 無料

他 救命講習受講申請書は、海部東部消防組合のウェブサイトからダウンロードしていただくか消防本部または各消防署窓口にてお渡ししています。

申 開催日時の2週間前までに海部東部消防署消防課までご持参ください。(日程の調整にあっては電話でも可能です)

問 海部東部消防組合消防本部消防課　☎442･1605

ママ・ジョブ・あいち　出張相談　～私らしく 働きたい!～

出産・育児などで離職し再就職を考えている女性に対し、ママ・ジョブ・あいち専任カウンセラーによる無料出張相談を開催します(要予約)。再就職に向けてモヤモヤした気持ちを相談してみませんか。

時 12月3日(木)①午前10時～②午前11時～③正午～
所 市役所2階C2会議室またはオンライン
対 再就職を考えている女性
定 3人(1人50分以内)
※無料託児(生後6か月から未就学児まで)を希望する方は各開催日の8日前までにお申し込みください。
※雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります。
申 二次元コードからお申し込みいただくか、「あいち子育て女性再就職サポートセンター」に直接ご連絡ください。
問 あいち子育て女性再就職サポートセンター(ママ・ジョブ・あいち)　☎485・6996

吉田兄弟コンサート～47都道府県ツアー －極生－愛知公演～

伝統的な津軽三味線で世界を魅了する吉田兄弟の愛知公演をあま市で開催します。圧倒的な技術と情熱が生み出す迫力のステージを、ぜひ会場でご体感ください。

時 令和9年3月21日(日・祝)
開場　午後1時15分
開演　午後2時
(終演予定午後3時30分)
所 美和文化会館大ホール
対 対象問わず　※未就学児不可
定 700人
¥ 〈全席指定席〉
SS席…5,000円
S席…4,000円
A席…3,000円
(車いす席はA席料金)



催 美和文化会館　指定管理者 ホーメックス株式会社
援 あま市
申 令和9年1月11日(月・祝)午前10時～窓口にて販売(平日の月曜日は休館)
WEB販売(オンラインチケットぴあ)
Pコード:337－832
問 美和文化会館　☎449・1114

第7回未来を紡ぐコンサート～空いっぱいに響くハーモニー～

クラリネット深見(ふかみ) 朋子(ともこ)を中心に結成された未来を紡ぐコンサートの仲間たち。「空いっぱいに響くハーモニー」をサブタイトルに「銀河鉄道999」「ジブリメドレー」「ハナミズキ」等をお届けします。

時 令和9年1月23日(土)
開場　午後1時30分
開演　午後2時
(終演予定午後4時)
所 美和文化会館大ホール
対 対象問わず
定 700人
¥ 〈全席自由席〉
大人500円
高校生以下無料(要整理券)
催 未来を紡ぐコンサート実行委員会
共 美和文化会館　指定管理者 ホーメックス株式会社
申 チケットは窓口にて好評販売中(平日の月曜日は休館)
問 美和文化会館　☎449・1114
(株)中嶋造園土木　☎238・1300

美和公民館初心者向け 筋力アップトレーニング講習

トレーニング器具の正しい使い方を理解し、筋力アップや持久力を向上させ、健康増進を図りませんか。初めてトレーニング室をご利用になる方は、受講をお願いします。

所 美和公民館介護予防トレーニング室
時 12月2日(水)・19日(土)、令和9年1月6日(水)・16日(土)
午前10時～11時
対 中学生以上の方
定 各開催日とも5人程度
¥ トレーニング室使用料(大人400円、学生及び60歳以上130円)
持 運動ができる服装(Tシャツ等)・室内用シューズ・タオル・飲み物・学生の方は学生証、60歳以上の方は身分証明書
申 事前に美和公民館窓口、電話でお申し込みください。(木曜日休館)
問 美和公民館　☎442・2261

五条川工場見学会のお知らせ

ごみ処理施設「五条川工場」の見学会を行います。ぜひお越しください。

時 12月6日(日)午前9時30分～午後0時30分(受付は正午まで)
所 名古屋市五条川工場
内 工場内の自由見学、スタンプラリー、ごみ収集車の展示等
※荒天時等における当日開催については下記の電話番号また

は右の二次元コードからお問い合わせください。
☎953･7584
問 名古屋市五条川工場
☎449･2010

八穂環境学習教室

事前予約制で定員越えの場合は抽選になります。八穂環境学習教室ウェブサイトからお申し込みください。

講座名 地産地消の洋菓子作り
時 2月20日(土)午前9時30分～11時30分
所 八穂クリーンセンター
対 小学生(対象外の方も参加できます)
定 40人
内 パティシエの先生に教えてもらい、地元でとれたイチゴを使った洋菓子を作ろう。
¥ 無料
他 申込方法及び申込期限等詳しい内容は八穂環境学習教室ウェブサイトをご確認ください。
問 海部地区環境事務組合 環境対策室
☎0567･68･6500

令和8年度市民走ろう･歩こう会

完走･完歩を目標に、チャレンジしてみませんか?参加賞もありますので、ぜひご参加ください。

時 令和9年1月24日(日)
※雨天中止
受付 午前9時15分
開会 午前9時30分
スタート 午前10時
所 木曽三川公園東海広場(立田大橋下)現地集合･解散です。ご希望の方は、市役所庁舎駐車場から会場までバスで送迎します。(先着25人まで)送迎を希望される方は、必ず事前申込をしてください。

部門
・ウォーキングの部 2km、4km
・ジョギングの部 2km、4km、10km
※10kmジョギングのみ、中学生以上の方を対象とします。
対 市内在住、または在勤もしくは在学の方
¥ 100円(申込時にお支払いください)
※傷害保険料は、主催者側で負担します。
※参加費の返金対応は原則いたしません。
申 12月1日(火)～20(日)七宝･甚目寺総合体育館、美和公民館にて参加費を添えてお申し込みください。
※未就学児については、保護者同伴でご参加ください。また中学生以下の方は、保護者の同意が必要です。
※休館日の受付は行いませんのでご注意ください。七宝･甚目寺総合体育館(月曜日休館)、美和公民館(木曜日休館)

他
・申込時に『申込書(控え)』をお渡ししますので、当日は『申込書(控え)』を必ずご持参ください。
・飲み物は、各自でご用意ください。
・ペット同伴のご参加、競技に専念されない方のご参加はご遠慮ください。
・雨傘、日傘を差しながらの参加はご遠慮ください。

催 あま市教育委員会
管 あま市スポーツ推進委員会
問 七宝総合体育館 ☎441･5001

フルコンタクト空手体験教室

時 令和9年1月6日(水)～2月10日(水)の毎週水曜日(全6回)午後7時～8時30分
所 美和中学校誠友館(剣･柔道場)または体育館
対 市内在住、または在学･在勤の方で、小学生以上の方
定 30人
¥ 1,000円(保険料含む)
持 スポーツができる服装･タオル･飲み物
申 12月1日(火)～19日(土)
催 あま市スポーツ協会
管 あま市フルコンタクト空手道協会
問 甚目寺総合体育館 ☎443･8151
あま市フルコンタクト空手道協会
大河内(おおこうち) ☎090･2928･5444

市民大会･教室共通事項

・参加申込書をご記入のうえ、七宝･甚目寺総合体育館(月曜休館)、美和公民館(木曜休館)にてお申し込みください。
・参加費は申込み時、または各大会･各教室の指定する日にお支払いください。
・競技、教室中における選手･参加者の疾病ならびにケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は保険の範囲内とします。
・参加者の都合で参加できなかった場合、参加費の返金はできません。
・参加申込書に記載される個人情報については本大会開催にかかる事務以外の目的に使用しません。

全国大会出場おめでとう!

全日本中学校 技術・家庭科研究会 第25回 全国中学生創造ものづくり教育フェア



石川(いしかわ) 萌里杏(めりあ)
(甚目寺中学校 家庭科部)

第12回全国中学生フェンシング選手権大会



林(はやし) 龍星(りゅうせい)
(KLフェンシングアカデミー)

※敬称略、所属は表敬訪問時点

皆さんの活動情報
お知らせください!

あま市「みんなの掲示板」

2月号締切　12月7日(月)まで
3月号締切　1月5日(火)まで

問 人事秘書課　☎444・1713

【参加者募集】ねこネットあま　猫の譲渡会

保護猫の譲渡会を開催します。猫を迎えたい方はご来場ください。かわいい猫達がお待ちしています。
※ミルクボランティアを急募しています。未経験の方にはレクチャーがあります。

時 12月13・20日(日)
1月10・17・31日(日)
午後1時30分～3時30分
所 七宝焼アートヴィレッジ
¥ 入場無料　申 予約不要
問 ねこネットあま　鶴田(つるた)
☎090・9193・7696
neko8aigo@yahoo.co.jp



【参加者募集】手話グループ美和　クリスマス会

今年もやるよ!!手話でマジックやゲーム☆盛りだくさん!!みんな来てね!おみやげもあるよ

時 12月5日(土)午後1時～3時
所 あま市美和文化会館2階
多目的ホールA
¥ 300円(全額被災地へ寄付します)
申 12月1日(火)まで
問 手話グループ美和　樋口(ひぐち)
☎090・8959・5837



虐待の相談・通報はこちらへ

児童虐待　☎444・3173(子ども福祉課)または☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)
障がい者虐待　☎485・5980(障がい福祉課)　高齢者虐待　☎444・3141(高齢福祉課)
※夜間・休日における市役所への連絡は時間外窓口につながります。
※FAX 443・2571(共通)　✉gyakubou@city.ama.lg.jp

美和図書館
開館時間　9月～3月　午前9時～午後5時
　　4月～8月　午前9時～午後6時
休館日　月曜日（祝日は開館）
　　12月28日(月)～令和9年1月4日(月)
　　(年末年始の休館)
問美和図書館　☎449・1070　FAX443・7496

甚目寺公民館図書室
開室時間　午前9時～午後5時
休館日　月曜日
雑誌の譲与　10・24日(木)午前10時～
※雑誌の譲与は公民館1階ロビーで行います。
問甚目寺公民館　☎444・1621　FAX443・9778

七宝公民館読書室
開室時間　午前9時～午後5時
休館日　月曜日
貸出日時　毎週金曜日　午前9時～午後5時
　　第3日曜日　午後1時～5時
※児童コーナーもあります。親子でご利用ください。
問七宝公民館　☎444・2511　FAX444・2512

12月の行事予定

行事名	日時	場所	対象	内容
美和図書館				
読書会	3日(木) 午前10時～11時30分	会議室	一般	課題本『龍の守る町』 砥上裕將(とがみひろまさ)／著　講談社
もこもこのおはなし会	8・22日(火) 午前10時30分～11時	おはなしコーナー	乳児・幼児	絵本とわらべうたを親子で楽しみます
グー・チョキ・パーのおはなし会	12日(土) 午後2時～2時30分	おはなしコーナー	幼児・児童	楽しいおはなし会　クリスマスの工作もあります
子どもの本の会	15日(火) 午後3時30分～4時30分	会議室	一般	2026年に出会った私の好きな本
語りの会おはなしペロリ	18日(金) 午前9時30分～11時30分	会議室	一般	子ども達におはなしを語るための練習と研修をしています
お楽しみおはなし会	19日(土) 午後2時～2時30分	おはなしコーナー	幼児・児童	絵本・紙芝居等の読み聞かせなどを行います
ボードゲーム同好会	27日(日) 午後2時～3時30分	会議室	小学校高学年～	図書館所蔵のボードゲームを楽しみます
甚目寺公民館図書室				
この本だいすきの会のよみきかせ	5・19・26日(土) 午後2時～2時30分	図書室	幼児・児童	
おどうぐばこのかみしばい	12日(土) 午前10時～10時30分	図書室	幼児・児童	

おしらせ

詳しくは図書館までお問い合わせください。

ワークショップ「世界に一つ！自分だけのおみくじを作ろう！」は、12月20日(日)に変更になりました。

☆特別展示「放課後子ども教室作品展」
期間　10月11日(日)～12月6日(日)
あま市の放課後子ども教室で児童及びスタッフが制作した作品を展示しています。

☆特別展示「郷土玩具・未展」
令和9年の干支である「ひつじ」の郷土玩具を展示します。
期間　12月13日(日)～令和９年１月17日(日)

☆年末年始の休館のお知らせ
休館日　12月28日(月)～令和９年１月４日(月)
休館にともないましてWeb予約も休止いたします。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。
Web予約停止期間　12月27日(日)午後５時～令和９年１月５日(火)午前９時
休館中の図書の返却は返却ポストをご利用ください。

☆第8回図書館長とくるま座になって話そう！博士ちゃん集まれ！
テーマ「読書・情報探究のために『図書館』をとらえなおす」
日時　1月23日(土)午後２時～３時30分　文化会館多目的ホールＡＢ
講師　伊勢市子ども読書活性化担当　宮澤(みやざわ)優子(ゆうこ)氏
定員　30人　参加費　無料　図書館カウンター、電話にて申込受付中。

今月の一押し本

『最愛!のりレシピ86』

しらい のりこ/著　主婦と生活社



栄養がぎゅっと詰まった海の野菜「のり」。シンプルに食べるもよし、何かを巻いて食べるもよし。溶かしてソースや調味料にしてもよし。様々な楽しみ方ができるのも、のりの魅力です。本書では脇役だけでなく主役にもなれる変幻自在なのりのレシピを86種類紹介しています。その新しい可能性をぜひお試しあれ！

今月のパソコン・スマホ・タブレット相談室

使い方でお悩みの方、ボランティア相談員がやさしく丁寧に教えます。お気軽にお越しください。持ち込み相談もできます。
※日程変更もしくは中止となる場合があります。

場所	日時	問合先
七宝公民館読書室	12月2日(水)・19日(土)午前10時～11時30分	七宝公民館　☎444・2511　FAX444・2512
甚目寺公民館児童室	12月9日(水)午後4時～5時30分 12月11日(金)午後2時～4時	甚目寺公民館　☎444・1621　FAX443・9778
美和歴史民俗資料館研修室	12月23日(水)午前10時～11時30分	美和公民館　☎442・2261　FAX446・0070

ともだちつくろ!! あなたの子育て応援します

市では、未就園児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、地域子育て支援拠点事業として「子育て支援センター事業」と「つどいの広場事業」を実施しています。

《子育て支援センター事業》

子育て中の親子が、いつでも気軽に利用できる場です。子どもと遊んで、子ども同士の関わりあいや親同士の交流も楽しめます。また、子育ての不安や悩みについての相談にのることもできます。いろいろな行事を行っておりますので、ぜひ皆さんのご利用をお待ちしております。パパの参加もお待ちしております。

七宝子育て支援センター

場　所　七宝高齢者生きがい活動センター
日　時　月～金曜日　※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午　午後1時～3時30分
詳細につきましては、七宝子育て支援センターにお問い合わせください。
行　事　〔　〕内は、各行事の対象者

＊看護師による講話
12月4日(金)午前11時～11時30分
＊お話会[乳幼児をもつ親子]
12月11日(金)午前11時～11時30分
＊ほんわか広場(プチクリスマス会)[市内在住の乳幼児をもつ親子](各回親子で26人程度)
12月14日(月)
午前9時30分～10時20分　午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込　12月2日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
＊赤ちゃんとあそぼう〔生後2か月～1歳未満のお子さんとその親〕(親子で28人程度)
12月21日(月)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しみます。
要申込　12月1日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
＊わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]
12月22日(火)午前11時～11時30分
問七宝子育て支援センター　☎442･2420

美和子育て支援センター

場　所　美和保健センター
日　時　月～金曜日　※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午　午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和子育て支援センターにお問い合わせください。
行　事　〔　〕内は、各行事の対象者

＊わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]
12月2日(水)午前11時～11時30分
＊お話会[乳幼児をもつ親子]
12月10日(木)午前11時～11時30分
＊にこにこ広場(プチクリスマス会)[市内在住の乳幼児をもつ親子](各回親子で22人程度)
12月16日(水)
午前9時30分～10時20分　午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込　12月2日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
＊赤ちゃんとあそぼう〔生後2か月～1歳未満のお子さんとその親〕(親子で24人程度)
12月23日(水)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しみます。
要申込　12月1日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問美和子育て支援センター　☎444･7778

甚目寺子育て支援センター

場　所　昭和保育園
日　時　月～金曜日　※祝日はお休みします。
午前9時～正午　午後1時～3時
詳細につきましては、甚目寺子育て支援センターにお問い合わせください。
行　事　〔　〕内は、各行事の対象者

＊わらべうたあそび[乳幼児をもつ親子]
12月7日(月)午前11時～11時30分
＊絵本の読み聞かせ[乳幼児をもつ親子]
12月14日(月)午前11時～11時30分
＊わくわく広場(プチクリスマス会)[市内在住の乳幼児をもつ親子](各回親子で24人程度)
12月18日(金)
午前9時30分～10時20分　午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込　12月2日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
＊音楽あそび〔市内在住の乳幼児をもつ親子〕(親子で24人程度)
12月24日(木)午前11時～11時30分
要申込　12月3日(木)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
＊赤ちゃんとあそぼう〔生後2か月～1歳未満のお子さんとその親〕(親子で40人程度)
12月25日(金)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しみます。
要申込　12月1日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問甚目寺子育て支援センター　☎444･6663

《つどいの広場事業》

つどいの広場は主に乳幼児を持つ親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。専任の子育てアドバイザーが子育てに対する疑問、不安等相談に応じます。あそびにきてね!

美和つどいの広場

場　所　美和児童館
日　時　毎週火･水･木･金曜日　※祝日はお休みします。
午前9時30分～正午　午後1時～3時30分
詳細につきましては、美和つどいの広場にお問い合わせください。
行　事　〔　〕内は、各行事の対象者

＊ふれあい広場[乳幼児をもつ親子](親子で16人程度)
12月8日(火)午前10時40分～11時30分
誕生会やいろいろなあそびを楽しみます。
要申込　12月2日(水)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
＊お話会[乳幼児をもつ親子]
12月10日(木)午前10時～10時20分
＊にこにこベビーデー[1歳未満のお子さん優先の日](親子で16人程度)
12月17日(木)午後1時30分～2時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しみます。
要申込　12月1日(火)午前9時から電話にて予約を受け付けます。
問美和つどいの広場　☎442･3515

《TO³クラブ》

〔市内在住の登録時満1歳以上、未就園の親子〕登録制

12月 2日(水)	篠田保育園	12月10日(木)	五条保育園
12月11日(金)	聖徳保育園	12月16日(水)	大花保育園
12月17日(木)	正則保育園		

問保育課　☎485･5988

児童館にあつまれ

■開館時間 午前9時～午前12時・午後1時～5時　■休館日　日曜・祝日　WEB 1002060

児童館の利用について

※〔 〕内は、各行事の対象者

児童館は、市内在住の児童やその保護者が自由に利用でき、児童に健全な遊びを提供し、その心身の健康を増進することを目的とした児童福祉施設です。皆が集まる場所のため、他人への迷惑や危険な行為などはしないようにし、安全で安心な場所として過ごしていただけるようご協力をお願いします。

七宝児童館　☎442・2550

●ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・12月3・10・17日（木）（3回実施）

●クリスマス飾りを作ろう〔満3歳～小学生〕（先着30人）
・12月5日（土）午前10時～・午後2時～
・12月7日（月）午後3時30分～

●クリスマス会〔満3歳～小学生〕
・12月12日（土）午前10時～
要申込　11月28日（土）～来館にて申込み（定員60人）

●ぶっくっく。読み聞かせ［乳幼児親子］
・12月14日（月）午前10時30分～

甚目寺中央児童館　☎442・8036

●ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・12月3・17日（木）（2回実施）

●おはなしきこうよ〔0歳児～未就学児親子〕
・12月3日（木）午後3時30分～

●ちびっこクリスマス会〔0歳児～未就学児親子〕（先着20人）
・12月10日（木）午前10時30分～

●お年玉袋を作ろう〔小学生〕（先着10人）
・12月10日（木）午後3時30分～

●クリスマス会〔3歳児親子～小学生〕（定員15人）
・12月17日（木）午後2時30分～
要申込　11月28日（土）午前10時～来館にて申込み

甚目寺北児童館　☎445・1367

●ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・12月1・15日（火）（2回実施）

●ちびっこクリスマス会〔0歳児～未就学児親子〕（先着15人）
・12月8日（火）午前10時30分～

●クリスマス会〔満3歳児～未就学児親子・小学生〕（定員30人）
・12月12日（土）午前10時30分～
要申込　11月28日（土）午前10時30分～来館にて申込み

●たけうまであそぼう〔小学生〕
・12月21日（月）～24日（木）午後2時～

2歳児親子登録制「コアラ教室」、その他行事の日時、内容などの詳細につきましては各児童館のホームページや児童館だより、子育てカレンダーを御覧ください。

美和児童館　☎443・5454

●ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・12月3・10日（木）（2回実施）

●クリスマス飾りを作ろう〔満3歳～未就学児親子・小学生〕
・12月5日（土）午前10時～・7日（月）午後4時～
要申込　11月21日（土）～来館にて申込み（定員各12人）

●ちびっこクリスマス［0歳児～未就学児親子］
・12月17日（木）午前10時30分～
要申込　12月3日（木）～来館にて申込み（定員20人）

●クリスマス会［満4歳～未就学児親子・小学生］
・12月19日（土）午前10時～
要申込　12月5日（土）～来館にて申込み（定員50人）

●ぶんぶんこまを作ろう［満4歳～未就学児親子・小学生］
・1月7日（木）午後3時～
要申込　12月24日（木）～来館にて申込み（定員12人）

甚目寺南児童館　☎443・1753

●ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・12月7・14日（月）（2回実施）

●絵本とともだち〔小学生〕
・12月16日（水）午後3時45分～

●クリスマス会〔満3歳～未就学児親子・小学生〕
・12月19日（土）午前10時～
要申込　12月5日（土）～来館にて申込み（定員50人）

●ちびっこクリスマス会〔0歳児～未就学児親子〕
・12月21日（月）午前10時30分～
要申込　12月7日（月）～来館にて申込み（定員20人）

●お正月飾りを作ろう〔小学生〕
・12月26日（土）午前10時30分～
要申込　12月20日（日）～来館にて申込み（定員20人）

甚目寺西児童館　☎442・0083

●ちびっこあつまれ〔0歳児～未就学児親子〕
・12月2・16日（水）（2回実施）

●クリスマス会〔満2歳児親子～小学生〕（定員35人）
・12月5日（土）午前10時30分～
要申込　11月21日（土）午前10時30分～来館にて申込み

●ちびっこクリスマス会〔0歳児～未就学児親子〕（先着20人）
・12月9日（水）午前10時30分～

●クリスマス飾りを作ろう〔小学生〕（先着25人）
・12月9日（水）・10日（木）午後3時30分～

●おはなしなあに〔0歳児～未就学児親子・小学生〕
・12月16日（水）午後3時30分～

七宝焼アートヴィレッジだより

七宝焼アートヴィレッジ▶

■開館時間　午前9時～午後5時　■今月の休館日　7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)　■問合先　☎443-7588

七宝焼のクリスマスオーナメント作り

期間限定特別メニューです。長ぐつ、ローソク、雪だるまなど、ツリーに飾るオーナメント作りが特別価格で体験できます。

時 12月1日(火)～25日(金)体験教室開催時間内
(期間内でも材料が無くなり次第終了します)
所 体験教室
¥ 1個800円(小)・1,000円(大)の2種類(一人3個まで)

巨大かるた大会　無料

①「作ってみよう!巨大かるた」

七宝焼やアートヴィレッジにちなんだ巨大かるたを作ってみよう。作ったかるたは、かるた取り大会で使います。

時 12月19日(土)　午前10時～正午
所 交流工房　対 小学生以上
定 20人(先着順)　持 水彩絵具セット

②「みんなおいでよ!巨大かるた大会」

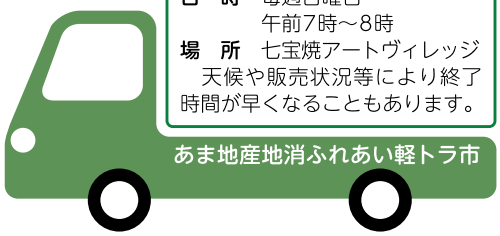
みんなが作った「巨大かるた」を使って、かるた取りをするよ!芝生広場を走り回ってかるたを取ろう!

時 令和9年1月9日(土)　午前10時～11時頃終了予定
※天候不良・芝生広場の状況が悪い時は中止です。
所 芝生広場　対 5歳以上(小学生以下は原則として親子での参加をお願いします)　定 50人(先着順)
申 ①②ともに12月1日(火)より、窓口・電話にて受付

干支(未)のミニプレート作り

6センチ角の干支(未)のミニプレートです。イーゼルに立てて飾っても、壁掛けにしても可愛いですよ。

時 12月13日(日)
午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
所 交流工房　定 各回10人(先着順)　¥ 3,000円
申 12月1日(火)より、窓口・電話にて受付



カメラルポ



宝くじの助成金で整備しました



宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが行う一般コミュニティ助成事業の助成を受け、伊福地区コミュニティ推進協議会が地域活動に活用している御神楽等の整備を行いました。

今回の備品整備によって、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動の更なる活性化が期待されます。

10/2　市長と語ろうあまの未来(甚目寺南小学校)



6年生の皆さんから歓迎のダンスが披露された後、学校や自分たちの紹介のほか、あま市の良いところや課題、甚目寺地区で大事にしたい歴史遺産についてランキング形式で元気よく発表が行われました。給食の時間には、市長・教育長が6年生の教室で児童と机を並べて給食を食べ、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしました。

10/10　令和8年度あま市平和祈念式典



甚目寺公民館にて「令和8年度あま市平和祈念式典」を開催しました。当日は来賓による平和祈念のことばや、8月3日(月)・4日(火)に実施した平和体験学習で広島へ派遣された市内5中学校の代表生徒10人による平和体験学習報告、あま市遺族連合会による戦争講話、ご列席の皆様による献花が行われました。

式典を通じ、現在の平和な暮らしに改めて感謝し、平和の尊さや平和を守る大切さを認識する機会となりました。

高齢者帯状疱疹定期予防接種のお知らせ

令和７年度から、帯状疱疹の発症や重症化予防を目的に、帯状疱疹予防接種の定期接種が開始されました。かかりつけ医等に相談のうえ、接種の効果や副反応などを十分理解し、接種の判断をしてください。

◎**対象者**　①令和８年度に次の年齢となる方

年　齢	生　年　月　日
65歳	昭和36年４月２日～昭和37年４月１日生
70歳	昭和31年４月２日～昭和32年４月１日生
75歳	昭和26年４月２日～昭和27年４月１日生
80歳	昭和21年４月２日～昭和22年４月１日生
85歳	昭和16年４月２日～昭和17年４月１日生
90歳	昭和11年４月２日～昭和12年４月１日生
95歳	昭和 ６年４月２日～昭和 ７年４月１日生
100歳	大正15年４月２日～昭和 ２年４月１日生

※対象者には４月に接種券（うぐいす色）を送付しています。

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方（身体障害者１級程度）

※接種前に「身体障害者手帳」を持参のうえ、保健センターで手続きを行ってください。

◎**ワクチンの種類・接種回数・自己負担金**

種　類	接種回数	接種方法	予防効果（接種後5年時点）	自己負担金
乾燥弱毒生水痘ワクチン ビケン（生ワクチン）	１回	皮下注射	4割程度	3,000円
乾燥組換え帯状疱疹ワクチン シングリックス（不活化ワクチン）	２回（２か月の間隔で２回）	筋肉内注射	９割程度	1回につき 7,000円

◎接種場所　あま市・津島市・愛西市・弥富市・海部郡内の指定医療機関

◎接種期限　令和９年３月31日（水）まで

※組換えワクチンの場合、１回目を令和９年１月31日までに接種し、２回目を令和９年３月31日までに接種する必要があります。

※生活保護世帯の方は、接種前に保健センターで手続きしていただくことで、接種費用が免除となる「免除証明書」を交付します。

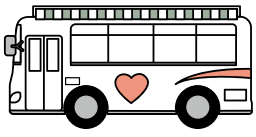
問　甚目寺保健センター　☎443・0005　七宝保健センター　☎441・5665
美和保健センター　☎443・3838

献血にご協力ください

血液は人工的に作ることができず、長期保存もできません。病気やけがで血液製剤を必要とする方々は、皆さんの善意の献血により救われています。

献血は命を救う身近なボランティアです。皆様のご協力をお願いいたします。

日　時　12月14日（月）　午前９時30分～正午、午後１時30分～４時
場　所　市役所１階
対　象　17歳から69歳（採血量は400mlとなります。）



問　健康推進課　☎443・0005

健康ガイド

介護予防教室（65歳以上の方が対象です）

事業名	会場	日時		内容・その他
はつらつクラブ	七宝保健センター	10日（木）	午前10時～11時30分	軽い体操に加え、口腔や栄養についても学べる介護予防のための教室です。仲間と楽しみながら、元気に暮らせる心と体を作りましょう。（坂牧コミュニティ防災センター、上萱津コミュニティ防災センターは上履きが必要です。） ※予約は不要です。
	美和保健センター	16日（水）		
	甚目寺総合福祉会館	21日（月）		
	篠田防災コミュニティセンター	1日（火）	午後1時30分～3時	
	上萱津コミュニティ防災センター	14日（月）		
	坂牧コミュニティ防災センター	25日（金）		

問合先　高齢福祉課 地域包括支援センター　☎444・3159

成人保健事業（40歳以上の方が対象です）

事業名	会場	日時		内容・その他	
健康相談	美和総合福祉センター すみれの里	○7日（月）	午前9時30分～10時30分	保健師による血圧測定 健康に関する相談 ○の日は、体組成計で体脂肪率や筋肉量、体内年齢など測定できます。 ※予約は不要です。	
	新居屋憩の家	10日（木）	午後1時30分～2時30分		
	七宝総合福祉センター	21日（月）	午前10時～11時		
ウォーキング あま	上萱津コミュニティ防災センター	9日（水）	午前9時30分～11時30分頃	鎌倉街道コース（4.4km）	申込受付は当日に行います。 雨などの天候による開催・中止の判断は、当日午前8時30分に行いますので、下記保健センターにご確認ください。 ※予約は不要です。 問合先　甚目寺保健センター
ワクワク からだ教室	甚目寺保健センター	4日（金）	午前9時30分～11時	体ほぐしや体操で筋肉を丈夫にして、転倒や骨折を予防する教室です。 骨盤底筋群や自律神経などを整えます。 ※予約は不要です。	
	七宝保健センター	18日（金）			
	美和保健センター	25日（金）			
いきいき 体操	七宝保健センター	火・木・金（祝日は除く）	午後4時～4時30分	DVDによる健康増進・体力向上のためのエアロビクス、あま体操 ※予約は不要です。	

事業名	会場	内容
各種 個別相談	甚目寺・七宝・美和保健センター	保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談、臨床心理士による心の悩みに関する相談があります。（栄養士、歯科衛生士、臨床心理士への相談は、甚目寺保健センターに電話をしてください）※予約制です。

事業名	電話番号	内容・その他
あま安心 ダイヤル	☎0120・201・072	医師・看護師・保健師などによる健康についての電話相談です。 24時間受付・年中無休・通話料無料です。

予約・問合先　甚目寺保健センター　☎443・0005　七宝保健センター　☎441・5665　美和保健センター　☎443・3838

予防接種事業

子どもの予防接種は遅らせずに、予定通り受けましょう。
【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関にて接種してください。

ワクチンの種類	持ち物
ロタウイルス感染症、B型肝炎、5種混合、Hib(ヒブ)感染症、小児の肺炎球菌感染症、BCG、麻しん及び風しん、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)、不活化ポリオ、3種混合、RSウイルス感染症(妊婦)	母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは市公式ウェブサイトを確認していただくか、保健センターにお問い合わせください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳しくは保健センターにお問い合わせください。

特別の理由による任意予防接種費用助成事業について

骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度、予防接種を受ける方に対し、予防接種に要する費用の一部を助成します。

◎対象者
・骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期の予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方
・接種日に20歳未満の方。ただし、5種混合は15歳未満、Hib(ヒブ)感染症は10歳未満、小児の肺炎球菌感染症は6歳未満、BCGは4歳未満の方

◎対象の予防接種
・接種済の定期予防接種A類(5種混合、B型肝炎、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症、3種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん及び風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、HPV感染症)

※事前に手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

問合先　甚目寺保健センター　☎443･0005　七宝保健センター　☎441･5665　美和保健センター　☎443･3838

母子保健事業

下記の事業は予約制です。

事業名	会場	日にち	受付時間	対象者	内容・その他	
パパママ教室	☆美和保健センター	15日(火)	午前9時15分～9時30分	妊婦及び配偶者又はパートナー	講話・交流会・体験(抱っこ体験、沐浴体験、お父さんの妊婦体験) 定員あり。 ☆会場は子育て支援センターの見学も行います。	【予約方法】 子育て支援アプリ「あまっこエ～ル」にてお申し込みください。 詳しくは下記の二次元コードより、市公式ウェブサイトの「子育て支援アプリ」をご確認ください。
パパママ歯科健診	甚目寺保健センター	10日(木)			歯科診察・相談、歯科医師による講話 ※妊娠中期(16～27週頃)までに受診されることをお勧めします。 ※予約申込みは2日前までにお願いします	
親子で遊ぼう!歯っぴい教室	甚目寺保健センター	23日(水)	午前9時45分～10時	R7.12月～R8.4月生	むし歯予防・歯のお手入れ方法の話、絵本の読み聞かせ・わらべ歌、親子遊び、交流会 ※定員15人	
離乳食教室	甚目寺保健センター	3日(木)	午前9時45分～10時	4～11か月児	離乳食の始め方・進め方の講話、交流会(離乳食が始まる4～6か月頃の受講がおすすめです)	【予約方法】 メール申込(予約は8日前までにお願いします。) ①件名に「○月○日参加申し込み」を記入 ②本文に「お名前・電話番号・託児利用のお子さんのお名前・フリガナ・生年月日・性別」を記入し、下記アドレスにメール送信してください。 アドレス:rinyusyoku@mama-plus.com ③メールの送信後、注意事項等が記載されたメールの返信がありますのでご確認ください。
子育て相談	美和保健センター	11日(金)	午前9時30分～10時15分	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談(母乳相談、栄養相談、歯科相談、育児相談) **身体計測のみ希望の方は予約不要です。** ※母乳相談は1日4人までになります。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。 母乳相談を希望される方は、タオルをご持参ください。 ※身体計測時バスタオルを使用しますので、ご持参ください。	
	甚目寺保健センター	15日(火)				

【お詫びとお知らせ】5歳児健診の日程変更について

5歳児健診の日程が変更となりました。受診を予定されていた皆さまには、ご迷惑をおかけすることとなり申し訳ございません。ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。
対象者:令和3年12月中旬～令和3年12月下旬生
【変更前】　令和9年1月5日(火)　→　【変更後】　令和9年1月21日(木)

【その他】
●母子健康手帳の交付…甚目寺保健センター(予約不要・随時)、七宝・美和保健センター(要予約)にて行っております。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)を証明する書類・口座情報が分かるものをお持ちください。
●乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳児歯科・3歳・5歳)…健診日の2週間前を目途に対象の方に案内を送ります。対象・実施日については市公式ウェブサイトをご確認ください。

申込・問合先　甚目寺保健センター　☎443･0005　七宝保健センター　☎441･5665　美和保健センター　☎443･3838

健康応援トピックス

様々なリスクにつながる「低栄養」とは？

低栄養とは、食欲が低下したり、噛む力が弱くなったりすることで、徐々に食事量が減り、心身を健康な状態に保つために必要な栄養が不足している状態をいいます。低栄養が進行すると、筋肉量が低下する、感染症にかかりやすくなる、脱水になるなどの症状が見られるようになります。

※令和7年度に実施した「第2次あま市健康づくり計画」の最終評価における調査では、BMI20以下の低栄養傾向の高齢者の割合は24.7％でした。令和３年度の中間評価では、低栄養傾向の高齢者の割合は17.9％であり、大幅に増加しています。

低栄養に早めに気づくポイントを知りましょう！

□過去3か月で体重が2～3kg減った　□食べる量が減った･食欲がない
□硬いものが食べにくい　□疲れやすくなった　□歩く･立ち上がることが大変になった

★１つでも当てはまる場合は、低栄養に注意が必要です。日々の生活の中で、少しずつ改善に取り組んでみましょう。

自分の適正体重を知ろう！

適正体重とは、最も健康を維持できるとされる体重のことです。

適正体重＝身長(m)×身長(m)×22(適正体重のBMI)

BMIとは、身長と体重から算出する体格指数で、やせや肥満など体格を判断する目安です。BMIの適正値は一般的に18.5～24.9の範囲で、18.5未満は低体重、25以上は肥満とされています。65歳以上では、BMIが20以下だと、低栄養傾向だと言われています。

低栄養にならないためには？



低栄養を防ぐには、毎日3食を規則正しくとることが重要です。特にたんぱく質は、筋肉量を維持するためにとても大切な栄養素なので、3食毎にバランスよく取り入れましょう。たんぱく質は肉類、乳類、魚介類、大豆製品に多く含まれています。

また、エネルギー確保のために、主食となる米、パン、麺などを必ずとることを心がけましょう。

問　健康推進課　甚目寺保健センター　☎443･0005

あま市民病院だより

あま市民病院のヘルスプロモーション活動について

WHO(世界保健機関)は、ヘルスプロモーションを「人々が自らの健康をコントロールし、改善できるようにするプロセス」と定義しています。

これまでの健康づくりは、「健康のために頑張りましょう」と個人に呼びかけることが中心でした。しかし、本人の努力だけでは続けることが難しい場合もあります。そこでヘルスプロモーションでは、家族や友人、医療機関、学校や職場、地域のお店、行政など、さまざまな人や組織が協力し、誰もが自然と健康になりやすい環境をつくることを大切にしています。

あま市民病院では、この考え方を大切にし、病気の治療だけでなく、病気を予防し健康を守る活動にも力を入れています。例えば、地元のスーパーやＢリーグの試合会場で健康に関する啓発活動を行ったり、フレイル予防の運動教室や体操動画の配信を行ったりしています。また、働く世代向けの健康講座や病院まつりを開催し、地域の皆さんと直接交流する機会も設けています。これからも地域の皆さんや行政と協力しながら、「いつまでも元気に暮らせるまちづくり」に取り組んでいきます。



皆さんも、できることから健康づくりを始めてみませんか。

あま市民病院　ヘルスプロモーションセンター　西原（にしはら）　敏順（としゆき）

公益社団法人
地域医療振興協会あま市民病院
Japan Association for Development of Community Medicine
〒490-1111 あま市甚目寺畦田１番地
～市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院～
掲載に関するお問い合わせ：8:30～17:00（土日祝日を除く）
052-444-0050　052-444-0064
随時情報更新しています
ぜひお手元のスマートフォンのカメラ機能で読み込んでご覧ください
あま市民病院 公式ホームページ
あま市民病院 公式Instagram

⑫月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署	救急医療情報センター	海部地区急病診療所
☎ 442・0119	☎ 263・1133	☎ 0567・25・5210

⑫月の休日診療＜外科＞

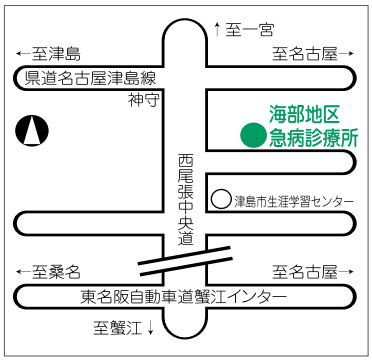
時間 日曜日・祝日 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
6(日)	あま中川整形外科・手のクリニック	052・526・7757	あま市
13(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052・443・5533	あま市
20(日)	森整形外科クリニック	052・445・5050	あま市
27(日)	駅前ふじたクリニック	052・462・0222	あま市
30(水)※	服部整形外科皮フ科	0567・65・1200	弥富市
31(木)※	森整形外科クリニック	052・445・5050	あま市

海部地区急病診療所 津島市萩原町字郷西37番地 ☎0567・25・5210
ホームページ(http:// amaq.sakura.ne.jp)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日・休日 年末年始（12月30日～1月3日）	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日・休日 年末年始（12月30日～1月3日）	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分





歯と口の健康講座　その532
「歯周病予防で生涯健康に」



むし歯と並んで歯科の2大疾患といわれている「歯周病」は、歯と歯ぐきの境目のすき間（歯周ポケット）に細菌が入り込んで起こる感染症です。歯ぐきに炎症が起きたり、進行すると歯を支えている歯ぐきの骨が溶けたりする病気で歯を失う原因の代表です。

また歯周病は脳疾患や心疾患などのリスクを高め、糖尿病を悪化させるなど全身の健康を脅かしたり、認知症、誤嚥性肺炎や妊婦さんの場合は早産や低体重児出産に関係があることも分かってきました。

歯周病は「サイレント・ディジーズ（沈黙の病気）」と呼ばれ、初期にはほとんど症状が無いため定期健診が重要です。歯と口の健康づくりには、定期的に歯科医師や歯科衛生士によるチェックやブラッシング指導を受け、それに基づく適切なセルフケア（ご自身で行うお口の手入れ）を継続することが不可欠です。

政府も口腔健康管理の必要性を重視して、「骨太の方針」では「生涯を通じた歯科健診（いわゆる国民皆歯科健診）に向けた取組の推進」を明記しました。今後は妊産婦、大学生、労働者、成人期、高齢期等における歯科健診の制度化および拡充が進んで行くと思われます。

歯とお口の健康は、病気の重症化を予防し、健康寿命の延伸につながります。年２回以上は定期的に歯科医院などでチェック＆ケアを受けて歯とお口の健康を維持しましょう。

（海部歯科医師会）

広告

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容に関しては直接広告主へお問い合わせください。

不動産に関するご相談は、地域密着・地元不動産会社へ
お気軽にご相談ください。
株式会社 あま土地
AmaTochi
売却・買取物件募集中
売却 購入 住み替え
価格査定 有効活用 即金買取
☎052-441-3747
あま土地
さかい珈琲 七宝店 すぐ北側

あなたの町のお葬儀屋さん 家族葬専用ホール 有
セレモニー 美和（みわ） あま市花正七反地40-1
セレモニー 朱雀殿（すざくでん） あま市七宝町川部出屋敷73
もしものときは 0120-09-8128
「セレモ友の会」会員募集中

毎月第二土曜日住まいの相談会開催中！
完全予約制！お気軽にお問合せください！
明治24年創業～地域密着工房～
サイトウ建築株式会社
052-444-0269
http://saitoukenchiku.com/
あま市甚目寺桑丸５６番地
2018年 ショールームOPEN！
インスタグラムで施工事例UPしてます！

事務所移転しました
あま市木田道下３６番地
名鉄木田駅南口、美和交番南側の道を東へ徒歩すぐ
山田裕也法律事務所
弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子
愛知県弁護士会所属
借金・相続・離婚・交通事故・労働問題・刑事等
電話、メールフォームからご予約ください
【受付】平日９時～１８時
☎052-414-7762
山田裕也法律事務所 検索
平安会館美和斎場
木田
美和交番
岐阜信用金庫
山田裕也法律事務所

ステキな大人の白髪染め専門店 いつもCoCoCOLOR
根元染め ¥2500～
全体染め ¥3200～
自分で上手く染めれない そんな悩みを解決します
簡単WEB予約
シャンプー込み&セルフドライ
☎052-445-0005
あま市七宝町遠島七台1038
LINE

あま中川整形外科 手のクリニック
☎052-526-7757 七宝町沖之島九之坪106
公式HP
スタッフ全員が、
『安心して相談できるクリニック』
であることを大切にしています。
首、腰、膝、手足の痛みやしびれ…
『手の専門』でありながら、
『手以外の症状』も診ています。
お気軽にご相談ください！
院長 中川 泰伸（なかがわ やすのぶ）

買取大吉 KAITORI DAIKICHI
清須西市場店
清須市西市場5-2-4 080-5810-9188
査定料・出張料・手数料 無料
ご来店&査定で 生活用品プレゼント!!
※「生活用品プレゼント」はお品物が変更になる可能性がございますので、予めご了承ください。
※ご来店の際こちらのクーポン券をスタッフへご提示ください。ご提示がない場合はご利用いただけません。

おかげさまで、在籍会員86名!!
生後6か月からはじめる ベビースイミング
全8種選！
フォト撮影会 英語であそぼう 親子体操教室 WithKids遊び教室
リトミック ママと発育ダンス 発育ダンス スイミング
4,960円/月で すべてのプログラムに参加できます！
（定員予約制）
がんばってもぐれたね！
お申し込みはこちら
KL SPORTS あま大治スイミングスクール
490-1144 海部郡大治町西條前原100
TEL 052-444-9500

広報あま
2026.12月号 No.201
発行人／あま市長 編集／あま市役所市長公室人事秘書課
〒497-8602 愛知県あま市七宝町沖之島梁坪1番地
TEL (052) 444-1001 (代) FAX (052) 441-8330 E-mail ama@city.ama.lg.jp
見やすく、読み間違えの少ないフォント「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。
UD FONT