⑫月の平日夜間・休日診療

平日夜間診療・休日診療のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

海部東部消防署	救急医療情報センター	海部地区急病診療所
☎ 442・0119	☎ 263・1133	☎ 0567・25・5210

⑫月の休日診療＜外科＞

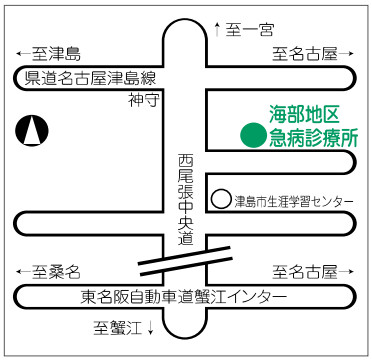
時間 日曜日・祝日 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

日	病院名	電話	場所
6(日)	あま中川整形外科・手のクリニック	052・526・7757	あま市
13(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052・443・5533	あま市
20(日)	森整形外科クリニック	052・445・5050	あま市
27(日)	駅前ふじたクリニック	052・462・0222	あま市
30(水)※	服部整形外科皮フ科	0567・65・1200	弥富市
31(木)※	森整形外科クリニック	052・445・5050	あま市

海部地区急病診療所 津島市萩原町字郷西37番地 ☎0567・25・5210
ホームページ(http:// amaq.sakura.ne.jp)

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日曜日・祝日・休日 年末年始（12月30日～1月3日）	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
	土曜日	当面の間、休診
	上記以外の月曜日から金曜日	当面の間、休診
歯科	日曜日・祝日・休日 年末年始（12月30日～1月3日）	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分





歯と口の健康講座　その532
「歯周病予防で生涯健康に」



むし歯と並んで歯科の2大疾患といわれている「歯周病」は、歯と歯ぐきの境目のすき間（歯周ポケット）に細菌が入り込んで起こる感染症です。歯ぐきに炎症が起きたり、進行すると歯を支えている歯ぐきの骨が溶けたりする病気で歯を失う原因の代表です。

また歯周病は脳疾患や心疾患などのリスクを高め、糖尿病を悪化させるなど全身の健康を脅かしたり、認知症、誤嚥性肺炎や妊婦さんの場合は早産や低体重児出産に関係があることも分かってきました。

歯周病は「サイレント・ディジーズ（沈黙の病気）」と呼ばれ、初期にはほとんど症状が無いため定期健診が重要です。歯と口の健康づくりには、定期的に歯科医師や歯科衛生士によるチェックやブラッシング指導を受け、それに基づく適切なセルフケア（ご自身で行うお口の手入れ）を継続することが不可欠です。

政府も口腔健康管理の必要性を重視して、「骨太の方針」では「生涯を通じた歯科健診（いわゆる国民皆歯科健診）に向けた取組の推進」を明記しました。今後は妊産婦、大学生、労働者、成人期、高齢期等における歯科健診の制度化および拡充が進んで行くと思われます。

歯とお口の健康は、病気の重症化を予防し、健康寿命の延伸につながります。年２回以上は定期的に歯科医院などでチェック＆ケアを受けて歯とお口の健康を維持しましょう。

（海部歯科医師会）